

تدابیر و اقدامات وقایوی جدید برای حفظ کنترل

حکومت تصمیم گرفته است که به سطح ملی یک عده اقدامات را برای کاهش فشار بر خدمات صحتی و مراقبتی، بطنی و محدود نمودن گسترش اومیکرون وضع نماید.

این اقدامات به اساس توصیه های ریاست صحت عامه و انستیتوت صحت عامه صورت میگیرد. نخست وزیر، یوناس گار ستوره میگوید: ما قلباً میخواهیم که پاندمی کرونا به پایان برسد، ولی وضعیت حالا آنقدر جدی است که برای حفظ کنترل بر وضعیت باید تدابیر و اقدامات وقایوی جدید را وضع نماییم. بنا بر این، تعطیلات کریسمس امسال نیز متفاوت خواهد بود. خطر فشار بیش از حد بر خدمات صحتی و همچنان گسترش ویروس مسری تر اومیکرون ایجاب می کند که برای محدود کردن تماس های اجتماعی تدابیر و اقدامات جدید سختگیرانه وضع گردد.

یوناس گار ستوره می افزاید: واکسین ها به تدریج ما را مصونیت بیشتر می بخشد. به همین دلیل، واکسین داری اهمیت زیاد می باشد. کسانی که واکسین را دریافت نکرده اند باید آن را دریافت کنند و آنانی که پیشنهاد دوز تقویتی واکسین را دریافت می کنند، باید این پیشنهاد را بپذیرند.

ممکن است خدمات صحتی تحت فشار قرار بگیرد

فشار بر خدمات صحتی در شاروالی ها و شفاخانه ها در حال افزایش است. گسترش بیشتر عفونت و بستر شدن افراد در شفاخانه ها باعث کاهش ظرفیت معالجه مریضان کووید-۱۹ و سایر مریضان خواهد شد.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، انگویل شیرکول میگوید: تدابیر و اقدامات وضع شده باعث کاهش سرعت گسترش عفونت خواهد شد. اکنون ما نمیدانیم که آیا نوع اومیکرون ویروس کرونا باعث افزایش بستر شدن افراد خواهد شد و یا خیر، اما این اقدامات به ما فرصت میدهد که در مورد سرایت و شدت اومیکرون معلومات بیشتر را کسب نموده و واکسین را به افراد بیشتر تزریق نماییم.

همزمان با بستر شدن بیش از ۳۰۰ مریض مبتلا به کووید-۱۹ در شفاخانه ها، تعداد زیاد مریضان دیگر با سایر عفونت های مجرای تنفسی و اطفال به علت ویروس RS نیز در شفاخانه ها بستر شده اند. غیابت زیاد کارمندان امور صحتی و دسترسی اندک به کارمندان مؤقت، ظرفیت خدمات صحتی و مراقبتی را با چالش ها مواجه ساخته است. شماری زیادی از شفاخانه ها تدابیر و معاینات پلان شده مریضان را کاهش داده است. همچنین چالش ها در ظرفیت خدمات داکتران معالجه (فاستلیگه) و بخش های عاجل وجود دارد. ضمناً شاروالی ها وظیفه سنگین در زمینه واکسیناسیون و اقدامات TISK (تست، انزوا، ردیابی عفونت، قرنطین) را به عهده دارند. بر علاوه اومیکرون، عفونت گسترده با نوع دلتا و تماس های بیشتر مردم، کار اقدامات TISK در شاروالی ها دشوار می باشد.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی میگوید: در حال حاضر شاروالی ها در بخش واکسیناسیون و کاهش عفونت تلاش های زیادی نموده است. مردم عام و کارمندان امور صحتی از روز های طولانی کار و پاندمی خاتمه ناپذیر خسته شده اند.

من از انجام این وظیفه مهم و همچنین از خدمات و تلاش های کارمندان و متخصصین امور صحتی و مراقبتی که طی دو سال انجام داده اند، خیلی متاثر شده ام. ما هیچ قوه ریزرفی نداریم که بتواند ما را در موقعی که نیاز به استراحت داریم کمک نماید. فشار زیاد بر خدمات صحتی بالای همه ما و شما تاثیرگذار خواهد بود. بنا بر این، ما باید عفونت را کاهش دهیم تا از فشار زیاد بر خدمات صحتی جلوگیری گردد.

