الحكومة النرويجية تلغي معظم تدابير مكافحة عدوى الكورونا

يصاب الناس بمرض أقل خطورة جراء متغير الفيروس المنتشر حالياً، ويمنحنا اللقاح حماية جيدة. تلغي الحكومة لهذا السبب معظم تدابير مكافحة عدوى الكورونا. وتسري التغييرات اعتباراً من الساعة 23.00 مساء الثلاثاء 1 فبراير/شباط.

- قال رئيس الوزراء يوناس غار ستوره إن متغير الفيروس المنتشر حالياً يتسبب بمرض أقل خطورة من المتغيرات السابقة. وعلى الرغم من إصابة الكثيرين، لا يدخل سوى عدد قليل من المرضى إلى المستشفى. توفر اللقاحات حماية جيدة. وهذا يعني أنه يمكننا الآن تخفيف العديد من التدابير، حتى لو ارتفعت معدلات العدوى بشكل سريع.

تحتفظ الحكومة في الوقت نفسه ببعض التدابير لفترة أطول، بما في ذلك التوصية بالحفاظ على مسافة المتر وشرط استخدام الكمامة عندما يتعذر الحفاظ على مسافة آمنة.

- وأضاف ستوره قائلاً إن الفترة المقبلة ستكون صعبة إذ سيصاب الكثير منا بالعدوى. وفقاً لتقديرات المعهد الوطني للصحة العامة، قد يصاب حوالي ثلاثة إلى أربعة ملايين شخص بعدوى الأوميكرون قبل حلول فصل الصيف، ويجب أن نخطط لغيابات مرضية قد تصل إلى 20 في المئة. نحتفظ لهذا السبب ببعض التدابير لتجنب إصابة الكثير من الناس بالعدوى والغياب عن العمل في نفس الوقت.

يستند القرار إلى توصيات توصيات علمية متخصصة من مديرية الصحة والمعهد الوطني للصحة العامة، والتي تنصح بإلغاء العديد من التدابير الآن. قررت الحكومة بعد تقييم شامل رفع مزيد من القيود عما نصحت به السلطات الصحية.

- وذكر ستوره أننا يجب أن نتوقع زيادة العدوى نتيجة لرفع القيود. ومع ذلك نرى أن التدابير الأكثر صرامة والتي تؤثر على الناس وقطاع الأعمال ليست مناسبة حالياً، بالنظر إلى أن الضغط على الخدمات الصحية ليس بالكبير وأن نسبة الغيابات المرضية لا زالت تحت السيطرة.

فيما يلي بعض التعديلات:

- إلغاء التوصية بالحد من عدد الضيوف في المنزل، وينطبق ذات الشيء على الفعاليات سواء في الداخل أو في الهواء الطلق.
- في الفعاليات حيث توجد مقاعد ثابتة ومخصصة، مثل دور السينما والمسرح أو في الكنائس، يُلغى شرط المسافة عند الجلوس على المقعد. مما يعني أنه يمكن استخدام جميع المقاعد في القاعة. يجب على المنظم تسهيل الحفاظ على مسافة آمنة في الأماكن الأخرى ضمن القاعة أو حرم الفعالية.
- إلغاء منع تقديم المشروبات الكحولية وشرط التقديم إلى الطاولات، ولكن تستمر متطلبات تسيير العمل بما يتوافق مع مكافحة العدوى.

- تُلغى التوصية الوطنية بالعمل وفقاً للمستوى الأصفر في رياض الأطفال والمدارس. اطلع على البيان الصحفي عن هذا الأمر هنا.
- نُوصي الكليات الجامعية والجامعات والمعاهد المهنية بالتجهيز للتدريس الحضوري بشكل كامل. يُسمح بإعفاء الطلاب من التوصية الخاصة بالحفاظ على مسافة متر واحد عند التدريس.
- يمكن الآن ممارسة الأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة كالمعتاد في الداخل والهواء الطلق على حد سواء لجميع الفئات العمرية، ويُسمح بالاحتكاك الجسدي المباشر عند الضرورة.
- يُسمح للمتنزهات ومدن الألعاب وقاعات اللعب وما في حكمها بفتح أبوابها مجدداً، ولكن يجب الالتزام بالعمل بما يتماشى مع قواعد مكافحة العدوى.
- يُلغى الشرط الذي ينص على تسهيل العمل من المنزل. يُوصى أصحاب العمل بالنظر في مدى أهمية العمل من المنزل في كل مكان عمل على حدة ويجب على المؤسسات التفكير في كيفية تجنب إصابة الكثير من الأشخاص بالمرض في نفس الوقت.
- إلغاء شرط إجراء اختبار على الحدود بالنسبة للمسافرين إلى النرويج.

