

Normalne życie codzienne w stanie podwyższonej gotowości

Rząd zrewidował długoterminową strategię oraz plan awaryjny radzenia sobie z pandemią koronawirusa i nazywa fazę po etapie 4 „normalnym życiem codziennym w stanie podwyższonej gotowości.”

Strategia rządu polega na radzeniu sobie z pandemią COVID-19 w taki sposób, abyśmy przez cały czas mieli kontrolę nad rozprzestrzenianiem się zakażeń, tak aby transmisja była możliwa do opanowania i nie przekraczała możliwości służby zdrowia i opieki.

Po 4 etapie

– Po zakończeniu 4 etapu przechodzimy od strategii kontroli do strategii gotowości. Pierwsza możliwa ocena tego, czy możemy przejść do fazy, którą nazywamy „normalnym życiem codziennym w stanie podwyższonej gotowości”, będzie na początku września – powiedziała premier Erna Solberg.

Fazę „Normalne życie codzienne w stanie podwyższonej gotowości” można podsumować w dwóch punktach:

- Pandemia w niewielkim stopniu wpływa na życie codzienne. Należy pamiętać o higienie rąk i higienie podczas kaszlu, niewiele trzeba, aby pozostać w domu w przypadku choroby i aby się testować, gdy jest to wskazane. Jednak specjalne obostrzenia związane z COVID-19 są wycofywane.
- Jednocześnie władze lokalne i krajowe będą ściśle monitorować rozwój sytuacji, tak aby w razie zmiany sytuacji można było szybko wprowadzać obostrzenia. Rząd, władze ds. zdrowia, szpitale i gminy będą funkcjonować w trybie zwiększonego nadzoru i gotowości.

– Będziemy nadal realizować cele ochrony zdrowia, redukcji zaburzeń w społeczeństwie i ochrony gospodarki. Dzieci i młodzież muszą nadal być traktowane priorytetowo, a zaraz po nich miejsca pracy i gospodarka – powiedziała Solberg.

Czułość władz

Program szczepień na koronawirusa w Norwegii przebiega w szybkim tempie i ponad 60 procent wszystkich osób powyżej 18 roku życia otrzymało już pierwszą dawkę szczepionki. Odporność poszczepienna w populacji prawdopodobnie wystarczy, aby utrzymać epidemię

pod kontrolą i może po jakimś czasie zastąpić obostrzenia ograniczające kontakt, TISK i większość restrykcji wjazdowych.

– Zwiększony poziom zaszczepienia oznacza, że środki zaradcze dotyczące pandemii mogą być stopniowo zmniejszane tak, aby życie społeczne mogło być znormalizowane. Władze lokalne i krajowe muszą jednak zachować czujność i uważnie śledzić rozwój sytuacji, aby w razie zmian można było szybko wprowadzać obostrzenia. Będzie potrzeba wzmożonego monitorowania i gotowości, tak aby środki kontroli zakażeń mogły zostać wzmocnione z dnia na dzień – powiedział minister zdrowia i opieki Bent Høie.

Gminy i inne podmioty powinny zaplanować jesienią 2021 r. utrzymanie niezbędnych kompetencji i gotowości, tak aby móc szybko zwiększać zasoby ludzkie w przypadku wzrostu zakażeń i zwiększonego obciążenia chorobą. W nadchodzącym okresie gminy muszą również mieć zdolność zarówno do wykonywania szczepień, jak i działań w ramach TISK.

Scenariusze na jesień/zimę 2021

Norweski Instytut Zdrowia Publicznego i Urząd ds. Zdrowia przygotowały trzy możliwe scenariusze na jesień/zimę 2021 roku. Scenariusze nie są prognozami, ale ilustracjami tego, jak pandemia może się rozwinąć w pewnych warunkach. Scenariusz 2 jest uważany za najbardziej realistyczny, ale scenariusz 1 jest również prawdopodobny. Jeśli scenariusz 3 będzie obowiązywał, konieczne są znaczne zmiany w sposobie radzenia sobie z pandemią.

