

# برای تماس های نزدیک با شخص مصاب، تست جاگزین قرنطین می شود

تست های روزمره اعضای خانواده و سایر افراد نزدیک به شخص مصاب جاگزین قرنطین ۱۰ روزه میگردد. تعدیل در مقررات متذکره از نیمه شب ۲۶ جنوری قابل اعتبار است.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، انگویل شیرکول میگوید: اکنون عده بی زیاد مردم در قرنطین هستند. وضعیت عفونت باعث نیاز مبرم به تنظیم و اولویت بندی در ستراتیژی مقررات قرنطین و مقررات استفاده از تست های pcr شده است. ما باید به طور عاجل به حیث بدیل، از رژیم قرنطین به رژیم آزمایش برویم.

تعدیل این مقررات از نیمه شب ۲۶ ماه جنوری قابل اعتبار بوده و بدون با در نظر داشت وضعیت واکسین، قابل تطبیق است.

## مقررات به طور ذیل است:

موارد ذیل میتواند جاگزین قرنطین ۱۰ روزه شده شوند:

- تست های روزمره اعضای فامیل و سایر نزدیکان شخص مصاب، برای مدت ۵ روز بعد از تماس نزدیک با شخص مصاب.
- اعضای خانواده و اقارب دیگر نزدیک شخص مصاب که نمیتوانند از شخص مصاب در حالت انزوا فاصله بگیرند. آنها میتوانند خود را به جای قرنطین، هر روز و برای مدت ۱۱ روز تست کنند (۶ روز در حال انزوا و ۵ روز بعد از انزوا). این امر در مورد اطفال نیز صدق میکند.
- ضمناً توصیه میگردد که اشخاص مذکور علاوه بر آزمایش از ماسک در اماکن عمومی استفاده کنند و برای مدت ۱۰ روز از اشتراک در مراسم و گردهمایی ها اجتناب ورزند. توصیه استفاده از ماسک برای اطفال زیر سن ۱۲ سال قابل تطبیق نمیشود. همچنان متعلمین بالاتر از سن ۱۲ سال که به اساس دلایل صحتی و یا دیگر از استفاده کردن ماسک معاف شده اند نیز از این امر مستثنی می باشند.
- در جریان این مدت متوجه علایم باشید.
- در صورت بروز علایم خود را تست نموده و در خانه بمانید.

مقررات جدید برای اشخاصی که در قرنطین به سر میبرند از تاریخ انفاذ قابل تطبیق است، یعنی رژیم آزمایش برای آنها نیز قابل اعتبار است. اشخاصی که از رژیم آزمایش پیروی نمیکنند باید برای مدت ۱۰ روز در قرنطین باشند. آنها می توانند با ارائه نتیجه تست منفی که ۷ روز بعد از تماس آخری با شخص مصاب صورت گرفته باشد، از قرنطین خارج شوند.

اشخاصی که در سه ماه آخر از کووید-۱۹ شفا یافته باشند از قرنطین معاف می باشند. علاوه بر این، معافیت اشخاصی که وظایف مهم و حیاتی در جامعه دارند تمدید میگردد.

وزیر صحت عامه میگوید: برای عرضه خدمات صحی، مراقبتی و امور مهم دیگر و با افزایش عفونت قابل انتظار، این تعدیلات کاملاً ضروری است. نظر به معلومات در دست داشته، اومیکرون نسبت به انواع دیگر ویروس کمتر باعث مریضی شدید میگردد که به همین دلیل آزمایش می تواند جاگزین قرنطین شود.

## نیاز به آزمایش ها

به اساس تعدیلات جدید و افزایش شدید مبتلایان، نیاز به تست ها بیشتر می شود. وزیر صحت عامه میگوید، نیاز شدید به تست های خودی در آینده می تواند نیاز تغییرات در توصیه های اولویت بندی استفاده از تست های خودی را به وجود بیاورد. انسیتوت صحت عامه و ریاست صحت عامه برای اولویت بندی تست ها توصیه ها را برای شاروالی ها تهیه و ابلاغ مینماید. من از ریاست صحت عامه خواسته ام تا پروسه دریافت تست های بیشتر را آغاز کند.

## تست ها رایگان است

به تاریخ ۱۳ ماه جنوری حکومت اعلان کرد که زمانی که شاروالی به اندازه کافی تست ها و آله های تست را دریافت کنند و برای توزیع این تست ها سیستم منظم را ایجاد نماید، تست های خودی روزمره جاگزین قرنطین عفونت میشود. برای شاروالی ها گفته شده بود که باید الی تاریخ ۲۶ جنوری آماده گی کامل داشته باشند. تست هایی که از آن به عوض قرنطین شدن استفاده میشود، از طرف شاروالی ها برای استفاده کننده گان رایگان توزیع میگردد.

وزیر صحت عامه می افزاید: چندین شاروالی به خاطر نرسیدن تست ها به کشور تست های مورد نیاز خود را دریافت نکرده است. در حالی که شاروالی های دیگر اطلاع میدهند که آنها برای آغاز این کار آماده گی و نیاز میرم دارند. با موجودیت توصیه های روشن در مورد حق اولویت استفاده از تست های خودی، تغییر توصیه های تست PCR و دریافت تست های خودی مورد نیاز، به نظر من میتوانیم تعدیلات پیشنهاد شده را در عمل پیاده کنیم.

## عدم قرنطین شدن سایر تماس های نزدیک با شخص مصاب

قرنطین عفونت برای اشخاصی که عضو فامیل و یا نزدیکان شخص مصاب نیستند، از تاریخ ۱۳ جنوری لغو گردیده بود. برای اشخاص فوق الذکر توصیه میشود که ۳ و ۵ روز بعد از آخرین تماس با شخص مصاب خود را تست کنند و در جریان ۱۰ روز متوجه علایم باشند. در صورت بروز علایم باید در خانه بمانند و خود را تست کنند.

[معلومات در مورد تعدیلات ستراتیژی TISK را در اینجا بخوانید](#)

## اولویت بندی تست ها:

۱. اشخاص دارای علائم

۲. تست در مواجهه شناخته شده

الف: تست به عوض قرنطین برای اعضای خانواده و نزدیکان دیگر به عوض قرنطین شدن

ب: سایر تماس ها

۳. آزمایش های دیگر جمعی به اساس ارزیابی های وقایوی

الف: تست اشخاص دارای وظایف مهم و حیاتی در جامعه (شامل کارمندان امور صحت)

ب: تست های منظم

### • اعلامیه مطبوعاتی: لغو الزامات فعلی قرنطین ورود

۱/۲۵: تعدیلات جدید برای اشخاصی که در قرنطین به سر میبرند نیز قابل اعتبار است.