

Новые общегосударственные меры, принимаемые в целях сохранения контроля над пандемией

Правительство приняло решение о введении ряда государственных противоэпидемических мер с целью уменьшения нагрузки на учреждения здравоохранения и социальные службы, а также с целью замедления и ограничения распространения омикрон-штамма коронавируса.

Новые меры основаны на рекомендациях Директората здравоохранения и Государственного института общественного здоровья (ГИОЗ).

– Нам бы очень хотелось, чтобы пандемия закончилась. Однако нынешняя ситуация настолько серьёзна, что мы вынуждены принять новые меры, чтобы не допустить выхода ситуации из-под контроля. Поэтому и в этом году празднование Рождества будет не таким, как обычно. Существует опасность перегрузки системы здравоохранения и распространения более заразного омикрон-штамма, и поэтому необходимо принять новые, более строгие меры для сокращения социальных контактов, – говорит премьер-министр Норвегии Юнас Гар Стёре.

Премьер-министр отмечает, что вакцинация постепенно укрепляет наш иммунитет.

– Поэтому наши надежды связаны с вакцинацией. Обращаюсь к тем, кто не вакцинировался: вакцинируйтесь! Обращаюсь к тем, кому предлагают ревакцинацию: соглашайтесь, – говорит премьер-министр.

Вероятность чрезмерной нагрузки на систему здравоохранения

Нагрузка на муниципальные учреждения здравоохранения и больницы велика и продолжает увеличиваться. Дальнейшее распространение

инфекции и рост числа госпитализаций приведёт к сокращению ресурсов, необходимых для лечения как больных COVID-19, так и других пациентов.

– Принимаемые сейчас меры призваны остановить распространение штамма омикрон. Мы пока не знаем, приведёт ли этот новый штамм коронавируса к дальнейшему росту числа госпитализаций. Но принимаемые меры позволят нам получить дополнительную информацию о заразности вируса и тяжести вызываемого им заболевания, а также вакцинировать большее число граждан, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

В больницах страны находятся более 300 пациентов с COVID-19 и большое количество пациентов с другими инфекциями дыхательных путей, а также дети с респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ). В сочетании с частым отсутствием работников по болезни и нехваткой временно замещающего их персонала это ведёт к нехватке мощностей в целом в здравоохранении и сфере социальных услуг. Ряд больниц сократили объём планового лечения и обследований. Семейные врачи и пункты оказания внеплановой медицинской помощи также испытывают трудности и нехватку ресурсов. Кроме того, на муниципалитеты возложен значительный объём работы в связи с вакцинацией и осуществлением комплекса мероприятий TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин).

Работа в рамках TISK в муниципалитетах дополнительно осложняется тем, что омикрон существует наряду с большим числом заражений вирусом дельта, а число тесных социальных контактов велико.

– Муниципалитеты выполняют большую и важную работу по вакцинации, а там, где имеет место вспышка инфекции, очень много делается для борьбы с ней. Эта работа осложняется тем, что и работники медицинских учреждений, и население устали от длинных рабочих дней и пандемии, не желающей отступать. Я восхищаюсь проделываемой работой. Я восхищаюсь также всеми специалистами, занятыми в здравоохранении и социальной сфере, которые так усердно трудятся на протяжении уже почти двух лет. Наша скамейка запасных пуста, и некому заменить людей, которым нужен отдых. Если ресурсы здравоохранения будут истощены, это

затронет всех нас. Поэтому нам сейчас нужно уменьшить число заражений и нагрузку на наше здравоохранение и сектор социальных услуг, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения.

Прекращение продажи алкоголя в 24.00

Правительство вновь вводит требование соблюдения социальной дистанции в один метр, в частности, в заведениях общепита.

– Всем необходимо задуматься над количеством своих социальных контактов. Если их у вас много, следует уменьшить их количество. Мы знаем, что люди часто заражаются у себя дома, поэтому мы призываем не приглашать к себе домой более 10 гостей, – говорит Стёре.

Правительством также вновь вводится требование к заведениям общепита, где продаётся алкоголь, обеспечить всех посетителей сидячими местами. Алкоголь может продаваться только сидящим за столиками, а его продажа прекращается в 24.00.

– Я понимаю, что это очень суровое требование для отрасли, длительное время испытывающей большие трудности. Поэтому правительство не замедлит с оказанием ей экономической помощи, – говорит премьер-министр Юнас Гар Стёре.

Правительство предписывает также пользоваться маской в том случае, если нет возможности соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра в ряде заведений, например, таких, как магазины и общепит, а также в общественном транспорте. Работодателей обяжут также по возможности создавать работникам условия для работы на дому.

