

# Рекомендации правительства относительно пасхальных каникул

Скоро начнутся пасхальные каникулы. В связи с этим правительство выступило с рекомендациями относительно того, как провести их безопасно с точки зрения распространения коронавируса

Рекомендации основаны на заключениях и информации, представленных Директоратом здравоохранения Норвегии и Государственным институтом общественного здоровья.

- Ситуация с распространением коронавируса в Норвегии нестабильна, а в последние недели количество новых случаев заражения начало увеличиваться. Мы обеспокоены возможными последствиями в том случае, если на Пасху большое количество граждан отправятся в поездки и возрастёт количество встреч, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Бент Хёйе.

Ситуация с распространением коронавируса в стране постоянно отслеживается, и принимаемые меры могут меняться очень быстро. Рекомендация воздержаться от поездок внутри Норвегии, не вызванных острой необходимостью, касается также пасхальных каникул. Не рекомендуются также поездки за рубеж за исключением самых необходимых.

- Хотя поездки на дачи внутри Норвегии не считаются необходимыми, поехать на Пасху на дачу можно, если особенно тщательно соблюдать правила инфекционной безопасности. Мы рекомендуем закупить всё необходимое заранее, по возможности избегать пользования общественным транспортом и соблюдать дистанцию, – говорит Хёйе.

Если вы заболели, на Пасху вам следует остаться дома. Если вы заболите, находясь на даче, рекомендуется вернуться домой. Если вы находитесь на

карантине или ожидаете результатов теста, также желательно оставаться дома. Лицам, проживающим в районах, где отмечено большое число новых случаев заражения, например, в Осло, рекомендуется воздержаться от ночёвок в гостиницах и других местах, где бывает многолюдно.

- Мы рекомендуем всем снизить количество контактов с окружающими и по возможности проводить встречи и мероприятия на открытом воздухе, – говорит Хёйе.

Богослужения и прочие религиозные церемонии являются для многих важной составляющей праздника Пасхи. Можно посетить богослужения и религиозные мероприятия по месту жительства, но подобных собраний за пределами своего муниципалитета проживания следует избегать.

## **Рекомендации относительно пасхальных каникул**

### **Общие рекомендации**

- Оставайтесь дома, если заболели, и как можно скорее сдайте тест, если полагаете, что заразились COVID-19

### **Поездки**

- Рекомендуется воздержаться от поездок за рубеж, если в них нет острой необходимости. Воздержитесь от поездок внутри Норвегии за исключением самых необходимых.
- Поездки на дачу (собственную/предоставленную во временное пользование/арендованную) допустимы при условии тщательного соблюдения правил безопасности во время поездки. Совершайте поездки в сопровождении лиц, проживающих вместе с вами, или с которыми вы общаетесь настолько же близко, по возможности закупите всё необходимое до отъезда и соблюдайте дистанцию.
- Важно узнать, какие ограничительные меры действуют в муниципалитете, в котором вы находитесь, например, проверив сайт администрации муниципалитета или [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

- Если вы едете в муниципалитет, в котором действуют менее строгие ограничительные меры по сравнению с муниципалитетом, где вы проживаете, как правило, вам необходимо следовать рекомендациям, действующим в вашем муниципалитете проживания.
- Если вы находитесь на карантине или ожидаете результатов теста, вам не следует совершать поездки на Пасху, это касается также вашей собственной дачи.
- Если вы находитесь на даче и заболели, вам следует вернуться домой. Если вам позвонили и сообщили, что вам необходимо соблюдать карантин, вам следует поехать домой.
- Допускается ночёвка в гостиницах внутри страны, однако, соблюдайте дистанцию и как можно меньше находитесь в местах общего пользования. Если вы приехали из района, где зафиксировано большое число новых случаев заражения и введены строгие ограничительные меры на местном уровне, вам не следует ночевать в гостинице или другом месте, где бывает многолюдно.
- Во время похода не рекомендуется посещать более одного гостевого домика для пешеходных туристов, т.к. посещение нескольких домиков значительно увеличивает риск распространения вируса.
- Необходимо предусмотреть возможность предупредить заранее о посещении необслуживаемых гостевых домиков для пешеходных туристов, чтобы избежать одновременного нахождения в них лиц, не проживающих вместе.
- Если гостевые домики для пешеходных туристов находятся в местах трудной доступности и оказание необходимой медицинской помощи, а также создание возможностей для нахождения на карантине/тестирования может вызвать сложности у местных государственных учреждений здравоохранения, следует на местном уровне рассмотреть возможность закрытия таких домиков для туристов.
- При совершении необходимых поездок за рубеж (например, если ребёнок навещает родителя, находящегося в другой стране) очень важно проявлять осторожность во время поездки и по возвращении соблюдать правила нахождения на карантине и требование относительно тестирования.

- Предприятиям туристической индустрии следует рассмотреть возможность ограничения доступа в места общего пользования с целью снижения риска распространения вируса и облегчения соблюдения рекомендаций, направленных на ограничение распространения вируса.

### **Общение с окружающими**

- Следует ограничить количество встреч десятью в неделю.
- Следует воздержаться от приглашения к себе домой более пяти гостей. Если муниципалитет, в котором вы проживаете, рекомендует отказаться от походов в гости, нужно следовать этому совету независимо от того, находитесь ли вы дома, на даче или в другом месте.
- Если вы проживаете в районе, где зафиксировано большое число новых случаев заражения и введены строгие ограничительные меры на местном уровне, вам не рекомендуется ездить на Пасху куда-либо с ночёвками. Однако, дети, подростки до 20 лет и лица, проживающие отдельно, могут приглашать к себе с ночёвкой одного-двух друзей, с которыми постоянно общаются.
- Предпочтительны занятия на открытом воздухе. Избегайте посещения мест большого скопления людей, в которых соблюдение дистанции затруднительно, например, заведений общепита, лыжных клубов, гостевых домиков для пешеходных туристов, детских игровых центров, аквапарков и т.п. Посещение лыжных курортов разрешается, однако, избегайте столпотворения.

### **Богослужения и прочие пасхальные мероприятия**

- Богослужения и другие религиозные мероприятия, а также собрания в других мировоззренческих организациях во время Пасхи проводятся в соответствии с установленными правилами, указаниями и рекомендациями. Участие в подобных собраниях за пределами муниципалитета проживания не рекомендуется.