

# Rząd rozpoczyna pierwszy etap ponownego otwierania społeczeństwa

Za radą Helsedirektoratet (Dyrekcji ds. zdrowia) i FHI (Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego) rząd realizuje pierwszy etap ponownego otwierania społeczeństwa od północy w nocy na piątek 16 kwietnia. Dodatkowo luzuje się obostrzenia dotyczące wydarzeń dla dzieci i młodzieży poniżej 20 roku życia oraz w zakresie sportu profesjonalnego. Gminy o wysokim wskaźniku zakażeń muszą rozważyć wdrożenie lokalnych obostrzeń przed piątkiem.

Pierwszym etapem rządowego planu ponownego otwierania jest wycofanie krajowych obostrzeń, które zostały wprowadzone przed Wielkanocą.

- Dzięki temu, że ludzie byli ostrożni i że razem przyczyniliśmy się do tego, że liczba zakażeń nie wzrosła w czasie Wielkanocy, już w piątek możemy rozpocząć pierwszy etap planu ponownego otwierania społeczeństwa, powiedziała premier Erna Solberg.

Złagodzenie krajowych obostrzeń nie będzie miało znaczenia dla tych obszarów w Østlandet, na których rząd wprowadził regionalne obostrzenia, ani dla gmin z rygorystycznymi przepisami lokalnymi, jak Oslo i Steinkjer.

- Choć od piątku krajowe obostrzenia będą nieco złagodzone, nadal są one surowe. Na przykład serwowanie alkoholu możliwe jest jedynie do posiłku i do godziny 22.00, oraz zalecenie, aby wydarzenia gromadzące ludzi z wielu gmin zostały przełożone lub odwołane, powiedziała Solberg.

Wszystkie gminy muszą nadal być w pogotowiu, nawet te z niewielką liczbą zakażeń. Gminy i obszary z wysoką liczbą zakażeń muszą rozważyć wprowadzenie surowych lokalnych obostrzeń, w oparciu o sytuację epidemiologiczną na danym obszarze. Główny lekarz rejonowy może podjąć

pilne decyzje dotyczące obostrzeń, jeśli jest to konieczne i do czasu podjęcia politycznego działania w gminie.

Aby gminy miały czas na rozważenie własnych, bardziej surowych obostrzeń, zmiany w obostrzeniach krajowych wchodzi w życie dopiero o północy w nocy na piątek 16 kwietnia.

### **Lokalne decyzje dotyczące poziomu obostrzeń w szkołach i przedszkolach**

Sytuacja epidemiologiczna różni się znacznie w zależności od miejsca i części kraju. W związku z tym rząd uważa, że decyzje dotyczące poziomu obostrzeń w szkołach i przedszkolach nadal powinny być podejmowane lokalnie.

- W miarę możliwości należy unikać zamykania przedszkoli i szkół. Jednak gminy mogą rozważyć przejście na całkowicie zdalne nauczanie w szkołach lub zamknięcie przedszkoli na krótki czas, aby uzyskać ogólny obraz sytuacji i móc przetestować te osoby, które mają zostać przetestowane. Jest to również rozwiązanie w przypadku, jeśli wiele osób zostanie wysłanych na kwarantannę, powiedziała minister edukacji i integracji Guri Melby.

### **Wydarzenia sportowe i kulturalne dla dzieci i młodzieży poniżej 20 roku życia**

- Wprowadzamy obecnie zmiany, aby zarówno w wydarzeniach sportowych jak i kulturalnych dla dzieci i młodzieży mogło brać udział do 50 uczestników. To dobra wiadomość dla wielu dzieci i młodzieży, którzy poza sportem zajmują się innymi formami spędzania wolnego czasu, takimi jak orkiestra, chór czy teatr. Ale uczestnicy muszą przynależeć do tej samej gminy, powiedział minister ds. dzieci i rodziny Kjell Ingolf Ropstad.

Na takich imprezach można zgromadzić do 50 osób, nawet jeśli publiczność nie siedzi na stałych, przydzielonych miejscach. Kiedy publiczność siedzi na stałych, przydzielonych miejscach, obowiązują ogólne ograniczenia dotyczące liczby osób.

### **Wydarzenia sportowe i kulturalne dla dorosłych**

Zgodnie z zaleceniem Helsedirektoratet (Urzędu ds. zdrowia) i FHI (Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego) zezwala się na mecze treningowe na świeżym

powietrzu w dwóch najwyższych dywizjach piłki nożnej kobiet i mężczyzn. Mecze treningowe mają być przeprowadzane przy jak najmniejszej mobilności geograficznej i wymagane jest by były zgodne z protokołem kontroli zakażeń Norweskiego Związku Piłki Nożnej.

