

حکومت عده یی زیاد تدابیر و اقدامات و قایوی کرونا را لغو میکند

مردم به اثر نوع ویروس جهش یافته کمتر مریض می شوند و واکسین از ما محافظت خوب می کند. بنا بر این، حکومت بسیاری از تدابیر و اقدامات و قایوی کرونا را لغو میکند. این تغییرات بعد از ساعت ۲۳ روز سه شنبه، ۱ فبروری قابل تطبیق است.

نخست وزیر، یوناس گار ستوره، میگوید: نوع ویروس که ما اکنون داریم نسبت به انواع قبلی ویروس کمتر باعث مریضی شدید میگردد. اگر چه تعداد زیاد مردم مبتلا میشوند ولی عده یی کم آنها در شفاخانه ها بستر میشوند. واکسین از ما محافظت خوب میکند. این باعث می شود که ما اکنون میتوانیم بسیاری از تدابیر و اقدامات و قایوی را لغو کنیم، حتی اگر عفونت به سرعت افزایش هم یابد.

در عین حال، حکومت برخی از تدابیر و اقدامات و قایوی را برای یک مدت حفظ میکند، منجمله توصیه های رعایت فاصله و استفاده از ماسک در صورت دشوار بودن رعایت فاصله.

ستوره می افزاید: آینده دشوار خواهد بود. عده یی زیاد مردم مبتلا خواهد شد. به اساس تخمین انستیتوت صحت عامه، احتمالاً بین سه و چهار میلیون نفر قبل از تابستان به اومیکرون مبتلا خواهند شد و ما باید برای غیابت ۲۰٪ کارمندان آماده گی بگیریم. به همین دلیل، ما برای جلوگیری از مریض شدن همزمان اشخاص زیاد و غیابت آنها از وظایف، برخی از اقدامات را حفظ میکنیم.

این تصمیم به اساس توصیه های مسلکی انستیتوت صحت عامه و ریاست صحت عامه اتخاذ گردیده است. آنها توصیه میکنند که اکنون بسیاری از تدابیر و اقدامات میتواند لغو گردد. به اساس ارزیابی کلی، حکومت نظر به توصیه های مقامات امور صحتی تسهیلات بیشتر را می آورد.

یوناس گار ستوره میگوید: در نتیجه تسهیلات ما باید انتظار عفونت بیشتر را داشته باشیم. ارزیابی ما این است که اقدامات شدیدی که مردم و صنعت را متأثر میسازد، کار مناسب نیست، با توجه به این که در وضعیت فعلی فشار بر خدمات صحتی کم است و ما کنترل خوب بر غیابت مریضی داریم.

برخی از تغییرات قرار ذیل است:

- هیچ توصیه در مورد محدودیت تعداد مهمانان در منازل و گردهمایی ها در داخل و فضای آزاد وجود ندارد.
- در مراسم و گردهمایی هایی که برای اشتراک کننده گان چوکی های مشخص وجود داشته باشد، در حالت نشستن الزامات فاصله لغو میگردد. مثلاً در سینما ها، تئاتر و کلیسا؛ یعنی از تمام چوکی های موجود استفاده صورت گرفته میتواند. برگزارکننده گان باید امکان رعایت فاصله را مهیا سازند.

