

# مرحله سوم بازگشایی دوام میابد

بر اساس وضعیت عفونت و فشار زیاد بر شاروالی ها، حکومت تصمیم گرفته است که مرحله سوم بازگشایی را ادامه دهد تا افراد بیشتر کاملاً واکسین شوند.

نخست وزیر، ارنا سولبرگ می گوید: پاندمی کرونا در ناروی به دلیل ویروس دلتا و تماس بیشتر مردم بعد از تعطیلات تابستانی در حال افزایش است. ما خواهان یک حالت عادی تعلیمی و تحصیلی برای اطفال و نوجوانان می باشیم. به همین دلیل، برای شاروالی ها توصیه نموده بودیم که مکاتب را با سطح سبز تدابیر و اقدامات آغاز نمایند. آغاز سال تعلیمی جدید در اکثر مناطق کشور برای متعلین، معلمین و شاروالی ها دشوار بوده است. برای کنترل وضعیت باید برای شاروالی ها وقت بیشتر داده شود. به همین دلیل، ما مرحله سوم بازگشایی را ادامه می دهیم.

## کنترل عفونت

حکومت می خواهد که الی واکسین شدن افراد بیشتر عفونت را تحت کنترل داشته باشد. به اساس ستراتیژی ما، شیوع محلی باید با اقدامات محلی کنترل گردد. اکنون اقدامات ملی جدید برای کسانی که در مناطق دارای سطح شیوع پایین و یا بدون عفونت زنده گی می کنند مناسب نخواهد بود.

ارنا سولبرگ می گوید: ما در جریان پاندمی مشاهده کردیم که شاروالی ها به خوبی توانستند که شیوع محلی را تحت کنترل داشته باشند. ما باورمند هستیم که شاروالی ها در آینده نیز ارزیابی های خوب و مؤثر داشته باشند. ما از شاروالی هایی که در آنها سطح عفونت بلند است می خواهیم که ارزیابی نمایند که آیا سطح زرد تدابیر و اقدامات بهتر از سطح سبز تدابیر و اقدامات است و یا خیر. در برخی موارد، این امر می تواند باعث شود که اطفال حضور بیشتر در مکاتب داشته باشند. من اطمینان دارم که شاروالی ها در همکاری با ریاست صحت عامه و انستیتوت صحت عامه، تصمیم دقیق و عاقلانه را اتخاذ خواهند کرد. در مناطق مختلف کشور مکاتب شدیداً تحت تأثیر عفونت قرار گرفته اند. عفونت در بین نوجوانان و جوانان رو به افزایش است و به خصوص در بین افراد ۱۳ الی ۱۹ سال.

## خوبی اطفال

سولبرگ می گوید: در جریان پاندمی، برای ما توجه خاص به اطفال مهم بوده است، ولی ما می دانیم که اطفال بار سنگین پاندمی را به دوش داشتند. ما می خواهیم که آنها حالا یک زنده گی نورمال داشته باشند. شاروالی هایی که در آنها سطح عفونت در بین اطفال و نوجوانان بلند است باید برای کنترل نمودن عفونت برای یک مدت به سطح زرد تدابیر و اقدامات بروند. همچنین آنها می توانند از آزمایش های دسته جمعی استفاده نموده تا مشخص کنند که کدام اشخاص مبتلا هستند و کدام افراد می توانند به مکتب بروند.

حکومت به اساس توصیه های انستیتوت صحت عامه تصمیم گرفته است که برای اطفال ۱۲ الی ۱۵ سال نیز واکسین را ارائه کند.

### **بازگشایی بیشتر به تعویق انداخته می شود**

سولبرگ می افزاید: حکومت نمیخواهد وارد مرحله بعدی بازگشایی شود و می خواهد الی زنده گی عادی روزمره با آماده گی های بیشتر، در مرحله سوم بازگشایی بماند. وارد شدن به مرحله بعدی بازگشایی به اساس ارقام صورت می گیرد نه به اساس تاریخ ها. اما این مهم است که ما به هدف خود، که واکسین شدن کامل ۹۰ در صد افراد بزرگسال بود، نزدیک شده ایم.

