

Kontrolün sürdürülebilmesi için yeni ulusal enfeksiyon kontrol önlemleri uygulanacak

Hükûmet, sağlık ve bakım hizmetleri üzerindeki yükü azaltmak ve Omicron virüsünün yayılmasını geciktirmek ve sınırlamak için bir dizi ulusal enfeksiyon kontrol önlemleri uygulamaya karar vermiştir.

Önlemler, Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü'nün tavsiyelerine dayanmaktadır.

- Pandemi ile işimizin bitmiş olmasını çok isterdik. Ancak durum şimdi o kadar ciddi ki, kontrolü sürdürmek için yeni önlemler almak zorundayız. Dolayısıyla bu yıl da Noel bayramı biraz farklı olacak. Sağlık hizmetleri üzerinde aşırı bir yük oluşması riski ve daha bulaşıcı olan Omicron virüsünün yayılması tehlikesi, toplumdaki sosyal teması azaltmak için yeni, katı önlemler uygulanmasını gerektiriyor, diyor Başbakan Jonas Gahr Støre.

Başbakan aşıların bizi yavaş yavaş daha bağışık hale getireceğini söylüyor.

-Ümidimiz işte bu nedenle aşıyla bağlantılı. Aşı yaptırmamış olanlarınıza: Bunu yaptırın. Güçlendirilmiş aşı dozu önerilenlere: Bunu kabul edin, diyor Başbakan.

Sağlık hizmetlerinde tıkanma oluşabilir

Belediyenin sağlık hizmetleri ve hastaneler üzerinde önemli ve artmakta olan bir baskı var. Enfeksiyonun daha fazla yayılması ve hastaneye yatırımların artması, hem Covid-19 hastalarını, hem de diğer hastaları tedavi etme kapasitesini azaltacaktır.

- Alınan önlemler Omicron'un yayılmasını yavaşlatacaktır. Omicron varyantının hastaneye yatırılanların sayısını daha da artırıp artırmayacağını henüz bilmiyoruz. Ancak önlemler bize Omicron varyantının bulaşıcılığı ve ciddiyeti hakkında daha fazla bilgi toplamamız ve daha fazla insanı aşılamamız için zaman sağlayacak, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Norveç'teki hastanelerde Covid-19 ile yatırılan 300'den fazla hastanın yanı sıra, hastanelerde solunum yolu enfeksiyonu olan çok sayıda hasta ve RS virüsü ile hastaneye alınan çocuklar da bulunmakta. Çalışanlar arasında önemli ölçüde hastalık devamsızlığı, geçici personele erişimin kısıtlılığı ile birlikte tüm sağlık ve bakım hizmetlerinde kapasite zorlukları ortaya çıkarmaktadır. Bazı hastaneler planlı hasta tedavilerini ve muayenelerini azaltmış durumda. Aile hekimleri ve acil servis hizmetlerinde de kapasite zorlukları söz konusu. Bunun yanı sıra, belediyelerin aşılama ve TISK (test, izolasyon, filyasyon ve karantina uygulaması) konusunda da kapsamlı görevleri vardır.

Delta ile öncesinden yaygın olan enfeksiyona ek olarak Omicron'un ortaya çıkması ve insanların yoğun yakın temasta bulunması, belediyelerdeki TISK çalışmalarını oldukça zorlaştırıyor.

- Belediyeler şimdi aşılama alanında büyük ve önemli bir iş yapıyor. Salgınları olan belediyeler, enfeksiyonu azaltmak için çok çalıştılar. Bu, hem çalışanlar, hem de halkın geneli uzun çalışma günlerinden ve bitmeyen bir pandemiden bıktığı için, özellikle zor bir iştir. Gösterilen çabalar beni çok etkiledi. Neredeyse iki yıldır yoğun bir şekilde çalışan sağlık ve bakım hizmetlerindeki uzman personelin çabalarından da çok etkilendim. Bu emektarlar dinlenmeye ihtiyaç duyduğunda, yedek kulübesinde bekleyen başka elemanlarımız yok. Sağlık hizmetleri üzerinde aşırı bir yük oluşursa, bu hepimizi etkileyecektir. İşte bu nedenle şimdi

enfeksiyon seviyesini azaltmamız ve sağlık ve bakım hizmetleri üzerindeki yükü azaltmamız gerekiyor, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı.