- منع فروش و مکلفیت سرویس مشروبات الکولی در جاهای نشستن مهمانان لغو میگردد، ولی فعالیت ها باید طبق اقدامات کنترول عفونت صورت گیرد.
- به سطح ملی توصیه نمیگردد که کودکان ها و مکاتب سطح زرد تدابیر و اقدامات وقایوی را داشته باشند.
در زمینه به اعلامیه مطبوعاتی مراجعه کنید.
- برای پوهنتون ها، مؤسسات متوسطه عالی و مکاتب حرفوی توصیه میگردد که برای تدریس فزیکي تلاش نمایند. در جریان تدریس، رعایت فاصله ۱ متر اجباری نیست.
- فعالیت های ورزشی و تفریحی سازمان یافته در داخل و فضای آزاد میتواند به طور عادی اجرا گردد.
- پارک های تفریحی، جمنازیم ها و امثال آن میتواند دوباره باز گردند ولی فعالیت ها باید طبق مقررات کنترول عفونت انجام شوند.
- بعد از این نیاز به دفاتر خانگی نیست. کارفرمایان باید خود ضرورت کار کردن از خانه را ارزیابی نمایند. کارفرمایان باید توجه کنند که چگونه میتوانند از بیمار شدن همه در یک وقت جلوگیری کنند.
- زمان عزیمت به ناروی، مکلفیت انجام دادن آزمایش در سرحدات از بین میرود.

حکومت قصد دارد تا در صورت توسعه و گسترش فعلی عفونت این محدودیت ها را الی ۱۷ فبروری لغو کند. شاروالی ها میتوانند در صورت ضرورت تدابیر و اقدامات محلی را وضع کنند.

حکومت نمیخواهد که در اقدامات وضع شده فعلی فرق بین اشخاص واکسین شده و واکسین نشده وجود داشته باشد. اگر در آینده به وضع نمودن اقدامات شدیدتر ضرورت باشد، ممکن است استفاده از کارت واکسین کرونا در محافل و رستوران ها لازم شود.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، انگویل شیرکول، میگوید: در ناروی سطح پوشش واکسین بلند است. این که ما اکنون بسیاری از تدابیر و اقدامات، از جمله منع فروش مشروبات الکولی، سرویس در جاهای نشستن و محدودیت در تعداد اشتراک کننده گان در محافل را لغو میکنیم، وضع تدابیر و اقدامات شدید برای اشخاص واکسین نشده مفاد بسیار کم دارد. در حال حاضر ما معتقد هستیم که استفاده از کارت واکسین کرونا در داخل کشور اقدام مناسب نیست.

او خاطر نشان میسازد که اشخاص واکسین نشده و اشخاصی که در معرض خطر بیشتر قرار دارند، باید محتاط باشند و از اشتراک در گردهمایی های بزرگ و تجمعات در رستوران ها و بار ها خودداری کنند. به اساس تجارب، رعایت فاصله در چنین جاها دشوار است. برای ساکنین دایمی سوالبرد، اشخاص کاملاً واکسین شده و اشخاصی که از بیماری کووید-۱۹ صحت یاب شده اند، در آزمایش قبل از عزیمت به سوالبرد استثنائات به وجود می آید. همه اشخاصی که به سوالبرد می آیند باید در مدت ۲۴ ساعت خود را تست کنند.

- فهرست اقدامات وضع شده فعلی را در اینجا مشاهده کنید.

افزایش عفونت

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی میگوید: تعداد زیاد افراد در هفته های آینده به ویروس مبتلا خواهند شد که ما باید برای این کار آمادگی داشته باشیم. اما اکنون ما توانایی کنترل شیوع ویروس را داریم. زمان آن فرارسیده است که ما به طور عادی زنده گی کنیم. نزدیک به دو سال می شود که به ما گفته می شود که از کرونا باید هراس داشته باشیم و در آینده با این ویروس زنده گی خواهیم کرد. هدف ما این است که بتوانیم تدابیر و اقدامات وقایوی را الی ۱۷ فبروری دور کنیم، به شرط این که وضعیت گسترش ویروس از وضعیت فعلی متفاوت نباشد.

چون تعداد زیاد مردم به ویروس مبتلا میشوند به همین اساس تعداد اشخاص بیشتر در شفاخانه بستر میشوند. اکنون نظر به گذشته خطر بستر شدن در شفاخانه ها کمتر است. مریضان برای مدت کوتاه بستر میشوند و تعداد کم آنها نیاز به مراقبت عاجل دارند.

