

## **A Önlem Düzeyi (Çok yüksek önlem düzeyi, Covid-19 Yönetmeliği Fesil 5A'da düzenlenmiştir):**

### **Anaokulları, okullar, üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokulları**

- Trafik ışığı modeline uygun olarak, «Sarı» önlem düzeyi, ülkenin geri kalanında olduğu gibi, okullar ve anaokulları için de geçerlidir. Enfeksiyon durumuna göre yerel değerlendirmeler yapılmalıdır. Yani belediye, enfeksiyon kontrolü önlemlerinden sorumlu merci olarak, yapacağı enfeksiyon kontrolü önlemleri değerlendirmesi sonucu, gerekli gördüğü yerlerde, «Kırmızı» düzeye geçilmesine karar verebilir. Hükûmet yine de, durumun bunu gerektirdiğini düşünürse, «Kırmızı» düzeye geçilmesi konusunda ulusal tavsiyelerde bulunabilir.
- Üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokullarındaki binalar, tüm öğrencilere kapalı olacaktır ve eğitim dijital ortamda verilecektir. Çalışanlar, genel olarak iş hayatı kurallarına uymalıdır. Üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokulları, dijital ortamda gerçekleştirilemeyen prova veya beceri eğitimi için tesislere erişimin kaçınılmaz sayıldığı durumlarda, öğrencilerin eğitimlerinde gerekli ilerlemeyi sağlayabilmeleri için tesislerin kapalı tutulması kuralına ilişkin istisna yapabilirler. Bunun önkoşulu, öğrencilerin buldukları belediyenin tavsiyeleri doğrultusunda düzenli bir şekilde Covid-19 testi yaptırmasıdır. Kütüphaneler ve okuma salonları da düzenli bir şekilde test yaptıran öğrenciler için açık tutulabilir.

### **Etkinlikler**

- Cenazeler, cenaze merasimleri, nikâhlar ve vaftiz törenleri haricinde, hem açık hem de kapalı mekânlarda, ev dışındaki tüm etkinlikler yasaktır. Herkesin önceden belirlenmiş, sabit oturma yerleri olduğu cenazelere ve cenaze merasimlerine 30'dan fazla kişi katılamaz. Nikâh törenlerinde gelin ve damat, nikâh memuru ve iki şahit bulunabilir. Vaftiz törenlerinde çocuk, ebeveynler, papaz ve en fazla iki vaftiz babası/annesi bulunabilir.
- Dijital etkinliklerde, katılımcılar ve gerekli prodüksiyon personelinin yanı sıra en fazla beş kişi bulunabilir.

### **Spor ve boş zaman aktiviteleri**

- Yetişkinler ve gençler için spor faaliyetleri düzenlenmesi (iki istisna haricinde, aşağıya bakınız) yasaktır. Aynı durum, organize provalar,

antrenman ve koro, bando ve tiyatro provaları gibi boş zaman aktiviteleri için de geçerlidir.

- 10 kişiye kadar gruplar halinde yapılması ve tüm katılımcıların aynı belediyeden gelmesi şartıyla, açık havada düzenlenen spor ve boş zaman aktivitelerine 20 yaş altı çocuklar ve gençler için izin verilmektedir. Aktivitelerin katılımcılar arasında en az iki metre mesafe bulundurarak yapılması tavsiye edilir.
- Madde bağımlılığı veya ciddi ruh hastalığı olan kişiler için açık ortamlarda düzenlenen spor ve boş zaman aktivitelerine, açık havada, en fazla 5 kişilik gruplar şeklinde yapılması ve katılan herkesin aynı belediyeden gelmesi şartıyla izin verilecektir.

## **İş yerleri**

- İmkani olan herkesin evden çalışması zorunludur. İşverenler, çalışanların pratikte mümkün olduğu kadar evden çalışabilmelerini sağlamak zorundadır. İşverenler, bunu ne şekilde yapacakları konusunda çalışanlarını bilgilendirdiklerini belgeleyebilmelidirler. Sadece zorunlu hallerde iş yerine gidilmelidir. Bununla birlikte, evden çalışma zorunluluğu, buna olanağı olan herkes için geçerli olacaktır.

## **Mağazalar ve hizmetler**

Aşağıdaki istisnalar dışında tüm dükkânlar ve büyük mağazalar kapatılacaktır:

- Marketler, buna dahil olarak büfeler, sağlıklı gıda marketleri ve ağırlıklı olarak gıda ürünleri satan diğer işletmeler.
- Ağırlıklı olarak evcil hayvan mamaları ve evcil hayvanlar için farklı ihtiyaç ürünleri satan marketler.
- Eczaneler.
- Bandaj/sargı uygulayan sağlık hizmetleri.
- Optisyenler.
- Vinmonopolet (devletin alkol satış noktaları).
- Kuaför, cilt tedavisi, dövme stüdyosu vs. gibi, müşterilere birebir hizmet verilen yerler.
- Fizyoterapist, kiropraktör, ayak terapisi vs. gibi sağlık hizmetleri sağlayan işletmeler.
- Benzin istasyonları.
- Ticaret Sicili Müdürlüğü'nde kayıtları bulunup sabit satış yerleri olan, çiçek ve bitki ticareti yapan, satış alanı 250 metrekareden fazla olmayıp

faaliyetleri çoğunlukla çok kısa ömürlü çiçekler satmaktan ibaret olan, bu tür çiçek türlerinin ürün yelpazesindeki en önemli ürünleri olan çiçek dükkânları.

