

Skogselskapet er en ideell organisasjon som i nærmere 100 år har jobbet med barn og unge gjennom vårt arbeid for å ta vare på den norske skogen. I over 40 år har vi hatt et tett samarbeid med skolevesenet og tar med rundt 11 000 skoleelever på landsbasis ut på skoleskogdager hvert år. Organisasjonen vår er inndelt i et sentralledd (Det norske Skogselskap) og 16 Fylkesskogselskaper fordelt over hele Norge, så vi er operative fra nord til sør, øst til vest. Hvert år arrangerer Skogselskapet også den digitale skoledagen «Kong(l)e for en dag» i samarbeid med Skogkurs. I fjor var det 9000 elever som fulgte arrangementet og gjorde oppgaver utendørs, fra til sammen 435 klasser på landsbasis.

Vårt klasserom har ikke fire vegger. Vi er av den klare oppfatning om at elevene må være mer ute for å få ha det godt og lære på en naturlig måte. Klart de skal ha et godt miljø rundt seg, men utallige undersøkelser og rapporter sier tydelig at skog og natur gjør godt for kropp og sinn og påvirker til nettopp dette, og gir elevene mestring gjennom å bli trygge og glade i nær-skogen sin. I vår jobb møter vi lærere som kommer med stadige hjertesukk over at de ikke får vært mer ute med elevene. Vi ser også tydelig at de elevene som sliter i et vanlig klasserom blomstrer når de får komme ut i naturen. Her må det frigjøres tid til undring og undervisning utendørs. Lærerne trenger trygghet i sin hverdag til å ta med elevene ut, selv om de ikke vet alt om naturen fra før. Lærere vi kommer i kontakt med rapporterer at elever er mer fokusert når undervisningen tas utendørs, og at kunnskapen sitter bedre i etterkant.

Gjennom vårt medlemskap Norsk Friluftsliv deltar vi i samarbeidsprosjektet «Naturen som læringsarena», der lærere og pedagoger får verktøy til å kunne ta med elevene ut i større grad. Gjennom kursingen oppnår lærere å bli trygge på å ta med undervisningen utendørs. Vi stiller oss bak innspillet som Norsk Friluftsliv har sendt inn og at uteskole må inn i norsk lærerutdanning.

Som en ideell aktør ser vi tydelig gjennom vårt arbeid at frivilligheten betyr mye i denne sammenhengen. Apparatet for å få dette til eksisterer allerede gjennom operative, aktive og engasjerte organisasjoner, som oss selv, men det trengs finansiering for å få arbeidet til å vokse og blomstre - slik at vi kan nå ut til et mye større antall lærere og elever. For-eksempel har Skogselskapet i Oslo og Akershus rundt 80 skoler påmeldt til skoleskogdag i Akershus for 2023 etter kun 1 epost fra oss. På grunn av ressursmangel får kun rundt halvparten gjennomført en slik dag. Dette sier oss at behovet er stort, og gjennom økonomisk støtte kan vi nå langt flere.

Legger ved et par linker til rapporter og forskning, fra nyere tid, rundt vårt behov for skog og natur.

Grunnskoler med uteundervisning har mer motiverte elever

<https://forskning.no/barn-og-ungdom-pedagogiske-fag-skole-og-utdanning/grunnskoler-med-uteundervisning-har-mer-motiverte-elever/1862586>

Measuring natures effect on physical and mental health

Tid tilbragt i naturen gir bedre fysisk og mental helse. Texas A&M University School of Public Health har sett nærmere på hvordan. En landsomfattende undersøkelse viser at det er viktig å øke selvtiliten for å få folk mer ut. De som føler at de mestrer å være ute i naturen, bruker mest tid ute. (Texas A&M Today, april 2022)

Kilde: <https://today.tamu.edu/2022/04/19/measuring-natures-effects-on-physical-and-mental-health/>