

# زنده گی عادی روزمره با آماده گی های گسترده

حکومت ستراتیژی طویل المدت و پلان آماده گی خود را در مورد مقابله با پاندمی کرونا تجدید نظر نموده است و مرحله بعد از مرحله چهارم بازگشایی را یک مرحله «زنده گی عادی با آماده گی های گسترده» مسمی نموده است.

این ستراتیژی حکومت است که به پاندمی کووید-۱۹ طوری رسیده گی شود که وضعیت شیوع ویروس به شکل دوامدار تحت کنترل باشد و مراجع عرضه کننده خدمات صحی و مراقبتی ظرفیت رسیده گی به آن را داشته باشد.

## بعد از مرحله چهارم:

نخست وزیر، ارنا سولبرگ می گوید: بعد از پایان مرحله چهارم، ما از ستراتیژی کنترل عفونت به ستراتیژی آماده گی می رویم. در مورد اینکه آیا می توانیم به مرحله «زنده گی عادی روزمره با آماده گی های گسترده» برویم، نخستین بررسی در این مورد در اوایل ماه سپتامبر صورت خواهد گرفت.

مرحله «زنده گی عادی روزمره با آماده گی های گسترده» را می توان در دو نقطه خلاصه نمود:

- پاندمی در این مرحله بر زنده گی روزمره مردم تأثیرات کم خواهد داشت ولی در این مرحله نیز باید متوجه شستن دست ها و سرفه کردن خود باشید، در صورت احساس مریضی باید در خانه بمانید و در وقت ضرورت خود را تست کنید. تدابیر و اقدامات وضع شده خاص کووید-۱۹ در این مرحله حذف می شوند.
- در عین حال مقامات ملی و محلی وضعیت را از نزدیک نظارت خواهند کرد تا در صورت تغییر وضعیت تدابیر و اقدامات را به طور عاجل اتخاذ نمایند. حکومت، مقامات صحی، شفاخانه ها و شاروالی ها متوجه وضعیت بوده و آماده گی های بیشتر خواهند داشت.

سولبرگ می افزاید: ما از صحت، کاهش اختلالات و اقتصاد در جامعه محافظت می کنیم. اطفال و جوانان تا هنوز هم در اولویت های ما قرار دارند و اشتغال و صنعت از اولویت های بعدی ما می باشند.

## توجه مقامات

در ناروی تطبیق برنامه واکسیناسیون کرونا به سرعت به پیش می رود و بیشتر از ۶۰٪ افراد بالاتر از سن ۱۸ سال دوز اول واکسین را دریافت نموده است. تطبیق واکسین احتمالاً برای کنترل پاندمی کافی خواهد بود و با گذشت زمان، جاگزین اقدامات وقایوی محدودیت تماس، اقدامات TISK و اکثریت محدودیت های ورود خواهد شد.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، بنت هویه، می گوید: تزریق بیشتر واکسین باعث کاهش تدریجی تدابیر و اقدامات وقایوی می شود و در نتیجه، جامعه به حالت عادی خود برمیگردد. مقامات ملی و محلی باید وضعیت و تحولات را از نزدیک تعقیب نموده و در صورت ضرورت به طور عاجل اقدامات لازم را اتخاذ نمایند.

در خزان سال ۲۰۲۱، شاروالی ها و مراجع ذیربط دیگر باید آماده گی داشته باشند که در صورت شیوع ویروس و بار بیماری پرسونل کافی داشته باشند. همچنان شاروالی ها باید برای یک مدت در آینده، ظرفیت تطبیق واکسین، تدابیر و اقدامات TISK را داشته باشند.

### سناریو های خزان و زمستان سال ۲۰۲۱

انستیتوت صحت عامه و ریاست صحت عامه برای خزان و زمستان ۲۰۲۱ سه سناریوی مهم را آماده ساخته است. سناریو های متذکره یک پیشبینی نیست بلکه با توجه به شرایط خاص، یک تصور در مورد چگونگی وضعیت پاندمی می باشد. سناریوی دوم بیشتر واقعبینانه بوده ولی احتمال سناریوی اول نیز موجود است. در صورت به وقوع پیوستن سناریوی سوم باید در شیوه کنترل پاندمی تغییرات وسیع وضع گردد. این سناریو ها با هم ارتباط مستقیم دارند:

#### سناریوی اول:

واکسیناسیون اشخاص توصیه شده در جامعه، تأثیرات خوب و مؤثر طولی مدت بر عفونت و بیماری دارد. مردم از برنامه واکسیناسیون حمایت می کنند. در اروپا افراد بیشتر واکسین دریافت می کنند. به سطح بین المللی برای دست رسی کشور های دارای عاید کم به واکسین تلاش ها ادامه دارد که در نتیجه در اقدامات و قایوی انتقال ویروس از خارج تسهیلات وضع می گردد.