تهدف الحكومة إلى رفع القيود المتبقية بحلول 17 فبراير/ شباط إذا استمر تطور الأمور كما نتوقع. يمكن للبلديات النظر في اتخاذ تدابير محلية إن لزم الأمر.

لن تضيف الحكومة مزيدًا من الفروق بين المطعمين وغير المطعمين في التدابير الوطنية التي سيتم تطبيقها الآن محليًا. إذا ظهرت حاجة لاتخاذ تدابير أكثر صرامة، فقد يكون من المناسب استخدام شهادة كورونا في الفعاليات والمطاعم إن لزم الأمر.

- قالت الوزيرة شيركول إن نسبة المطعمين عالية جدًا في النرويج. نرى أن فرض قواعد خاصة وأكثر صرامة بالنسبة لغير المُطعمين ستكون ذات فائدة محدودة للغاية بعد أن قمنا بإلغاء العديد من التدابير الآن بما في ذلك منع تقديم المشروبات الكحولية، وشرط تقديم الطعام والشراب إلى الطاولات وقيود الأعداد المسموح بها في الفعاليات. وأضافت شيركول بأنه من غير المناسب فرض استخدام شهادات كورونا محليًا في الوقت الحالي.

وأشارت الوزيرة أيضاً إلى ضرورة إبداء الحذر وتجنب التجمعات الكبيرة في المطاعم حيث يصعب الحفاظ على مسافة آمنة بالنسبة لغير المطعمين والمعرضين لخطر كبير في حال الإصابة بالعدوى. يتم منح استثناء من المتطلبات الحالية بإجراء اختبار قبل السفر إلى سفالبارد للمقيمين بشكل دائم في سفالبارد والأشخاص المطعمين بالكامل والذين تعافوا من فيروس كوفيد -19. لا يزال يتعين على جميع المسافرين إلى سفالبارد إجراء اختبار في غضون 24 ساعة من وصولهم.

• نظرة شاملة عن التدابير المطبقة الآن

زيادة العدوى

- وقالت وزيرة الصحة وخدمات الرعاية، إنغفيلد شيركول إن العدوى ستصيب الكثيرين في الأسابيع المقبلة، وعلينا الاستعداد لذلك. ونحن فعلاً قادرون على التعامل مع زيادة العدوى الآن. حان الوقت لنتكيف ونعيش حياتنا بشكل أشبه بالطبيعي. قيل لنا منذ ما يقارب من عامين إنه يجب أن نخاف من الكورونا، أما الآن سنتعايش مع الفيروس في المستقبل. نهدف إلى إلغاء التدابير تمامًا بحلول 17 فبراير/ شباط إذا لم يتغير الوضع بشكل كبير عما نتوقع.

كما سيزداد عدد حالات الدخول إلى المستشفيات لأن عددًا كبيرًا جدًا من الأشخاص سيصابون بالعدوى، ولكن خطر دخول المستشفى أقل بكثير الآن مقارنةً بما كان عليه الحال في وقت سابق من الجائحة. يقضي المرضى وقتًا أقل في المستشفى، ويحتاج عدد أقل إلى العناية المركزة.

أشارت شيركول إلى أن الحكومة نفذت عددًا من التدابير لتضمن ألا تتعرض خدمات الصحة والرعاية في البلديات لضغط كبير، مثل إلغاء الحجر الصحي بعد مخالطة مصاب، وتغيير التوصيات المتعلقة بالاختبار وكذلك إعداد حزمة خاصة من التدابير للخدمات الصحية. أفادت مديرية الصحة أنه لا يزال من الممكن حتى الآن التعامل مع العدوى المتزايدة بشكل حاد من خلال خدمات الصحة والرعاية في البلديات. لدى عدد أكبر من البلديات (250) في الوقت الحالي إلمام بالموارد المتوفرة لديها وتمتلك كذلك خططًا للطوارئ لزيادة الطاقة الاستيعابية في خدماتها في حال حدوث موجة عدوى كبيرة . يعتبر خطر زيادة الضغط على المستشفيات منخفضاً في الوقت الحالي.

