

Innsikt fra ung.no - til Abortutvalget

Viktig info fra ung.no/Bufdir

Dette dokumentet viser utvalgt innsikt fra ung.no om hva ungdom spør om i vår spørsmål- og svartjeneste rundt abort, graviditet og prevensjon. Innsikten er basert på data fra 2019 tom mars 2023, erfaringer fra de som fordeler alle spørsmålene, samt eksemplifisering gjennom utvalgte spørsmål. Denne innsikten kan brukes av Abortutvalget for læring, inspirasjon til viktige tema og eksemplifisering av hva ungdom lurer på. Det er viktig å understreke at dette ikke er et generaliserende bilde på alle ungdommer i Norge, men er innsikt basert på spørsmål som de som besøker ung.no har.

Dersom innsikten skal legges ved som vedlegg til rapporten, ønsker Bufdir beskjed om dette i god tid i forkant. Dersom innsikt fra dokumentet skal gjengis direkte i en rapport som publiseres, ønsker Bufdir beskjed om hva som skal brukes, og i hvilken kontekst. Dersom det er spørsmål til noe av innholdet i denne rapporten, eller spørsmål om å bruke innsikten direkte, kan det sendes til ungredaksjonen@bufdir.no.

Hva er ung.no og hvordan kan innsikt brukes?

Ung.no er det offentliges primære informasjonskanal for ungdom i alderen 13-20 år. Tjenesten har som oppgave å gi ungdommen informasjon om rettigheter, muligheter og plikter. Dette gjør vi gjennom redaksjonelt innhold på nettsiden, informasjon på sosiale medier, og gjennom spørsmål- og svartjenesten. Ung.no har de siste årene hatt stor økning i spørsmål fra ungdom. I 2022 ble det sendt inn 109.000 spørsmål - en økning på 4,5 prosent fra året før, og en økning på over 85 % sammenlignet med 2019. Antall besøk var på over 22 millioner, en økning på 3 prosent fra 2021. Det er unge i alderen 13-15 år som stiller flest spørsmål, men ung.no får også mange spørsmål fra eldre ungdommer. Alders- og kjønnsfordelingen er relativt stabil fra år til år.

Med ca. 100.000 spørsmål i året de siste årene har ung.no et stort datasett som gir grunnlag for innsikt. Dataen kan analyseres ved hjelp av eget analyseverktøy og bidra med kvantitative data rundt kjønn, alder og tematikk. Det er også mulig å levere enklere kvalitative innsikter på utvalgte tema. Dypere analyser av dataen kan gjøres av forskere eller andre interessenter, men når ung.no-avdelinga leverer egenprodusert innsikt er det mer begrenset hva som kan gjøres av kvalitative analyser. Dataen og erfaring fra mange år med spørsmål- og svartjenesten gjør likevel at avdelinga sitter med mye innsikt i hva ungdom lurer på, og hvordan de oppsøker hjelp. Denne innsikten ønsker vi å dele, og synes er viktig at brukes som grunnlag for å løfte ungdommens stemme og ungdommens utfordringer.

Hvilke spørsmål får ung.no om abort, graviditet og prevensjon – et generelt overblikk

I perioden 2019 t.o.m. mars 2023 har ung.no mottatt 400.000 spørsmål. Det har vært en stor økning i antall spørsmål under pandemien, og denne økningen i antall spørsmål har vedvart også inn i 2023. Når vi ser på økning i antall spørsmål på gitte tema, er vi derfor opptatt av å vise til at det har vært en generell økning i antall spørsmål fra 2020 og hvert år, siden det.

Ung.no får ofte spørsmål om vi kan vise endringer og trender, og ofte er det vanskelig å finne bevis på dette. Hovedkonklusjonen fra de fleste gjennomgangene av vår database er at ungdom stiller de samme type spørsmålene år etter år; kjønnsfordelingen er helt stabil fra år til år, og aldersfordelingen er også stabil. Men vi kan i noen tema og type spørsmål finne tydelige økninger

eller nedganger. I gjennomgangen av disse temaene har vi også sett på mulige trender og utvikling over tid, men her kan vi ikke konkludere med at det har vært noen tydelige økninger eller nedganger.