وزیر صحت می افزاید، حکومت برای جلوگیری از فشار زیاد بر خدمات صحتی و مراقبتی در شاروالی ها یک عده اقدامات را عملی نموده است. به طور مثال: لغو قرنطین عفونت، تعدیلات در توصیه های آزمایش و اقدامات جداگانه برای خدمات صحتی. به اساس راپور ریاست صحت عامه، شاروالی ها میتوانند که شیوع گسترده ویروس را کنترل نمایند. اکنون چندین شاروالی (۲۵۰) در صورت وقوع موج بزرگ شیوع برای افزایش ظرفیت خدمات منابع و پلان های مشخص دارند. اکنون فشار بر شفاخانه ها کم است.

وزیر صحت عامه میگوید: وقتی که ویروس بسیار مسری و سطح عفونت بلند باشد، ما در خانه های سالمندان و مراکز مراقبت نیز شاهد مبتلا شدن افراد خواهیم بود. ما قادر به جلوگیری از عوارض جدی در برخی از افراد نیستیم اما زمان آن رسیده است که ویروس را مانند انفلوانزای موسمی معالجه کنیم. پاندمی در آینده نیز باعث بستر شدن در شفاخانه ها و مرگ و میر افراد خواهد شد.

اگر فشار بر خدمات صحتی و مراقبتی بیشتر گردد، ممکن است تدابیر و اقدامات شدیدتر اتخاذ شود.

تسهیلات بیشتر در اقدامات TISK (آزمایش، انزوا، ردیابی عفونت و قرنطین)

توصیه در مورد آزمایش های منظم در مکاتب، کودکستان ها و سکتور تعلیم و تربیه قبلاً لغو گردیده است. در شاروالی هایی که ظرفیت کافی دارند می توانند آزمایش ها را به سطح محلی در مکاتب و پوهنتون ها برای استفاده تهیه نمایند. این به منظور این است که برای افراد دارای علایم آزمایش ها به آسانی قابل دسترسی باشد.

قرنطین عفونت برای همه لغو می شود، اما توصیه می شود که اعضای خانواده و افراد نزدیک به شخص مصاب خود را تست کنند. سایر تماس های نزدیک شخص مصاب که دارای علایم نیستند، لازم نیست ندارند خود را تست کنند، اما باید متوجه علایم باشند.

برای اطفال مکاتب ابتدائیه، متوسطه و یا اطفال کوچکتر از آن توصیه می شود که تنها در صورت داشتن علایم تست شوند، حتی اگر شخص مصاب عضو خانواده آنها نیز باشد. معلومت بیشتر را در پایین بخوانید.

اکنون وظیفه رد یابی عفونت مسؤلیت فردی است، اما شاروالی ها می توانند در صورت ضرورت در این مورد کمک کنند. ما توصیه میکنیم که در صورت مبتلا شدن به بیماری کووید، به تماس های نزدیک تان اطلاع دهید تا آنها نیز به علایم بیماری کرونا توجه خاص داشته باشند.

با تسهیلات در اقدامات TISK، مکلفیت ثبت نام مهمانان / اشتراک کننده گان در مراسم و رستوران ها لغو می شود. انستیتوت صحت عامه خاطر نشان می سازد که برای این امر استفاده از اپلیکیشن Smittestopp کافی است. مدت زمان انزوا از ۶ روز به ۴ رور کاهش می یابد. تغییر در مدت زمان انزوا برای آنعده افرادی که قبلاً مبتلا شده و اکنون در قرنطین هستند نیز قابل اعتبار است. افراد مصاب دارای علایم باید قبل از خاتمه دادن انزوا در حد اقل ۲۴ ساعت آخرتب نداشته باشند. حکومت مکلفیت انزوا را به صورت متداوم ارزیابی می کند. مصارف تست در ارتباط با سفر به خارج از کشور باید توسط مسافرین پرداخته شود. در صورت داشتن ظرفیت، شاروالی ها می توانند آزمایش های سفر به خارج از کشور را ارائه دهند، ولی مسافرین باید مصارف آن را بپردازند.