- Tarım ve besicilik sektörüne satış yapan işletmeler.
- Zanaat işletmelerine ve buna benzer işletmelere yapı inşaat ürünleri satan dükkânların depo ve toptan satış bölümleri.

Dükkânlar ve büyük mağazalar, ürünlerin teslim edilmesi için etkili enfeksiyon kontrol önlemleri alınması şartıyla, müşterilerin önceden ödedikleri sipariş ürünleri müşterilere teslim etmek için açık kalabilirler.

### **Lokantalar, kafeler, barlar ve oteller**

- Lokantalar kapalıdır ama paket servislerine izin verilmektedir.
- Alkollü içecek servisi yapmak yasaktır.
- Otellerdeki restoranlar, geceleyen otel müşterilerine yemek servisi yapabilirler.

### **Aşağıdaki işletmeler ve yerler kapalı olacaktır**

- Spor salonları.
- Yüzme havuzları, su parkları, spa tesisleri, otel havuzları ve benzerleri.
- Cenazeler, cenaze törenleri, nikahlar, vaftiz törenleri ve bireyler ile dini inanç ve hayat görüşü topluluklarının temsilcileri arasında yapılan görüşmelerin hariç sayılması suretiyle, ibadethaneler ve cemaat mekânları.
- Kütüphaneler.
- Eğlence parkları, tombala salonları, oyun salonları, kapalı oyun alanları, bowling salonları ve benzeri yerler.
- Müzeler.
- Sinemalar, tiyatrolar, konser mekânları ve benzeri kültür ve eğlence mekânları.
- İnsanları kapalı alanlarda toplayan kültürel, eğlence veya boş zaman aktivitelerinin gerçekleştirildiği diğer halka açık yerler ve işletmeler.

### **Tavsiyeler:**

- Herkes ev ziyaretlerinden ve kendi evinde toplanmalardan kaçınmalıdır.  
Aşağıdaki durumlarda istisnalar yapılabilir:
  - o Yaşamın son evresindeki kişilere gerekli ev hizmetleri ve ziyaretler.

o Yalnız yaşayan kişiler, sürekli görüştükleri bir ya da iki arkadaşlarıyla veya bir aile bireyleriyle karşılıklı olarak ziyarete gidip gelebilirler.

o Çocuklar, kendi anaokulları ve ilkokul kohortlarının ziyaretlerine ek olarak, ve gençler, belirli bir veya iki kişiyle karşılıklı olarak ziyarete gidip gelebilirler.

- Bunun mümkün olduğu yerlerde diğer insanlarla aranızda en az 2 metre mesafe bulundurun. Aynı haneden olanlar ve diğer yakınlar hariçtir. Mesafe kurallarına kapalı alanlarda uyulması, ayrı bir önem taşımaktadır.
- Herkes gerekli olmayan tüm seyahatlerden kaçınmalıdır. İşe gitmek zorunlu seyahat olarak değerlendirilmelidir. Ancak çoğunluk için evden çalışma zorunluluğu geçerli olacaktır.
- Belediye sakinlerinin komşu belediyelerdeki açık alışveriş merkezlerine, veya büyük mağazalara gitmeleri tavsiye edilmez.
- Aynı belediyede ikamet edenler kır evlerine gidebilirler, ancak sadece kendi ev halkından olan kişilerle birlikte gidebilirler. Gitmeden tüm alışverişlerinizi kendi belediyenizde yapın. Kır evinizin bulunduğu belediyede marketlere, lokantalara veya çok sayıda insanın toplandığı buluşma yerlerine gitmeyin. Kayak pistinde, teleferikte ve yürüyüşlerde diğer insanlarla aranızda gerekli mesafeyi koruyun. Kır evinizin bulunduğu belediyede hangi tavsiyelerin ve kuralların geçerli olduğunu öğrenin ve bunlara göre davranın. Ziyaret kabul etmeyin. [Halk Sağlığı Enstitüsü'nün kayak tesislerine ilişkin tavsiyelerine bakınız.](#)
- Belediyeler ve il idareleri, toplu taşımada sıkılaştırılmış önlemler almalıdır; bu, örneğin, toplu taşıma araçlarında kapasitenin sadece yüzde 50 oranında kullanılması olabilir.
- Koronavirüsünün bulaşması durumunda ciddi şekilde hastalanma veya ölme riski yüksek olan kişiler, daha korunaklı ve izole yaşamalıdır.
- Kuaförler gibi birebir hizmet sunan işletmeler, 1 metrelik mesafeyi korumanın mümkün olmadığı durumlarda, yüz maskelerinin kullanılması veya yüzyüze yakınlaşma gerektiren hizmetleri azaltmak veya geçici olarak kaldırmak gibi sıkılaştırılmış önlemler almalıdır.