Antall spørsmål og valg av tema

Antall spørsmål 2019 tom mars 2023, totalt: 400.000 spørsmål

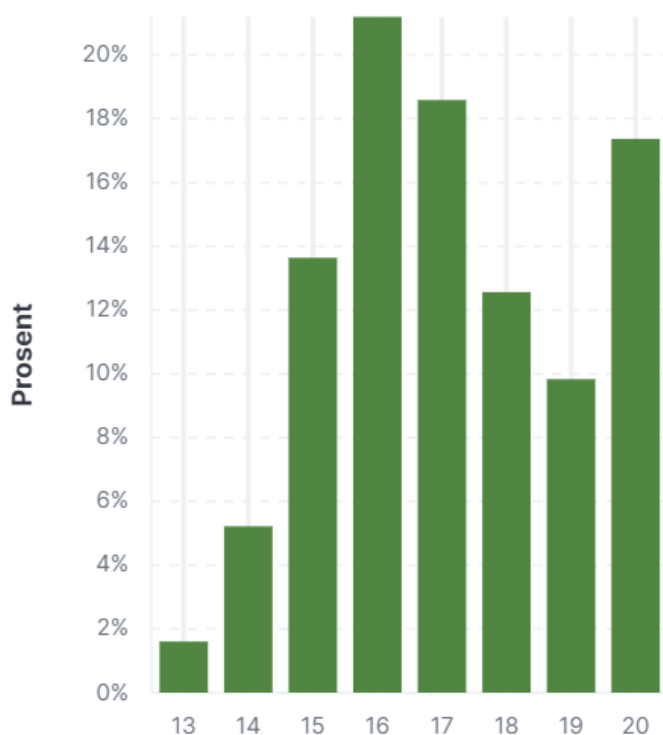
Når ungdom sender inn spørsmål på ung.no, kan de velge hvilket tema spørsmålet hører til. De fleste ungdommene treffer godt på valg av tema, men vi som mottar spørsmålene kan også overstyre valg av tema der det ikke stemmer. Selv om vi kan overstyre, lar vi stort sett ungdommens valg av tema stå, og det er derfor viktig å understreke at antall spørsmål innen hvert tema ikke er hundre prosent korrekt. Det gir likevel et godt overblikk over hvilke tema spørsmålene hører til.

Prevensjon

Prevensjon er et eget tema når ungdom sender inn spørsmål. I denne tidsperioden har ung.no mottatt 13.900 spørsmål som er tagget med temaet prevensjon. Det betyr at andelen spørsmål vi har mottatt i denne perioden som har temaet prevensjon er 3,5 prosent.

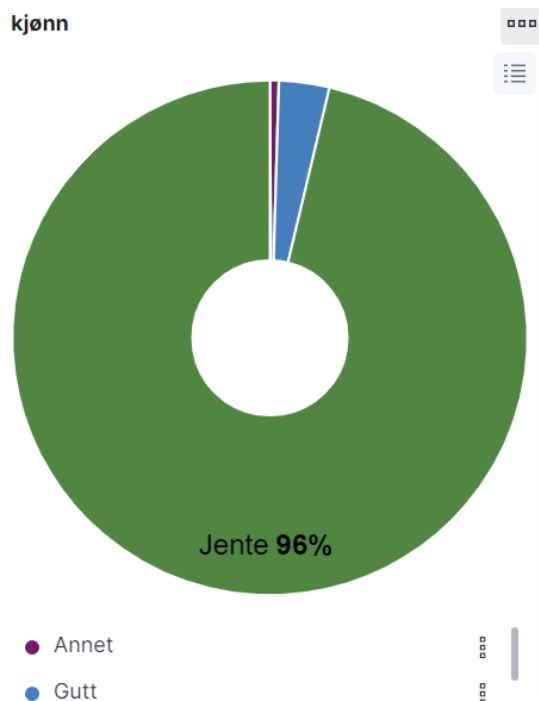
Figur 1 viser aldersfordelingen på de som har sendt inn spørsmål innen dette temaet. Det er flest spørsmål fra de som er 16 og 17 år. På ung.no har vi normalt sett flest spørsmål fra de som er 13 år, men dette er en aldersgruppe som stiller få spørsmål om prevensjon. Aldersgruppa 20 år er høyere enn de som er 18 og 19 år, og dette skyldes mest sannsynligvis at også mange over 20 år sender inne spørsmål, selv om tjenesten ikke er for de over 20.

Alder



Figur 1 – Aldersfordeling, tema prevensjon

Figur to viser hvilket kjønn ungdommen har oppgitt når de sender inne spørsmål, og her er det nesten bare jenter som stiller spørsmål om prevensjon. Ung.no når også flest jenter generelt, men for hele spørretjenesten er andelen jenter 68 %. 96 % jenter på temaet prevensjon viser at det er tydelig et tema som opptar jentene mest. Vi vet lite om hvorfor guttene ikke stiller spørsmål om dette.



Figur 2 – Kjønnfordeling, tema prevensjon

Hvem svarer på spørsmål om prevensjon på ung.no?

