

# Testler, yakın temaslilar için temaslı karantinasının yerini alıyor

Hane üyeleri ve benzeri yakın kişiler için günlük testler, 10 günlük temaslı karantinasının (smittekarantene) yerini alabilir.

Yönetmelik değişikliği 26 Ocak gece yarısı itibariyle geçerlidir.

– Şu anda çok fazla kişi karantinada kalmak zorunda. Enfeksiyon durumu, test stratejisi, karantina kuralları ve PCR kapasitesinin kullanımı hususunda hem önceliklerin hem de kuralların düzenlenmesi için kritik bir ihtiyaç oluşturmuştur. Karantina yerine test rejimine geçilmesi acilen gerekmektedir, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

Yönetmelik değişikliği, 26 Ocak gece yarısı itibariyle ve aşı durumundan bağımsız olarak geçerlidir.

## Kurallar şu şekilde olacak:

10 günlük temaslı karantinasının yerini alacak uygulama:

- hane üyelerinin ve benzeri yakın kişilerin son yakın temastan sonraki **5 gün** boyunca günlük test edilmesi.
- izolasyon süresi boyunca enfekte kişiyle arasındaki mesafeyi koruyamayan hane üyeleri ve benzeri yakın kişiler, temaslı karantinası yerine **11 gün** (enfekte kişinin izolasyon süresindeki 6 gün + bundan sonraki 5 gün) boyunca günlük test yaptırabilirler. Bu, çocuklar için de geçerlidir.
- Test rejimine ek olarak, yakın temastan sonraki 10 gün boyunca halka açık olan kapalı mekânlarda maske kullanılması ve büyük toplantı ve etkinliklerden kaçınılması tavsiye edilir. Maske takma önerisi, 12 yaşından küçük çocuklar, okulda olan 12 yaşından büyük çocuklar ve tıbbi veya başka nedenlerle maske takamayanlar için geçerli değildir.
- tüm süre boyunca olası hastalık belirtisi oluşumuna dikkat edilmelidir.

- hastalık belirtileri halinde kişi evde kalıp test yaptırmalıdır.

Yeni kurallar yürürlüğe girdiği andan itibaren o an karantinada olanlar için de geçerli olacaktır. Bu, test rejiminin onlar için de geçerli olduğu anlamına gelir. Test rejimine uymayan kişiler, **10 gün boyunca** karantinada bulunmak zorundadır, ancak son yakın temastan en erken 7 gün sonra yaptırdıkları test sonucunun negatif çıkması halinde karantinadan çıkabilirler.

Son üç ay içinde Covid-19 geçirmiş kişiler karantinadan muaftır. Ayrıca, örneğin toplum için kritik göreve sahip personele ilişkin özel istisnalar, devam edecektir.

– Beklenen enfeksiyon artışıyla birlikte sağlık ve bakım hizmetlerinin ve diğer önemli toplumsal işlevlerin savunulur bir düzeyde sürdürülebilmesi için düzenleme kesinlikle gereklidir. Omicron'un önceki virüs türevlerinden daha az ciddi hastalığa neden olduğu bilgisine sahip olduğumuzdan dolayı karantinanın yerini testlerin alması orantılıdır, diyor Kjerkol.

## Test ihtiyacı

Bu değişikliğin bir sonucu olarak ve enfekte sayısındaki yüksek artış nedeniyle, kendi kendine test kitlerine yönelik genel ihtiyaç artacaktır.

– Kendi kendine test kitlerine yönelik önümüzdeki ihtiyaçla birlikte, toplumda enfeksiyonun yayılmasına karşı en büyük etkiyi sağlamaları için kendi kendine test kitlerinin kullanımına dair önerilen önceliklerde değişikliklere ihtiyaç duyulabilir. Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü, test önceliği hakkında belediyeler için tavsiyeler hazırlamış olup bunlar belediyelere iletilecektir. Sağlık Müdürlüğü'nden daha fazla kendi kendine test kitinin tedarik edilmesi sürecini başlatmasını da talep ettim, diyor Kjerkol.

## Ücretsiz testler

Hükümet 13 Ocak'ta, hane üyeleri ve benzeri yakın kişiler için temaslı karantinasının yerini, belediyelerin yeterli kendi kendine test kitleri ve dağıtım için bir sistemi olması durumunda, günlük testlerin alacağını duyurmuştu. Bununla birlikte belediyelere 26 Ocak'a kadar hazır olmaları bildirilmiştir. Temaslı

karantinasının yerini almak için kullanılacak olan kendi kendine test kitleri, belediye tarafından ücretsiz olarak sunulacaktır.

– Bazı belediyeler ülkeye geciken teslimatlar nedeniyle tahmin edildiği kadar çok test alamamıştır. Aynı zamanda, birçok belediye karantina yerine bir test rejimine geçmeye hem hazır olduklarını hem de buna şiddetle ihtiyaç duyduklarını bildirmektedir. Kendi kendine test kitlerinin kullanımına yönelik öncelikler hakkındaki net önerilerin ve PCR testlerinin kullanımına ilişkin değişen tavsiyelerin, daha fazla kendi kendine test kitlerinin temin edilmesiyle birlikte, önerilen değişiklikleri derhal uygulamak için iyi bir temel oluşturduğunu düşünüyorum, diyor Sağlık ve Bakım Hizmetleri Bakanı Ingvild Kjerkol.

## **Diğer yakın temaslılar için temaslı karantinası yok**

Enfekte kişinin ev halkından *olmayan* veya benzeri bir yakınlığı *bulunmayan* yakın temaslılar için temaslı karantinası 13 Ocak'ta kaldırılmıştır. Kişilerin yakın temastan 3 ve 5 gün sonra test yaptırmaları ve 10 gün boyunca hastalık belirtilerine dikkat etmeleri önerilir. Belirtileri olması durumunda kişi evde kalmalı ve test yaptırmalıdır.

- [TISK stratejisindeki değişiklikler hakkında daha fazla bilgi](#)

## **Testler için öncelik sırası:**

1. hastalık belirtisi olan kişiler
2. enfekte kişiyle bilinen temas halinde test
  - a. hane üyelerinin/benzeri yakın kişilerin karantinaya alınması yerine test edilmesi
  - b. diğer yakın temaslılar
3. enfeksiyon kontrolüne ilişkin değerlendirme sonucu yapılan diğer taramalar
  - a. toplumda kritik görevi bulunan kişilerin (sağlık personeli dahil) test edilmesi
  - b. düzenli testler

- **Basın açıklaması: Giriş karantinasına ilişkin mevcut şartlar kaldırılıyor**

*25.01: Yeni kuralların yürürlüğe girmesinden itibaren o an karantinada bulunanlar için de geçerli olacağı ifadesi eklenmiştir.*