- Yakın temaslı olanların ve hane üyelerinin test edilmesi ve takibi:
  - o bulaş gerekçeli karantinada olan kişilerin, karantina dönemi içinde 7-10. günlerde test yaptırmaları tavsiye edilmektedir.
  - o mutasyona uğramış koronavirüsü salgını ile bağlantılı olan yakın temaslı kişiler, hem karantinaya başlarken (yakın temaslı olarak tanımlandıktan sonra) hem de karantinanın sonunda (en erken 7. günde) PCR testi yaptırmalıdır.
  - o yakın temaslı kişilerin hane üyeleri, yakın temaslı kişinin ilk PCR testi sonucu mevcut olana kadar, karantinada kalmalıdır. Bu, İngiliz virüs varyantıyla bağlantılı salgınlar için geçerlidir.

### **Maske takma zorunluluğu**

- Hane üyesi olmayan kişilerin yanından kısa süreli geçişler haricinde, en az bir metre sosyal mesafe korumanın mümkün olmadığı durumlarda, marketlerde, alışveriş merkezlerinin ortak kullanım alanlarında, lokantalarda, ibadethanelerde ve cemaat mekânlarında, toplu taşıma araçlarında ve istasyon alanlarının kapalı bölümlerinde, spor ve boş zaman aktiviteleri mekânlarında maske takmak zorunludur.
- Taksilerde yolcuların maske takması zorunludur. Maske, yolcu taksiye binmeden önce takılacak, yolculuk bitmeden ve yolcu taksiden inmeden çıkarılmayacaktır. Takside yolcu varken maske takma zorunluluğu aynı şekilde şoför için de geçerlidir.
- Maske takma zorunluluğu, ziyaretçiler ile çalışanlar arasında en az bir metre mesafe bulunmasının mümkün olmadığı yerlerde de geçerlidir. Ancak bu, Halk Sağlığı Enstitüsü'nün tavsiyelerine uygun olarak, çalışanların vizör, bölme duvarlar ve benzeri ekipmanlar kullanması gibi, başka enfeksiyon kontrol önlemlerinin uygulandığı yerlerde çalışanlar için geçerli değildir.
- Maske takma zorunluluğu, 12 yaş altındaki çocuklar, veya tıbbi ya da başka nedenlerle maske takamayanlar için geçerli değildir.

Tüm belediyeler, yerel bulaş durumlarına göre katı kurallar uygulayıp bu tür tavsiyelerde bulunabilirler. Bu nedenle, kendi belediyeizdeki durumu takip etmeniz önemlidir.

## **Aşağıdaki belediyelerde önlemler, A Önlem Düzeyi'nden B Önlem Düzeyi'ne indirilecektir, veya olduğu gibi devam edecektir:**

Enebakk, Frogn, Indre Østfold, Nordre Follo, Vestby, Ås, Fredrikstad, Halden, Moss, Råde, Sarpsborg, Asker, Bærum, Drammen, Lier, Eidsvoll ve Nannestad.

Aşağıda B Önlem Düzeyi'nin genel içeriğini bulabilirsiniz (Yüksek önlem düzeyi, Covid-19 Yönetmeliği Fası 5B'de düzenlenmiştir)

