

# تدابیر و اقدامات وقایوی محلی مؤثرتر است

اعلامیه مطبوعاتی، ۱۲ نوامبر ۲۰۲۱

| Nr: 147/21

تعداد بیشتر اشخاص مبتلا به کرونا در شفاخانه‌ها بستری می‌شوند. به همین دلیل خدمات صحی در تمام کشور تحت فشار قرار گرفته است. حکومت برای کاهش عفونت، تدابیر متعددی را به سطح ملی اتخاذ می‌کند، اما شاروالی‌ها معلومات بیشتر در مورد وضعیت محلی دارند و می‌توانند در صورت لزوم اقدامات وقایوی محلی را اتخاذ کنند.

اگر ما جلو گسترش عفونت را نگیریم، در مدت کوتاه خدمات صحی و مراقبتی تحت فشار قرار خواهد گرفت. شاروالی‌هایی که در آنها شیوع عفونت زیاد است باید اقدامات و تدابیر شدید را وضع کنند. ما وضعیت را از نزدیک مشاهده نموده و بستری شدن تعداد بیشتر اشخاص را جدی می‌گیریم. ما معتقدیم این مؤثرتر خواهد بود که شاروالی‌های دارای عفونت بیشتر، اقدامات و تدابیر وقایوی را به سطح محلی اتخاذ نمایند.

نخست وزیر یوناس گار ستوره می‌گوید: شاروالی‌ها مسؤلیت سنگین را به دوش داشته و توانسته‌اند که با اتخاذ تصمیم عاجل و مؤثر، جلو گسترش عفونت را بگیرند. این مهم است که شاروالی‌هایی که سطح عفونت در آنها در حال افزایش است، باید در زمینه به تلاش‌های خود ادامه دهند. زمانی که در چندین شاروالی همجوار نیاز به اقدامات وقایوی باشد، هماهنگی این شاروالی‌ها مهم است. در صورتی که شاروالی‌های همجوار موفق به هماهنگی نشوند، وزارت صحت عامه و خدمات مراقبتی وضع مقررات منطقی را در نظر خواهد گرفت. زمانی که اتخاذ تصمیم مناسب از طرف شاروالی‌ها وقت زیاد را در بر می‌گیرد، ممکن است در عین حال تصمیم ملی به سطح منطقی اتخاذ گردد. حکومت و دوایر مربوطه وضعیت را از نزدیک نظارت می‌کنند.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، انگویل شیرکول می‌گوید: ما میدانیم که برای تغییر وضعیت چه چیز لازم است. مهم است که همه در هنگام مریضی در خانه‌های خود بمانند، خود را آزمایش کنند و در صورت مبتلا شدن به مریضی کرونا، به انزوا بروند. تطبیق بیشتر واکسین نیز ما را کمک و یاری می‌کند. خواهشمندم که تمام اشخاصی که امکان دریافت واکسین را دارند، خود را واکسین کنند.

**اشخاصی که واکسین دریافت نکرده باشند و با شخص مصاب تماس نزدیک داشته باشند مکلف به آزمایش هستند**

حکومت تصمیم گرفته است که از تاریخ ۱۶ نوامبر، اشخاص بالاتر از سن ۱۸ سال، که با شخص مصاب تماس نزدیک داشته باشند، خود را آزمایش کنند.

اگر با شخص مصاب زنده گی می کنید و واکسین را دریافت نکرده باشید، باید خود را هر روز آزمایش کنید و یا هم در جریان ۷ روز، یک روز در میان آزمایش PCR را انجام دهید. مکلفیت آزمایش الی ۷ روز بعد از تماس آخر با شخص مصاب قابل اعتبار است. وزیر صحت عامه می افزاید، این توصیه نیست بلکه یک ملکفیت است.

اگر شخصی که با شخص مصاب شده در تماس بوده و واکسین نشده باشد، توصیه می گردد که شخص مذکور خود را بعد از آخرین تماس در جریان ۷ روز دوبار تست PCR کند. افراد زیر ۱۸ سال که با شخص مصاب یکجا زنده گی می کنند باید مقررات نافذه برای اشخاص واکسین نشده را مراعات کنند.

اگر با شخص مصاب زنده گی می کنید، باید الی ارائه نتیجه منفی تست اول در خانه بمانید.

### **کارمندان امور صحتی واکسین نشده باید تست شوند و از ماسک استفاده کنند**

در این اواخر آنده کارمندان امور صحتی واکسین نشده که امکان خطر انتقال ویروس را دارند، توجه خاص را به خود جلب نموده است. برای جلوگیری از چنین وضعیت، ریاست صحت عامه برای شاروالی ها توصیه های لازم نموده است.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی می گوید: ما اقدامات بیشتر وقایوی را برای جلوگیری از مصاب شدن اشخاص آسیب پذیر وضع نموده ایم. به همین دلیل، ما می خواهیم که آنده کارمندان امور صحتی که واکسین دریافت نکرده باشند، باید در یک هفته خود را دوبار آزمایش نموده و از ماسک استفاده کنند. ریاست صحت عامه در زمینه برای شاروالی ها طرز العمل ارسال خواهد کرد.

