

يحل الاختبار محل الحجر الصحي للمخالطين لشخص مصاب

يمكن استبدال الحجر الصحي ومدته 10 أيام باختبار يومي لأفراد الأسرة ومن في حكمهم. يسري التعديل في اللائحة التشريعية اعتباراً من منتصف ليلة 26 يناير/ كانون الثاني.

- قالت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية إنغفيلد شيركول إن هناك الكثير من الأشخاص الذي يخضعون للحجر الصحي في الوقت الحالي. أدى وضع العدوى إلى حاجة ماسة لتنفيذ تعديلات على كل من الأولويات والقواعد الخاصة باستراتيجية الاختبار، وقوانين الحجر الصحي واستخدام الطاقة الاستيعابية لمراكز إجراء اختبار بي سي آر PCR. من الضروري التحول السريع إلى نظام اختبار كبديل للحجر الصحي.

يسري التغيير في اللائحة التشريعية اعتباراً من منتصف ليلة 26 يناير/ كانون الثاني، ويسري بغض النظر عن حالة اللقاح.

ستكون القواعد كما يلي:

يمكن استبدال الحجر الصحي ومدته 10 أيام بما يلي:

- إجراء اختبار بشكل يومي لمدة 5 أيام بعد آخر مخالطة للمصاب بالنسبة لأفراد الأسرة ومن في حكمهم.
- يمكن لأفراد الأسرة ومن في حكمهم الذين لا يستطيعون الحفاظ على مسافة آمنة عن الشخص المصاب خلال فترة العزل استبدال الحجر الصحي باختبار يومي لمدة 11 يوماً (6 أيام خلال فترة عزل الشخص المصاب + 5 أيام بعد ذلك). ينطبق هذا الأمر على الأطفال أيضاً.
- بالإضافة إلى نظام الاختبار، يوصى بارتداء الكمامات في الأماكن العامة الداخلية وتجنب التجمعات الكبيرة والمناسبات لمدة 10 أيام بعد المخالطة. لا تنطبق التوصية بارتداء الكمامات على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا، وأطفال المدارس الذين تزيد أعمارهم عن 12 عامًا عندما يكونون في المدرسة والذين لا يمكنهم ارتداء الكمامات لأسباب طبية أو غيرها.
- الانتباه ومتابعة أي أعراض قد تظهر خلال الفترة بأكملها.
- في حالة ظهور أعراض، يتوجب البقاء في المنزل وإجراء الاختبار.

ستنطبق القواعد الجديدة بدءاً من دخولها حيز التنفيذ أيضاً على أولئك الموجودين في الحجر الصحي آنذاك. مما يعني أن نظام الاختبار ينطبق عليهم أيضاً. يجب على الأشخاص الذين لا يتبعون نظام الاختبار دخول الحجر الصحي لمدة 10 أيام، مع إمكانية إنهاء الحجر الصحي في حالة إجراء اختبار سلبي النتيجة بعد مرور 7 أيام على آخر مخالطة للمصاب.

يُغفى الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كوفيد-19 في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحجر الصحي الخاص بمخالطة مصاب. بالإضافة إلى ذلك تستمر الاستثناءات الخاصة التي تنطبق على سبيل المثال على الأفراد في الوظائف المجتمعية المهمة كما هي.

- وأضافت شيركول أن هذا التعديل يُعد ضرورياً للغاية للتمكن من الحفاظ على مستوى ملائم من خدمات الرعاية الصحية وغيرها من الوظائف المجتمعية الهامة مع استمرار الزيادة المتوقعة في العدوى. من المناسب أيضاً استبدال الحجر الصحي بالاختبار، بناءً على المعرفة المتوفرة لدينا والتي تفيد بأن متغير أوميكرون يسبب مرضاً أقل خطورة من المتغيرات الفيروسية السابقة.

الحاجة للاختبارات

ستزداد الحاجة الإجمالية للاختبارات الذاتية نتيجة لهذا التعديل، وبسبب الزيادة الحادة في عدد المصابين.

- وقالت شيركول إنه تزامناً مع وجود حاجة كبيرة للاختبارات الذاتية في المستقبل القريب، قد تكون هناك حاجة لإجراء تعديلات فيما يخص الأولويات الموصى بها لاستخدام الاختبارات الذاتية، بحيث يكون لها أكبر تأثير ممكن ضد انتشار العدوى في المجتمع. أعدت مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة توصيات بشأن تحديد أولويات الاختبارات للبلديات، والتي سيتم إبلاغ البلديات بها. لقد طلبت أيضاً من مديرية الصحة أن تبدأ عملية شراء المزيد من الاختبارات الذاتية.

اختبارات مجانية

أعلنت الحكومة في 13 يناير/ كانون الثاني أنه سيتم استبدال الحجر الصحي لمخالطة مصاب من أفراد الأسرة ومن في حكمهم بإجراء اختبار يومي عندما يتوفر لدى البلديات عدد كاف من الاختبارات الذاتية ونظام خاص بالتسليم. تم إبلاغ البلديات بأن تكون جاهزة لهذا الأمر بحلول 26 يناير/ كانون الثاني. يجب أن تقدم البلدية الاختبارات الذاتية المستخدمة لتحل محل الحجر الصحي لمخالطة مصاب بشكل مجاني.

- كما ذكرت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية انغفيلد شيركول أن العديد من البلديات لم تحصل على الاختبارات المتوقعة بسبب تأخر تسليم الشحنات للبلاد. كما أفادت العديد من البلديات في الوقت نفسه بأنها جاهزة وفي حاجة ماسة للتحويل إلى نظام اختبار كبديل للحجر الصحي. إلى جانب التوصيات الواضحة حول أولويات استخدام الاختبارات الذاتية والتوصيات المعدلة بشأن استخدام اختبارات PCR بس سي آر، واقتناء المزيد من الاختبارات الذاتية، أعتقد أن هذا يوفر أساساً جيداً لتنفيذ التعديلات المقترحة على الفور.

لا يتوجب دخول الحجر الصحي للمخالطين الآخرين

تم إلغاء الحجر الصحي عند مخالطة شخص مصاب للمخالطين المقربين من غير أفراد الأسرة أو من في حكمهم في 13 يناير/كانون الثاني. يُنصح الأشخاص بإجراء الاختبار بعد مرور 3 و5 أيام على مخالطة المصاب، ويوصى بالانتباه وملاحظة أي أعراض قد تظهر لمدة 10 أيام. في حالة ظهور أعراض يجب على الشخص البقاء في المنزل وإجراء اختبار.

• [اقرأ المزيد حول التعديلات في استراتيجية TISK](#)

ترتيب الأولوية للاختبارات:

1. الأشخاص الذين لديهم أعراض
2. اختبار عند التعرض المعروف للعدوى
أ- إجراء اختبار بدلاً من الحجر الصحي لأفراد الأسرة ومن في حكمهم
ب - المخالطين المقربين الآخرين
3. فحوصات أخرى بناءً على تقييم مختص لمكافحة العدوى
أ- اختبار الأشخاص الذين يؤدون وظائف مجتمعية حساسة (بما في ذلك العاملين الصحيين)
ب - الاختبار الدوري

• [اقرأ البيان الصحفي: تم إلغاء المتطلبات الحالة للحجر الصحي عند دخول البلاد](#)

25 يناير/كانون الثاني: تم إضافة صياغة مفادها أن القواعد الجديدة ستطبق منذ دخولها حيز التنفيذ أيضًا على أولئك الموجودين في الحجر الصحي آنذاك.