اقدامات به سطح ملی قرار ذیل است

توصیه های عمومی

- دستان خود را مکرراً بشویید و در زمان سرفه یا عطسه بینی خود را بپوشانید
- خود را واکسین کنید
- در صورت بیماری در خانه بمانید
- در صورت بروز علایم جدید مجرای تنفسی، آزمایش کووید-۱۹ را انجام دهید.

فاصله و تماس های اجتماعی

- به استثنای اعضای خانواده و اقارب نزدیک، با دیگران فاصله ۱ متر را رعایت کنید. در این مورد برخی استثنائات موجود است.
- اطفال کودکان، مکاتب ابتدائیه و بزرگسالانی که با اطفال و اشخاص شامل گروپ های خطر کار میکنند، از این امر مستثنی هستند.
- افرادی که در معرض خطر بیماری جدی قرار دارند و افرادی واکسین نشده باید از خود محافظت کنند، اما خود را منزوی نکنند. تماس های اجتماعی مهم است.
- افرادی که در معرض خطر بیماری جدی قرار دارند و بزرگسالان واکسین نشده باید مراقب خود باشند، از تجمعات و گردهمایی های بزرگ در رستوران های که حفظ فاصله در آنها ممکن نباشد و از سفر های غیرضروری به مناطق دارای سطح بلند عفونت، اجتناب ورزند.
- محدودیت بر تعداد مهمانان در منازل وجود ندارد.
- اگر با اشخاصی که عضو فامیل شما نباشند برای مدت طولانی در یک اتاق میباشید، هوای اتاق باید تبدیل گردد.

ماسک

- در صورتی که در مغازه ها، فروشگاه ها، رستوران ها، ترانسپورت عامه، تکیسی ها و ایستگاه های سرپوشیده رعایت فاصله حد اقل ۱ متر ممکن نباشد، استفاده از ماسک اجباری می باشد. اگر از موانع فیزیکی استفاده نشده باشد، کارمندان نیز مکلف به استفاده از ماسک می باشند.
- هنگام نشستن پهلو میز در رستوران و یا مراسم اگر برای افراد چوکی مشخص موجود باشد، استفاده از ماسک لازم نیست.

فعالیت های تفریحی و ورزشی سازمان یافته

- فعالیت های ورزشی و تفریحی سازمان یافته می تواند به صورت عادی در داخل و فضای آزاد برای تمام گروه های سنی، در صورت لزوم با تماس، انجام گردد.
- ورزش های برتر می تواند به طور معمول انجام گردد.

مکاتب، کودکانستان ها و SFO

- کودکانستان ها، مکاتب و مراکز آموزشی می توانند فعالیت های خود را تحت شرایط و قایوی ادامه دهند. عملاً این به معنی سطح سبز تدابیر و اقدامات میباشد (مدل چراغ ترافیکی).
- توصیه ها به سطح ملی در مورد سطح اقدامات در کودکانستان ها، مکاتب و آموزش بزرگسالان لغو می گردد.
- توصیه ها در مورد آزمایش های منظم لغو می گردد.

تحصیلات عالی

- می توانند فعالیت های خویش را تحت شرایط و قایوی ادامه دهند
- برای تدریس فیزیکی تلاش شود. توصیه می شود که محصلین تا حد امکان یک روز عادی تدریسی و محیط خوب برای مطالعه داشته باشند.
- رعایت فاصله ۱ متر در جریان تدریس اجباری نیست.
- توصیه ها در مورد آزمایش های منظم لغو می گردد.

زننده گی کاری

- توصیه رعایت فاصله ۱ متر
- به کارفرمایان توصیه می شود تا ارزیابی نمایند که کار از خانه تا چه حد مناسب است. در این ارزیابی ها باید بر احتمال عفونت در محیط کار و غیابت همزمان مامورین به علت بیماری توجه شود .
- رعایت فاصله باید ممکن باشد.
- در صورتی که رعایت فاصله ممکن نباشد و موانع فیزیکی نیز موجود نباشد، باید از ماسک استفاده شود.