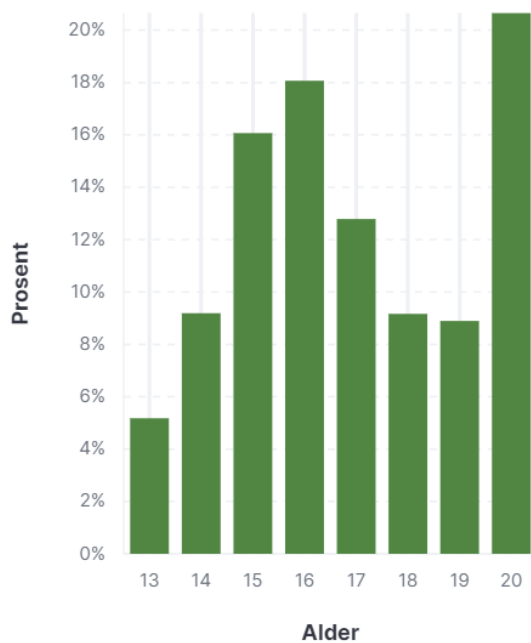
En stor overvekt av spørsmålene om prevensjon er svart ut av helsesykepleiere på ung.no. Jordmødre og leger svarer også på en del spørsmål om prevensjon. Det er også noen få som får svar fra sexolog eller Amatheia.

Graviditet

Graviditet er et eget tema når ungdom sender inn spørsmål. I denne tidsperioden har ung.no mottatt 13.100 spørsmål som er tagget med temaet graviditet. Det betyr at andelen spørsmål vi har mottatt i denne perioden som har temaet graviditet er 3,3 prosent.

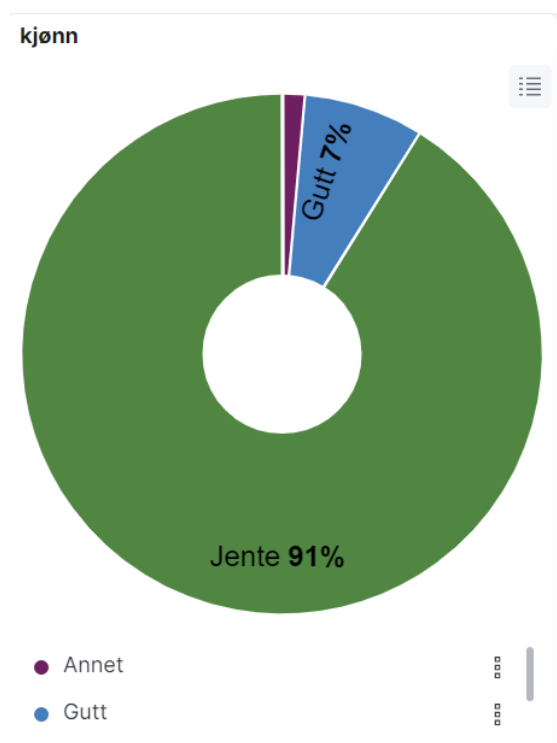
Figur 3 viser aldersfordelingen på de som har sendt inn spørsmål innen dette temaet. Aldersfordelingen er litt mer jevnt fordelt her, sammenlignet med prevensjonstemaet. Men også her er trolig andelen 20-åringers kunstig høy fordi en del eldre sender inn spørsmål.

Alder



Figur 3 – Aldersfordeling, tema graviditet

Figur 4 viser hvilket kjønn ungdommen har oppgitt når de sender inn spørsmål, og her er det også en tydelig overvekt av jenter. Det er noen flere gutter som har spørsmål som har fått temaet graviditet sammenlignet med prevensjon, men det er fortsatt en liten andel.



Figur 4 – Kjønnfordeling, tema graviditet

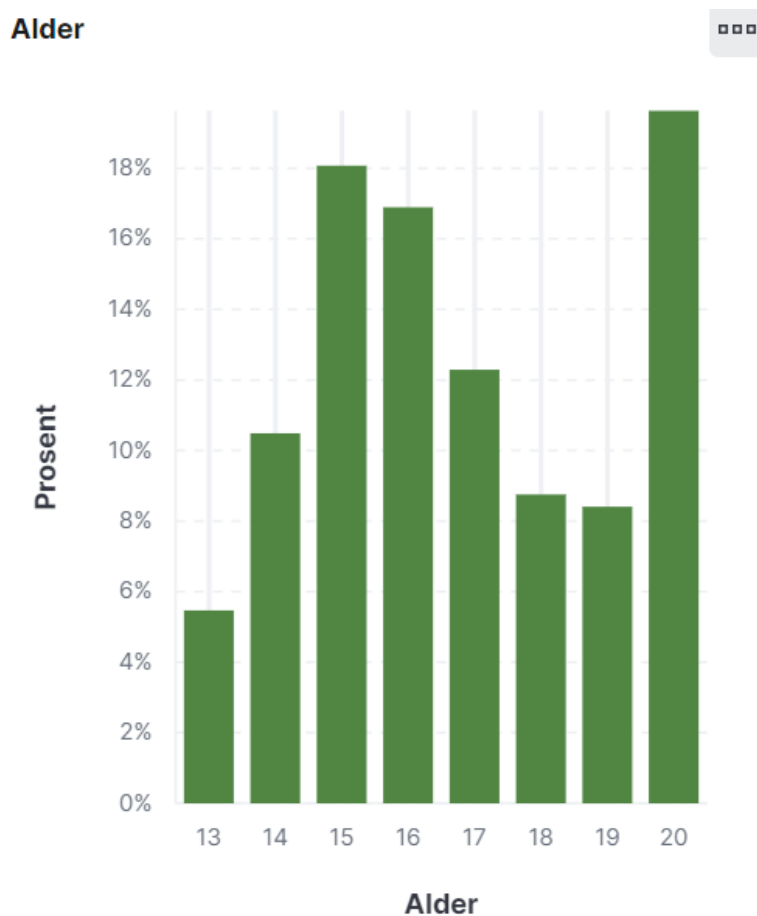
Hvem svarer på spørsmål om graviditet på ung.no?