- عندما يكون الفيروس شديد العدوى بهذه الطريقة، وترتفع معدلات العدوى أيضاً، فمن المتوقع أن العدوى ستنتقل إلى دور المسنين ومراكز الرعاية. لن نتمكن من تجنب المضاعفات الخطيرة التي قد تصيب البعض، ولكن حان الوقت لعلاج الفيروس مثل الأنفلونزا الموسمية العادية. ستستمر الجائحة في التسبب في دخول الناس إلى المستشفيات والوفيات، وفقا لما ذكرته الوزيرة شيركول.

إن زاد العبء على خدمات الصحة والرعاية بشكل كبير، فقد يكون من المناسب فرض تدابير أكثر صرامة.

المزيد من التسهيلات في استراتيجية TISK (الاختبار والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي)

جرى في وقت سابق إلغاء للتوصية بإجراء اختبارات منتظمة في رياض الأطفال والمدارس وقطاع التعليم. يمكن للبلديات التي تتمتع بقدرة استيعابية كافية أن توفر الاختبارات لتكون متاحة في المدارس والجامعات وما إلى ذلك في حالة وجود حاجة على النطاق المحلي. والهدف من هذا هو تسهيل الحصول على الاختبارات للأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض.

يتم إنهاء الحجر الصحي بعد مخالطة حالة مصابة بالنسبة لجميع الفئات، ولكن يوصى أفراد الأسرة ومن في حكمهم بإجراء اختبار. ليس من الضروري للمخالطين الآخرين ممن لا تظهر عليهم أي أعراض إجراء اختبار، ولكن يجب الانتباه في حال ظهور أعراض. يُنصح الأطفال في سن المدرسة الابتدائية والمتوسطة أو أقل بإجراء اختبار فقط عند ظهور أعراض، حتى لو كانت هناك إصابة بالعدوى في المنزل. اقرأ المزيد تحت العنوان *الاختبار والحجر الصحي والعزل* في مربع الحقائق أدناه.

تم نقل مسؤولية تتبع العدوى للفرد ذاته إلى حد كبير، ولكن يمكن للبلدية تقديم المساعدة إن لزم الأمر. نناشد أن يقوم كل شخص بإخطار المخالطين المقربين ممن يعرفهم إن أصيب بالعدوى، لينتبهوا في حال ظهور أعراض لديهم.

مع التسهيلات التالية في استراتيجية TISK، سيتم إلغاء المتطلبات المتعلقة بتسجيل معلومات الزبائن / الحضور في الفعاليات والمطاعم والمقاهي. يشير المعهد الوطني للصحة العامة إلى أن استخدام تطبيق مكافحة العدوى Smittestopp يمكن أن يغطي الحاجة إلى إخطار المشاركين الآخرين في فعالية ما بحدوث عدوى.

يتم تقليص فترة العزل من 6 إلى 4 أيام. ينطبق التعديل في فترة العزل أيضًا على الأشخاص المصابين بالفعل ومن يقضون العزل حاليًا اليوم. من الممكن إنهاء الحجر الصحي للأشخاص المصابين ولديهم أعراض بعد مرور 24 ساعة على الأقل بدون حمى. تقوم الحكومة بتقييم اشتراطات العزل بشكل مستمر.
على المسافر تغطية تكاليف الاختبار فيما يتعلق بالسفر إلى الخارج. ويمكن للبلديات إذا كانت لديها القدرة تقديم خدمة إجراء الاختبارات المتعلقة بالسفر إلى الخارج، والتي يجب على المسافر دفع تكاليفها بنفسه.

