

Уровень А (наиболее высокий уровень эпидемиологической опасности, регламентируемый гл. 5 А Предписания о COVID-19):

Детские сады, школы, университеты, университетские колледжи и техникумы

- В школах и детских садах, как и на остальной территории страны, устанавливается жёлтый уровень готовности в соответствии со светофорной моделью. На местах необходимо учитывать текущую ситуацию с распространением коронавируса, т.е. органы исполнительной власти муниципалитетов, как инстанции, ответственные за противоэпидемическую безопасность, могут принимать решение о переходе на красный уровень там, где это необходимо исходя из рекомендаций экспертов-эпидемиологов. Однако в зависимости от ситуации правительство может рекомендовать введение красного уровня в масштабах страны.
- Помещения университетов, университетских колледжей и техникумов закрыты для всех студентов, а обучение проводится дистанционно. Работники этих учреждений должны соблюдать общие предписания для предприятий и организаций. Университеты, университетские колледжи и техникумы могут делать исключение и оставлять помещения открытыми в том случае, если доступ к ним является необходимым для студентов, которым нужно проводить опыты или отрабатывать навыки, и это не может быть сделано в дистанционном режиме и является необходимым для усвоения учебной программы, а также если студенты проходят регулярное тестирование на COVID-19 в соответствии с рекомендациями органов муниципалитета, отвечающих за эпидемиологическую безопасность. Библиотеки и читальные залы также могут быть открыты для студентов, проходящих регулярное тестирование на COVID-19

Проведение мероприятий

- Запрещены все мероприятия, проводимые вне дома, как в закрытом помещении, так и под открытым небом, за исключением похорон, отпеваний, бракосочетаний и крещений. Число присутствующих на похоронах и отпеваниях не должно превышать 30 при условии, что за каждым присутствующим закреплено отдельное сидячее место. На церемонии бракосочетания могут присутствовать брачующиеся, священнослужитель или регистрирующие брак официальные лица и два свидетеля. При крещении могут присутствовать ребёнок, его родители, священнослужитель и не более двух крёстных

- Допускается проведение мероприятий на цифровых платформах с участием не более пяти человек помимо исполнителей и иного необходимого вспомогательного персонала

Спортивные и досуговые мероприятия

- Запрещено проведение спортивных мероприятия для взрослых и молодёжи (о двух исключениях см. ниже), а также развлекательных мероприятий, таких как организованные репетиции, тренировки и прослушивания в хорах, духовых оркестрах и театрах
- Разрешается проводить организованные спортивные и досуговые мероприятия на открытом воздухе для детей и молодёжи до 20 лет при условии разбивки на группы до 10 человек и только с участием лиц, проживающих в одном муниципалитете. Рекомендуется проводить мероприятия таким образом, чтобы у участников была возможность соблюдать дистанцию не менее двух метров
- Разрешается проводить организованные спортивные и досуговые мероприятия на открытом воздухе для лиц, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью или тяжёлыми психическими заболеваниями, при условии, что они проводятся на открытом воздухе, в группах численностью до пяти человек и все участники проживают в одном муниципалитете

Предприятия и организации

- Все, у кого есть такая возможность, переходят на удалённую работу. Работодатели должны, насколько это практически осуществимо, обеспечить работникам возможность дистанционной работы на дому. Работодатели должны быть готовы представить документальное подтверждение того, что работники предприятия получили разъяснения о том, как будет осуществляться переход на дистанционную работу. Проезд к месту работы считается крайне необходимой поездкой, однако требование о переходе на дистанционную работе касается всех, кто имеет такую возможность

Магазины и сфера услуг

Закрываются все магазины и торговые центры за исключением следующих:

- Продовольственные магазины, включая киоски, магазины здорового питания и прочие, ассортимент которых в основном составляют продукты питания
- Магазины, ассортимент которых в основном составляют корм для животных и прочие предметы первой необходимости для домашних и сельскохозяйственных животных
- Аптеки
- Магазины медицинских товаров
- Оптики
- Магазины винной монополии
- Предприятия сферы индивидуальных услуг, такие, как парикмахерские, косметологи, тату-салоны и т.д.
- Предприятия, оказывающие медицинские услуги, такие как физиотерапевты, хиропрактики, подологи и проч.
- Автозаправочные станции
- Цветочные магазины с постоянной торговой точкой, зарегистрированные в Едином реестре предприятий как торговое предприятие-магазин, специализирующееся на продаже цветов и растений, с торговой площадью не более 250 кв. м, основная часть товарооборота которого состоит из цветов с очень коротким сроком хранения, при этом такие цветы составляют самую значительную часть товарного ассортимента
- Продажа товаров для земледелия и животноводства
- Склады и пункты оптовой продажи строительных товаров для предприятий мелкого бизнеса в сфере строительства и т. п.

Разрешается отпуск из магазинов и со складов заранее заказанных и оплаченных товаров при соблюдении санитарно-эпидемиологических норм при выдаче товаров.

Рестораны, кафе, бары и гостиницы

- Заведения общепита закрыты, но разрешается продажа еды на вынос
- Продажа алкоголя в заведениях общепита запрещена
- Заведения общепита при гостиницах могут обслуживать ночующих постояльцев

Следующие предприятия и заведения закрыты

- Фитнес-студии
- Бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны при гостиницах и проч.

- Места религиозных собраний и собраний в мировоззренческих организациях за исключением похорон, отпеваний, венчаний/регистрации брака, крещений и индивидуальных бесед представителей религиозных и мировоззренческих организаций с отдельными лицами
- Библиотеки
- Парки развлечений, бинго-залы, залы игровых автоматов, детские игровые центры, боулинг-центры и подобные заведения
- Музеи
- Кино, театры, концертные площадки и аналогичные культурно-развлекательные заведения
- Прочие публичные заведения и организации, где проходят культурные, развлекательные или другие досуговые мероприятия в закрытом помещении

Рекомендации:

- Не рекомендуется ходить в гости и приглашать к себе гостей. Исключение делается в следующих случаях:
 - Необходимый уход на дому и посещение лиц, находящихся при смерти
 - Лица, проживающие одни, могут принимать у себя дома или навещать одного-двух друзей, с которыми они регулярно общаются, или нескольких человек, проживающих вместе
 - Дети, помимо походов в гости к детям из своей когорты в детском саду или младших классах школы или их приёма у себя дома, а также подростки могут принимать у себя или посещать одного-двух друзей, с которыми они регулярно общаются
- Рекомендуется соблюдать социальную дистанцию не менее двух метров. Исключение делается для ваших домочадцев и других настолько же близких вам лиц. Особенно важно соблюдать социальную дистанцию в закрытых помещениях
- Рекомендуется воздерживаться от поездок, в которых нет необходимости. Поездка на работу считается необходимой, однако требование перехода на дистанционную работу относится ко всем, кто имеет такую возможность

- Не рекомендуется ездить в открытые торговые центры и магазины, расположенные в соседних муниципалитетах
- Разрешаются поездки к своим загородным домам, но сопровождающими могут быть только члены вашего домохозяйства. Сделайте все покупки перед отъездом в муниципалитете проживания. Не посещайте магазины, заведения общепита и места скопления людей в муниципалитете, где находится ваш загородный дом. Соблюдайте социальную дистанцию, находясь на лыжне, в горнолыжном подъёмнике и во время пеших прогулок. Проверьте, какие рекомендации и правила действуют в муниципалитете, где находится ваш загородный дом, и следуйте им. Не принимайте гостей [Рекомендации Государственного института общественного здоровья \(ГИОЗ\) относительно посещения горнолыжных курортов](#)
- Органам исполнительной власти муниципалитетов рекомендуется ужесточить ограничительные меры на общественном транспорте, например, уменьшить в два раза допустимое число пассажиров в транспортных средствах
- Лицам с повышенным риском развития тяжёлой формы COVID-19 или летального исхода в случае заражения коронавирусом рекомендуется ещё больше ограничить общение с окружающими
- Предприятиям сферы индивидуальных услуг, таким как, например, парикмахерские, рекомендуется ввести дополнительные меры безопасности, такие, как ношение масок, если невозможно соблюдать дистанцию в один метр, сократить количество или временно прекратить оказание услуг, предполагающих сближение лиц клиента и работника
- Тестирование и наблюдение за близкими контактами и членами домохозяйства:
 - лицам, находящимся на карантине, рекомендуется сдать тест на 7-10 день карантина
 - близкие контакты лиц, у которых был выявлен мутировавший коронавирус, сдают ПЦР-тест в момент начала карантина (сразу после получения статуса близкого контакта) и по его окончании (не ранее 7 дня)