توقف فروش مشروبات الکولی

حکومت مجدداً رعایت فاصله یک متر را، منجمله در رستوران ها وضع میکند. یوناس گار ستوره میگوید: مهم است که همه متوجه تعداد تماس های نزدیک خویش باشند. اگر تعداد تماس های تان زیاد باشد، باید آنها را کاهش دهید. ما میدانیم که تعداد زیاد مردم در منازل مصاب میشوند، بنا بر این ما مردم را تشویق میکنیم که بیشتر از ۱۰ مهمان را به خانه دعوت نکنند. حکومت مقرر کرده وضع شده قبلی را مجدداً وضع می نماید. به اساس مقرر مذکور، محلات فروش مشروبات الکولی باید برای مهمانان خویش جاهای مشخص نشستن داشته باشند. مشروبات برای مهمانان در میز های شان الی ساعت ۱۲ شب سرویس شده می تواند. یوناس گار ستوره می افزاید: من میدانم که برای صنعتی که مدت زیاد دارای مشکلات بوده، این یک خبر خوش نمیباشد. بنا بر این، حکومت اقدامات کمک های مالی را دنبال خواهد کرد.

در صورتی که رعایت فاصله یک متر ممکن نباشد، حکومت استفاده جبری از ماسک را وضع میکند، به طور مثال در: مغازه ها، رستوران ها و ترانسپورت عامه. کارفرمایان مکلف هستند که زمینه کار برای کارمندان خویش را از خانه مهیا سازند.

فعالیت های تفریحی

شیرکول میگوید: امکانات و فرصت های خوب تفریحی برای صحت فزینی و روانی ما اهمیت زیاد دارد. همچنان این فرصت ها زمینه را مساعد میسازد تا ما با دوستان خود باشیم.

شیرکول اشاره میکند: عرضه خدمات سازمان یافته کلتوری و ورزشی برای اطفال و نوجوانان مهم است و برای بزرگ سالان نیز دارای اهمیت زیاد میباشد. اگر چه وضعیت عفونت ما را وادار به این میسازد تا تعداد اشتراک کننده گان بالای ۲۰ سال را در گروپ ها کاهش دهیم، اما در صورتی که رعایت فاصله یک متر در انجام دادن این فعالیت ها ممکن نباشد، ما رعایت این فاصله را وضع نمیکنیم. ما همچنان تعداد اشتراک کننده گان زیر سن ۲۰ سال در فعالیت های ورزشی و کلتوری را مشخص نمیسازیم. آنها میتوانند طبق معمول به فعالیت ها و تمرینات خویش ادامه دهند.

مهم است که ما روابط اجتماعی خود را ادامه داده اما تعداد تماس های نزدیک خود را کاهش دهیم. ما باید تنها در صورت مبتلا شدن به ویروس به انزوا برویم. در صورت امکان باید با دیگران در فضای آزاد ملاقات کنیم.

اقدامات به سطح ملی قرار ذیل است

توصیه ها و مشوره ها

فاصله و تماس های اجتماعی

- به استثنای اعضای خانواده و اقارب نزدیک، با دیگران فاصله ۱ متر را رعایت کنند.
- اطفال کودکان ها، مکاتب ابتدائیه و بزرگسالانی که با اطفال و اشخاص شامل گروپ های خطر کار میکنند، از این امر مستثنی هستند.
- علاوه بر اعضای خانواده، بیش از ۱۰ نفر مهمان را به خانه دعوت نکنید. در روز های مذهبی کریسمس و سال نو، میتوانید الی ۲۰ نفر مهمان داشته باشید اما فاصله یک متر باید رعایت شود. در مورد تعداد مجموعی افرادی که با آنها از نزدیک در تماس هستید، دقت کنید.
- اطفال کودکان ها و مکاتب ابتدائیه میتوانند با اطفال گروپ/صنف/بخش خود ملاقات کنند، حتی اگر تعداد آنها بیشتر از تعداد توصیه شده هم باشد.
- تعداد تماس های نزدیک خویش را کاهش داده اما خود را منزوی نکنید.
- در صورت امکان، با دیگران در فضای آزاد ملاقات کنید.