برای جلوگیری از گسترش عفونت، توصیه ها و مقررات در مرحله سوم بازگشایی وجود دارد، که مهمترین آنها این است:

- در هنگام مریضی در خانه بمانید
- فاصله را رعایت کنید
- دستان خود را پاک نگاه کنید

توصیه های فوق برای افراد کاملاً واکسین شده نیز می باشد.

سولبرگ می افزاید که، با شیوع محلی باید با اقدامات محلی مقابله شود. در صورت ضرورت، مهم است که شاروالی ها تدابیر و اقدامات لازم را اتخاذ کنند تا بتوانیم عفونت را تحت کنترل داشته باشیم.

### **یک زنده گی روزمره عادی با آماده گی های بیشتر**

مرحله زنده گی عادی با آماده گی های بیشتر را می توانیم در دو نقطه خلاصه کرد:

- مردم در زنده گی روزمره خود به اندازه کم متأثر می شوند. شما باید متوجه نظافت دستان و سرفه باشید، در صورت احساس مریضی در خانه بمانید و در صورت ضرورت خود را تست کنید.
- در عین حال، مقامات ملی و محلی تحولات را از نزدیک نظارت خواهند کرد تا در صورت تغییر شرایط، تدابیر و اقدامات لازم را اتخاذ کنند. حکومت، مقامات صحی، شفاخانه ها و شاروالی ها، نظارت و آماده گی های بیشتر خواهند داشت.

### **دو دوز واکسین را اخذ کنید**

اکنون برای تقریباً ۹۰ در صد اشخاص بزرگسال یک دوز واکسین تزریق شده است و برای بیش از ۷۰ در صد دو دوز واکسین تزریق شده است.

بنت هویه می گوید: من از همه خواهش می کنم هنگامی که شاروالی ها به آنها پیشنهاد تزریق دوز دوم واکسین را می کنند، برای دریافت آن هر چه زودتر مراجعه کنند. با تزریق دوز دوم، شما شدیداً مریض نمیشوید و همچنان باعث

سرایت ویروس به دیگران نمیگردید. در حالی که افراد بیشتر واکسین را دریافت می کنند، مهم است که توصیه های ذیل را فراموش نکنیم:

در صورت مریضی در خانه ماندن

نظافت دستان و رعایت فاصله بیرون از منازل شخصی. این توصیه ها برای اشخاص کاملاً واکسین شده نیز می باشد.

### تغییرات در ستراتیژی TISK

حکومت ستراتیژی فعلی TISK (آزمایش، انزوا، ردیابی عفونت و قرنطین) را حفظ می کند اما قصد دارد که بعد از مشوره ها با شاروالی ها و والیان، بعد از یک مدت کوتاه در ستراتیژی مذکور تغییرات وارد گردد.

هویه می گوید: در ستراتیژی تعدیل شده در مورد مکلفیت قرنطین شدن تغییرات به عمل می آید، که به اساس این تغییرات، اعضای خانواده و امثال آنها مکلف به قرنطین شدن می باشند. علاوه بر این، بار کمتر ردیابی عفونت به دوش شاروالی ها خواهد بود. ردیابی معمول عفونت تنها شامل اعضای خانواده و امثال آن می شود. شخص مبتلا و یا دیگران، به طور مثال، والدین، مکتب و یا تیم ورزشی با اشخاصی دیگری که با شخص مبتلا از نزدیک در تماس بوده اند، ارتباط گرفته تا آنها خود را تست نمایند. ستراتیژی تعدیل شده TISK زمانی قابل تطبیق است که شاروالی ها برای تطبیق آن آماده گی داشته باشند.

### تغییرات در مرحله سوم

به اساس توصیه های ریاست صحت عامه و انستیتوت صحت عامه، حکومت تصمیم گرفته است که تغییرات بیشتر را در مرحله سوم بازگشایی بیاورد.

در مراسمی که در داخل برگزار می گردد و اشتراک کننده گان کارت واکسین کرونا داشته باشند، در صورتی که برای همه اشتراک کننده گان جاهای مشخص نشستن موجود باشد الی ۵۰۰۰ نفر (از ۳۰۰۰ افزایش یافته است) و در فضای آزاد الی ۱۰۰۰۰ نفر (از ۷۰۰۰ افزایش یافته است). استفاده از ظرفیت ۵۰ در صد حفظ می شود. این تغییرات از نیمه شب شنبه، چهارم (۴) سپتامبر قابل اجرا است.