- членам домохозяйств близких контактов рекомендуется находиться на карантине до получения результата первого ПЦР-теста близкого контакта. Это касается вспышек заболевания, вызванного английским штаммом коронавируса

Масочный режим

- В магазинах, местах общего пользования в торговых центрах, заведениях общепита, в помещениях религиозных и мировоззренческих организаций, в общественном транспорте и закрытых помещениях вокзалов и станций, а также в помещениях, где проводятся культурные, спортивные и досуговые мероприятия, необходимо носить маску, если невозможно соблюдение социальной дистанции не менее одного метра (кроме расстояния до людей, мимо которых вы быстро проходите, и членов вашего домохозяйства)
- Пассажиры такси обязаны носить маску. Маска надевается перед посадкой пассажира в такси и не снимается до окончания поездки и выхода пассажира из салона такси. Водитель такси также обязан носить маску всё время, пока в салоне находятся пассажиры
- Ношение масок является также обязательным для работников предприятий, где нет возможности соблюдать дистанцию не менее одного метра между работниками и посетителями. Правило не распространяется на работников предприятий, в которых в соответствии с рекомендациями Государственного института общественного здоровья принимаются иные меры безопасности для работников, такие как ношение лицевых пластиковых щитков, установка защитных экранов и прочие
- Ношение маски не является обязательным для детей до 12 лет и лиц, которые не могут носить маску по медицинским показаниям или другим причинам

Во всех муниципалитетах могут вводиться строгие рекомендации и правила в зависимости от локальной ситуации с распространением коронавируса, поэтому важно следить за тем, какие ограничения действуют в муниципалитете вашего проживания.

В следующих муниципалитетах противоэпидемические меры будут смягчены в связи с переходом с уровня А на уровень В или останутся прежними:

Энебакк, Фрогн, Индре Эстфолл, Нурдре Фолло, Вестбю, Ос, Фредрикстад, Халден, Мосс, Роде, Сарпсборг, Аскер, Берум, Драммен, Лиер, Эйдсволл и Наннестад

Ниже приводится перечень мер уровня В (высокий уровень эпидемиологической опасности, регламентируемый гл. 5В Предписания о COVID-19):

Уровень В эпидемиологической опасности (высокий уровень эпидемиологической опасности, регламентируемый гл. 5В Предписания о COVID-19):

Детские сады, школы, университеты, университетские колледжи и техникумы

- В школах и детских садах, как и на остальной территории страны, устанавливается жёлтый уровень готовности в соответствии со светофорной моделью. На местах необходимо руководствоваться текущей ситуацией с распространением коронавируса, т.е. органы исполнительной власти муниципалитетов, как инстанции, ответственные за противоэпидемическую безопасность, могут принимать решение о переходе на красный уровень там, где это необходимо исходя из рекомендаций экспертов-эпидемиологов. Однако в зависимости от ситуации правительство может рекомендовать переход на красный уровень в масштабах страны
- Помещения университетов, университетских колледжей, техникумов; средних школ и гимназий, ведущих обучение взрослых; учебных заведений для взрослых, ведущих обучение на основании закона «Об интродукционных мероприятиях» и закона «Об интеграции», а также образовательные курсы учебных ассоциаций и обучение по программам дополнительного образования для взрослых «Kompetansepluss», закрыты для всех учащихся и студентов. Библиотеки и читальные залы в перечисленных помещениях могут работать. Работники упомянутых учреждений должны соблюдать предписания, действующие для предприятий и организаций в целом. Обучение ведётся дистанционно
- Университеты, университетские колледжи и техникумы могут делать исключение и оставлять помещения открытыми в том случае, если доступ к ним является необходимым для студентов, которым нужно проводить опыты или отрабатывать навыки, и это не может быть

