

Правительство отменяет большую часть противоэпидемических мер

Так как вызываемое широко распространённым в настоящее время штаммом вируса заболевание протекает менее тяжело, а вакцина обеспечивает надёжную защиту, правительство отменяет большинство ограничительных мер. Изменения вступают в силу в 23.00 во вторник 1 февраля.

– Распространяющийся в настоящее время штамм вируса вызывает менее тяжёлое заболевание, чем предыдущие штаммы. Несмотря на то, что число заражённых выше, число госпитализированных ниже. Вакцины обеспечивают нам надёжную защиту. Это позволяет нам ослабить большинство ограничений несмотря на то, что число заражённых стремительно растёт, – заявил премьер-министр Юнас Гар Стёре.

В то же время правительство продляет действие некоторых мер, в частности, рекомендации о соблюдении социальной дистанции в один метр и требование ношения маски, если соблюдение дистанции затруднительно.

– В ближайшее время нам придётся нелегко. Очень многие из нас заразятся. По оценке Государственного института общественного здоровья (ГИОЗ), возможно, до начала лета омикроном заразятся от трёх до четырёх миллионов человек, и необходимо учитывать, что порядка 20% работающего населения будет находиться на больничном. Поэтому мы оставляем в силе некоторые ограничительные меры, чтобы не допустить одновременного заражения и отсутствия на рабочем месте слишком большого числа граждан, – заявил Стёре.

Решение основано на рекомендациях экспертов Директората здравоохранения и ГИОЗ, которые выступили с предложением отмены

большинства ограничений. После всесторонней оценки ситуации правительство приняло решение сделать более значительные послабления по сравнению с рекомендованными государственными органами здравоохранения.

– В результате послаблений нам необходимо готовиться к росту числа заражённых. Тем не менее, по нашему мнению, более ощутимые для граждан и бизнеса меры не являются целесообразными, учитывая, что в настоящее время нагрузка на систему здравоохранения низка и ситуация с отсутствием на рабочих местах по болезни находится под контролем, – заявил Стёре.

Вот некоторые из внесённых изменений:

- Рекомендации ограничить число гостей дома и участников мероприятий в закрытых помещениях и на открытом воздухе больше не действуют.
- На мероприятиях с размещением посетителей на закреплённых местах, например, в кино, театре и в церкви, отменяется требование соблюдения социальной дистанции при сидении на местах. Это означает, что все места в зрительном зале могут быть заняты. Организатор должен создать возможность для соблюдения дистанции в помещении или зоне, где проводится мероприятие.
- Запрет на продажу алкоголя/прекращение продажи алкоголя в заведениях общепита и требование продажи алкоголя только тем, кто сидит за столиком, отменяется, однако по-прежнему требуется соблюдение в заведениях общепита противоэпидемических мер.
- Отменяется общегосударственная рекомендация о переходе детских садов и школ на жёлтый уровень эпидемиологической опасности. [Посвященный этому пресс-релиз можно посмотреть здесь](#)
- Университетским колледжам, университетам и техническим училищам рекомендуется приложить усилия для организации обучения только в очном режиме. Соблюдение рекомендации о социальной дистанции в один метр во время обучения необязательно.

- Организованные спортивные и досуговые мероприятия теперь могут [проходить в нормальном режиме для всех возрастных групп как в закрытых помещениях, так и под открытым небом, и с необходимыми контактами между участниками](#)
- Парки развлечений, детские игровые центры, игровые залы и прочее могут снова открыть свои двери, однако обязаны соблюдать меры противозидемической безопасности.
- Требование об обязательном создании условий для работы из дома отменяется. Работодателям рекомендуется самостоятельно оценить, какое соотношение работы из дома и на рабочем месте будет правильным в их случае. В этой связи предприятиям также необходимо проанализировать, как можно избежать одновременного заражения всех работников.
- Обязательное тестирование на границе всех въезжающих в Норвегию отменяется.

Правительство рассчитывает отменить последние ограничительные меры до 17 февраля, если ситуация будет развиваться по предполагаемому нами сейчас сценарию. При необходимости муниципалитеты могут самостоятельно принимать решения о введении локальных ограничительных мер.

