

# محتوای "یک زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر"

اکنون حکومت معلومات بیشتر را در مورد جزیات "زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر" ارائه می کند. وقتیکه ما به طور تدریجی به طرف "یک زنده گی روزمره عادی" نزدیک می شویم، مردم از کرونا بسیار کم متأثر می شوند. در مورد این که چه وقت می توانیم به "زنده گی عادی با آماده گی های بیشتر" برویم، حکومت بعداً معلومات ارائه خواهد نمود.

وزیر صحت عامه و خدمات مراقبتی، بنت هویه، می گوید: وقتیکه ما به زنده گی عادی روزمره برمیگردیم، مقررات بیشتر به سطح ملی لغو می شود. مقررات رعایت فاصله یک متر، محدودیت ها در مورد برگزاری مراسم و گردهمایی ها، توقف ورود، جابجا کردن میز ها در رستوران ها، لغو می گردد. لازم است که نظافت دستها را مراعت نموده و در صورت مریضی در خانه بمانیم.

منزوی شدن در صورت مبتلا شدن به کووید-۱۹. استفاده از مدل چراغ ترافیکی برای جلوگیری از سرایت ویروس در مکاتب و کودکستان ها برای یک مدت مؤقت.

توصیه ها برای کنترل عفونت در "زنده گی روزمره عادی با آماده گی های بیشتر" وجود خواهد داشت اما این توصیه ها مانند توصیه های عمومی در مورد سایر امراض عفونت جهاز تنفسی خواهد بود. حکومت با ریاست صحت عامه و انستیتوت صحت عامه برای تسریع و روشن ساختن توصیه های متذکره سعی و تلاش می کند.

## تسهیلات ورود

حکومت برای وارد شدن به مرحله "زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر" مقررات وضع شده در مورد منع ورود اتباع خارجی به ناروی را لغو می کند. این تسهیلات برای ساکنین کشور های ثالثی که سطح شیوع ویروس در آنها بلند است (کشور های ارغوانی) نمیباشد. این کشور ها و مناطق شامل لست ثالث اتحادیه اروپا می باشد که به دلیل سطح پایین شیوع ویروس دارای مقررات ملایمتر ورود هستند، یعنی ما تمام مقررات ورود به ناروی را لغو نمکنیم. به طور مثال، در مورد آزمایش و قرنطین تسهیلات وضع می گردد. تسهیلات در این عرصه تحت نظارت دقیق صورت میگیرد تا ما بتوانیم که عفونت وارد شده از خارج را تشخیص نماییم. معلومات در مورد مقررات آزمایش و قرنطین ورود بعداً ارائه می گردد.

## از کنترل الی آماده گی

با "یک زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر" حکومت از ستراتیژی کنترل به ستراتیژی آماده گی می رود.

مقامات ملی و محلی تحولات را تحت نظر خواهد داشت تا در صورت تغییر شرایط تدابیر و اقدامات را در اسرع وقت اتخاذ نمایند. حکومت، مقامات صحت عامه، شفاخانه ها و شاروالی ها نسبت به حالت عادی نظارت و آماده گی های بیشتر خواهند داشت. شاروالی ها می توانند اقداماتی را که به سطح ملی لغو شده باشد، آنها را به سطح محلی اتخاذ نمایند. شاخص های ذیل اساس خطراتی است که مسئولین باید آنها را مدیریت نمایند:

- تعداد بستر شدن اشخاص جدید و از قیل بستر شده (جمعاً)
- تقسیم بندی افراد بستر شده به اساس سن
- تعداد اشخاص بستر شده در بخش های عاجل
- ظرفیت تداوی در شاروالی ها

علاوئاً ارزیابی جامع در مورد حالت گسترش پاندمی.

### حفظ آماده گی ها

اگر چه پوشش واکسین به تدریج در حال افزایش است اما در مورد مدت مصونیت معلومات کافی در دست نمیباشد. ممکن است انواع جدید ویروس بروز کند که در مقابل واکسین مقاومت بیشتر خواهد داشت. در آن صورت برای اتخاذ تدابیر و اقدامات به سطح ملی و یا محلی نیاز خواهد بود. شاروالی ها باید سطح فعلی آماده گی ها را الی ختم سال جاری حفظ کنند. همچنان آنها باید برای اقدامات TISK آماده گی های اساسی داشته باشند که باید بتوانند برای ۱۰٪ جمعیت تست های سریع را توزیع کنند. شاروالی ها و ادارات امور صحتی باید ظرفیت آزمایش ۱ در صد جمعیت را در جریان یک هفته داشته باشند و برای بلند بردن ظرفیت آزمایش از ۱ الی ۵٪ در مدت پنج روز نیز آماده گی داشته باشند و امور TISK را مطابق این امر مقیاس بندی نمایند.

[Se egen pressemelding om innføring av "Nedjustert TISK" for flere detaljer.](#)

در صورت ضرورت باید شاروالی ها برای تزریق دوز سوم واکسین آماده گی داشته باشند، یعنی شاروالی های کشور باید در یک هفته ظرفیت واکسیناسیون دوصد هزار نفر را داشته باشند و باید بتوانند این ظرفیت را در مدت چهار هفته بلند ببرند. در ماه نوامبر، حکومت در مورد سطح آماده گی ها در فصل زمستان را تجدید نظر می کند.

بنت هویه می گوید: در مورد آماده گی های بیشتر برای "یک زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر" ما با شاروالی ها در گفتگو هستیم. مصارف کووید-۱۹ به شاروالی ها مانند سابق پرداخته می شود.