сделано в дистанционном режиме и является необходимым для усвоения учебной программы.

- Помещения частных школ, лицензированных в соответствии со ст. 6А закона «О частных школах», остаются открытыми для учащихся. Школы с общежитием следуют правилам и рекомендациям для высших народных школ, а школы, в которых не предусмотрено проживание учащихся, следуют правилам и рекомендациям для гимназий
- Помещения этих учебных заведений могут быть открыты в том случае, если доступ к ним является необходимым для студентов, которым нужно проводить опыты или отрабатывать навыки, и это не может быть сделано в дистанционном режиме и является необходимым для усвоения учебной программы

Проведение мероприятий

- Запрещены все мероприятия вне дома, как в помещении, так и на открытом воздухе, за исключением собраний в мировоззренческих организациях и церемоний в помещениях религиозных и мировоззренческих организаций, включая свадьбы, похороны, отпевание, крещение и конфирмацию
- Число участников мероприятий в религиозных и мировоззренческих организациях не должно превышать 20 при условии, что за каждым присутствующим закреплено отдельное сидячее место. В отношении количества присутствующих на похоронах и отпеваниях действуют общегосударственные ограничения численности
- Допускается проведение мероприятий на цифровых платформах с участием не более 5 человек помимо исполнителей и иного необходимого вспомогательного технического персонала

Спортивные и досуговые мероприятия

- Помещения для проведения культурных, спортивных и досуговых мероприятий могут быть открыты для детей и молодёжи в возрасте до 20 лет. Запрещено проводить спортивные мероприятия для лиц в возрасте 20 лет и старше в закрытом помещении. Это касается также таких досуговых мероприятий, как организованные упражнения, тренировки и репетиции хоров, духовых оркестров и театров. Организованные тренировки в закрытом помещении для

профессиональных спортсменов разрешаются

- Бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны при гостиницах и подобные заведения остаются открытыми для школьных занятий по плаванию, организованных курсов плавания и организованных тренировок по плаванию для лиц моложе 20 лет и профессиональных спортсменов, а также для использования в целях реабилитации, восстановительных тренировок и проведения индивидуальных лечебных процедур

Предприятия и организации

- Все, у кого есть такая возможность, переходят на удалённую работу. Работодатели должны, насколько это практически осуществимо, обеспечить работникам возможность дистанционной работы на дому. Работодатели должны быть готовы представить документальное подтверждение того, что работники предприятия получили разъяснения о том, как будет осуществляться переход на дистанционную работу. Проезд к месту работы считается крайне необходимой поездкой, однако требование о переходе на дистанционную работу касается всех, кто имеет такую возможность

Магазины и сфера услуг

- Магазины могут работать
- Предприятия сферы индивидуальных услуг, такие как парикмахерские и прочие, могут работать

Рестораны, кафе, бары и гостиницы

- Продажа алкоголя в заведениях общепита запрещена

Следующие предприятия и заведения не работают

- Фитнес-студии, однако они могут быть открыты для следующих групп:
 - реабилитационно-восстановительные процедуры в индивидуальном порядке или в составе небольших групп с инструктором
 - индивидуальные тренировки или лечебные процедуры по предварительной записи

- Бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны в гостиницах и тому подобное за исключением следующих услуг:
 - школьные уроки плавания, организованные курсы плавания и организованные тренировки по плаванию для лиц младше 20 лет и плавание для профессиональных спортсменов
 - реабилитационно-восстановительные процедуры в индивидуальном порядке или в составе небольших групп с инструктором
 - индивидуальные лечебные процедуры, когда занятия проводятся по предварительной записи, а водные процедуры являются частью предписанного лечения
- Развлекательные парки, бинго-залы, игровые залы, детские игровые центры, боулинг-клубы и подобные заведения
- Музеи
- Кинотеатры, театры, концертные площадки и подобные им культурные и развлекательные заведения
- Прочие публичные заведения и организации, где проходят культурные, развлекательные или досуговые мероприятия в закрытом помещении
- Публичные заведения и организации, где проходят культурные, спортивные и другие мероприятия открыты для детей и молодёжи до 20 лет, мероприятий для взрослых на открытом воздухе и организованных тренировок на открытом воздухе и в помещении для профессиональных спортсменов, однако при условии, что там же не будут проводиться мероприятия для других групп населения

Рекомендации:

- Не рекомендуется принимать у себя дома более пяти гостей. Встречайтесь на открытом воздухе

- В течение одной недели не рекомендуется встречаться более, чем с 10 людьми, кроме коллег по работе, контакты с которыми необходимы, домочадцев и детей, входящих в одну когорту в детском саду или школе
- Рекомендуется соблюдать дистанцию в два метра до людей из группы риска, а также в ситуациях, где риск заражения предположительно более высок (например, при физической активности высокой интенсивности, во время пения или крика)
- Рекомендуется воздержаться от поездок, не являющихся необходимыми. Поездка на работу считается необходимой, однако требование о переходе на дистанционную работу относится ко всем, кто имеет такую возможность
- Рекомендуется совершать покупки в местных торговых центрах/универмагах на территории муниципалитета вашего проживания
- Разрешается совершать поездки к своим загородным домам, но сопровождающими могут быть только ваши домочадцы. Сделайте все покупки до отъезда в муниципалитете проживания. Не посещайте магазины, заведения общепита и места скопления людей в муниципалитете, где находится ваш загородный дом. Соблюдайте социальную дистанцию, находясь на лыжне, в горнолыжном подъёмнике и во время пеших прогулок. Проверьте, какие рекомендации и правила действуют в муниципалитете, где находится ваш загородный дом, и следуйте им. Не принимайте гостей
[Рекомендации Государственного института общественного здоровья относительно посещения горнолыжных курортов](#)
- Органам исполнительной власти муниципалитетов и губерний рекомендуется ужесточить ограничительные меры на общественном транспорте, например, уменьшить в два раза допустимое число пассажиров в транспортных средствах
- Лицам с повышенным риском развития тяжёлой формы COVID-19 или летального исхода в случае заражения коронавирусом рекомендуется ещё больше ограничить общение с окружающими
- Предприятиям сферы индивидуальных услуг, таким как, например, парикмахерские, рекомендуется ввести дополнительные меры

безопасности, такие, как ношение масок, если невозможно соблюдать дистанцию в один метр, сократить количество или временно прекратить оказание услуг, предполагающих сближение лиц клиента и работника

- Тестирование и наблюдение за близкими контактами и членами домохозяйства:
 - лицам, находящимся на карантине, рекомендуется сдать тест на 7-10 день карантина
 - близкие контакты лиц, у которых выявлен мутировавший коронавирус, сдают ПЦР-тест в момент начала карантина (сразу после получения статуса близкого контакта) и по его окончании (не ранее 7 дня)
 - членам домохозяйств близких контактов следует находиться на карантине до получения результата первого ПЦР-теста близкого контакта. Это касается вспышек заболевания, вызванного английским штаммом коронавируса

