

Notat – «Idrettskarantene» ved World Cup ski og skiskyting i Norge

For World Cup-rennene i regi av Norges Skiforbund og Norges Skiskytterforbund hvor det er søkt om fritak fra karantenebestemmelsene i Covid-19-forskriften legges det opp til en «idrettskarantene» før første offisielle trening/offisielle del av konkurransen.

For World Cup hopp og kombinert på Lillehammer i februar vil løpere og støtteapparat ankomme Norge 3 døgn før første offisielle trening/konkurranse.

For arrangementene i mars vil det være ankomst 2-3 døgn før første offisielle trening/konkurranse, avhengig av konkurranseprogram i forkant. I flere av disse tilfellene ankommer utøvere/støtteapparat Norge som en lukket kohort som de allerede har vært en del av gjennom arrangementet i forkant.

I perioden fra ankomst til første offisielle trening/konkurranse skal utøvere og støtteapparat være i «idrettskarantene» som innebærer følgende:

- Utøvere og støtteapparat testes ved ankomst som beskrevet i smittevernprotokollen
- Alle innlosjeres på enerom med egen dusj og toalett på arrangementshotellet og skal være i karantene til negativt testresultat foreligger
- Ved kortvarige, nødvendige besøk utenfor rommet skal det brukes ansiktsmaske og holdes minimum 2 meter avstand til andre personer. Bevegelser utenfor rommet skal godkjennes av arrangør eller hotellstab
- Etter negativt testresultat skal karantene fortsatt opprettholdes, men med følgende unntak:
 - Utøvere kan trene individuelt utendørs uten nærkontakt med andre
 - I hopp og alpint kan trening i anlegg/bakke organiseres ved at et begrenset antall utøvere trener i anlegget samtidig slik at avstandskrav alltid opprettholdes. Anlegg/bakke vil være stengt for andre og kun et lite antall nødvendig gjennomføringspersonell som kreves for å drifte anlegget vil være til stede. Disse vil holde god avstand til utøverne.
 - Ved behov for transport til trening skal dette foregå i egen bil uten andre passasjerer enn de som er i landslagskohorten
 - Smørere gis anledning til å arbeide i avstengt smørebod/smøretrailer med god avstand og uten kontakt med lokalt personell
- Bepising skjer i eget rom på hotell, stengt for andre gjester. Landslagskohortene spiser i separate avdelinger med minimum 2 meter avstand.
- Etter dag 3 gjennomføres ny test (antigen hurtigtest). Ved negativ test er man fritatt for karantene i arbeidstiden og kan delta i offisielle treninger, konkurranser og tilhørende aktiviteter i henhold til smittevernprotokollen