## **B Önlem Düzeyi (Yüksek önlem düzeyi, Covid-19 Yönetmeliği Fası 5B'de düzenlenmiştir):**

### **Anaokulları, okullar, üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokulları**

- Trafik ışığı modeline uygun olarak, «Sarı» önlem düzeyi, ülkenin geri kalanında olduğu gibi, okullar ve anaokulları için de geçerlidir. Enfeksiyon durumuna göre yerel değerlendirmeler yapılmalıdır. Yani belediye, enfeksiyon kontrolü önlemlerinden sorumlu merci olarak, yapacağı enfeksiyon kontrolü önlemleri değerlendirmesi sonucu, gerekli gördüğü yerlerde, «Kırmızı» düzeye geçilmesine karar verebilir. Hükûmet yine de, durumun bunu gerektirdiğini düşünürse, «Kırmızı» düzeye geçilmesi konusunda ulusal tavsiyelerde bulunabilir.
- Üniversitelerin, yüksekokulların ve meslek yüksekokullarının bulunduğu binalar, ilkokullarda ve liselerde yetişkinlere eğitim verilen mekânlar, Yeni Gelenlere Norveç Toplumunu Tanıtma Kanunu ve Entegrasyon Kanunu uyarınca eğitim verilen yerler, eğitim dernekleri ve «Kompetansepluss» programı kapsamında yapılan kurs faaliyetlerinin bulunduğu mekânlar, bütün öğrencilere kapalı tutulacaktır. Kütüphaneler ve okuma salonları yine de açık tutulabilir. Çalışanlar, iş hayatı konusunda yürürlükte olan diğer kurallara uymalıdır. Eğitim, dijital ortamda verilecektir.
- Üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokulları, dijital ortamda gerçekleştirilemeyen prova veya beceri eğitimi için tesislere erişimin kaçınılmaz sayıldığı durumlarda, öğrencilerin eğitimlerinde gerekli ilerlemeyi sağlayabilmeleri için tesislerin kapalı tutulması kuralına ilişkin istisna yapabilirler.
- Özel Okullar Yasası Fası 6A uyarınca onaylanmış okulların mekânları öğrenciler için kapalı tutulmayacaktır. Yatılı bölümü olan okullar, Halk Yüksek Okulları için geçerli olan kurallara ve tavsiyelere uymalıdır. Yatılı

bölümü olmayan okullar ise, liseler için geçerli olan kurallara ve tavsiyelere uymalıdır.

- Eğitim kurumları, dijital ortamda gerçekleştirilemeyen prova veya beceri eğitimi için tesislere erişimin kaçınılmaz sayıldığı durumlarda, öğrencilerin eğitimlerinde gerekli ilerlemeyi sağlayabilmeleri için tesislerin kapalı tutulması kuralına ilişkin istisna yapabilirler.

### **Etkinlikler**

- Cenazeler, cenaze merasimleri, nikahlar, vaftiz ve kiliseye kabul törenleri haricinde, hem açık hem de kapalı mekânlarda, ev dışındaki tüm etkinlikler yasaktır.
- İbadethanelerde ve cemaat mekânlarındaki etkinliklerde, önceden belirlenmiş, sabit oturma yerleri bulunduğu durumlarda, 20'den fazla kişi bulunamaz. Cenazelerde ve cenaze merasimlerinde kişi sayısı, ulusal çapta geçerli kurallara göre belirlenir.
- Dijital etkinliklerde, katılımcılar ve gerekli prodüksiyon personelinin yanı sıra, en fazla beş kişi bulunabilir.

### **Spor ve boş zaman aktiviteleri**

- 20 yaş altındaki çocuklar ve gençler için kültür, spor ve boş zaman etkinlikleri düzenlenebilir. 20 yaş veya üstü kişiler için kapalı alanlarda spor faaliyetleri düzenlemek yasaktır. Aynı durum, organize provalar, antrenman ve koro, bando ve tiyatro provaları gibi boş zaman aktiviteleri için de geçerlidir. Üst düzey/elit sporcular için yine de kapalı alanlarda organize antrenmana izin verilmiştir.
- Havuz tesisleri, su parkları, spa tesisleri, otel havuzları ve buna benzer yerler, 20 yaş altındakiler için okulların yüzme dersleri, organize yüzme kursları ve organize yüzme antrenmanları için, üst düzey/elit sporcuların yüzme faaliyetleri için ve rehabilitasyon, antrenman ve bireysel tedavi hizmetleri için açık olacaktır.

### **İş yerleri**

- İmkani olan herkesin evden çalışması zorunludur. İşverenler, çalışanların pratikte mümkün olduğu kadar evden çalışabilmelerini sağlamak

zorundadır. İşverenler, bunu ne şekilde yapacakları konusunda çalışanlarını bilgilendirdiklerini belgeleyebilmelidirler. Sadece zorunlu hallerde iş yerine gidilmelidir. Bununla birlikte, evden çalışma zorunluluğu, buna olanağı olan herkes için geçerli olacaktır.

### **Dükkânlar ve hizmetler**

- Dükkânlar açık kalabilir.
- Kuaför gibi birebir verilen hizmetler açık kalabilir.

### **Lokantalar, kafeler, barlar ve oteller**

- Alkol servisi yapmak yasaktır.

### **Aşağıdaki işletmeler ve yerler kapatılacaktır**

- Spor salonları kapatılacaktır, ancak yine de aşağıdaki hizmetler için açık olabilir:
  - bireysel çapta, veya organizatörü olan küçük gruplar için rehabilitasyon hizmetleri ve antrenman.
  - randevu alınarak gidilebilen antrenmanlar ve tedaviler.
- Yüzme havuzları, su parkları, spa tesisleri, otel havuzları ve benzerleri kapatılacaktır, ancak şu hizmetlerin verilebilmesi için açık tutulabilir:
  - 20 yaş altındakiler için okulların yüzme dersleri, organize yüzme kursları ve organize yüzme antrenmanları ve üst düzey/elit sporcuların yüzme faaliyetleri.
  - bireysel çapta veya organizatörü olan küçük gruplar için rehabilitasyon ve antrenman.
  - randevu alınarak gidilebilen ve suya girmenin tedavinin bir parçası olduğu başka bireysel tedaviler.
- Eğlence parkları, tombala salonları, oyun salonları, kapalı oyun alanları, bowling salonları ve benzeri yerler.
- Müzeler.