Масочный режим

- В магазинах, местах общего пользования в торговых центрах, заведениях общепита, религиозных и мировоззренческих организациях, общественном транспорте и закрытых помещениях вокзалов и станций, а также помещениях, где проводятся культурные, спортивные и досуговые мероприятия необходимо носить маску, если невозможно соблюдение социальной дистанции не менее одного метра (кроме расстояния до людей, мимо которых вы быстро проходите, и членов вашего домохозяйства)
- Пассажиры такси обязаны носить маску. Маска надевается перед посадкой пассажира в такси и не снимается до окончания поездки и выхода пассажира из салона такси. Водитель такси также обязан носить маску всё время, пока в салоне находятся пассажиры
- Ношение масок является также обязательным для работников предприятий, где нет возможности соблюдать дистанцию не менее одного

метра между работниками и посетителями. Правило не распространяется на работников предприятий, в которых в соответствии с рекомендациями Государственного института общественного здоровья принимаются иные меры безопасности для работников, такие как ношение лицевых пластиковых щитков, установка защитных экранов и прочие

- Ношение маски не является обязательным для детей до 12 лет и лиц, которые не могут носить маску по медицинским показаниям или другим причинам

Во всех муниципалитетах могут вводиться строгие рекомендации и правила в зависимости от локальной ситуации с распространением коронавируса, поэтому важно следить за тем, какие ограничения действуют в муниципалитете вашего проживания.

Уровень С (повышенный уровень эпидемиологической опасности, регламентируемый гл. 5С Предписания о COVID-19):

Детские сады, школы, университетские колледжи, университеты и техникумы

- В детских садах и школах, как и на остальной территории страны, действует жёлтый уровень готовности в соответствии со светофорной моделью. На местах необходимо руководствоваться текущей ситуацией с распространением коронавируса, т.е. органы исполнительной власти муниципалитетов как инстанции, ответственные за инфекционную безопасность, могут принимать решение о введении красного уровня там, где это необходимо исходя из рекомендаций экспертов-эпидемиологов. Однако в зависимости от ситуации правительство может рекомендовать введение красного уровня в масштабах страны.
- Помещения университетов, университетских колледжей, техникумов, средних школ и гимназий для взрослых, школ для взрослых, ведущих обучение на основании Закона об интродукционных мероприятиях и Закона об интеграции, а также образовательные курсы учебных ассоциаций и обучение по программам дополнительного образования для взрослых «Kompetansepluss» закрываются для всех учащихся и студентов. Библиотеки и читальные залы в помещениях указанных заведений могут оставаться открытыми. Работники

должны соблюдать предписания, действующие для организаций и предприятий в целом. Обучение проводится дистанционно.

- Помещения частных школ, лицензированных в соответствии со ст. 6А Закона о частных школах, остаются открытыми для учащихся. Школы с общежитием следуют правилам и рекомендациям для высших народных школ, а школы, в которых не предусмотрено проживание учащихся, следуют правилам и рекомендациям для гимназий
- Университеты, университетские колледжи и техникумы могут делать исключения и не закрывать свои помещения в том случае, если доступ к ним является необходимым для студентов, которым нужно проводить опыты или отрабатывать навыки, и это не может быть сделано в дистанционном режиме и является необходимым для усвоения учебной программы
- Проведение занятий в обычном режиме допускается в группах численностью не более 10 человек

Проведение мероприятий

- Проведение мероприятий осуществляется в соответствии с общегосударственными правилами

Спортивные и другие досуговые мероприятия

- Разрешается проведение культурных, спортивных и других досуговых мероприятий для детей и подростков моложе 20 лет. Запрещается проведение мероприятий в закрытом помещении для лиц в возрасте 20 лет и старше, а также таких мероприятий, как репетиции, тренировки и прослушивания в хорах, духовых оркестрах и театрах. Разрешается проведение организованных тренировок для профессиональных спортсменов в закрытом помещении
- Бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны при гостиницах и прочие заведения остаются открытыми для школьных занятий по плаванию, организованных курсов плавания и организованных тренировок по плаванию для лиц моложе 20 лет и профессиональных спортсменов, а

также для использования в целях реабилитации, восстановительных тренировок и проведения индивидуальных лечебных процедур