Досуговые мероприятия

Хьеркуль подчёркивает, насколько важна возможность активных занятий в свободное время для нашего физического и психического здоровья, также и потому, что эти занятия можно использовать для общения с друзьями.

– Участие в организованных культурных и спортивных мероприятиях очень важно для детей и подростков. Оно имеет большую ценность также и для

взрослых. Хотя ситуация с распространением вируса требует уменьшения численности групп для взрослых старше 20 лет, мы не требуем соблюдения дистанции в один метр, если характер мероприятия делает невозможным выполнение этого требования. Мы также не даём рекомендаций относительно численности групп для детей и подростков младше 20 лет, участвующих в спортивных, культурных и других массовых досуговых мероприятиях. Они могут продолжать тренироваться так же, как и раньше, – отмечает Хьеркуль.

– Важно иметь социальные контакты, но следует уменьшить число тесных физических контактов. Нам не нужно изолироваться, если у нас не обнаружена инфекция. Если это возможно, следует встречаться на свежем воздухе, – подчёркивает министр здравоохранения и социального обеспечения.

Вводятся следующие общегосударственные меры

Советы и рекомендации

Социальная дистанция и социальные контакты

- Всем следует соблюдать социальную дистанцию в один метр с окружающими, кроме членов своего домохозяйства и настолько же близких людей.
- Рекомендация не распространяется на воспитанников детских садов и учащихся младших классов. Для взрослых, чья работа связана с оказанием услуг детям, подросткам и уязвимым категориям населения, также делается исключение.
- Не следует приглашать в гости более 10 человек, не включая своих домочадцев. Один раз в течение периода празднования Рождества и нового года разрешается пригласить домой до 20 человек, но гости должны соблюдать социальную дистанцию в один метр. Всем необходимо задуматься над общим количеством своих близких контактов.

- Воспитанники детских садов и учащиеся младших классов могут принимать у себя детей из своей когорты, своего класса или группы, даже если их число превышает рекомендуемое число гостей.
- Сократите число своих близких контактов, но не изолируйтесь.
- По возможности встречайтесь с другими на свежем воздухе.

Организованные досуговые мероприятия

- Досуговые мероприятия следует по возможности проводить на свежем воздухе, при этом не рекомендуется пользоваться гардеробом.
- Во время проведения организованных досуговых мероприятий взрослым старше 20 лет рекомендуется делиться на группы не более 20 человек. Кроме того, в закрытых помещениях взрослым рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр, если это не мешает проведению мероприятия, и держаться от окружающих на расстоянии в два метра во время интенсивных тренировок.
- Не даётся конкретных рекомендаций по соблюдению социальной дистанции и ограничению численности во время спортивных, культурных и досуговых мероприятий для детей и подростков моложе 20 лет.
- Рекомендации не касаются профессионального спорта.

Университеты, школы, детские сады и группы продлённого дня

- Регулярное тестирование в школах с большим числом заражённых.
- При необходимости муниципалитетам необходимо возобновить использование светофорной модели с введением зелёного уровня эпидемической опасности до иных распоряжений местных властей.
- Разрешается организация совместного времяпрепровождения для детей, посещающих детский сад, и учащихся младших классов для всего класса/группы в сопровождении необходимого числа взрослых.

- Университетам, университетским колледжам и техническим училищам рекомендуется как можно скорее ввести обучение в небольших группах и увеличить долю дистанционных занятий. Возможность очных занятий должна в первую очередь быть предоставлена студентам, которым необходимо проводить опыты в лабораториях и тренировать навыки и умения.
- Университетам, университетским колледжам и техническим училищам рекомендуется организовать проведение экзаменов и обязательных для посещения занятий либо в дистанционном режиме, либо с личной явкой, если на практике возможно соблюдать меры эпидемиологической безопасности. Эта рекомендация относится также к другим учебным заведениям для взрослых.

Смотрите статью на сайте о противоэпидемических мерах в школах/детских садах и высших учебных заведениях.

Предприятия и организации

- Рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр и по возможности организовать работу в дистанционном режиме.
- Рекомендуется ношение маски в тех случаях, когда нет возможности соблюдать дистанцию и не установлены физические барьеры, например, разделительные стенки и прочее.
- Рекомендации о дистанционной работе и ношении масок не распространяются на работников, которые в этом случае не смогут предоставлять услуги и выполнять необходимые и предписанные законом обязанности в отношении уязвимых категорий граждан, детей и подростков.

Проветривание

- Когда в помещении на протяжении длительного времени вместе находятся лица, не являющиеся членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми, рекомендуется хорошая вентиляция/проветривание.

