



DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Helsedirektoratet  
Postboks 220 Skøyen  
0213 OSLO

Deres ref

Vår ref

Dato

19/3874-97

27. august 2020

## Tillegg til Tildelingsbrev nr. 47 - Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029 - konkretisering

Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029 ble lansert våren 2020. Visjonen er å gjøre bevegelse og fysisk aktivitet til et naturlig valg for alle gjennom hele livet. Tiltakene i handlingsplanen er rettet inn mot fem innsatsområder: Gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer, fritids- og hverdagsarenaer, helse- og omsorgstjenester og kunnskapsutvikling og innovasjon. Primærmålgruppen er statlige sektorer med ansvar og virkemidler for å utvikle et aktivitetsvennlig samfunn. Sentrale aktører i arbeidet med å nå målene er kommuner og fylkeskommuner, samt sivilsamfunnet, frivillig og privat sektor.

Dette er den varslede konkretiseringen av tillegget til Tildelingsbrev for 2020 knyttet til Helsedirektoratets oppfølging av planen. Helsedirektoratet vil ha en sentral rolle i oppfølging og koordinering av handlingsplanen generelt, og i gjennomføring av tiltak som tilligger HOD.

I 2020 er følgende oppgaver aktuelle, i tillegg til allerede oppstartede og løpende oppgaver:

- Utarbeide forslag til oppfølgingsplan for gjennomføring av tiltak i planen i samarbeid med HOD og øvrige departementer, bl.a. som grunnlag for sektorvis oppfølging av tiltak, møter i interdepartementale grupper, fagmøter, samarbeid med fylkeskommuner og Fylkesmenn mv. Tiltak i oppfølgingsplanen bør ses i sammenheng med aktuelle tiltak i relevante handlingsplaner, f. eks. Handlingsplan for friluftsliv. Frist: 1.12. 2020.
- Formidle handlingsplanen i ulike fora og blant ulike aktører, herunder nordiske og ev. internasjonale samarbeidspartnere. Frist 31.12.2020, og senere etter behov.
- Starte planleggingen og skissere en plan for et utviklingsarbeid innen gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer i samarbeid med relevante aktører, herunder nasjonale aktører. Oppstart høsten 2020, frist: 1.4.2021.

Postadresse  
Postboks 8011 Dep  
0030 Oslo  
postmottak@hod.dep.no

Kontoradresse  
Teatergt. 9  
www.hod.dep.no

Telefon\*  
22 24 90 90  
Org.nr.  
983 887 406

Avdeling  
Folkehelseavdelingen

Saksbehandler  
Vigdís Rønning  
22 24 86 78

- Bidra faglig i samarbeid med Utdanningsdirektoratet i *Satsingen barn og unge i bevegelse* med sikte på økt aktivitet i barnehage, skole og SFO, herunder bidra i utvikling av støtte og veiledningsmateriell i oppfølgingen Kunnskapsløftet 2020 og rammeplaner mv. Frist: Avtales i samarbeid med KUD og Utdanningsdirektoratet.
- Starte opp arbeid med å revidere generelle faglige anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesitting. Oppstart høsten 2020, frist: 1.6.2021.

Tildelingen på 1 mill. kroner over kap. 714, post 21 i statsbudsjettet 2020 skal gå til følgende tiltak som understøtter utviklingsarbeid knyttet til gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer og som kan gjennomføres i 2020:

- Operasjonalisering av fysisk aktivitet som nasjonalt hensyn, herunder utarbeide veiledning til bruk i samfunns- og arealplanlegging.
- Kartlegging av indikatorer knyttet til gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer, herunder vurdere behov for nye indikatorer samt iverksette mulig indikatorutvikling som også kan legge grunnlag for oppfølging av planen i handlingsplanperioden.
- Vurdere i samarbeid med relevante aktører hvordan det kan tilrettelegges enda bedre for bruk av lokasjonsdata og andre digitale datakilder i lokal og regional planlegging.

Direktoratet bes vurdere hvorvidt deler av tildelingen i 2020 kan gå til følgende tiltak:

- Legge til rette for økt oppmerksomhet på transportformer som fremmer fysisk aktivitet som gåing og sykling til skole, arbeid og fritidsaktiviteter i lys av koronapandemien og som samtidig aktualiserer tiltak i handlingsplanen.

Med hilsen

Elin Anglevik (e.f.)  
kst. ekspedisjonssjef

Vigdis Rønning  
fagdirektør

*Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ikke håndskrevne signaturer*