فعالیت های تفریحی سازمان یافته

- فعالیت های تفریحی باید تا حد امکان در فضای آزاد انجام شوند. اطاق های تبدیل نمودن لباس باید مسدود باشند.
- در فعالیت های تفریحی سازمان یافته که در داخل برگزار میگردد، به افراد بالاتر از سن ۲۰ سال توصیه میگردد که اشتراک کننده گان در گروپ های ۲۰ نفری تقسیم شوند و در صورت امکان فاصله ۲ متر را رعایت نمایند.
- در مورد رعایت فاصله در فعالیت های اطفال و نوجوانان زیر سن ۲۰، توصیه های مشخص نمیشود
- ورزش های برتر میتواند به طور معمول انجام شوند.

مکاتب، کودکان ها و SFO

- آزمایش های منظم در مکاتب دارای سطح بلند عفونت
- در صورت ضرورت، شاروالی ها استفاده مجدد از مدل چراغ ترافیکی را در مکاتب و کودکان ها آغاز میکنند. در صورتی که به سطح محلی فیصله دیگر صورت نگرفته باشد، نقطه آغاز چراغ سبز است.
- در مکاتب و کودکان ها، مراسم و گردهمایی ها برای تمام صنف/بخش/گروپ ها با موجودیت تعداد ضروری بزرگسالان برگزار شده می تواند.
- پوهنتون ها، مؤسسات تعلیمات متوسطه و مکاتب حرفوی باید در اسرع وقت تدریس را برای گروپ های کوچک و به طور دیجینال آغاز کنند.
- برای آنده محصلینی که نیاز به انجام دادن تجارب لابراتواری و پرورش مهارت ها داشته باشند، باید در تدریس حضوری حق اولویت داده شود.

- پوهنتون ها، مؤسسات تعليمات عالی متوسطه و مكاتب حرفوی باید زمينه امتحانات و كورس های اجباری را به طور حضور فزینی با موجودیت تدابیر وقایوی آماده سازد. این امر در مورد سایر مؤسسات تحصیلی بزرگسالان نیز صدق میکند.

در مورد اقدامات در مكاتب، كودكستان ها و مؤسسات تحصیلات عالی، معلومات جداگانه را در انترنت مشاهده کرده می توانید.

زنده گی کاری

- توصیه رعایت فاصله ۱ متر و استفاده بیشتر از دفاتر خانگی.
- در صورتی که رعایت فاصله ممکن نباشد و موانع فزینی موجود نباشد، باید از ماسک استفاده شود.
- اگر استفاده از ماسک و دفاتر خانگی مانع ارائه خدمات ضروری و حیاتی برای گروپ های خطر، اطفال و جوانان میگردد، در آن صورت استفاده از ماسک لازم نیست.

تبدیلی هوا

- اگر با اشخاصی که عضو فامیل شما نباشند برای مدت طولانی در یک اطاق میبایشد، هوای اطاق باید تبدیل شود.

اقدامات تنظیم شده به اساس مقررات

محافل و گردهمایی ها

- در محافل و گردهمایی های شخصی که در اماکن عمومی و یا کرایبی برگزار می شوند، الی ۲۰ نفر حق اشتراک دارند.
- در مراسم تدفین و فاتحه الی ۵۰ نفر اشتراک کرده میتوانند. مراسم تشییع جنازه مراسم عمومی است که در آنها باید برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص نشستن موجود باشند. معلومات ارائه شده را در ذیل مشاهده کنید.
- در مراسم عمومی الی ۳ گروپ ۲۰۰ نفری با رعایت فاصله ۲ متر اشتراک کرده می توانند.
- در مراسم عمومی، در صورتی که برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص نشستن نباشد، الی ۵۰ نفر اشتراک کرده میتوانند.
- برای محافلی که در داخل برگزار میگردد، باید یک شخص مسؤل تعیین شود. شخص مسؤل باید در مورد اشتراک کننده گان معلومات داشته باشد. محافل متذکره باید در تطابق با مقررات و توصیه های وقایوی دایر گردد.
- فروش مشروبات الكولی باید ساعت ۱۲ شب متوقف گردد.
- برگزار کننده گان باید از رعایت فاصله ۱ متر میان اشتراک کننده گانی که اعضای یک خانواده نباشند نظارت کنند. در زمینه برای چندین گروه استثنائات موجود است؛ مانند: ورزشکاران مراسم ورزشی و هنرمندان مراسم كلتوری، اشتراک کننده گان بعضی كورس ها و اعضای گروپ های مربوطه در مكاتب و كودكستان ها.
- در مراسمی که برای اشتراک کننده گان جاهای مشخص موجود باشد، در هنگام نشستن باید یک چوکی در میان اشتراک کننده گان خالی باشد. اعضای یک خانواده میتوانند با هم بینشینند.