Правительство не будет вводить дополнительных различий между вакцинированными и невакцинированными при применении общегосударственных противозидемических мер, которые будут действовать далее внутри страны. Если позднее возникнет необходимость введения более строгих мер, может быть рассмотрен вопрос о введении в оборот коронавирусных сертификатов для прохода на мероприятия и в заведения общепита.

– Процент вакцинированных в Норвегии очень велик. Сейчас, когда мы отменяем многие из действовавших ограничений, в том числе ограничения продажи алкоголя в заведениях общепита по времени, требование употребления алкогольных напитков только сидящими за столиками и

ограничение числа участников мероприятий, польза от введения отдельных строгих правил для невакцинированных будет весьма незначительна. Мы считаем, что введение в оборот коронавирусных сертификатов внутри страны сейчас нецелесообразно, – заявила Хьеркуль.

Она отмечает, что невакцинированным и лицам, подверженным высокому риску в случае заражения, нужно с осторожностью посещать или воздержаться от посещения многолюдных собраний и собраний в заведениях общепита, где, как правило, трудно соблюдать социальную дистанцию.

Тестирование при выезде на Шпицберген больше не будет обязательным для постоянно проживающих на Шпицбергене и полностью вакцинированных или перенёсших COVID-19. Все прибывающие на Шпицберген должны будут, как и раньше, проходить тест в течение 24 часов после прибытия.

- [Полный перечень действующих ограничительных мер](#)

Число заражённых растёт

– В течение ближайших недель заразятся очень многие, и нам необходимо быть готовыми к этому. Однако теперь мы в состоянии справиться с ростом числа заражённых. Пришло время приспосабливаться к новой ситуации и возвращаться к нормальному образу жизни. Уже почти два года мы слышим, что нам нужно бояться коронавируса, но вирус останется с нами. Мы рассчитываем отменить все ограничения до 17 февраля, если ситуация будет развиваться по предполагаемому нами сейчас сценарию, – заявила министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

Число госпитализаций также будет расти одновременно с числом заражённых, однако риск необходимости госпитализации на данном этапе пандемии сильно снизился. Продолжительность нахождения в стационаре сейчас значительно меньше, и меньшему числу заболевших необходима интенсивная терапия.

Хьеркуль отмечает, что правительство принимает ряд мер, направленных на снижение нагрузки на муниципальные службы здравоохранения и социального обеспечения, например, отмена карантина после контакта с

заражённым, изменение рекомендаций по тестированию и отдельный пакет мер, затрагивающих систему здравоохранения. Директорат здравоохранения сообщает, что на данный момент муниципальные службы здравоохранения и социального обеспечения пока справляются с трендом на повышение числа заражённых. Многие муниципалитеты (250) подготовили оценку своих ресурсов и планы готовности к увеличению пропускной способности служб в случае значительной вспышки заболевания. Риск перегрузки больниц сейчас невелик.

– Учитывая, насколько заразен вирус и высоко число заражённых, случаи заражения произойдут в домах престарелых и центрах оказания помощи. Избежать серьёзных осложнений в отдельных случаях невозможно, но пора начать относиться к вирусу больше как к обычному сезонному гриппу. Пандемия по-прежнему будет в отдельных случаях приводить как к госпитализации, так и к летальным исходам, – заявила Хьеркуль.

Если нагрузка на службы здравоохранения и социального обеспечения тем не менее окажется слишком высокой, может быть рассмотрен вопрос о введении более строгих ограничительных мер.

Дополнительные послабления мер комплекса TISK (тестирование, изоляция, отслеживание путей заражения и карантин)

Рекомендация о регулярном тестировании в детских садах, школах и образовательном секторе была отменена ранее. При необходимости на местах муниципалитеты, где есть достаточные запасы тестов, могут предоставлять их школам, университетам и проч., чтобы упростить доступ к тестам для тех, у кого появились симптомы.