هیچ نوع ویروس جدید به وجود نیاید که باعث مشکلات برای اشخاص کاملاً واکسین شده شود. در عرضه خدمات صحتی و مراقبتی توانمندی ها تقریباً به سطح عادی می باشد اما ممکن است سطح بیماری های موسمی انفلونزا و عفونت راه های تنفسی بلند باشد. سطح پایین شیوع ویروس در میان اشخاصی که واکسین را دریافت نکرده اند، به خصوص در میان قشر جوان جامعه، باعث مریضی جدی آنها نمیشود. شاروالی ها با اتخاذ تدابیر و اقدامات محلی، شیوع ویروس را به طور مؤثر کنترل می کنند. بالاخره، کووید-۱۹ مانند امراض تنفسی دیگر، با شمول انفلونزا، توسط واکسین، آماده گی و تدابیر حفظ الصحة معالجه خواهد شد.

#### سناریوی دوم:

به اثر سعی و تلاش چشمگیر شاروالی ها، تطبیق سریع واکسیناسیون در جریان تابستان ادامه خواهد داشت. در ناروی در اواخر تابستان سطح شیوع ویروس پایین بوده و همچنان در نتیجه تطبیق برنامه واکسیناسیون در کشور های اروپایی نیز سطح عفونت رو به کاهش است. در مورد نوع جدید ویروس با مقاومت بلند در مقابل واکسین به سطح بین المللی نگرانی ها وجود دارد. ممکن است این امر به وضع نمودن محدودیت های ورود منجر گردد. یک یا چندین نوع جدید ویروس که به سرعت زیاد سرایت می کند و در مقابل واکسین مقاومت بلند دارد، در ناروی خطر احتمال بستر شدن اشخاص در شفاخانه ها را بیشتر می سازد. شیوع ویروس در میان جوانان در حال افزایش است و افراد بیشتر در خانه های سالمندان به ویروس کرونا مبتلا می شوند. همزمان، مرحله شدید انفلونزا و سایر عفونت های تنفسی، عرضه خدمات صحتی و مراقبتی را تحت فشار قرار می دهد. ظرفیت شاروالی ها به چالش ها مواجه می شود اما شیوع ویروس با وضع نمودن اقدامات و قایوی محلی کنترل شده می تواند.

## سناریوی سوم:

حمایت کمتر جوانان از برنامه واکسیناسیون نسبت به بزرگسالان، ظهور نوع جدید ویروس با مقاومت بلند در مقابل واکسین در جهان باعث می شود که تدابیر و اقدامات وقایوی ورود وضع گردد. مردم علیه تدابیر و اقدامات وقایوی دست به تظاهرات می زنند. انواع جهش یافته ویروس که در مقابل واکسین مقاومت بلند دارد در فصل خزان در ناروی باعث مریضی جدی اشخاص می شود.

موج خزانی پاندمی باعث مریضی اشخاص آسیب پذیر می شود. در تعداد زیاد شاروالی ها شیوع ویروس مشاهده می شود. در عین حال یک فصل جدید انفلونزا و امراض دیگر جهاز تنفسی باعث فشار بر شفاخانه ها و عرضه خدمات صحتی می گردد. برای جلوگیری از فشار بیشتر بر عرضه خدمات صحتی و مراقبتی باید به سطح ملی تدابیر و اقدامات وقایوی اتخاذ گردد.

همچنین به دلیل خسته شدن مردم از تدابیر و اقدامات وقایوی اعتراضات ادامه دارد. در ضمن، برای همه اشخاص واکسین شده ضرورت تزریق نوع واکسین انکشاف یافته پیدا می شود. در اوایل ۲۰۲۲ تعداد محدود واکسین های انکشاف یافته در دسترس قرار خواهد گرفت که باید به همین دلیل این واکسین ها به ترتیب اولویت توزیع گردد.