En stor overvekt av spørsmålene som er tagget med temaet graviditet er besvart av jordmødre på ung.no. Amatheia og helsesykepleiere svarer også på en del spørsmål.

Abort

Abort er ikke et eget tema når ungdom sender inn spørsmål til ung.no. Vi kan likevel si noe om omfang ved å søke på alle spørsmål som inneholder ordet abort¹. I denne perioden finner vi 1.400 spørsmål som inneholder ordet «abort». Vi har ikke søkt i svaret, men bare ungdom som selv har brukt ordet i spørsmålsteksten. Dette utgjør bare 0,35 % av alle spørsmålene på ung.no, og er med andre ord ikke noe vi har en veldig stor database på.

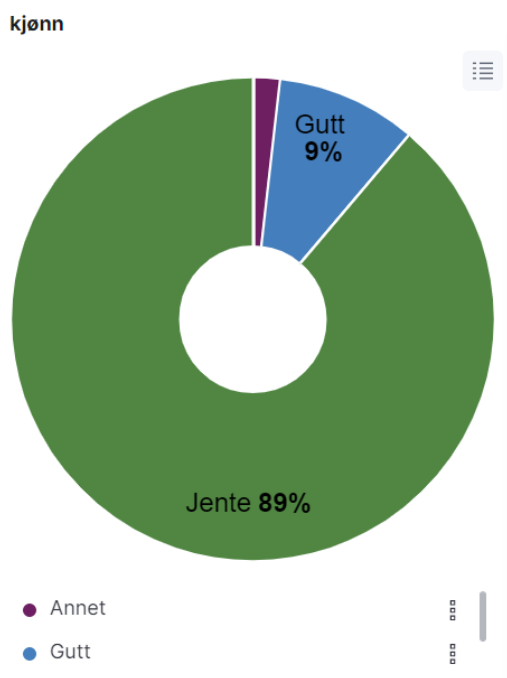
Figur 5 viser aldersfordelingen på de som har sendt inn spørsmål innen dette temaet. Aldersfordelingen her er svært lik på temaet «graviditet».



Figur 5 – Aldersfordeling, spørsmål som inneholder ordet «abort»

Figur 6 viser hvilket kjønn ungdommen har oppgitt når de sender inn spørsmål, og også her er det svært like på temaet graviditet, men andelen gutter er litt høyere (9 %).

¹ Har søkt på spørsmål som inneholder ordet «abort» og/eller «abbort»



Figur 6 – Kjønnfordeling, spørsmål som inneholder ordet «abort»

Hvem svarer på spørsmål om abort på ung.no?

En stor overvekt av spørsmålene som inneholder ordet abort er besvart av Amatheia eller jordmødre på ung.no. Helsesykepleiere og leger svarer også på noen spørsmål.

Kan vi se noen tydelige trender i antall spørsmål eller kjønn og alder?

Nei, det er ingen entydige tegn på at spørsmål om abort har økt eller gått ned i perioden 2019 tom mars 2023. Det er en viss økning av spørsmål de siste årene, men disse må ses i sammenheng med den generelle økningen i spørsmål på ung.no, og økningen på dette temaet er mindre enn i spørretjenesten som helhet. Økningen i antall spørsmål om abort fra 2019 til 2022, er 51 %, men økningen i antall spørsmål totalt fra 2019 til 2022 er på 86 %. Det blir derfor feil å si noe om økning eller nedgang i denne perioden. Kjønn og alder forholder seg stabilt også her.

Abort – mer innsikt

Tallene gjengitt i kapittelet over er direkte fakta om antall spørsmål vi har innen de gitte temaene. Dersom vi skal se nærmere på hva ungdom spør om rundt abort, må vi basere innsikten på utvalgte spørsmål og erfaringer fra arbeid med spørretjenesten. Dette kapittelet tar for seg noen deltema vi ser går igjen i spørsmål som omhandler abort. Her velger vi å i mindre grad tallfeste, men heller vise til undertema vi vet gjentar seg i spørsmålene.