Карантин после контакта с заражённым отменяется для всех, однако членам домохозяйства и прочим настолько же близким людям рекомендуется сделать тест. Прочим не имеющим симптомов близким контактными лицам необязательно сдавать тест, но им нужно уделить особое внимание отслеживанию возможных симптомов.

Учащимся начальных классов школы и более младшим детям рекомендуется сдавать тест только при наличии симптомов, даже если среди членов домохозяйства есть заражённые. Дополнительную информацию вы найдёте ниже в разделе *Тестирование, карантин и изоляция – факты*.

Отслеживание путей заражения уже сейчас практически является обязанностью каждого отдельного гражданина, однако при необходимости муниципалитет может оказать поддержку. Мы просим вас оповестить известных вам близких контактных лиц, если вы заразились, чтобы они могли проследить за появлением симптомов у себя.

В результате вводимых в отношении мер комплекса TISK послаблений регистрация участников мероприятий и посетителей заведений общепита перестанет быть обязательной. ГИОЗ указывает на то, что для оповещения остальных участников мероприятий будет достаточно приложения Стопвирус (Smittestopp).

Изоляция теперь будет обязательна в течение 6, а не 4 дней. Изменение периода изоляции касается также уже заражённых и находящихся в изоляции в настоящее время. Заражённые, у которых есть симптомы, смогут выйти из изоляции только после того, как температура тела будет оставаться в норме в течение суток. При необходимости правительство будет менять продолжительность изоляции исходя из текущей ситуации. Затраты на тестирование в связи с поездками за рубеж покрываются самими гражданами. При наличии ресурсов муниципалитеты могут предлагать тестирование в связи с поездками за рубеж за счёт самих граждан.

Общегосударственные антиковидные меры Общие рекомендации

- Соблюдайте гигиену – тщательно мойте руки и кашляйте в сгиб локтя
- Вакцинируйтесь
- Если вы заболели, оставайтесь дома

- При появлении симптомов ОРВИ сдайте тест на COVID-19

Социальная дистанция и контакты

- Рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр с теми, кто не является членом одного с вами домохозяйства или настолько же близким вам человеком. Информацию о некоторых исключениях из этой рекомендации/требования вы найдёте в разделах *высшие учебные заведения, проведение мероприятий и встреч, а также организованные спортивные и иные досуговые мероприятия.*
- Рекомендация о социальной дистанции в один метр не распространяется на детей в детском саду и младших классах школы
- Рекомендация о социальной дистанции не распространяется на взрослых, работающих с детьми, подростками и уязвимыми группами населения
- Лицам, подверженным риску тяжёлого течения болезни, и невакцинированным взрослым следует ограничить общение с окружающими, но не изолироваться. Важно поддерживать контакт с другими людьми.
- Лицам, подверженным риску тяжёлого течения болезни, и невакцинированным взрослым следует проявлять особую осторожность в местах большого скопления людей и в заведениях общепита, где, как известно, трудно соблюдать социальную дистанцию, или же избегать их посещения. Это касается также необязательных поездок в районы с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.
- Рекомендаций относительно ограничения числа принимаемых дома гостей не даётся.
- Рекомендуется обеспечить хорошую вентиляцию или проветривание помещений, где продолжительное время находится большое число лиц, не являющихся домочадцами или настолько же близкими друг другу людьми.

Ношение маски

- Обязательное ношение маски в магазинах, торговых центрах, заведениях общепита, общественном транспорте, такси и закрытых привокзальных помещениях в том случае, если невозможно соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра. То же самое касается работников этих предприятий, если на рабочем месте отсутствуют физические барьеры.
- Ношение маски не обязательно для сидящих за столиками в заведении общепита или на мероприятиях при наличии закреплённого за каждым присутствующим посадочного места.

Организованные спортивные и иные досуговые мероприятия

- Организованные спортивные и иные досуговые мероприятия для всех возрастных групп могут проводиться в обычном порядке как в закрытом помещении, так и на открытом воздухе, при необходимости допускается физический контакт между участниками.
- Мероприятия профессионального спорта проводятся в обычном порядке.