Scenariusze się wzajemnie nie wykluczają:

Scenariusz 1:

Szczepienie osób, którym zaleca się szczepionki w populacji, ma dobry, długotrwały efekt na zakażenia i zachorowalność. Uczestnictwo w programie szczepień jest bardzo wysokie.

Zasięg szczepień w Europie rośnie, a na arenie międzynarodowej znajdują się rozwiązania, przyspieszające dostęp do szczepionek w krajach o niskich i średnich dochodach. Obostrzenia mające na celu zwalczanie liczby importowanych przypadków COVID-19 można stopniowo łagodzić.

Nie pojawiają się żadne nowe warianty wirusa, które podważają odporność poszczepienną u osób w pełni zaszczepionych. Służba zdrowia i opieki ma możliwość działania prawie normalnie, ale może to być ostry sezon grypy i innych infekcji dróg oddechowych. Nieliczne wybuchy ognisk zakażeń zdarzają się wśród osób niezaszczepionych, zwłaszcza w młodszych

grupach populacji, co wywołuje niewielką liczbę poważnych zachorowań. Gmina skutecznie zarządza wybuchami ognisk zakażeń za pomocą lokalnych obostrzeń. COVID-19 będzie po jakimś czasie traktowany jak inne endemiczne infekcje dróg oddechowych (w tym grypa), z monitorowaniem, szczepieniami i ogólnymi środkami zachowania higieny.

Scenariusz 2:

Dzięki znacznym wysiłkom gmin, szczepienia ludności trwają w szybkim tempie przez całe lato. Pod koniec lata w Norwegii jest niewiele wybuchów zakażeń, a w krajach o wysokim poziomie szczepień w Europie liczba zakażeń stale spada. Nowy wariant, na który szczepionki są mniej skuteczne, budzi niepokój na arenie międzynarodowej. Restrykcje wjazdowe mogą być konieczne. W Norwegii rozprzestrzenił się jeden lub więcej wariantów wirusa, które są bardziej zaraźliwe, przeciwko którym szczepionki są mniej skuteczne i które dają nieco większe ryzyko hospitalizacji.

Widoczny jest wzrost rozprzestrzeniania się zakażeń w społeczeństwie, zwłaszcza wśród młodszych osób. Będzie więcej wybuchów ognisk zakażeń w domach opieki. Jednocześnie poważny sezon grypowy i inne infekcje dróg oddechowych wywierają presję na służbę zdrowia. Zasoby gmin są pod presją, ale gminy stosunkowo dobrze radzą sobie z ogniskami zakażeń za pomocą lokalnych środków.

Scenariusz 3:

Przyjmowanie szczepionek wśród osób młodszych jest znacznie mniejsze niż w starszych grupach wiekowych. Nowy wariant, przeciwko któremu szczepionki są znacznie mniej skuteczne, krąży po całym świecie. Wymagane są restrykcje wjazdowe. W Europie odbywają się duże demonstracje z powodu zmęczenia obostrzeniami. Jesienią w Norwegii dominuje wariant wirusa, przeciwko któremu szczepionki są mniej skuteczne i który prowadzi do poważniejszego przebiegu choroby.

Wszystkie grupy wiekowe są dotknięte jesienną falą pandemii, która może spowodować znaczne obciążenie chorobami. W wielu gminach wybuchają ogniska zakażeń. Ponieważ jednocześnie występuje wysoki wskaźnik zachorowań na grypę sezonową i inne infekcje dróg oddechowych, służby zdrowia znajdują się pod znaczną presją. Należy wprowadzić inwazyjne środki kontroli zakażeń w całym kraju, aby uniknąć nadmiernego obciążenia usług

zdrowotnych i opiekuńczych oraz zdolności gmin, w przypadku konieczności przywrócenia wzmocnionego TISK.

Również norweska ludność jest bardzo zmęczona obostrzeniami i pojawiają się protesty. Konieczne będzie zaoferowanie wszystkim zaszczepionym osobom dawki szczepionki dostosowanej do nowych wariantów. Szczepionki te będą dostępne dopiero na początku 2022 r., ale w ograniczonych ilościach, więc szczepionki muszą być ponownie przydzielane według ustalonych priorytetów.