رستوران‌ها

- مهمانانی که عضو یک خانواده نباشند، باید در رستوران‌ها فاصله ۱ متر را رعایت کنند. فاصله بین چوکی‌ها باید حد اقل ۱ متر باشد. اعضای خانواده و اقارب نزدیک می‌توانند با هم بنشینند.
- در محلات فروش مشروبات الکولی باید برای مهمانان جاهای نشستن موجود باشد. برگزاری مراسم کلتوری در محلات متذکره از این امر مستثنی می‌باشند.
- مشروبات الکولی تنها در جاهای نشستن توزیع شده می‌تواند.
- مشروبات الکولی می‌تواند الی ۱۲ شب به فروش برسد.
- رستوران‌ها باید در صورت موافقه مهمانان معلومات تماس آنها را راجستر کنند.

انجام فعالیت‌ها تحت شرایط وقایوی

- مکاتب، کودکستان‌ها و مؤسسات تعلیمی و تحصیلی باید تحت شرایط وقایوی فعالیت کنند. شاروالی‌ها می‌توانند از مدل چراغ ترافیکی استفاده کنند. اگر به سطح محلی تدابیر وقایوی دیگر نافذ نباشد، سطح اقدامات به رنگ سبز می‌باشد. ممکن است تمام مکاتب و کودکستان‌های کشور به سطح زرد اقدامات وقایوی بروند.
- مراکز و مؤسسات ذیل باید فعالیت‌های خویش را تحت شرایط وقایوی انجام دهند تا از مسدود شدن آنها جلوگیری گردد:
- کتاب‌خانه‌ها، پارک‌های تفریحی، حوض‌های آب‌بازی، پارک آب‌بازی، سپا، حوض‌های هتل، کلب‌های ورزشی، سالون‌های بینگو، سالون‌های ویدیو گیم، فروشگاه‌ها، مغازه‌ها، نمایشگاه‌های تجاری، بازارهای موقت و امثال آن.
- به شرط این که اشخاص بتوانند به استثنای اعضای خانواده فاصله حد اقل ۱ متر را با دیگران رعایت کنند.
- مراکز و مؤسسات متذکره باید برای مراعات نمودن حفظ‌الصحه و تبدیل نمودن هوا طرز‌العمل داشته باشند.
- به استثنای کتاب‌خانه‌ها، مغازه‌ها و فروشگاه‌ها، مؤسسات دیگر باید در صورت موافقه مشتریان معلومات تماس آنها را راجستر کنند.
- برای کلب‌های ورزشی و حوض‌ها باید رهنمودها تهیه گردد.

ماسک

- در صورتی که در مغازه‌ها، فروشگاه‌ها، رستوران‌ها، ترانسپورت عامه، تکسی‌ها و ایستگاه‌های سرپوشیده رعایت فاصله حد اقل ۱ متر ممکن نباشد، استفاده از ماسک اجباری می‌باشد. اگر موانع فیزیکی استفاده نشده باشد، کارمندان نیز مکلف به استفاده از ماسک می‌باشند.
- در آرایشگاه‌ها، سلمانی‌خانه‌ها، متخصصین جلد و ارائه سایر خدمات استفاده از ماسک اجباری می‌باشد.
- استفاده از ماسک در جاهای پر ازدحام، به طور مثال در هنگام گرفتن جمپرها بعد از ختم مراسم و هنگام خارج شدن از ستادیوم فوتبال، قبلاً به سطح ملی توصیه گردیده بود.

دفاتر خانگی

- در صورت امکان، کارفرمایان باید برای کارمندان خویش زمینه کارکردن از خانه را فراهم سازند، به شرط این که این امر باعث متأثر شدن خدمات ضروری نگردد؛ به طور مثال: مراقبت اطفال و مراقبت از اشخاص آسیب پذیر

قرنطین

- اشخاصی که با شخص مصاب به اومیکرون از نزدیک در تماس بوده باشند، مکلف به قرنطین میباشند. این امر قبلاً تنها برای اعضای خانواده شخص مصاب قابل اعتبار بود.