- Sinemalar, tiyatrolar, konser mekânları ve benzeri kültür ve eğlence mekânları.
- İnsanları kapalı alanlarda toplayan kültürel, eğlence veya boş zaman aktivitelerinin gerçekleştirildiği diğer halka açık yerler ve işletmeler.
- Organize kültür, spor ve boş zaman etkinlikleri düzenlenen halka açık yerler ve işletmeler, 20 yaş altı çocuklar ve gençler, yetişkinler için açık alan aktiviteleri ve üst düzey/elit sporculara yönelik açık ve kapalı mekânlarda organize antrenman faaliyetleri için açık olabilir, ancak bu yerlerde başkaları için boş zaman etkinlikleri düzenlenemez.

### **Tavsiyeler:**

- Kendi evinizde beşten fazla kişi bulundurmayın. Açık mekânlarda görüşülmesi teşvik edilmektedir.
- Bir hafta boyunca temasta bulunduğunuz kişiler iş, ev halkı, kreş ve okul kohortları ile alakalı olup, 10 kişiden fazla olmamalıdır.
- Risk gruplarındaki kişilere ve bulaş riskinin daha yüksek olduğu tahmin edilen durumlarda (örneğin yüksek yoğunluklu fiziki aktivitelerde, şarkı söylendiğinde veya bağırıldığında) 2 metre mesafe bulundurmalısınız.
- Herkes gerekli olmayan tüm seyahatlerden kaçınmalıdır. İşe gitmek zorunlu seyahat olarak değerlendirilmelidir. Ancak çoğunluk için evden çalışma zorunluluğu geçerli olacaktır.
- Belediye sakinlerinin yerel alışveriş merkezlerine veya mağazalarına gitmeleri tavsiye edilir.
- Aynı belediyede ikamet edenler kır evlerine gidebilirler, ancak sadece kendi hanelerinden kişilerle birlikte gidebilirler. Gitmeden tüm alışverişlerinizi kendi belediyenizde yapın. Kır evinizin bulunduğu belediyede marketlere, lokantalara veya çok sayıda insanın toplandığı buluşma yerlerine gitmeyin. Kayak pistinde, teleferikte ve yürüyüşlerde diğer insanlarla aranızdaki gerekli mesafeyi koruyun.

Kır evinizin bulunduğu belediyede hangi tavsiyelerin ve kuralların geçerli olduğunu öğrenin ve bunlara göre davranın. Ziyaret kabul etmeyin. [Halk Sağlığı Enstitüsü'nün kayak tesislerine ilişkin tavsiyelerine bakınız.](#)

- Belediyeler ve bölge belediyeleri toplu taşımada sıkılaştırılmış önlemler almalıdır; bu, örneğin, toplu taşıma araçlarında kapasitenin sadece yüzde 50 oranında kullanılması olabilir.
- Koronavirüsü bulaştığında ciddi şekilde hastalanma veya ölme riski yüksek olan kişiler daha korunaklı ve izole yaşamalıdır.
- Kuaförler gibi birebir hizmet sunan işletmeler, 1 metrelik mesafeyi korumanın mümkün olmadığı durumlarda, yüz maskelerinin kullanılması veya yüzyüze yakınlaşmayı gerektiren hizmetleri azaltmak, veya geçici olarak kaldırmak gibi sıkılaştırılmış önlemler almalıdır.
- Yakın temaslı olanların ve hane üyelerinin test edilmesi ve takibi:

o bulaş gerekçeli karantinada olan kişilerin, karantina dönemi içinde 7-10. günlerde test yaptırmaları tavsiye edilmektedir.

o mutasyona uğramış koronavirüsü salgını ile bağlantılı olan yakın temaslı kişiler, hem karantinaya başlarken (yakın temaslı olarak tanımlandıktan sonra) hem de karantinanın sonunda (en erken 7. günde) PCR testi yaptırmalıdır.

o yakın temaslı kişilerin hane üyeleri, yakın temaslı kişinin ilk PCR testi sonucu mevcut olana kadar, karantinada kalmalıdır. Bu, İngiliz virüs varyantıyla bağlantılı salgınlar için geçerlidir.

### **Maske takma zorunluluğu**

- Hane üyesi olmayan kişilerin yanından kısa süreli geçişler haricinde, en az bir metre sosyal mesafe korumanın mümkün olmadığı durumlarda, marketlerde, alışveriş merkezlerinin ortak kullanım alanlarında, lokantalarda, ibadethanelerde ve cemaat mekânlarında, toplu taşıma araçlarında ve istasyon alanlarının kapalı bölümlerinde, spor ve boş zaman aktiviteleri mekânlarında maske takmak zorunludur.