Om foreldre må vite

Når vi gjør et søk på «foreldre» i de spørsmålene som omhandler abort, ser vi at det får mange treff. Nærlesing av et utvalg spørsmål viser at problemstillingen «Må foreldrene mine vite om jeg skal ta abort» er noe som går igjen i spørsmålene. Noen spør bare om foreldre må vite, andre uttrykker tydelig at foreldrene ikke må få vite. Det er spesielt de som er i aldersgruppen 13-16 år som har mest spørsmål om foreldre i sammenheng med abort. Merk: ikke alle disse yngste er gravide, de er redd for å være gravid, ofte uten grunn (utbroderes mer senere).

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 15 år: Jeg tror jeg kan være gravid. Angrepille er for sent, og da må jeg ta abort. Foreldrene mine kan ikke vite at jeg er gravid, det ender ikke bra. Kan jeg ta abort uten at de vet det?

Jente 16 år: Hei. Jeg lurte på om foreldrene må vite hvis jeg skal ta abort, når jeg er 16 år. Er det sånn at når man er 16 år, så bestemmer jeg det selv, eller må foreldrene vite det.

Jente 15: Jeg og kjæresten min er bekymret for at jeg er gravid, vi har tatt test og jeg er ikke det. Men menseren min er sein. Lurte på om jeg kan ta abort uten at mine og hans foreldre vet om det? Vi begge vil ikke si det, men er bare 15 år og har hørt at jeg må være 16 år eller at legen må vurdere det, kan problemer hjemme være en grunn for å ikke fortelle foreldre om abort og graviditet?

Spør om abort – men er ikke nødvendigvis gravide

Ved nærlesing av utvalgte spørsmål som inneholder ordet abort er det tydelig at ikke alle spørsmålene er fra ungdom som faktisk er gravide. En stor andel (vanskelig å tallfeste) av spørsmålene er mer om nysgjerrighet rundt muligheter for abort, eller at de er bekymra for å være gravide og allerede begynner å stille spørsmål om muligheter for abort.

For og mot abort

En del av spørsmålene om abort inneholder standpunkt rundt abort. Det er varierende hva ungdommen skriver her. Noen skriver om foreldre som ikke må vite om graviditet og abort, og viser til at foreldrene er negative til abort. Men også noen av ungdommene viser til personlige standpunkt. Noen spør om argumenter for og mot abort, og andre sier helt tydelig at de ikke er klar for å få barn, men er personlig mot abort. Det er likevel viktig å understreke at flertallet av ungdommene som sender inn spørsmål om abort, bare spør om hvordan gjennomføre dette og info om abort, uten å si noe om personlige synspunkter.

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 15 år: jeg er blitt gravid og er 6-8 uker på veg jeg vet ikke hva jeg skal gjøre, kan du hjelpe meg med å finne noen kilder for og imot abort?

Jente 17 år: jeg er gravid jeg vurderer å ta abort, men er usikker kan du hjelpe meg med å finne trygge sikre nett sider som er FOR og IMOT abort. tenkte å lese meg litt frem til valget mitt, men sliter med å finne bra kilder. men hva tenker du har du noen argumenter? for eller imot

Gutt 15 år: Hei! Kjæresten min er gravid. Jeg har selv ikke lyst til å bli pappa, men hun er veldig imot abort og nekter å fortelle det til foreldrene sine før etter 12 uke, og det er ikke lenge til. Hva skal jeg gjøre?

Graviditet/abort og seksuell lavalder

En del spørsmål om graviditet og abort er preget av at en eller begge partene er under seksuell lavalder. Noen ungdommer forteller at de er gravide/redd for å være gravide og spør om dette kan føre til straff for en av partene. Det vil si at de ikke bare spør om muligheter for abort, eller hvordan de skal gjøre det for å beholde et barn, men at de også er svært bekymret for at begge to eller partneren skal få en straff eller andre alvorlige konsekvenser.

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 15 år: Hei! Jeg er en femten år gammel jente, og har en kjæreste som nettopp fylte seksten. hvis jeg blir gravid og må ta abort, er det slik at de tar en DNA-test og må anmelde han? Får han noen straff for å ha samleie med meg?

Praktiske spørsmål om abort

Både de som faktisk er gravide og ønsker å ta abort, og de som er redde for å være gravide, har praktiske spørsmål rundt abort. Det kan være spørsmål om det koster penger, hvor de går for å ta abort, eller mer detaljer rundt det medisinske. Dette er i stil med andre helsespørsmål vi får på ung.no: ungdommen ønsker faglig gode svar på praktiske spørsmål rundt helse og inngrep. De vil gjerne ha direkte svar fra oss, men noen ber også om råd til hvor de kan lese/lære mer eller hvor de skal dra for hjelp.