Противоэпидемические меры, закреплённые Предписанием о COVID-19

Мероприятия и встречи

- Не более 20 человек на частных мероприятиях в общественных местах, взятых во временное пользование или арендованных помещениях
- Не более 50 человек на поминках после похорон и отпевания. Похороны считаются публичным мероприятием с размещением участников на индивидуальных сидячих местах, см. ниже.
- Не более трёх когорт по 200 человек со строгим соблюдением дистанции в два метра между когортами на публичных мероприятиях с размещением участников на индивидуальных сидячих местах.
- Не более 50 человек на публичных мероприятиях без размещения на индивидуальных сидячих местах.
- Во время проведения мероприятий в закрытых помещениях должен быть назначен ответственный организатор, который будет следить за составом присутствующих и соблюдением мер санитарно-эпидемической безопасности.
- На мероприятиях, где разрешена продажа алкоголя, она прекращается в 24.00.
- Организатор должен следить за тем, чтобы присутствующие на мероприятиях в закрытых помещениях соблюдали социальную дистанцию не менее одного метра с лицами, не являющимися членами их домохозяйства или настолько же близкими им людьми. Для ряда лиц, в частности, выступающих на культурных и спортивных мероприятиях, участников некоторых курсов и членов одной когорты в детском саду и младших классах школы делается исключение.
- На мероприятиях, где все присутствующие сидят на индивидуальных сидячих местах, достаточно организовать рассадку таким образом, чтобы каждое второе место в одном ряду было свободно с момента прихода посетителей на мероприятие. Лица, являющиеся членами

одного домохозяйства, могут сидеть ближе друг к другу после прихода на мероприятие.

Заведения общепита

- Заведения общепита должны обеспечить возможность соблюдения социальной дистанции в один метр с лицами, не являющимися членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми. С момента прибытия гостей между сидячими местами должно быть расстояние не менее одного метра, однако члены одного домохозяйства или настолько же близкие люди могут сесть ближе друг к другу.
- Заведения общепита, имеющие лицензию на продажу алкоголя, должны размещать всех посетителей на сидячих местах, однако это не требуется во время проведения культурных мероприятий в заведениях общепита.
- Продажа алкоголя может осуществляться только посетителям, сидящим за столиком.
- Продажа алкоголя прекращается в 24.00.
- Заведения общепита обязаны регистрировать контактные данные посетителей, давших своё согласие на это.

Меры санитарно-эпидемической безопасности

- Детские сады, школы и другие учебные заведения должны соблюдать меры санитарно-эпидемической безопасности. Муниципалитетам необходимо снова ввести светофорную модель и зелёный уровень готовности до иных распоряжений местных властей. Может снова возникнуть необходимость перевода всех детских садов и школ в стране на жёлтый уровень готовности.
- Следующие учреждения могут продолжать работу только при условии соблюдения мер санитарно-эпидемической безопасности: библиотеки, парки развлечений, бассейны, аквапарки, спа, бассейны

при гостиницах, фитнес-центры, залы бинго, игровые залы, торговые центры, магазины, ярмарки, временные рынки и им подобные.

- Соблюдение мер санитарно-эпидемической безопасности предполагает, что есть возможность соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра с лицами, не являющимися членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми, и что предприятием или организацией разработаны процедуры поддержания гигиены, чистоты и проветривания помещений.
- За исключением библиотек, магазинов и торговых центров, всем предприятиям и организациям необходимо регистрировать контактные данные посетителей, давших своё согласие на это.
- Для некоторых предприятий и организаций, в частности, фитнес-центров и бассейнов, вновь будут введены отраслевые инструкции по санитарно-эпидемической безопасности.

Ношение маски

- Ношение маски обязательно при невозможности соблюдать социальную дистанцию в один метр в магазинах, торговых центрах, заведениях общепита, общественном транспорте, такси и в закрытых помещениях автобусных и железнодорожных станций. Если на рабочих местах не установлены физические барьеры, ношение маски обязательно также для работников перечисленных предприятий и организаций.
- Ношение маски обязательно также для парикмахеров, косметологов и работников прочих отраслей, где происходит прямой контакт с клиентом.
- Обязательное ношение маски уже было ранее введено в местах большого скопления людей, где затруднительно соблюдать социальную дистанцию, например, в гардеробе, где большое количество людей одновременно забирают верхнюю одежду после мероприятия, или при выходе с футбольного стадиона.

Удалённая работа

- Работодатель обязан по возможности создать условия для удалённой работы в тех случаях, когда это не затруднит оказание услуг, требующих личного присутствия и являющихся важными для предприятия или организации, например, если они работают с детьми и ~~и~~ уязвимыми категориями населения.

Карантин

- Обязанность соблюдения карантина для лиц, имевших близкие контакты с лицом, у которого подтверждено заражение и есть подозрение на омикрон, распространяется теперь также на прочих лиц, имевших контакты с заражённым, а не только на членов его домохозяйства и настолько же близких людей.