- Taksilerde yolcuların maske takması zorunludur. Maske, yolcu taksiye binmeden önce takılacak, yolculuk bitmeden ve yolcu taksiden inmeden çıkarılmayacaktır. Takside yolcu varken maske takma zorunluluğu aynı şekilde şoför için de geçerlidir.
- Maske takma zorunluluğu, ziyaretçiler ile çalışanlar arasında en az bir metre mesafe bulunmasının mümkün olmadığı yerlerde de geçerlidir. Ancak bu, Halk Sağlığı Enstitüsü'nün tavsiyelerine uygun olarak, çalışanların vizör, bölme duvarlar ve benzeri ekipmanlar kullanması gibi, başka enfeksiyon kontrol önlemlerinin uygulandığı yerlerde çalışanlar için geçerli değildir.
- Maske takma zorunluluğu 12 yaş altındaki çocuklar, veya tıbbi ya da başka nedenlerle maske takamayanlar için geçerli değildir.

Tüm belediyeler, yerel bulaş durumlarına göre katı kurallar uygulayıp bu tür tavsiyelerde bulunabilirler. Bu nedenle, kendi belediyenizdeki durumu takip etmeniz önemlidir.

### **C Önlem Düzeyi (Oldukça yüksek önlem düzeyi, , Covid-19 Yönetmeliği Fasıl 5C'de düzenlenmiştir):**

#### **Kreşler, okullar, üniversiteler, yüksekokullar ve meslek yüksekokulları**

- Trafik ışığı modeline uygun olarak, «Sarı» önlem düzeyi, ülkenin geri kalanında olduğu gibi, okullar ve anaokulları için de geçerlidir. Enfeksiyon durumuna göre yerel değerlendirmeler yapılmalıdır. Yani belediye, enfeksiyon kontrolü önlemlerinden sorumlu merci olarak, yapacağı enfeksiyon kontrolü önlemleri değerlendirmesi sonucu, gerekli gördüğü yerlerde, «Kırmızı» düzeye geçilmesine karar verebilir. Hükûmet yine de, durumun bunu gerektirdiğini düşünürse, «Kırmızı» düzeye geçilmesi konusunda ulusal tavsiyelerde bulunabilir.
- Üniversitelerin, yüksekokulların ve meslek yüksekokullarının bulunduğu binalar, ilkokullarda ve liselerde yetişkinlere eğitim verilen mekânlar, Yeni Gelenlere Norveç Toplumunu Tanıtma Kanunu ve Entegrasyon Kanunu uyarınca eğitim verilen yerler, eğitim dernekleri ve «Kompetansepluss» programı kapsamında yapılan kurs faaliyetlerinin bulunduğu mekânlar,

bütün öğrencilere kapalı tutulacaktır. Kütüphaneler ve okuma salonları yine de açık tutulabilir. Çalışanlar, iş hayatı konusunda yürürlükte olan diğer kurallara uymalıdır. Eğitim, dijital ortamda verilecektir.

- Özel Okullar Yasası Fesil 6A uyarınca onaylanmış okulların mekânları öğrenciler için kapalı tutulmayacaktır. Yatılı bölümü olan okullar, Halk Yüksek Okulları için geçerli olan kurallara ve tavsiyelere uymalıdır. Yatılı bölümü olmayan okullar ise, liseler için geçerli olan kurallara ve tavsiyelere uymalıdır.
- Eğitim kurumları, dijital ortamda gerçekleştirilemeyen prova veya beceri eğitimi için tesislere erişimin kaçınılmaz sayıldığı durumlarda, öğrencilerin eğitimlerinde gerekli ilerlemeyi sağlayabilmeleri için tesislerin kapalı tutulması kuralına ilişkin istisna yapabilirler.
- 10'a kadar kişilik gruplara normal eğitim verilmesine izin verilmiştir.

## **Etkinlikler**

- Etkinlikler için ulusal kurallar geçerlidir.

## **Spor ve boş zaman faaliyetleri**

- 20 yaş altındaki çocuklar ve gençler için kültür, spor ve boş zaman etkinlikleri düzenlenebilir. 20 yaş veya üstü kişiler için kapalı alanlarda spor faaliyetleri düzenlemek yasaktır. Aynı durum, organize provalar, antrenman ve koro, bando ve tiyatro provaları gibi boş zaman aktiviteleri için de geçerlidir. Üst düzey/elit sporcular için yine de kapalı alanlarda organize antrenmana izin verilmiştir.
- Havuz tesisleri, su parkları, spa tesisleri, otel havuzları ve buna benzer yerler, 20 yaş altındakiler için okulların yüzme dersleri, organize yüzme kursları ve organize yüzme antrenmanları için, üst düzey/elit sporcuların

yüzme faaliyetleri için ve rehabilitasyon, antrenman ve bireysel tedavi hizmetleri için açık olacaktır.