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 19: Hei! Jeg har lyst til å abort, kan jeg gjøre det uten at foreldrene mine vite? Koster det penger å ta abort?

Jente 20: Hei! Jeg og samboeren er enige om at vi skal prøve å få barn. Har gjennomført flere aborter fra tidligere forhold. alle er gjennomført medisinsk. Kan det ødelegge sjansen min for å bli gravid nå?

Gutt 20: Dama mi er gravid og vi ønsker abort, hvordan går vi frem og hva må vi gjøre? Hjelp!

Spontanabort

På ung.no er det ikke veldig mange spørsmål om spontanabort, men et søk i spørsmålene viser at det er jevnlig noen spørsmål hvor ungdom bruker ordet "spontanabort". En stor del av disse spørsmålene handler om at de ønsker en bekreftelse på om det de har opplevd er en spontanabort. Dette er eldre jenter som har spørsmål om. De beskriver gjerne smerter og uvanlige blødninger. Det oppleves som at de ønsker noen svar på om det er spontanabort de har opplevd. Flere av de som lurte på om de har hatt en spontanabort spør også om de må til legen og eventuelt om de må dra dit med en gang. Noen få har spørsmål der de beskriver at de er gravide, og redde for spontanabort.

Plager etter abort

Selv om de fleste spørsmålene på ung.no handler mer om redsel for å være gravid og spørsmål om det å ta abort, får vi også en del spørsmål fra de eldste jentene som beskriver at de har gjennomført en abort. De som forteller at de har tatt abort har gjerne praktiske spørsmål knyttet til smerter eller sex etter aborten.

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 19 år: Jeg måtte ta medisinsk abort. Kjente ikke smerter. Det eneste som var vondt var det etiske. Et par dager etter hadde jeg så vondt i underlivet at jeg måtte tilbake til sykehuset. Det viste seg å være cyster og noen rester etter aborten. De forsøkte å fjerne dette, men det var så vondt så jeg fikk tabletter og skulle blø det ut hjemme. Nå et halvt år etter klarer jeg ikke å ha samleie. Det er vondt i underlivet og inni vaginaen. Hva bør jeg gjøre? Dette er veldig tungt psykisk, og det sitter langt inne å dra til legen igjen

Jente 20 år: Hei, for ca. 3mnd siden tok jeg en medisinsk abort. Nå i ettertid har jeg fått disse smertene tilbake og det gjør at jeg må sette meg ned fordi jeg har så vondt. Også når jeg blir kåt får jeg vondt nederst i magen og i skjeden. Under sex føler jeg at han ikke kan gå «helt inn» fordi da kjenner jeg at det stikker i magen. Er dette normalt etter en abort eller er det nødvendig å oppsøke gynekolog eller lege?

Jente 15 år: Hei jeg skal snart ta abort, men først må jeg ta ultralyd og sjekke hvor langt på vei jeg er. Kan man se no på ultralyd bildene og er det mulig å få de med hjem? Og gjør operasjons abort vondt, dette er noe jeg gruer meg en del til.

Jente 20 år: Tok kirurgisk abort for 2 dager siden, men sliter med mye ubehagelig smerter. Men har ikke feber eller blør mye.. smertestillende fungerer heller ikke

Jente 20 år: Jeg tok medikament abort for 2 uker siden, men glemte meg og hadde samleie med kjæresten ett par ganger mens jeg blødde jeg blør enda og har plutselig fått sterke smerter i nedre del av magen kan dette være farlig?

Graviditet og prevensjon – mer innsikt

Innsikten vi har rundt graviditet og prevensjon vil henge litt sammen, og vi velger derfor å gå mer i dybden på disse to temaene sammen. Når det gjelder prevensjon har vi valgt ut noen undertema som er mer relevante i denne konteksten. Vi har mange andre type spørsmål om bruk av prevensjon, men velger å ikke gå i dybden på dette i denne innsiktsrapporten.

Redd for å være/bli gravid

Spørsmålstemaet graviditet er stort på ung.no, og det kan feilaktig tolkes som at svært mange ungdommer er gravide og stiller spørsmål på ung.no. Det er *ikke* tilfellet, fordi en svært stor andel av spørsmålene som er tagget med temaet «graviditet» er spørsmål fra ungdom som lurere på om de kan ha blitt gravide.