هذه هي التدابير الوطنية

توصيات عامة

- الحفاظ على نظافة اليدين وآداب السعال
- أخذ اللقاح
- البقاء في المنزل عند المرض
- إجراء اختبار كوفيد -19 عند ظهور أعراض جديدة في الجهاز التنفسي

المسافة والمخالطة الاجتماعية

- نوصي الجميع بالحفاظ على مسافة متر واحد عن الآخرين ما عدا أفراد الأسرة ومن في حكمهم. اطلع على بعض الاستثناءات من هذه التوصية تحت العناوين: *التعليم العالي والفعاليات والتجمعات والأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة*.
- لا تنطبق التوصية بالحفاظ على مسافة متر واحد على الأطفال في رياض الأطفال والمدارس الابتدائية.
- لا تنطبق التوصية بالحفاظ على مسافة متر واحد على البالغين الذين يعملون في الخدمات الخاصة بالأطفال والشباب والفئات الضعيفة والمعرضة للخطر.
- ينبغي على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض كورونا خطير والبالغين غير المحصنين حماية أنفسهم، ولكن لا يجب عليهم عزل أنفسهم. هناك أهمية كبيرة للتواصل الاجتماعي بين الناس؟

- يجب على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض كورونا خطير والبالغين غير المحصنين توخي الحذر بشكل خاص أو تجنب: التجمعات الكبيرة في المطاعم والمقاهي لأننا نعلم من خلال التجربة أنه يصبح من الصعب الحفاظ على مسافة بين الأشخاص في هذه المواقف. عليهم أيضاً تجنب التنقل غير الضروري إلى مناطق تكثر بها العدوى.
- ليست هناك قيود فيما يخص عدد الضيوف.
- يوصى بالتهوية الجيدة في المواقف التي يتواجد فيها عدد من الأشخاص في غرفة واحدة ولمدة من الوقت حيث يكون هؤلاء ليسوا من نفس الأسرة أو من في حكمهم.

استخدام الكمامات

- يلتزم المرء باستخدام الكمامات عندما يتعذر الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين في المحلات التجارية ومراكز التسوق والمطاعم ووسائل النقل العام وسيارات الأجرة والصالات الداخلية للمحطات. ينطبق هذا الإلزام أيضًا على الموظفين ما لم يتم استخدام حواجز فاصلة بينهم.
- لا ينطبق الإلزام باستخدام الكمامات أثناء الجلوس على طاولة في مطعم أو مقهى أو في الفعاليات عند جلوس الشخص في مقعده الثابت والمخصص له.

الأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة

- يُسمح بإجراء الأنشطة الرياضية والترفيهية المنظمة بشكل اعتيادي في الداخل والخارج على حد سواء ويسمح بالاحتكاك الجسدي المباشر عند الضرورة
- يُسمح بممارسة رياضة المحترفين بشكل اعتيادي

المدارس ورياض الأطفال ونشاطات ما بعد المدرسة SFO

- استمرار متطلبات العمل بما يتماشى مع قواعد مكافحة العدوى. مما يعني أن رياض الأطفال والمدارس ومراكز تعليم الكبار ستعمل بالمستوى الأخضر للتدابير وفقاً لنموذج الإشارات المرورية.
- إلغاء التوصيات الوطنية فيما يخص مستوى التدابير في رياض الأطفال والمدارس ومراكز تعليم الكبار
- إلغاء التوصية الخاصة بإجراء اختبارات منتظمة

التعليم العالي

- استمرار شرط العمل بما يتماشى مع إرشادات مكافحة العدوى

- نوصي الجامعات والكليات الجامعية والمعاهد المهنية بالقيام بما يلزم ليكون كل التدريس حضوري. يجب أن تنظم المؤسسات التعليمية الدراسة بحيث يحصل الطلاب على روتين دراسي عادي وبيئة دراسة جيدة قدر الإمكان في إطار التوصيات الحالية.
- من الممكن التغاضي عن توصية مسافة المتر الواحد حيث يكون ذلك ضرورياً لتنفيذ التدريس.
- إلغاء التوصية الخاصة بإجراء اختبارات منتظمة

قطاع العمل

- يوصى بالحفاظ على مسافة متر واحد عن الآخرين
- يوصى أصحاب العمل بإجراء تقييم خاص بهم لما هو القدر المناسب من العمل من المنزل بين الموظفين. في هذا النوع من التقييم قد يكون من المفيد التفكير على سبيل المثال في مدى أرجحية احتمال الإصابة بالعدوى بين الموظفين في مكان العمل وخطر ارتفاع الغيابات المرضية بشكل كبير.
- يجب مراعاة التوصية بالحفاظ على مسافة آمنة بين الموظفين
- التوصية باستخدام الكمامات إذا لم يكن من الممكن الحفاظ على مسافة آمنة، إلا إذا تم استخدام حواجز عازلة مثل استخدام الجدران الفاصلة أو ما شابه ذلك.
- لا ينطبق العمل من المنزل واستخدام الكمامات على الخدمات إذا كان ذلك يمنع الموظفين من أداء المهام الضرورية وفقاً للقانون فيما يخص الفئات الضعيفة والأطفال والشباب.