- اگر استفاده از ماسک و دفاتر خانگی مانع ارائه خدمات ضروری و حیاتی برای گروپ های خطر، اطفال و جوانان میگردد، در آن صورت استفاده از ماسک لازم نیست.

محافل و گردهمایی ها

- در محافل و مراسم خصوصی محدودیت بر تعداد اشتراک کننده گان وجود ندارد.
- مراسم عمومی
- در مورد تعداد اشتراک کننده گان هیچ موجودیت وجود ندارد
- ادامه فعالیت ها تحت شرایط وقایوی
- برگزارکننده گان مکلف اند که خود را در مورد کنترل عفونت خود را با ستندرد های مربوطه آشنا نموده و آنها را رعایت کنند.
- برگزارکننده گان باید امکان رعایت فاصله ۱ متر بین اشخاصی که اعضای یک خانواده و اقارب نزدیک نباشند را فراهم سازد. هنگام نشستن در جاهای مشخص، اشتراک کننده گان مکلف به رعایت فاصله یک متر نیستند. اگر افراد در چوکی های مشخص خود نشسته باشند، در آنصورت از تمام چوکی های موجود استفاده صورت گرفته می تواند. برگزارکننده گان باید امکانات رعایت فاصله ۱ متر را مهیا سازد. همچنان برخی از گرو ها نیز از رعایت فاصله ۱ متر معاف می باشند. مثلاً: ورزشکاران و هنرمندان در مراسم ورزشی و کلتوری، اشتراک کننده گان برخی از کورس ها، گروپ های مربوطه اطفال در کودکان ها و در مکاتب ابتداییه.
- در مراسم که بیشتر از ۲۰۰ نفر اشتراک میکنند، برگزارکننده گان باید برای کنترل عفونت در محل برگزاری یک طرح را آماده کنند.

رستوران ها

- توقف فروش مشروبات الکولی ساعت ۲۳ و سرویش مشروبات الکولی در جاهای نشستن مهمان، لغو می گردد.
- مهمانانی که عضو یک خانواده نباشند، باید در رستوران ها فاصله ۱ متر را رعایت کنند.
- رستوران ها نباید فعالیت هایی را انجام دهند که در آنها مهمانان فاصله ۱ متر را رعایت کرده نتوانند، به طور مثال رقصیدن.
- رستوران ها مکلف به ثبت نام مهمانان نمیباشند.

آزمایش، قرنطین، انزوا

- افراد مبتلا به کرونا باید خود را برای مدت ۴ روز منزوی کنند. افراد مصاب دارای علایم باید حداقل در ۲۴ ساعت آخر بدون استفاده از ادویه جات ضد تب، عاری از تب بوده باشند. این امر در مورد همه انواع ویروس صدق می کند. قوانین جدید مدت انزوا برای افرادی که در انزوا هستند نیز قابل اعتبار است.