Mecze treningowe są również dozwolone w dwóch najwyższych dywizjach piłki nożnej kobiet i mężczyzn w gminach, w których obowiązują regionalne obostrzenia zgodne z poziomami obostrzeń A i B. W tych gminach na meczach mogą być obecni tylko zawodnicy, personel pomocniczy i sędziowie.

Opierając się na doświadczeniach z meczów treningowych i uaktualnionej ocenie sytuacji epidemiologicznej, w 18 tygodniu rząd podejmie ostateczną decyzję dotyczącą meczów ligowych w dwóch najwyższych dywizjach piłki nożnej kobiet i mężczyzn.

W gminach, w których obowiązują regionalne obostrzenia na poziomie A, dozwolone będą również zorganizowane treningi dla profesjonalnych sportowców. Zaczyna to obowiązywać ze skutkiem natychmiastowym.

### **Zalecenie, aby unikać podróży krajowych**

Większość przypadków zakażeń w Norwegii można powiązać z Oslo i Viken. Pokazuje to, że nadal potrzeba krajowych obostrzeń, które zmniejszą ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa na obszary o niewielkiej lub zerowej liczbie zakażeń.

- Nadal zaleca się unikania niepotrzebnych podróży krajowych. Jest to szczególnie ważne, jeśli chodzi o podróże z obszarów i na obszary o wysokiej liczbie zakażeń, powiedział minister ds. dzieci i rodziny Kjell Ingolf Ropstad.

### **Ramadan i święto Id Al Fitr**

- Dziś zaczyna się ramadan. Jest to święto, które jest ważne dla wielu osób w Norwegii, i które zwykle gromadzi ludzi we wspólnocie religijnej, przerwaniu postu i świętowaniu Id Al Fitr.

Dlatego chciałbym przypomnieć, że spotkania towarzyskie wiążą się z ryzykiem rozprzestrzeniania się wirusa i że każdy musi ograniczyć liczbę osób, z którymi się

spotyka. Wiem, że społeczności religijne w całym kraju traktują to poważnie. Chciałbym również przypomnieć, że gromadzenie się w meczecie uznawane jest za wydarzenie i można je przeprowadzić tylko przy udziale kilku osób. Ale mogą obowiązywać bardziej restrykcyjne obostrzenia lokalne i każdy musi zapoznać się z zasadami i zaleceniami obowiązującymi w miejscu zamieszkania. Dotyczącymi również wizyt w domach prywatnych. Chcemy, aby wszyscy mieli jak najbardziej udany i bezpieczny ramadan, jak tylko to możliwe, powiedział Ropstad.

Podczas ramadanu poszczący muzułmanie nie mogą jeść i pić, gdy słońce jest na horyzoncie. W tym roku do wielu meczetów i organizacji w Norwegii zgłaszano zapytanie, czy wolno przyjmować szczepionkę na koronawirusa w czasie postu. Muslimsk Dialognettverk (Muzułmańska sieć dialogu) oraz Islamsk Råd Norge (Islamska Rada Norwegii) stwierdziły, że można przyjąć szczepionkę w czasie postu i nie oznacza to przerwania postu.

## **Ocena etapu 2**

To dane, a nie daty zdecydują, czy możemy przejść z jednego etapu na drugi. Z reguły odstęp między etapami będzie wynosił około 3 tygodni.

- To kompleksowa ocena oparta na trzech punktach kontrolnych będzie decydowała, kiedy można przejść dalej do etapu 2 planu ponownego otwierania: rozwój sytuacji epidemiologicznej, wydajność służby zdrowia i status programu szczepień. W maju ocenimy, czy warunki odpowiednie do realizacji drugiego etapu planu otwierania społeczeństwa są spełnione. Będziemy otwierać Norwegię krok po kroku i w sposób kontrolowany, powiedziała premier Erna Solberg.

## **Oto krajowe obostrzenia obowiązujące od 16 kwietnia włącznie:**

### **Zalecenia dla całego kraju**

Zachowaj metrowy dystans. Utrzymuj ręce w czystości. Pozostań w domu, jeśli jesteś chory.

### **Kontakty towarzyskie**

- Wszyscy powinni ograniczyć kontakty towarzyskie.

- Zachęcamy do spotykania się na świeżym powietrzu oraz nieprzyjmowania więcej niż pięciu gości. Jeśli wszyscy goście są z jednego gospodarstwa domowego, może ich być więcej, ale trzeba móc zachować dystans (nowe)
- Dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych mogą przyjmować wizyty z własnej kohorty. Poza wizytami z własnej kohorty z przedszkola i szkoły, dzieci i młodzież mogą się odwiedzać z 1-2 stałymi przyjaciółmi.