همچنان حکومت خواهان استفاده مؤثرتر آزمایش برای تشخیص و جلوگیری از عفونت در مکاتب مناطقی که دارای سطح بلند شیوع عفونت بوده و باعث فشار بر خدمات صحتی می گردد، می باشد. اخیراً انستیتوت صحت عامه توصیه های مربوط به آزمایش در مکاتب شاروالی های که فشار عفونت در آنها زیاد است را تغییر داده است.

### **تسهیلات بیشتر در مورد استفاده از کارت واکسین کرونا**

وزارت صحت عامه و خدمات مراقبتی مقرراتی را عملی خواهد نمود که به اساس آنها شاروالی ها می توانند به سطح محلی در مورد استفاده از کارت واکسین کرونا تصمیم بگیرند.

وزیر صحت عامه می گوید: در مورد استفاده از کارت واکسین کرونا، شاروالی ها می توانند تصمیم بگیرند که چگونه به سطح محلی از کارت واکسین کرونا استفاده صورت گیرد. سایر شاروالی ها و مؤسسات صنعتی می خواهند که برای جلوگیری از مسدود شدن جامعه، رعایت فاصله و محدودیت در تعداد اشتراک کننده گان، از کارت واکسین کرونا استفاده شود. ما به زودی مقرراتی را اتخاذ خواهیم نمود که به اساس این مقررات شاروالی ها می توانند برای تسهیلات در مقررات محلی استفاده کنند.

صدراعظم یوناس گار ستوره می گوید: حکومت تسهیلات بیشتر در مورد استفاده از کارت کرونا را بدون این که تدابیر و اقدامات وقایوی دیگر اتخاذ شود، وضع می کند.

به همین دلیل، ما می‌خواهیم که به سطح ملی استفاده بیشتر از کارت واکسین کرونا را بررسی کنیم. ما می‌خواهیم ارزیابی نماییم که آیا استفاده از کارت واکسین کرونا می‌تواند به حیث یک اقدام وقایوی برای پایین نگه‌داشتن سطح عفونت استفاده شود، به طور مثال در بارها، محلات کنسرت، مراسم ورزشی، سینماها و تیاتر. این که اکنون همه افراد پیشنهاد واکسین را دریافت نموده اند، آسانتر است که برای جلوگیری از شیوع ویروس از کارت واکسین کرونا استفاده کنیم.

## مقررات آزمایش

اگر مبتلا شدن یک شخص به کووید-۱۹ تثبیت شود، در آنصورت اعضای خانواده بالاتر از سن ۱۸ شخص مذکور مکلف به انجام دادن تست کرونا می‌باشند (از تاریخ ۱۷ نوامبر قابل تطبیق است). اشخاص مذکور باید خود را ۷ روز متواتر تست کنند و یا هم در مدت ۷ روز، یک روز در میان تست PCR را انجام دهند (جدید). به افراد ذیل توصیه می‌گردد که خود را تست کنند:

- تمام افرادی که علائم مشکلات جهاز تنفسی و یا سایر علائم کووید-۱۹ را داشته باشند، صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون.
- اعضای خانواده واکسین نشده پایینتر از سن ۱۸ سال شخص مصاب به کرونا. به این افراد توصیه می‌شود که یکی از دو طریقه آزمایش برای اعضای خانواده بالاتر از سن ۱۸ سال شخص مصاب، که واکسین دریافت نکرده باشند، را عملی نمایند (جدید).
- به اعضای خانواده واکسین نشده شخص مصاب به کرونا توصیه می‌شود که در یک هفته خود را دوبار تست کنند. به اعضای خانواده شخص مصاب که با شخص مصاب تماس نزدیک داشته باشند، توصیه می‌شود که الی ارائه نتیجه منفی تست کرونا در خانه بمانند (جدید).
- علاوه بر این، ریاست صحت عامه در نظر دارد که از تاریخ ۲۵ ماه نوامبر دستورالعملی را تطبیق کند که به اساس آن کارمندان امور صحتی واکسین نشده خود را به طور منظم تست نموده و در اوقات معین از ماسک استفاده کنند (جدید).

## توصیه ها و مقررات نافذ به سطح ملی:

- هنگام مصاب شدن به کووید-۱۹ به انزوا رفتن (متخلفین جریمه نقدی می‌شوند).
- شستن مکرر دستان
- پوشانیدن دهن و بینی با دستمال کاغذی و یا آرنج در هنگام سرفه و عطسه زدن. بعد از استفاده، دستمال کاغذی را دور انداخته و دستان تان را بشویید.
- در صورت بروز علائم جدید در جهاز تنفسی در خانه بمانید و خود را آزمایش کنید.

[Råd til nærkontakter og de som er i isolering \(Folkehelseinstituttet\)](#)