Alkol servisine kısıtlama

Hükümet şimdi restoranlar da dahil olmak üzere, bir metrelik mesafe uygulamasını yeniden getiriyor.

- Herkesin kaç kişiyle yakın teması olduğunu gözden geçirmesi önemlidir. Temas kurduğunuz kişi sayısı yüksek ise, bunu azaltmalısınız. Enfeksiyonun büyük oranda insanların evlerinde yayıldığını biliyoruz. İşte bu nedenle herkesi evde en fazla 10 misafir kabul etmeye teşvik ediyoruz, diyor Støre.

Hükümet, içki ruhsatı olan restoranların bütün misafirleri için oturma yerleri temin etmesi kuralını yeniden getiriyor. Alkol servisi artık sadece masalara yapılmalıdır ve içki servisi saat 24.00'da sona ermelidir.

- Bunun uzun süredir zor bir dönem geçiren bir sektör için çok ağır bir mesaj olduğunu anlıyorum. Hükümet bu nedenle önlemlere ilişkin birtakım mali uygulamalar da getirecektir, diyor Başbakan Jonas Gahr Støre.

Hükümet ayrıca mağazalar, restoranlar ve toplu taşıma araçları da dahil olmak üzere, en az 1 metre mesafe uygulanmasının mümkün olmadığı durumlarda maske kullanılmasını birçok farklı yerde zorunlu kılıyor. İşverenler için, eğer mümkünse, evden çalışılabilmesini sağlamak da bir zorunluluk olacaktır.

Boş zaman aktiviteleri

Kjerkol, boş zaman aktivitelerinin fiziksel ve zihinsel sağlığımız için büyük önem taşıdığını ve arkadaşlarla birlikte olunması fırsatı sağladığını vurguluyor.

- Organize kültür ve spor aktiviteleri olanakları olması, çocuklar ve gençler için önemlidir. Bunun yetişkinler için de büyük bir değeri vardır. Salgının seyri 20 yaş üstü yetişkinler için grup sayısı sınırını azaltmamızı gerektirse de, aktiviteyi uzaktan gerçekleştirmenin mümkün olmadığı durumlarda 1 metre şartı getirmiyoruz. Ayrıca, 20 yaş altındaki çocuklar ve gençlerin spor, kültür ve boş zaman aktiviteleri ve antrenmanlarına katılımı alanında grup büyüklüğü konusunda herhangi bir tavsiyede bulunmuyoruz. Onlar normaldeki gibi birlikte antrenman yapabilecekler, diye vurguluyor Kjerkol.

- Hl sosyal temasımızın olması, ancak yakın temasların sayısını azaltmamız önemlidir. Enfeksiyon teşhisi konmadıkça, kendimizi izole etmeyeceğiz. Ayrıca mümkün olduğu zaman başkalarıyla dışarıda buluşmamız gerekiyor, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı.

Ulusal çaptaki önlemler şunlardır:

Tavsiyeler ve neriler

Mesafe ve sosyal temas

- Hane halkı ve buna eşit derecedeki kişiler hariç, herkese 1 metre mesafe uygulanmalıdır.
- Bu tavsiye, anaokullarındaki ve ilkokullardaki çocuklar için geçerli değildir. Çocuklara ve gençlere yönelik hizmetlerle ve hassas gruplarla çalışan yetişkinler için istisnalar vardır.
- Evinizde kendi hanenizden başka 10'dan fazla misafiriniz olmamalıdır. Noel ve Yılbaşı kutlamalarında en fazla bir kez 20 misafir ağırlayabilirsiniz, ancak misafirler arasında bir metre mesafe olmalıdır. Herkes, toplam kaç yakın teması olduğunu gözden geçirmelidir.
- Anaokulları ve ilkokullardaki çocuklar, önerilen misafir sayısını aşsa bile, kendi gruplarından/sınıflarından/bölümlerinden ziyaretçi kabul edebilirler.

- Yakın temaslarınızın sayısını azaltın, ancak kendinizi izole etmeyin.
- Mmkkn olduğunda başkalarıyla dışarıda buluşun.