## **İş yerleri**

- İmkanı olan herkesin evden çalışması zorunludur. İşverenler, çalışanların pratikte mümkün olduğu kadar evden çalışabilmelerini sağlamak zorundadır. İşverenler, bunu ne şekilde yapacakları konusunda çalışanlarını bilgilendirildiklerini belgeleyebilmelidirler. Sadece zorunlu hallerde iş yerine gidilmelidir. Bununla birlikte, evden çalışma zorunluluğu, buna olanağı olan herkes için geçerli olacaktır.

## **Dükkânlar ve hizmetler**

- Dükkânlar açık kalabilir.
- Kuaför gibi birebir verilen hizmetler açık kalabilir.

## **Lokantalar, kafeler, barlar ve oteller**

- Alkol servisi yapmak yasaktır, ayrıca ulusal kurallar geçerlidir.

## **Aşağıdaki işletmeler ve yerler kapatılacaktır**

- Spor salonları kapatılacaktır, ancak şu hizmetlerin verilebilmesi için açık kalabilirler:
  - belediye sakinleri için verilen hizmetler.
  - bireysel çapta veya organizatörü olan küçük gruplar için rehabilitasyon hizmetleri ve antrenman.
  - randevu gerektiren bireysel tedavi veya antrenman.
- Yüzme havuzları, su parkları, spa tesisleri, otel havuzları ve benzeri yerler kapatılacaktır, ancak şu hizmetlerin verilebilmesi için açık olabilirler:
  - 20 yaş altındakiler için okulların yüzme dersleri, organize yüzme kursları ve organize yüzme antrenmanları ve üst düzey/elit sporcuların yüzme faaliyetleri
  - bireysel çapta veya organizatörü olan küçük gruplar için rehabilitasyon ve antrenman
  - randevu alınarak gidilebilen ve suya girmenin tedavinin bir parçası olduğu başka bireysel tedaviler.

- Eğlence parkları, tombala salonları, oyun salonları, kapalı oyun alanları, bowling salonları ve benzeri yerler.
- Müzeler.
- Sinemalar, tiyatrolar, konser mekânları ve benzeri kültür ve eğlence mekânları.
- İnsanları kapalı alanlarda toplayan kültürel, eğlence veya boş zaman aktivitelerinin gerçekleştirildiği diğer halka açık yerler ve işletmeler.
- Organize kültür, spor ve boş zaman etkinlikleri düzenlenen halka açık yerler ve işletmeler, 20 yaş altı çocuklar ve gençler, yetişkinler için açık alan aktiviteleri ve üst düzey/elit sporculara yönelik açık ve kapalı mekânlarda organize antrenman faaliyetleri için açık olabilir, ancak bu yerlerde başkaları için boş zaman etkinlikleri düzenlenemez.

### **Tavsiyeler:**

- Kendi evinizde beşten fazla kişi bulundurmayın. Açık mekânlarda görüşülmesi teşvik edilmektedir.
- Risk gruplarında olan kişilere ve bulaş riskinin daha yüksek olduğu tahmin edilen durumlarda (örneğin yüksek yoğunlukta fiziki aktivitelerde, şarkı söylendiğinde veya bağırıldığında) 2 metre mesafe bulundurmalısınız.
- Herkes gerekli olmayan tüm seyahatlerden kaçınmalıdır. İşe gitmek zorunlu seyahat olarak değerlendirilmelidir. Ancak çoğunluk için evden çalışma zorunluluğu geçerli olacaktır.
- Belediye sakinlerinin yerel alışveriş merkezlerine veya mağazalarına gitmeleri tavsiye edilir.
- Aynı belediyede ikamet edenler kır evlerine gidebilirler, ancak sadece kendi hanelerinden kişilerle birlikte gidebilirler. Gitmeden tüm alışverişlerinizi kendi belediyenizde yapın. Kır evinizin bulunduğu belediyede marketlere, lokantalara veya çok sayıda insanın toplandığı buluşma yerlerine gitmeyin. Kayak pistinde, teleferikte ve yürüyüşlerde diğer insanlarla aranızdaki gerekli mesafeyi koruyun. Kır evinizin bulunduğu belediyede hangi tavsiyelerin ve kuralların geçerli olduğunu öğrenin ve bunlara göre davranın. Kır evinizin bulunduğu belediyede hangi tavsiyelerin ve kuralların geçerli olduğunu öğrenin ve bunlara göre davranın. Ziyaret kabul etmeyin.  
[Halk Sağlığı Enstitüsü'nün kayak tesislerine ilişkin tavsiyelerine bakınız.](#)

- Belediyeler ve il idareleri toplu taşımada sıkılaştırılmış önlemler almalıdır; bu, örneğin, toplu taşıma araçlarında kapasitenin sadece yüzde 50 oranında kullanılması olabilir.