- اعضای خانواده شخص مصاب و سایر تماس های نزدیک شخص مصاب از قرنطین معاف می باشند.
- به اعضای خانواده و سایر تماس های نزدیک شخص مصاب توصیه می شود که بعد از آخرین تماس با شخص مصاب خود را برای مدت ۵ روز، روزانه تست کنند.
- افرادی که نمیتوانند در مدت انزوا از تماس نزدیک با فرد مصاب اجتناب کنند نیز باید در مدت انزوا روزانه تست شوند و بعد از آن روزانه برای مدت پنج روز بعد از پایان انزوا نیز تست شوند، یعنی جمعاً برای مدت ۹ روز تست شوند.
- این آزمایش باید آزمایش خودی باشد، اما ممکن است که این آزمایش، آزمایش سریع آنتی ژن که توسط که توسط کارمندان امور صحتی انجام می شود و یا هم آزمایش PCR .
- علاوه بر این، تنها برای افرادی که علائم دارند توصیه می شود که خود را تست کنند. سایر تماس های نزدیک شخص مصاب که علائم نداشته باشند نیاز ندارند که خود را تست کنند ولی باید به علائم بیماری کووید توجه خاص داشته باشند.
- برای متعلمین مکاتب ابتدائیه، متوسطه و اطفال کوچکتر توصیه می شود که تنها در صورت داشتن علائم خود را تست کنند، حتی اگر در خانه های شان کسی مبتلا هم باشد.
- توصیه می شود که اعضای خانواده و سایر تماس های نزدیک شخص مصاب در داخل اماکن عمومی از ماسک استفاده کنند و برای مدت ۱۰ روز از اشتراک در تجمعات و مراسم خودداری کنند و در مدت انزوا متوجه علائم باشند. در صورت بروز علائم، باید در خانه بمانند و خود را تست کنند.
- در مکاتب، کودکان ها و مؤسسات تحصیلات عالی تست های منظم توصیه نمیشود.
- شاروالی هایی که ظرفیت کافی دارند می توانند آزمایش ها را به سطح محلی در مکاتب و پوهنتون ها برای استفاده تهیه نمایند. این به منظور این است که برای افراد دارای علائم آزمایش ها به آسانی قابل دسترسی باشد.

ردیابی عفونت

- در صورت نتیجه مثبت افراد مبتلا باید به تماس های نزدیک خود اطلاع دهند. شاروالی ها می توانند در صورت ضرورت در این مورد کمک کنند.
- از شاروالی ها خواهش به عمل می آید که از سیستم های راجستر تست های خودی استفاده کنند. افراد مبتلا می توانند نتیجه تست خود را در سیستم مذکور راجستر کنند.
- توصیه می شود که افراد مصاب نتیجه مثبت تست خود را در اپلیکیشن Smittestopp راجستر کنند.

انجام فعالیت ها تحت شرایط وقایوی

- فعالیت تحت شرایط و مقررات وقایوی به این معنی است که افرادی که اعضای یک خانواده و اقارب نیستند، باید بتوانند با هم فاصله ۱ متر را رعایت کنند و برای حفظ الصحة، پاکی و تبدیل کردن هوا طرز العمل های مشخص موجود باشد.
- مکاتب، کودکان ها و سایر مؤسسات تعلیمی و تحصیلات عالی باید فعالیت های خود را تحت شرایط وقایوی انجام دهند.
- مشاغل ذیل برای جلوگیری از مسدود شدن باید تحت شرایط وقایوی فعالیت کنند: کتابخانه ها، سالون های بولنگ، موزیم ها، سالون های بینگو، حوض ها، پارک های آب بازی، سپا، حوض های هونل، کلب های ورزشی، فروشگاه ها، مغازه ها، بازار های تجارتي، مارکیت های مؤقت و امثال آن.

سوالبرد

- ساکنین دایمی سوالبرد و اشخاصی که با ارائه کارت واکسین کرونا ثابت کنند که کاملاً واکسین شده اند و یا هم از بیماری کووید-۱۹ شفا یافته اند، قبل از عزیمت به سوالبرد مکلف به انجام دادن آزمایش نیستند.
- افرادی که به سوالبرد سفر میکنند باید در طول ۲۴ ساعت بعد از عزیمت خود را تست کنند.

ورود به ناروی

- تمام کسانی که به ناروی سفر میکنند، منجمله اتباع ناروی، باید قبل از ورود ثبت نام کنند.
- افرادی که نمیتوانند ثابت کنند که کاملاً واکسین شده اند و یا هم از بیماری کووید-۱۹ شفایافته اند، مکلف اند که قبل از ورود تست منفی را ارائه کنند.
- مکلفیت آزمایش در سرحدات لغو می گردد.
- **معلومات بیشتر در مورد قوانین ورود را در helsenorge.no بخوانید**