الفعاليات والتجمعات

- لا توجد أي قيود تتعلق بتحديد عدد الحضور في التجمعات الخاصة
- الفعاليات العامة
- إلغاء القيود الخاصة بأعداد الحضور
- فرض متطلبات مكافحة العدوى والمسافة الآمنة واستخدام الكمامات.
- يتوجب على منظم الفعالية أن يُلم جيدًا بالمعايير المهمة فيما يخص مكافحة العدوى والالتزام بها
- يجب أن يتأكد المنظم من إمكانية حفاظ كل فرد من الحضور في الفعاليات على مسافة متر واحد على الأقل عن الآخرين من غير أفراد الأسرة أو من في حكمهم. تُعطي استثناءات من هذا المطلب عند الجلوس في أماكن محددة وثابتة. بهذا يكون بالإمكان ملء جميع المقاعد في القاعة عند جلوس كل فرد من الجمهور في مقعد مخصص به. على المنظم تسهيل إمكانية الحفاظ على مسافة آمنة بين الأشخاص في الأماكن الأخرى ضمن القاعة أو منطقة الفعالية. تُمنح أيضًا استثناءات من شرط الحفاظ على مسافة متر واحد لبعض المجموعات، بما في ذلك المشاركون في الفعاليات والأحداث الثقافية والرياضية والمشاركين في دورات معينة ومن هم في نفس المجموعات في رياض الأطفال أو المدرسة الابتدائية.

- يجب على المنظمين الذين يخططون لاستقبال أكثر من 200 شخص كجمهور إعداد خطة مكتوبة لكيفية الحفاظ على العمل بطريقة تتماشى مع مكافحة العدوى في المكان الذي يتم فيه تنفيذ الفعالية. يجب على المنظم الإبلاغ وذكر الأسباب في حال الحياد عن التدابير وفقاً لما جاء في المعايير الخاصة بمكافحة العدوى.

المطاعم والحانات والمقاهي

- إلغاء حظر تقديم المشروبات الكحولية بعد الساعة 11 ليلاً في الحانات والمطاعم.
- على المطعم أو المقهى أو الحانة أن يضمن التزام كل شخص بالحفاظ على مسافة متر واحد عن الأشخاص الآخرين من غير أفراد الأسرة ومن في حكمهم.
- لا يسمح للحانات والمطاعم والمقاهي بتنفيذ نشاطات يتعذر فيها الحفاظ على مسافة متر واحد بين الزبائن، على سبيل المثال الرقص
- إلغاء شرط تسجيل معلومات الاتصال للزبائن في المطاعم والمقاهي.

الحجر الصحي والاختبار والعزل

- يجب على المصابين بعدوى الكورونا عزل أنفسهم لمدة 4 أيام. فيما يخص المصابين الذين لديهم أعراض يجب عليهم أيضاً التأكد من مرور 24 ساعة على الأقل بدون حمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة قبل إنهاء العزل. ينطبق هذا الأمر على جميع متغيرات الفيروس. تنطبق القواعد الجديدة المتعلقة بطول مدة العزل أيضًا على الأشخاص الذين هم في العزل عندما تدخل القواعد حيز التنفيذ.
- يلغى الحجر الصحي وفقاً للوائح التشريعية أيضًا لجميع المخالطين المقربين من أفراد الأسرة أو من في حكمهم.
- يوصى بفحص أفراد الأسرة ومن في حكمهم إجراء اختبار يوميًا لمدة خمسة أيام بعد آخر مخالطة مع الشخص المصاب.
- يجب على الأشخاص الذين لا يستطيعون تجنب المخالطة مع الشخص المصاب خلال فترة العزل إجراء اختبار يوميًا خلال فترة العزل، ثم يوميًا لمدة خمسة أيام بعد انتهاء العزل لتصبح المدة الإجمالية تسعة أيام.
- يجب إجراء الاختبار من خلال الاختبار الذاتي، ولكن يمكن أيضًا إجراؤه كاختبار سريع للمستضد يجريه موظفو الرعاية الصحية أو اختبار بس سي آر PCR.
- يُنصح فقط الأشخاص الذين يعانون من الأعراض بإجراء الاختبار. لا يُنصح المخالطون الآخرون والذين لا تظهر عليهم أي أعراض بإجراء الاختبار، ولكن عليهم الانتباه في حال بدأت الأعراض في الظهور.
- يُنصح الأطفال في سن المدرسة الابتدائية أو أقل بإجراء الاختبار فقط عند ظهور أعراض. وينطبق هذا الأمر أيضا عندما توجد إصابة بالعدوى في المنزل.
- يُنصح أفراد الأسرة للشخص المصاب ومن في حكمهم باستخدام الكمامات في الأماكن العامة الداخلية وتجنب التجمعات والمناسبات الكبيرة لمدة 10 أيام بعد المخالطة عن قرب. بالإضافة إلى ذلك، يجب عليهم مراقبة