- Det er ungdom som forteller at de har forsinka menstruasjon og aldri har hatt samleie, men likevel spør om de kan være gravide (dette er gjerne de aller yngste).
- Det er ungdom som forteller at de har fingret med kjæresten, eller kost uten samleie, og lurere på om de er gravide.
- Det er ungdom som forteller at de har p-stav eller andre langtidsvirkende prevensjonsmidler, men er likevel veldig redde for at de er gravide.
- Det er ungdom som beskriver at de brukte kondom, men lurere på om de kan bli gravide likevel. Noen forteller at kondomet sprakk under samleie.
- Det er ungdom som beskriver at de hoppet av i svingen, og ikke bruker prevensjon.
- Det er ungdom som forteller at de bruker p-piller og kondom, men likevel er redde for å bli gravide.
- Det er ungdom som går på p-piller men har tatt dem til «feil» tidspunkt eller glemt en pille, og lurere på sannsynligheten for å være gravid

Eksemplene over er basert på innsikt fra databasen vår, men også erfaring fra de som fordeler spørsmålene som kommer inn. Disse eksemplene ser vi jevnlig mange av. En del av eksemplene (slike som hoppet av i svingen, eller kondomet sprakk, eller de har glemt p-piller) er spørsmål der vi kan svare at det er mulighet for å bli gravide. Men det er også mange spørsmål, hvor det er tydelig at sannsynlighetene for å bli gravid er svært liten eller ikke-eksisterende. Disse spørsmålene kan tyde på at ungdom er veldig bevisste rundt muligheten for å bli gravide, og svært opptatt av å ikke bli gravid. Men det kan også til en viss grad vise om liten eller manglende forståelse for syklus og prevensjonsmidler.

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Jente 18 år: Hei hva er sjansen for å bli gravid når man har hatt samleie uten prevensjon, men tatt angrepille under 2 timer senere?

Jente 16 år: jeg bruker p-piller, men jeg bruker de som gjør at jeg ikke har mensen altså så har jeg ikke en syklus (slik jeg har forstått det) og på nettet stod det at sjansen for at du er gravid avhenger av hvor du er i syklusen. Og jeg lurere på hvor stor sjansen egentlig er for å bli gravid av ubeskyttet

sex? Vi prøvde litt, gutten kom ikke eller noe, men vi prøvde i kanskje et minutt, hvor stor er da sjansen?

Gutt 19 år: Hadde samleie med en jente for 1 mnd siden. Hun har p-stav, men lurte på om hun var gravid. Det å vente en mnd etter samleie også ta en test er vel lenge nok å vente? Testen hun tok var negativ så er vel ikke mulig å få et positivt svar senere enn 4 uker. Står på nettet at man skal kunne få svar 10 dager etter samleie. Er bare litt stresset, men er vel ikke mulig å bli gravid etter et samleie, fire uker etter?

Annet 13 år: hei, hvordan blir man gravid?

Jente 20 år: jeg tok angrepille og fikk blødning 5 dager etter. Tok graviditetstest 3 uker etter og var negativ. Men de 2 siste dagene har jeg hatt litt vondt i magen litt mensmen smerter og oppblåst, men ikke noe blødning så lurer på hva det kan være?

Jente 14 år: Hvis det er cum på dosete, kan man bli gravid da?

Jente 15 år: Jeg er bekymret for at jeg kanskje kan være gravid. Vi brukte kondom og den sprakk ikke, men jeg har fortsatt en dårlig følelse. Jeg har vært litt sukkersyk i det siste, er det et symptom? Kan det hende jeg bare er paranoid, og det egentlig ikke er noe?

Spørsmål om angrepille

Gjennom et søk på ordet "angrepille" og "nødprevensjon" ser vi at det er en del spørsmål hvor ungdom nevner dette.

Det er en del ungdom som forteller at de går på p-piller eller langtidsvirkende prevensjonsmidler, men har tatt eller lurert på å ta angrepille. Det henger sammen med tidligere kommentarer om at en del ungdommer forteller om stor frykt for å bli gravid.

Det er variasjon i spørsmålene ungdommen har hvor angrepille nevnes, men noen ting som går igjen er:

- Spørsmål om det praktiske rundt angrepille - når kan den tas, bør den tas sammen med andre prevensjonsmidler osv.
- Spørsmål om hvordan mensmen og syklus endres av angrepille
- Andre spørsmål om bivirkninger
- Noen spør også om bruk av angrepiller kan føre til at de ikke blir gravide senere

Eksempler på spørsmål (redigert/kortet ned, men beholdt essensen i spørsmålet)

Gutt 17 år: jeg har problemer med å bli kåt ved bruk av kondom. Dama bruker P-piller, så vi lurte på om det er trygt å ha sex uten kondom? er det trygt å "komme" inni dama hvis hun har p-piller. Er angrepiller noe jeg bør tenke på da?

Jente 14 år: Jeg tok angrepille 2 ganger på 1 og en halv uke! Flere sier at det kan være at jeg er sterilisert eller at ikke kan få barn! Er det farlig?

Jente 17 år: Jeg hadde sex for første gang for noen dager siden. Vi brukte ikke kondom eller annen prevensjon, men han kom ikke inni meg. Jeg tok en angrepille dagen etter bare sånn i tilfelle. Men nå dagene etter så har jeg en rar følelse nedentil, spesielt om morgenen. Også merker jeg at utfloden har fått en mer brunlig/rødlig farge, og lukter annerledes. Er dette normalt, eller er det noe feil med meg?