Предприятия и организации

- Все, у кого есть такая возможность, переходят на удалённую работу. Работодатели должны, насколько это практически осуществимо, обеспечить работникам возможность дистанционной работы на дому. Работодатели должны быть готовы представить документальное подтверждение того, что работники предприятия получили разъяснения о том, как будет осуществляться переход на дистанционную работу. Проезд к месту работы считается крайне необходимой поездкой, однако требование о переходе на дистанционную работе касается всех, кто имеет такую возможность

Магазины и сфера услуг

- Магазины могут работать
- Предприятия сферы индивидуальных услуг, такие как парикмахерские и прочие, могут работать

Рестораны, кафе и бары

- Продажа алкоголя в заведениях общепита запрещена, в остальном действуют общегосударственные правила

Следующие предприятия и организации закрываются:

- Фитнес-студии за исключением:
 - услуг для жителей муниципалитета, где расположена фитнес-студия
 - реабилитационно-восстановительных процедур, проводимых в индивидуальном порядке или в составе небольших групп с инструктором
 - индивидуальных тренировок и лечебных процедур, проводимых по предварительной записи

- Бассейны, аквапарки, спа-салоны, бассейны при гостиницах и тому подобное за исключением следующих услуг:
 - школьные уроки плавания, организованные курсы плавания и организованные тренировки по плаванию для лиц моложе 20 лет и плавание для профессиональных спортсменов
 - реабилитационно-восстановительные процедуры в индивидуальном порядке или в составе небольших групп с инструктором
 - индивидуальные лечебные процедуры, когда занятия проводятся по предварительной записи, а водные процедуры являются частью предписанного лечения
- Развлекательные парки, бинго-залы, игровые залы, детские игровые центры, боулинг-клубы и подобные заведения
- Музеи
- Кинотеатры, театры, концертные залы и подобные им культурные и развлекательные заведения
- Прочие публичные заведения и организации, где проходят культурные, развлекательные или досуговые мероприятия в закрытом помещении
- Публичные заведения и организации, где проходят культурные, спортивные и другие досуговые мероприятия, открыты для детей и молодёжи до 20 лет, мероприятий для взрослых на открытом воздухе и организованных тренировок на открытом воздухе и в помещении для профессиональных спортсменов, однако при условии, что там же не будут проводиться мероприятия для других групп населения

Рекомендации

- Не рекомендуется принимать у себя дома более пяти гостей.
Встречайтесь на открытом воздухе
- Рекомендуется соблюдать дистанцию в два метра до людей из группы риска, а также в ситуациях, где риск заражения предположительно более высок (например, при физической активности высокой интенсивности, во время пения или крика)

- Рекомендуется воздержаться от поездок, в которых нет необходимости. Проезд к месту работы считается необходимой поездкой, однако требование перехода на дистанционную работу относится ко всем, кто имеет такую возможность.
- Рекомендуется совершать покупки в местных торговых центрах/универмагах на территории муниципалитета вашего проживания
- Разрешается совершать поездки к своим загородным домам, но сопровождающими могут быть только ваши домочадцы. Сделайте все покупки до отъезда в муниципалитете проживания. Не посещайте магазины, заведения общепита и места скопления людей в муниципалитете, где находится ваш загородный дом. Соблюдайте социальную дистанцию, находясь на лыжне, в горнолыжном подъёмнике и во время пеших прогулок. Проверяйте, какие рекомендации и правила действуют в муниципалитете, где находится ваш загородный дом, и следуйте им. Не принимайте гостей

[Рекомендации Государственного института общественного здоровья относительно посещения горнолыжных курортов](#)

- Органам исполнительной власти муниципалитетов и губерний рекомендуется ужесточить ограничительные меры на общественном транспорте, например, уменьшить в два раза допустимое число пассажиров в транспортных средствах