Organize boş zaman aktiviteleri

- Boş zaman aktiviteleri mmkkn olduğunca aēık havada yapılmalı ve soyunma odaları kapalı tutulmalıdır.
- Kapalı mekânlarda dzenlenen boş zaman aktiviteleri iēin 20 yaş üstü yetişkinlerin en fazla 20 kişilik gruplar halinde olması tavsiye edilir. Ayrıca, yetişkinlerin aktiviteler kapalı alanda yapılırken mesafelerini korumaları, yoğunluğu yksek olan antrenmanlarda ise 2 metre mesafe uygulamaları tavsiye edilir.
- 20 yaş altı ocuk ve gençlerin spor, kltür ve boş zaman aktivitelerine katılmalarına ilişkin mesafe ve kişi sayısı konusunda herhangi bir tavsiyede bulunulmamaktadır.
- Üst dzeay sporlar, normaldeki gibi yapılabilir.

Okullar, anaokulları ve okul sonrası programları (SFO'lar)

- Salgın oranı yksek olan okullarda dzenli testler yapılmalıdır.
- Belediyeler okul ve kreşlerde gerekirse trafik işığı modelini tekrar kullanacaktır. Yerel çapta başka bir karar alınmadıkça yeşil seviye başlangıç noktası olacaktır.
- Anaokulları ve ilkokullarda sınıfların/bölümlerin/grupların tamamının katıldığı ve gerekli sayıda yetişkinin de hazır bulunduğu toplantılar dzenlenebilir.
- Üniversiteler, kolejler ve meslek yksekokulları, daha küçük gruplara eğitim vermeye başlayıp, dijital ortamda uzaktan öğretimi pratik olarak uygulamaya koymalıdır. Fiziki eğitim iēin laboratuvarlarda deney yapmaları gereken veya beceri eğitimi görmek zorunda olan öğrencilere öncelik tanınmalıdır.
- Üniversiteler, kolejler ve meslek yksekokulları, sınavları ve zorunlu dersleri ya dijital ortamda ya da iyi bir enfeksiyon kontrolünün pratik olarak mmkkn

olduğu durumlarda fiziki ortamda gerçekleştirmelidir. Aynı tavsiye, yetişkinlere yönelik diğer eğitim kurumları için de geçerlidir.

Okullar / anaokulları ve yüksek öğrenim kurumlarındaki önlemler hakkındaki özel, evrimii habere bakınız.

İş hayatı

- 1 metre mesafenin korunması ve daha fazla evden çalışılması tavsiye edilir.
- Bölmeler veya benzer fiziksel engeller kullanılmadığı sürece, mesafeyi korumak mümkün değilse maske kullanılması tavsiye edilir.
- Evden alışma ve maske kullanımı tavsiyesi, bunun, çalışanların hassas gruplara, çocuklara ve gençlere yönelik gerekli ve kanunen zorunlu olan görevleri yerine getirmesini engelleyecek şekilde olduğu durumlarda geçerli değildir.

Havalandırma

- Ev halkından ve benzer yakınlığa sahip olan kişilerle uzun süre aynı odada kalınan durumlarda iyi havalandırma yapılması önerilir.

Yönetmelikle düzenlenmiş nlemler

Etkinlikler ve bir araya toplanmalar

- Halka açık bir yerde, ödünç alınmiş veya kiralanmiş tesislerde yapılan özel toplanmalarda en fazla 20 kişi olabilir.
- Cenaze ve defin sonrası anma törenlerinde en fazla 50 kişi olabilir. Cenaze töreninin kendisi sabit koltuklara sahip halka açık bir etkinlik olarak kabul edilir, bu hususla ilgili aşağıya bakınız.
- Sabit oturma yerlerinin olduğu halka açık etkinliklerde gruplar (kohortlar) arasında 2 metre mesafe bulunan 200 kişilik 3 tane grup olabilir.
- Halka açık etkinliklerde sabit oturma yerleri yoksa en fazla 50 kişi olabilir.

- Kapalı mekânlardaki etkinliklerde, etkinlikte kimlerin bulunduğunu denetleyebilen bir organizatör belirlenmeli ve etkinlik enfeksiyon kontrolü açısından sağlıklı bir şekilde gerçekleştirilmelidir.
- İçki ruhsatı olan etkinliklerde alkol servisi saat 24:00'da son bulacaktır.
- Organizatör, kapalı mekânlardaki etkinliklerde bulunan herkesin aynı ev halkından veya benzer şekilde yakını olmayan diğer kişilerle en az 1 metre mesafeyi koruyabilmesini sağlamalıdır. Kültürel ve spor etkinliklerindeki sanatçılar ve sporcular, belirli kurslardaki katılımcılar ve anaokulunda veya ilkokulda aynı grupta bulunanlar gibi bazı gruplar için istisnalar getirilmiştir.
- Tüm seyircilerin sabit oturma yerlerinde oturduğu etkinliklerde, organizatör, izleyicilerin etkinliğe geldikleri andan itibaren aynı oturma yeri sırasında aralarında en az bir boş yer olmasını sağlarsa bu mesafe yeterlidir. Aynı ev halkından insanlar geldikten sonra birbirlerine daha yakın oturabilirler.

