

# قزبى رابطوں كے لئى انفىكشن قزنطىنہ كے بجائے جانچ / ٹيسٹنگ

10 دن كے انفىكشن قزنطىنہ كو گھربلو افراد اور اسى طرح قزبى افراد كے لئى روزانہ جانچ كے سامتھ تبديل كيا جاسكتا ہے۔ ريگوليئيرى ترميم نصف شب ، شب 26 جنورى سے نافذ العمل ہے۔

" بہت زيادہ لوگ قزنطىنہ ميں ميں۔ انفىكشن كى صورتحال كى وجہ سے ٹيسٹ حكمت عملى، قزنطىنہ ضوابط اور پى سى آر صلاحيت كے استعمال كے لئى ترجيحات اور قواعد دونوں ميں ايڈجسٹمنٹ پر عمل درآمد كى اشد ضرورت ہے۔ وزير صحت و نگہداشت خدمات انگولڈ شكول كا كہنا ہے كہ قزنطىنہ كے متبادل كے طور پر ٹيسٹنگ نظام كا استعمال فوري طور پر ضرورى ہے۔

ريگوليئيرى ترميم نصف شب ، شب 26 جنورى سے نافذ العمل ہے اور ويكسين كى حيثيت سے قطع نظر اس كا اطلاق ہوتا ہے۔

## قواعد مندرجہ ذيل ہوں گے:

10 دن انفىكشن قزنطىنہ كو تبديل كيا جاسكتا ہے:

- گھربلو افراد كے لئى آخرى قزبى رابطے كے بعد 5 دن كے لئى روزانہ جانچ۔
- گھربلو افراد اور اسى طرح قزبى رابطے جو تنہائى كے دوران متاثرہ شخص سے اپنا فاصلہ نہيں ركھ سكتے وہ انفىكشن كے قزنطىنہ كى جگہ 11 دن (انفىكشن كى تنہائى كى مدت كے دوران 6 دن + اس كے بعد 5 دن) كے لئى روزانہ جانچ كر سكتے ميں۔ اس كا اطلاق بچوں پر بھی ہوتا ہے۔
- آزمائشى نظام كے علاوہ يہ سفارش كى جاتى ہے كہ وہ عوامى مقامات پر اندرون خانہ چہرے كا ماسك استعمال كريں اور قزبى رابطے كے بعد 10 دن تک بڑے اجتماعات اور تقريبات سے گريز كريں۔ چہرے پر ماسك پہننے كى سفارش كا اطلاق 12 سال سے كم عمر كے بچوں، 12 سال سے زائد عمر كے اسكول كے بچوں پر نہيں ہوتا جب وہ اسكول ميں ہوتے ميں اور وہ افراد جو طبي يا ديگر وجوہات كى بنا پر چہرے پر ماسك نہيں پہن سكتے۔
- سارے عرصے ميں علامات پر نظر ركھيں۔
- علامات كى صورت ميں گھر ميں رہنا چاہيے اور جانچ كى جانى چاہئے۔

نئے قواعد ان لوگوں پر بھی لاگو ہوں گے جو متعلقہ وقت پر قزنطىنہ ميں ميں۔ اس كا مطلب يہ ہے كہ جانچ كے قواعد كا اطلاق ان پر بھی ہوتا ہے۔ جو افراد ٹيسٹ نظام كى پيروي نہيں كرتے انہيں 10 دن كے لئى قزنطىنہ كيا جانا چاہئے، آخرى قزبى رابطے كے 7 دن كے بعد منفي ٹيسٹ كى صورت ميں كوئى بھی قزنطىنہ سے باہر آسكتا ہے۔

وہ لوگ جنہوں نے گزشتہ تين ماہ ميں كوويڈ-19 گزرا ہے وہ قزنطىنہ سے مستثنى ميں۔ اس كے علاوہ اہم سماجى افعال ميں اہلكاروں پر لاگو ہونے والے خصوصى استثنى كو بھی جارى ركھا جاتا ہے۔

"انفیکشن میں اضافے کے ساتھ صحت اور نگہداشت کی خدمات اور دیگر اہم سماجی افعال کی دانشمندانہ سطح کو برقرار رکھنے کے لئے تبدیلی انتہائی ضروری ہے۔ شرکول کا کہنا ہے کہ جب ہمیں علم ہو کہ اومیکرون سابقہ وائرس کی اقسام کے مقابلے میں کم سنگین بیماری کا سبب بنتا ہے تو لہذا قرنطینہ کی جگہ جانچ بھی مناسب ہے۔"