Масочный режим

- В магазинах, местах общего пользования в торговых центрах, заведениях общепита, религиозных и мировоззренческих организациях, общественном транспорте и закрытых помещениях вокзалов и станций, а также помещениях, где проводятся культурные, спортивные и досуговые мероприятия необходимо носить маску, если невозможно соблюдение социальной дистанции не менее одного метра (кроме расстояния до людей, мимо которых вы быстро проходите, и членов вашего домохозяйства)
- Пассажиры такси обязаны носить маску. Маска надевается перед посадкой пассажира в такси и не снимается до окончания поездки и выхода

пассажира из салона такси. Водитель такси также обязан носить маску всё время, пока в салоне находятся пассажиры

- Ношение масок является также обязательным для работников предприятий, где нет возможности соблюдать дистанцию не менее одного метра между работниками и посетителями. Правило не распространяется на работников предприятий, в которых в соответствии с рекомендациями Государственного института общественного здоровья принимаются иные меры безопасности для работников, такие как ношение лицевых пластиковых щитков, установка защитных экранов и прочие
- Ношение маски не является обязательным для детей до 12 лет и лиц, которые не могут носить маску по медицинским показаниям или другим причинам.

Во всех муниципалитетах могут вводиться строгие рекомендации и правила в зависимости от локальной ситуации с распространением коронавируса, поэтому важно следить за тем, какие ограничения действуют в муниципалитете вашего проживания.

Что происходит, когда в каком-либо регионе имеет место вспышка заболевания и правительство вынуждено принимать меры?

После консультаций с руководством муниципалитета, где произошла вспышка заболевания, и губернатором Директорат здравоохранения и Государственный институт общественного здоровья дают рекомендации правительству относительно того, в каких муниципалитетах должны быть приняты меры в связи с возникшей ситуацией, и какой уровень эпидемиологической опасности должен быть введён.

Уровни эпидемиологической опасности и противоэпидемические меры регламентируются главами 5A, 5B и 5C Предписания о COVID-19.

Правительством могут также даваться рекомендации помимо тех, которые содержатся в Предписании о COVID-19.

При определённых обстоятельствах на местах органы исполнительной власти муниципалитетов, в отношении которых принимаются такие решения, могут вводить дополнительные более жёсткие ограничительные меры или рекомендации. Каждому уровню эпидемиологической опасности

соответствует также набор рекомендаций помимо тех, которые регламентируются Предписанием о COVID-19.

Органы исполнительной власти муниципалитетов могут по своему желанию принимать локальные предписания, ужесточающие вводимые правительством меры, но они не могут принимать решения о введении менее жёстких мер, чем меры, вводимые правительством.

В зависимости от изменения ситуации в связи со вспышкой заболевания и распространением вируса правительство может, например, через некоторое время принять решение о переводе какого-либо муниципалитета с уровня эпидемиологической опасности А на уровень С.

Пример: вспышка заболевания в муниципалитете Нурдре Фолло

В период с пятницы 22-ого по воскресенье 24-ое января в Нурдре Фолло произошла вспышка заражения более заразным английским штаммом вируса, при этом проследить её связь с известными случаями завоза вируса из-за границы было уже невозможно. Муниципалитет Нурдре Фолло очень тесно интегрирован в регион Осло и Фолло, в связи с чем возникла острая необходимость координированного принятия строгих мер в большом количестве муниципалитетов.

На совещании с участием представителей муниципалитетов, Директората здравоохранения и Государственного института общественного здоровья, а также губернатора была подчёркнута необходимость принятия правительством на центральном уровне единого решения в отношении ряда муниципалитетов. В противном случае в 25 муниципалитетах, прямо или косвенно затронутых вспышкой заболевания, необходимо было бы принять 25 различных предписаний и рекомендаций местного уровня и координировать свои действия с целью избежания негативных последствий несогласованных мер. Это заняло бы много времени и значительно осложнило бы информирование населения о вводимых мерах.

В Нурдре Фолло и девяти других муниципалитетах, очень тесно связанных между собой, были введены ограничительные меры уровня А. В 15

муниципалитетах, граничащих с этими муниципалитетами, были введены меры уровня В.