الأشخاص الذين لديهم أعراض فقط ينبغي عليهم إجراء اختبار كورونا

لم تعد الحكومة النرويجية توصي بأن يُجري أفراد نفس الأسرة ومن في حكمهم من المخالطين المقربين اختبار كورونا بعد مخالطة حالة إصابة. اعتبارًا من الآن، يجب إجراء البالغين لاختبار كورونا فقط عند ظهور أعراض عليهم، بينما لا يحتاج أطفال رياض الأطفال والتلاميذ إلى إجراء الاختبار. تدخل هذه التعديلات حيز التنفيذ اعتبارًا من الساعة العاشرة صباحًا من يوم السبت الموافق الثاني عشر من فبراير / شباط.

قالت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية، إنغفيلد شيركول "بالنظر إلى أن متحور أوميكرون لا يتسبب في مرض خطير بالنسبة لمعظم الناس، تنهي الحكومة الآن العمل بالتوصية بإجراء أفراد نفس الأسرة ومن في حكمهم من المخالطين المقربين لاختبار كورونا. لا يزال يجب على البالغين ممن يعانون من أعراض إجراء الاختبار، في حين لا يحتاج أطفال رياض الأطفال وتلاميذ المدارس القيام بذلك."
ستنظر الحكومة في وقت لاحق إلى مسألة التحول إلى ما يسمى بالفحص السريري، وحينها ستقوم الخدمات الصحية بتقييم من هي الفئات التي يجب فحصها، كما هو الحال مع الأمراض المعدية الأخرى.
في المؤسسات الصحية البلدية والمستشفيات والتي قد يشكل فيها كوفيد-19 خطورة كبيرة، يمكن إجراء تقييم على الصعيد المحلي لإجراء اختبارات دورية للموظفين والمرضى. ويمكن أيضًا تقييم مسألة إجراء اختبار للزوار في بعض الأقسام التي بها مجموعات من المرضى والمستخدمين من الفئات المعرضة للخطر بشكل كبير.

الانتهاء من تتبع العدوى

كان إخطار المخالطين متروكًا للشخص المصاب ذاته حتى تاريخ اليوم. ننهي الآن العمل بهذه التوصية، ومع ذلك، فقد يكون تتبع العدوى إجراءً مناسبًا في البلديات التي تشهد حالات تفشي في المؤسسات البلدية على سبيل المثال.

وأضافت الوزيرة شيركول "أصبح تتبع العدوى أقل أهمية مع الأعداد الكبيرة من الإصابات التي نشهدها في الوقت الحالي. المهم الآن هو أن يلزم المرضى منازلهم وأن نعمل سويًا من أجل حماية المجموعات المعرضة."

يتمتع الأشخاص الذين ينتمون إلى مجموعات معرضة عادة بحماية جيدة ضد الإصابة بمرض خطير إذا كانوا قد تلقوا اللقاح. ينبغي على الأشخاص المعرضين لخطورة كبيرة للإصابة بمرض خطير استشارة طبيبهم بشأن المخاطر، وما إذا كان من الضروري حمايتهم في الفترات التي بها الكثير من العدوى.

وتابعت شيركول تصريحاتها قائلة "ومع ذلك، فمن المهم ألا يعزل الإنسان نفسه عن الآخرين، وعليه أن يستمر في الحفاظ على بعض التواصل الاجتماعي."

استبدال واجب الخضوع للعزل بتوصية بالبقاء في المنزل

التزم المصابون بالعدوى منذ بداية الجائحة وحتى تاريخ اليوم بواجب الخضوع للعزل في حالة إيجابية نتيجة الاختبار. تم تطبيق عدة متطلبات لكي يلتزم بها الشخص المصاب، ومنها ضرورة الحفاظ على مترين من أفراد الأسرة واستخدام حمام خاص إذا أمكن.

تقوم الحكومة الآن باستبدال واجب العزل بتوصية بالبقاء في المنزل لمدة أربعة أيام وعدم العودة إلى العمل إلا بعد زوال أعراض الحمي لمدة 24 ساعة. ولم يعد في نفس الوقت هناك حاجة لاستخدام حمام خاص والتباعد الاجتماعي عن الآخرين من نفس الأسرة.

ذكرت وزيرة الصحة "يُعد العزل إجراءً مشددًا، ولم يعد من المناسب الاحتفاظ به على حسب الوضع الحالي. من أجل الحد من انتشار العدوى في هذا الفترة التي بها معدلات إصابات مرتفعة، لا تزال هناك حاجة لوجود توصية بالبقاء في المنزل لمدة أربعة أيام عقب تلقي نتيجة إيجابية لاختبار كورونا."

توصي السلطات الصحية أطفال رياض الأطفال وتلاميذ المدارس بالبقاء في المنزل عند المرض، ولكنهم ليسوا في حاجة إلى إجراء الاختبار ويمكنهم الذهاب إلى المدرسة أو الروضة بعد زوال أعراض الحمي لمدة 24 ساعة. سيؤدي هذا الأمر إلى تقليل الغياب المرضي لدى أولياء الأمور.

واختتمت الوزيرة شيركول تصريحاتها قائلةً "إن الأطفال والشباب نادرًا ما يصابون بمرض خطير جراء الفيروس، وينبغي علينا حمايتهم قدر الإمكان من الأعباء التي تترتب عليهم نتيجة الابتعاد عن الأصدقاء والغياب من المدرسة وعدم المشاركة في الأنشطة الترفيهية."