## ٹیسٹ کی ضرورت

اس تبدیلی کے نتیجے میں اور متاثرہ افراد کی تعداد میں تیزی سے اضافے کی وجہ سے سیلف ٹیسٹ کی کل ضرورت میں اضافہ ہوگا۔

"خود جانچ کی بڑی ضرورت کے ساتھ، خود جانچ کے استعمال کے لئے سفارش کردہ ترجیح میں تبدیلیوں کی ضرورت پڑ سکتی ہے، تاکہ معاشرے میں انفیکشن کے پھیلاؤ کے خلاف ان کا زیادہ اثر رونا ہو۔ ڈائریکٹوریٹ برائے صحت اور محکمہ صحت عامہ نے بلدیات کے ٹیسٹوں کو ترجیح دینے کے بارے میں مشورے تیار کیے ہیں، ان سے بلدیات کو آگاہ کیا جائے گا۔ میں نے یہ بھی درخواست کی ہے کہ ڈائریکٹوریٹ برائے صحت متعدد سیلف ٹیسٹوں کی خریداری کا عمل شروع کرے،" شرکول کہتی ہیں۔

## مفت ٹیسٹ

13 جنوری کو حکومت نے اعلان کیا کہ گھریلو افراد اور اسی طرح قریبی افراد کے لئے انفیکشن قرنطینہ کو روزانہ جانچ سے تبدیل کیا جائے گا جب بلدیات کے پاس کافی مقدار میں سیلف ٹیسٹ ہوں گے اور اس کی بانٹ کے لئے ایک نظام ہوگا۔ بلدیات کو کہا گیا ہے کہ وہ اس کے لیے 26 جنوری سے تیار رہیں۔ انفیکشن قرنطینہ کی جگہ لینے کے لئے استعمال ہونے والے سیلف ٹیسٹ بلدیہ کی طرف سے مفت پیش کیے جائیں گے۔

"ترسیل میں تاخیر کی وجہ سے متعدد بلدیات کو اتنے ٹیسٹ نہیں ملے ہیں جتنے تصور کیے گئے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ بہت سی بلدیات رپورٹ کرتی ہیں کہ قرنطینہ کے متبادل کے طور پر آزمائشی نظام میں منتقلی ان کی اشد ضرورت ہے اور وہ اس کے لئے تیار ہیں۔ وزیر صحت و نگہداشت خدمات انگولڈ شرکول کا کہنا ہے کہ خود جانچ کے استعمال اور پی سی آر ٹیسٹ کے استعمال اور مزید سیلف ٹیسٹ کے حصول سے متعلق سفارشات پر ترجیحات کے بارے میں واضح مشورے کے ساتھ ساتھ مجھے یقین ہے کہ یہ مجوزہ تبدیلیوں پر فوری طور پر عمل درآمد کے لئے ایک اچھی بنیاد فراہم کرتا ہے۔"

## دیگر قریبی رابطوں کے لیے کوئی قرنطینہ نہیں

13 جنوری سے قریبی رابطوں جو گھریلو رکن نہیں ہیں یا اسی طرح متاثرہ شخص کے قریب ہیں کے لئے انفیکشن قرنطینہ کو ختم کر دیا گیا تھا۔ لوگوں کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ قریبی رابطے کے 3 اور 5 دن بعد اپنا ٹیسٹ کریں، اور 10 دن تک علامت کا مشاہدہ تجویز کیا جاتا ہے۔ علامات کی صورت میں، گھر میں رہیں اور خود کو جانچیں۔

• [ٹی آئی سی کے حکمت عملی میں تبدیلیوں کے بارے میں مزید پڑھیں](#)

## ترجماتی ترتیب برائے جانچ:

1. علامات کے حامل افراد

2. متصدقہ بیمار کے ساتھ قریبی رابطے کی صورت میں جانچ

a. گھریلو ارکان کے قرنطینہ کے بجائے جانچ / اسی طرح قریبی روابط

b. بالائی قریبی روابط

3. انفیکشن کنٹرول تشخیص کے بعد دیگر اسکریمنگ

a. اہم سماجی افعال انجام دینے والے افراد کی جانچ (جس میں ہیلتھ کیئر پروفیشنلز بھی شامل ہیں)

b. باقاعدہ جانچ

• مزید پڑھیں پریس ریلیز: داخلے کے قرنطینہ کے لئے آج کی ضرورت ختم کر دی گئی

25.01 اس بارے میں کہ نئے قواعد ان لوگوں پر بھی لگو ہوں گے جو مستعلقہ وقت پر قرنطینہ میں ہیں۔