### **Maske takma zorunluluğu**

- Hane üyesi olmayan kişilerin yanından kısa süreli geçişler haricinde, en az bir metre sosyal mesafe korumanın mümkün olmadığı durumlarda, marketlerde, alışveriş merkezlerinin ortak kullanım alanlarında, lokantalarda, ibadethanelerde ve cemaat mekânlarında, toplu taşıma araçlarında ve istasyon alanlarının kapalı bölümlerinde, spor ve boş zaman aktiviteleri mekânlarında maske takmak zorunludur.
- Taksilerde yolcuların maske takması zorunludur. Maske, yolcu taksiye binmeden önce takılacak, yolculuk bitmeden ve yolcu taksiden inmeden çıkarılmayacaktır. Takside yolcu varken maske takma zorunluluğu aynı şekilde şoför içinde geçerlidir.
- Maske takma zorunluluğu, ziyaretçiler ile çalışanlar arasında en az bir metre mesafe bulunmasının mümkün olmadığı yerlerde de geçerlidir. Ancak bu, Halk Sağlığı Enstitüsü'nün tavsiyelerine uygun olarak, çalışanların vizör, bölme duvarlar ve benzeri ekipmanlar kullanması gibi, başka enfeksiyon kontrol önlemlerinin uygulandığı yerlerde çalışanlar için geçerli değildir.
- Maske takma zorunluluğu 12 yaş altındaki çocuklar, veya tıbbi ya da başka nedenlerle maske takamayanlar için geçerli değildir.

Tüm belediyeler, yerel bulaş durumlarına göre katı kurallar uygulayıp bu tür tavsiyelerde bulunabilirler. Bu nedenle, kendi belediyenizdeki durumu takip etmeniz önemlidir.

### **Bölgesel bir salgın olduğunda ve hükûmetin önlemler alması gerektiğinde ne olur?**

Sağlık Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Enstitüsü, ilgili belediyeler ve valilik ile diyalog kurduktan sonra, hükûmete hangi belediyelerin önlem alması gerektiği ve önlemlerin hangi düzeyde olması gerektiği konusunda tavsiyede bulunacaktır.

Önlem Düzeyleri, Covid-19 Yönetmeliği'nin 5A, 5B ve 5C fasıllarına göre düzenlenmiştir. Yönetmelikte bulunmayan tavsiyeler de verilmektedir.

Bu kararların kapsamına giren bazı belediyelerin ek olarak daha katı kurallar uygulamayı veya tavsiyeler vermeyi seçmelerine yol açan özel, yerel koşullar olabilir. Ayrıca, çeşitli önlem düzeylerine ilişkin bir dizi tavsiye de mevcuttur - bunlar yönetmelikte düzenlenmemiştir.

Belediyeler istedikleri takdirde, hükûmetin önlemlerini sıkılaştıran yerel genelgeler uygulayabilirler. Ancak, hafifletirici önlemler alma fırsatına sahip değiller.

Salgının gelişimine ve enfeksiyon durumuna bağlı olarak hükûmet, örneğin bir belediyenin bir süre sonra A önlem düzeyinden C önlem düzeyine geçebileceğine karar verebilir.

### **Nordre Follo'daki salgından bir örnek:**

22-24 Şubat hafta sonunda Nordre Follo belediyesi, yurt dışından bilinen vakalara dayandırılmayan, daha fazla bulaşıcı olan İngiliz virüs varyantı salgınına yaşadı. Nordre Follo belediyesi, Oslo ve Follo bölgesi ile çok entegre bir vaziyette olduğu için pek çok belediye arasında sıkı ve koordineli önlemlere büyük ihtiyaç vardı.

Belediyeler, Sağlık Müdürlüğü, Halk Sağlığı Enstitüsü ve valilik arasında yapılan görüşmenin ardından, hükûmetin belediyeler için merkezî bir karar vermesi gerektiği kararlaştırıldı. Bunun alternatifi, salgından doğrudan veya dolaylı olarak etkilenen 25 belediyenin, farklı önlemlerin olası talihsiz sonuçlarından kaçınmak için 25 farklı yerel düzenleme uygulayıp tavsiyeler vererek, kendi aralarında koordinasyon sağlamak zorunda kalmasıydı. Bu, daha fazla gün alacak ve önlemler hakkında nüfusa yönelik iletişimi önemli bir ölçüde zorlaştıracaktı.

Nordre Follo ve birbirleriyle çok sıkı bir şekilde entegre olan diğer dokuz belediye, A Önlem Düzeyi'ne göre önlemler aldı. Bu belediyelerin çevresinde bulunan 15 belediyede ise B Önlem Düzeyi'ne göre önlemler alındı.