Lokantalar vb. yerler

- Lokantalar vb. yerler, insanların aynı haneden ve benzeri yakınlıktaki kişiler haricindeki insanlarla 1 metrelik mesafeyi korumalarını sağlamak zorundadırlar. Mekâna giriş sırasında müşterilerin oturacakları yerler arasında en az 1 metre mesafe olmalıdır, ancak aynı haneden veya benzer yakınlığa sahip olanlar birbirine daha yakın oturabilirler.
- İçki ruhsatı olan işletmelerde tüm müşteriler için oturma yeri olmalıdır, ancak bu, işletmede gerçekleştirilen kültürel etkinlikler için bir şart değildir.
- Alkol servisi yalnızca masalara yapılabilir.
- İçki servisi saat 24.00'da sona ermelidir.
- İşletmeler, buna onay veren müşterilerin iletişim bilgilerini kaydetmelidir.

Enfeksiyon kontrolü açısından uygun hizmet

- Anaokulları, okullar ve diğer eğitim ve öğretim faaliyetlerinin enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde yönetilmesi zorunluluğu getirilmiştir. Belediyeler tekrar trafik ışığı modelini kullanmalıdır. Aksi kararlaştırılmadıkça, yerel bazda önlem düzeyi yeşildir. Ülkedeki tüm anaokullarının ve okulların yeniden sarı seviyeye getirilmesi de söz konusu olabilir.
- Aşağıdaki işletmeler, açık kalmak için enfeksiyon kontrolü açısından uygun şekilde hizmet vermelidir: Kütüphaneler, eğlence parkları, yüzme havuzları, yüzme tesisleri, spa tesisleri, otel havuzları, spor salonları, tombala salonları, oyun salonları, alışveriş merkezleri, mağazalar, ticaret fuarları, geçici Pazar yerleri ve benzeri yerler.
- Bu, ev halkı ve buna eşit derecedeki kişiler hariç herkesle en az 1 metre mesafe bulunmasını sağlama ve işletmenin iyi bir hijyen, iyi bir temizlik ve havalandırma için rutin oluşturma şartı gerektirir.
- Kütüphaneler, mağazalar ve alışveriş merkezleri hariç olmak üzere işletmeler, buna onay veren müşterilerin iletişim bilgilerini kaydettirmelidir.
- Spor salonları ve yüzme havuzları gibi yerler için sektöre özel düzenlemeler geri getirilmelidir.

Maske

- Mağazalar, alışveriş merkezleri, restoranlar, toplu taşıma, taksiler ve kapalı istasyon alanlarında en az 1 metre mesafe bulundurmanın mümkün olmadığı durumlarda maske kullanımı zorunludur. Bu zorunluluk, fiziksel engeller kullanılmadığı sürece çalışanlar için de geçerlidir.
- Maske zorunluluğu kuaförler, dermatologlar ve birebir hizmet veren diğer işletmeler için de geçerlidir.
- Hâlihazırda, çok sayıda insanın olduğu ve mesafenizi korumanın zor olduğu durumlarda, örneğin bir futbol stadyumundan çıkarken veya bir etkinlikten sonra birçok kişiyle aynı anda ceketinizi almaya gittiğinizde, yüz maske kullanılmasına dair ulusal bir tavsiye bulunmaktadır.

Evden çalışma

- İşverene, örneğin çocuklara ve savunmasız gruplara bakmak gibi kişinin iş yerinde bulunmasını gerektiren önemli ve gerekli hizmetlerden ödün vermeden, mümkün olan durumlarda evden çalışmaya olanak sağlama zorunluluğu getirilmiştir.

Karantina

- Omicron varyantından şüphe edilen, enfekte olduğu teyit edilmiş temaslılar için karantina yükümlülüğü, sadece ev halkı üyeleri ve benzer şekilde yakın kişiler için değil, diğer temaslılar için de geçerli olacak şekilde genişletilmiştir.