Детские сады, школы и группы продлённого дня

- Обязательное соблюдение санитарно-эпидемиологических норм. Это означает, что в детских садах, школах и учебных заведениях для взрослых должны выполняться мероприятия зелёного уровня эпидемиологической готовности согласно светофорной модели.
- В детских садах, школах и учебных заведениях для взрослых отменяются общегосударственные рекомендации об ограничительных мерах.
- Рекомендация о регулярном тестировании отменяется.

Высшие учебные заведения

- Обязательное соблюдение санитарно-эпидемиологических норм.
- Рекомендуется стремиться к максимальному возврату к очному обучению. Создание условий для максимально возможной

нормализации учебного процесса и учебной среды с учётом действующих рекомендаций.

- Рекомендация о соблюдении социальной дистанции в один метр во время учебного процесса не обязательна к исполнению.
- Рекомендация о регулярном тестировании отменяется.

Предприятия и организации

- Рекомендация соблюдать социальную дистанцию в один метр.
- Работодателям рекомендуется самостоятельно решать вопрос об оптимальном объёме дистанционной работы на конкретном предприятии. При рассмотрении этого вопроса можно, например, учитывать вероятность заражения работников и их одновременного отсутствия на своих рабочих местах по болезни.
- Следует принимать во внимание, что у работников должна быть возможность соблюдать социальную дистанцию.
- Рекомендуется носить маску в том случае, если соблюдать социальную дистанцию невозможно и между работниками не установлено физических барьеров, например, перегородок и т.п.
- Требования удалённой работы и ношения маски не распространяются на сектора, где они являются помехой для выполнения работниками необходимых, предписанных законом функций, когда их работа связана с уязвимыми группами населения, а также с детьми и подростками.

Проведение мероприятий и встреч

- Ограничения числа участников частных встреч отменяются
- Ограничения числа присутствующих на публичных мероприятиях отменяются
- Обязательное соблюдение санитарно-эпидемиологических норм
- Организаторы должны быть знакомы с действующими санитарно-эпидемиологическими нормами и соблюдать их.

- Организаторы мероприятий должны обеспечить возможность соблюдения всеми участниками социальной дистанции не менее одного метра с лицами, не являющимися их домочадцами или настолько же близкими им людьми. Когда присутствующие сидят на закреплённых за каждым местах, из этого правила делается исключение. В этом случае возможна полная заполняемость залов. Организатор должен обеспечить возможность соблюдения социальной дистанции в других частях помещения или местах проведения мероприятия. От обязанности соблюдать социальную дистанцию в один метр освобождаются некоторые категории граждан, например, исполнители на культурных мероприятиях и сами участники спортивных мероприятий, а также участники некоторых учебных мероприятий и члены одной когорты в детском саду или младших классах школы.
- При планировании мероприятий с числом присутствующих более 200 организаторы должны составлять письменные планы по надлежащему выполнению санитарно-эпидемиологических норм в месте проведения мероприятий. Организатор должен информировать об имеющихся отклонениях от предписанных норм и объяснить их причину.

Предприятия общественного питания

- Требования прекращения продажи алкоголя в 23.00 и распитии алкоголя исключительно за столиками отменяются.
- Владелец заведения должен обеспечить возможность соблюдения посетителями социальной дистанции в один метр с лицами, не являющимися их домочадцами или настолько же близкими им людьми.
- В заведениях общепита не должны практиковаться виды досуга, естественно предполагающие меньшее расстояние между гостями, чем один метр, например, танцы.
- Требование регистрации посетителей отменяется.