الوضع في حال ظهور أي أعراض طوال فترة العزل. يجب البقاء في المنزل وإجراء الاختبار في حالة ظهور أعراض.

- إنهاء التوصية الخاصة بإجراء اختبارات منتظمة في رياض الأطفال والمدارس والتعليم العالي.
- يمكن للبلديات التي لديها قدرة استيعابية كافية لإجراء الاختبارات بأن توفر الاختبارات لتكون متاحة في المدارس والجامعات وما إلى ذلك. وهذا لتسهيل الحصول على الاختبارات للأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض.

تتبع العدوى

- على الأشخاص المصابين القيام بإبلاغ من خالطوهم عن قرب في حالة ظهرت نتيجة إيجابية للاختبار، ولكن يمكن للبلدية تقديم المساعدة إذا لزم الأمر.
- على البلديات استخدام أنظمة التسجيل الذاتي للاختبارات الذاتية، حيث يمكن للفرد تسجيل النتيجة إن كانت إيجابية بعد إجراء اختبار ذاتي.
- يُنصح الأشخاص المصابون بتسجيل النتيجة الإيجابية للاختبار في تطبيق Smittestopp.

العمل وفقاً لمتطلبات مكافحة العدوى

- يشمل العمل بما يتماشى مع متطلبات مكافحة العدوى ضمان الامتثال لمتطلبات منها الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل عن الأشخاص الذين ليسوا من نفس المنزل أو من في حكمهم من مقربين، على أن تكون لدى المؤسسة إجراءات للنظافة الجيدة، والتنظيف الجيد والتهوية
- يُفرض العمل وفقاً لمتطلبات مكافحة العدوى في رياض الأطفال والمدارس وكل مراكز التعليم والتدريب المهني الأخرى.
- يجب أن تلتزم المؤسسات التالية بالعمل وفقاً لقواعد مكافحة العدوى لكي تتمكن من إبقاء أبوابها مفتوحة: المكتبات العامة والمتاحف وقاعات البنغو وحمامات السباحة والمتنزهات المائية والمنتجعات الصحية وحمامات الفنادق والصالات الرياضية ومراكز التسوق والمحلات التجارية والمعارض والأسواق المؤقتة وما شابه ذلك.

جزيرة سفالبارد

- يُعفى الأشخاص الذين يمكنهم توثيق أنهم مقيمون بشكل دائم في سفالبارد والأشخاص الذين يمكنهم توثيق تطعيمهم بالكامل أو أنهم تعافوا من مرض كوفيد -19، من شرط إجراء اختبار قبل السفر إلى سفالبارد.
- يجب أن يخضع جميع الأشخاص الذين يصلون إلى سفالبارد للاختبار في غضون 24 ساعة من وصولهم.

الدخول إلى النرويج

- يجب على جميع المسافرين التسجيل قبل الوصول إلى النرويج وينطبق هذا أيضاً على المواطنين النرويجيين
- على المسافرين الذين لا يستطيعون التوثيق بأنهم مطعمون بالكامل أو أنهم تعافوا من كوفيد-19، إبراز وثيقة تؤكد نتيجة اختبار سلبية باختبار تم إجراؤه قبل الوصول إلى النرويج.
- إلغاء الشرط المتعلق بإجراء اختبار على الحدود.
- اقرأ المزيد عن قواعد الدخول على helsenorge.no