Andre spørsmål om graviditet

Det store flertallet av spørsmål handler om «kan jeg være gravid», men det er også noe variasjon innen temaet. Vi velger å ikke utbrodere for mye rundt dette, siden det er vanskelig å trekke ut helt tydeligere store undertema. Men vi vil vise at det også er noe variasjon rundt spørsmålene.

Det er noen ungdommer (gjerne de eldste, og mange er sikkert også egentlig over 20 år, men lyver på alderen) som sier at de ønsker å bli gravide og har praktiske spørsmål rundt dette. Det kan være om når det er mest sannsynlig at man blir gravid, hva som skjer når de blir gravide, eller mer bekymringer rundt å ikke kunne bli gravide. Det er stor overvekt av jenter som har spørsmål om graviditet, men vi ser også unntaksvis spørsmål fra gutter som forteller at de og partneren ønsker å bli gravide.

Det er også en del spørsmål under temaet graviditet som faller utenfor hva det er meningen at vi skal svare på. Det er mer skolerelaterte spørsmål og praktiske spørsmål rundt alle detaljer om graviditet og syklus.

Spørsmål fra utvalget, med svar fra ung.no

Hvordan vil unge ha info og veiledning? Vil de snakke med fastlegene? Vil de lese en veileder? Hvordan få best informasjon?

Vi har ikke nok innsikt konkret rettet mot temaene abort, graviditet og prevensjon, men vi kan svare på generelt grunnlag basert på erfaring vi har fra spørsmål- og svartjenesten.

Ungdom som stiller spørsmål på ung.no sier ofte at de ikke vil snakke med helsepersonell eller andre voksne. Det betyr ikke at dette gjelder alle ungdommene, men de som eksplisitte skriver om måte å få hjelp på, sier ofte at de ikke har tatt kontakt med voksne, og mange sier også at de ikke ønsker å ta kontakt med voksne.

Men det er også en stor gruppe ungdommer som forteller at de allerede har vært i kontakt med noen (lærer, lege, rådgivingstjenester osv), men at de ikke opplevde å få den hjelpen de mente de trengte.

Andre ungdommer spør oss direkte om hvem de skal kontakte for hjelp. Hvorvidt de lytter til våre anbefalinger rundt dette, vet vi ikke.

I tillegg til våre spørsmål og svar, har også ung.no mye informasjon gjennom redaksjonelle artikler. Vi vet fra trafikken på ung.no, og fra spørreundersøkelser som er gjennomført på ung.no at ungdom i stor grad bruker spørsmål- og svartjenesten. Mange sender inn spørsmål, men en stor andel av ungdommen leser heller andre ungdoms spørsmål og svar. Men mange av artiklene våre er også mye lest, og vi har gjort en sjekk på artiklene innen temaene prevensjon, graviditet og abort.

I 2022 hadde ung.no 10 artikler om prevensjon (se [temaside](#)) og 13 artikler om abort og graviditet (se [temaside](#) om graviditet). Artiklene inkluderer informasjon i form av tekst (eksempel om [hjelp](#) ved uønsket graviditet), videoer (eksempel om [graviditet](#)) og selvtester (eksempel om [prevensjonsguide](#)). Artiklene på disse temaside fikk over 100 000 visninger i løpet av 2022.

Når vi ser nærmere på artikkelen om abort “Skal jeg ta abort eller ikke?”, som er den eneste artikkelen som går direkte på abort på ung.no, er denne lest nærmere 7.000 ganger i 2022. Det er ikke veldig høye tall sammenlignet med annen trafikk på ung.no, og det er umulig for oss å vite om det er ungdom som leser denne artikkelen, eller om den blir lest av en eldre målgruppe.

Er det slik at unge som ønsker abort snakker med foreldre om dette? Ser vi mange spørsmål om foreldresamtykke?

Gjennomgangen av utvalgte spørsmål viser ikke at ungdommen ønsker å snakke med foreldrene sine om mulig abort. De spør i stor grad om foreldre må vite, med en undertone som sier at de ikke vil at foreldre skal vite. Det finnes noen få eksempler på spørsmål hvor ungdom forteller at de er gravide og har snakket med foreldrene sine, men disse er unntakene.

Er ungdommen utsatt for press rundt disse temaene?

En del ungdommer som sender spørsmål på ung.no om abort forteller at de har strenge foreldre. Hva de legger i «strenge foreldre» er ofte ikke utbrodert, men noen ganger nevnes religion/kultur og andre ganger sier de bare at «foreldrene mine er mot abort». Vi ser lite av spørsmål der ungdommene forteller om press til å beholde et barn, eller til å ta abort, fordi de heller spør om foreldre må vite om det i det hele tatt.