Тестирование, карантин и изоляция

- Заразившиеся коронавирусом лица должны [изолироваться](#) на 4 суток. Заразившиеся с симптомами должны, кроме этого, иметь нормальную температуру тела на протяжении не менее 24 часов без применения жаропонижающих препаратов, прежде чем выйти из изоляции. Это касается всех штаммов вируса. Новые правила о продолжительности периода изоляции распространяются также на лиц, находившихся в изоляции на момент вступления новых правил в силу.
- Закреплённое в предписании требование прохождения карантина отменяется также для всех контактных лиц, являющихся членами одного домохозяйства (домочадцами) заражённого или настолько же близкими ему людьми.
- Домочадцам и настолько же близким заражённому лицам рекомендуется ежедневно сдавать тест на протяжении 5 суток после последнего тесного контакта с заражённым.
- Лицам, у которых нет возможности избежать тесного контакта с заражённым в период изоляции, следует также ежедневно сдавать тест в период изоляции, а затем ежедневно в течение 5 суток после окончания периода изоляции, то есть в общей сложности 9 дней.
- Следует тестироваться самостоятельно в домашних условиях, но можно также пройти тестирование с помощью экспресс-теста на антиген, проводимое медицинским персоналом, или ПЦР-тест.
- В целом тестирование рекомендуется только тем, у кого есть симптомы. Прочим контактным лицам без симптомов не рекомендуется тестироваться, но они должны внимательно следить за тем, не появляются ли у них симптомы.
- Детям школьного и более младшего возраста тестирование рекомендуется только при наличии симптомов даже в случае, если среди домочадцев есть заражённые.
- Членам домохозяйства и настолько же близким лицам, у которого подтверждено заражение, рекомендуется пользоваться маской в закрытых помещениях в общественных местах, а также избегать больших скоплений людей и крупных мероприятий в течение 10

суток после тесного контакта. Кроме того, им следует на протяжении всего периода изоляции следить за тем, не появились ли у них симптомы. При появлении симптомов следует оставаться дома и тестироваться.

- Рекомендация о регулярном тестировании в детских садах, школах и вузах отменяется.
- При наличии ресурсов муниципалитеты могут при необходимости предоставлять тесты в распоряжение школ, университетов и т.д. для того, чтобы сделать их доступными для лиц с симптомами заражения.

Отслеживание путей заражения

- В случае положительного результата теста на коронавирус заразившийся должен сам информировать об этом своих контактных лиц, но муниципалитет может при необходимости помочь ему в этом.
- Муниципалитетам следует использовать систему для самостоятельной регистрации населением результатов самостоятельного тестирования, когда каждый может сам зарегистрировать полученный при самостоятельном тестировании положительный результат.
- Заражённому рекомендуется регистрировать положительный результат теста в приложении Smittestopp.

Соблюдение санитарно-эпидемических требований

- Соблюдение санитарно-эпидемических требований означает обеспечение возможности соблюдения социальной дистанции не менее одного метра для тех, кто не является членами одного домохозяйства или настолько же близкими друг другу людьми, а также установление на предприятии или в организации чёткого порядка выполнения требований надлежащей гигиены, уборки и проветривания помещений.
- Работа детских садов, школ и других воспитательных и образовательных учреждений, включая высшие учебные заведения,

должна осуществляться с соблюдением требований эпидемиологической безопасности.

- Следующие заведения могут работать при условии соблюдения ими требований эпидемиологической безопасности: библиотеки, музеи, бинго-холлы, боулинг-залы, бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны в гостиницах, фитнес-центры, торговые центры, магазины, ярмарки, временные торговые точки, парки развлечений, детские игровые площадки, игорные заведения и тому подобное.

Шпицберген

- Требование о тестировании до *отъезда* на Шпицберген не распространяется на лиц, которые могут документально подтвердить своё постоянное проживание на Шпицбергене, а также тех, кто может документально подтвердить, что они полностью вакцинированы или переболели COVID-19.
- Все прибывающие на Шпицберген по-прежнему должны сдавать тест в течение 24 часов после прибытия.

Въезд в страну - прибытие в Норвегию

- Все въезжающие в Норвегию должны зарегистрироваться до въезда, в том числе граждане Норвегии.
- Лица, которые не могут документально подтвердить, что они полностью вакцинированы или перенесли COVID-19, должны предъявить справку об отрицательном результате теста, сданного до прибытия в Норвегию.
- Требование тестирования на границе отменяется.
- [Дополнительная информация о правилах въезда в Норвегию на сайте helsenorge.no](https://helsenorge.no)