## **Podróże**

- Odradzamy podróże zagraniczne. Ściśle konieczne podróże można odbyć.
- Unikaj niepotrzebnych podróży krajowych. Jest to szczególnie ważne, jeśli chodzi o obszary o wysokim wskaźniku zakażeń.
- Można jechać do domków wypoczynkowych (własnych lub wynajmowanych), ale jeśli to możliwe, należy unikać publicznej komunikacji zbiorowej.
- Podróże do pracy i na studia uznaje się za podróż konieczną.
- Osoby podróżujące do gmin z mniej surowymi obostrzeniami powinny stosować się do zaleceń obowiązujących w gminie zamieszkania.

## **Szkoły i przedszkola**

- Przedszkola i szkoły są na żółtym poziomie zgodnie z modelem sygnalizacji świetlnej.

## **Miejsca pracy**

- Praca zdalna, tam gdzie to możliwe.

## **Handel**

- Otwarty z zastosowaniem środków kontroli zakażeń por. osobny standard branżowy i wymagania w przepisach.

## **Zajęcia sportowe i rekreacyjne**

- Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia mogą normalnie trenować i brać udział w zajęciach rekreacyjnych. Nie obowiązuje je zalecenie dotyczące metrowego dystansu, jeśli jest to niemożliwe przy wykonywaniu czynności.
- Jeśli dzieci i młodzież trenują/ćwiczą w ramach klubu, stowarzyszenia itp. w innej gminie, mogą konkurować z tym klubem/stowarzyszeniem, jeśli sytuacja epidemiologiczna na to zezwala. (nowe)
- Dzieci i młodzież poniżej 20 roku życia, które trenują sporty niewymagające bliskiego kontaktu, jak narty, mogą uczestniczyć w sportowych wydarzeniach plenerowych, które gromadzą uczestników z tego samego okręgu lub regionu, w rozumieniu regionu jako podziału geograficznego.
- Dorośli mogą brać udział w zorganizowanych zajęciach w pomieszczeniach w grupach do 10 osób, jak długo można zachować przynajmniej metrowy dystans. (nowe)
- Dorośli mogą brać udział w zorganizowanych zajęciach na świeżym powietrzu, jak długo można zachować przynajmniej metrowy dystans. (nowe)
- Profesjonalni sportowcy mogą normalnie trenować, zarówno na świeżym powietrzu, jak i w pomieszczeniach.

### **Szkolnictwo wyższe**

- Można przebywać na kampusie z zastosowaniem zaostudzonych środków kontroli zakażeń. Czytelnie i biblioteki otwarte. Należy unikać większych wykładów i zbiorowisk, nauczanie w mniejszych grupach dozwolone. (nowe)

## **Reguły dla całego kraju**

### **Prywatne spotkania i imprezy:**

- Wydarzenia gromadzące osoby z różnych gmin zaleca się przełożyć lub odwołać.

Reguły dotyczące wydarzeń są następujące:

- Maksymalnie dziesięć osób na spotkaniach prywatnych w pomieszczeniach poza własnym domem, jak na przykład urodziny w wynajętym lokalu. Maksymalnie 20 osób na zewnątrz. Dzieci z tej samej kohorty z przedszkola lub szkoły mogą się spotykać z konieczną do tego liczbą dorosłych osób
- Maksymalnie 10 osób na wydarzeniach w pomieszczeniach bez stałych, przydzielonych miejsc siedzących, ale równocześnie do 50 osób na wydarzeniach sportowych i kulturalnych, które gromadzą uczestników poniżej 20 roku życia, którzy pochodzą z tej samej gminy (nowe dla 50 na wydarzeniach kulturalnych)
- Maksymalnie 100 osób na wydarzeniach, gdzie cała publiczność siedzi na stałych, przydzielonych miejscach. (nowe)
- Maksymalnie 200 osób na wydarzeniach na świeżym powietrzu, ale 600 osób (podzielone na 3 kohorty po 200 osób) jeśli siedzą na stałych, przydzielonych miejscach i między kohortami zachowano dwumetrowy dystans. (nowe)
- Organizatorzy mają wprowadzić działania umożliwiające spełnienie wymogu dotyczącego dystansu między uczestnikami, które nie są z tego samego gospodarstwa domowego, gdy publiczność siedzi na stałych, przydzielonych miejscach. Jeśli to konieczne należy korzystać z ochrony, aby to zapewnić.
- Takie same zasady dotyczące serwowania alkoholu jak w przypadku restauracji. (nowe)

### **Życie nocne, restauracje i imprezy z koncesją na sprzedaż alkoholu**

- Serwowanie alkoholu jedynie do posiłku. Zakaz serwowania po godz.22.00. (nowe)
- Rejestrowanie informacji kontaktowych gości, którzy wyrażają na to zgodę.