بنت هویه می گوید: همزمان، ما انستیتوت صحت عامه را توظیف می نمایم که، در مورد این که کسانی که یک دوز واکسین را دریافت نموده، کارت کرونای شان برای استفاده در داخل کشور دارای رنگ سبز باشد و یا خیر، ارزیابی کند. ما می دانیم که یک دوز واکسین به اندازه دو دوز در مقابل ویروس نوع دلتا محافظت نمیکند. بنا بر این، ما می خواهیم ارزیابی کنیم که آیا بعد از این اشخاص باید کاملاً واکسین شده باشند، تست جدید انجام داده باشند و یا هم در سال آخر از کووید-۱۹ شفا یافته باشند تا کارت کرونای شان سبز شود.

همچنین تغییرات جزئی در محدودیت های ورود به عمل می آید، از آن جمله این که عاشق/معشوقه، پدرکلان و مادرکلان می توانند بعد از نیمه شب ۱۲ سپتامبر از کشور های ثالث به ناروی سفر کنند.

بنت هویه می افزاید: ما می دانیم که تعداد زیاد مردم منتظر این بودند. کسانی که می آیند باید مقررات قرنطین و آزمایش را مراعات کنند.

- [Kjæresteser må søke gjennom UDIS søknadsordning for kjærestebesøk](#)

## تدابیر و اقدامات به سطح ملی

فهرست تدابیر و اقدامات به سطح ملی که از تاریخ ۲ ماه سپتامبر در سراسر کشور قابل اجرا است. مناطق دارای عفونت زیاد ممکن است اقدامات محلی نیز داشته باشند.

### شرایط ورود به ناروی

ادامه محدودیت های ورود.

محدودیت های ورود و قوانین قرنطین به اساس وضعیت عفونت با کودهای رنگ سبز ، نارنجی ، سرخ ، سرخ تیره و بنفش طبقه بندی می شوند.

توصیه می شود که تعطیلات خود را در ناروی سپری کنید.

کسانی کی بتوانند با ارائه کارت واکسین کرونای اتحادیه اروپا، کارت NHS ویلز و انگلستان و یا هم کارت کرونای ایرلند شمالی (COVID certificate) نشان دهند که کاملاً واکسین شده اند و یا هم در شش ماه گذشته به کووید-۱۹ مبتلا شده اند، اجازه سفر به ناروی را دارند و از آمایش در هنگام ورود و قرنطین ورودی معاف می باشند.

از ۱۲ ماه سپتامبر، برای اتباع خارجی کشور های ثالث که روابط ذیل با شخص مقیم در ناروی دارند، اجازه سفر داده می شود:

- فرزندان بزرگسال اصلی و اندر، والدین اصلی و یا اندر بزرگسالان و اطفال
- پدر کلان و مادر کلان اصلی و اندر، نواسه های اصلی و اندر
- عاشق/معشوقه بالاتر از سن ۱۸ و فرزندان زیر سن آنها

- [Kjæresteser må søke gjennom UDIS søknadsordning for kjærestebesøk](#)

## تماس های اجتماعی

- تعداد مهمانان باید از ۲۰ نفر بیشتر نباشد.
- توصیه می شود که بادیگران در فضای آزاد ملاقات کنید.
- اشخاص مصون (افراد کاملاً واکسین شده، افرادی که سه هفته قبل دوز اول واکسین را دریافت کرده باشند و افرادی که در شش ماه گذشته بیماری کووید-۱۹ را سپری نموده باشند) از تعداد محدود شده مستثنی می باشند.
- توصیه مراعات فاصله هنوز هم قابل اعتبار است، ولی اشخاص مصون می توانند با اشخاص مصون دیگر و اشخاصی غیر مصونی که در گروه خطر نباشند، تماس اجتماعی نزدیک (کمتر از ۱ متر) داشته باشند.
- متعلمین کودکان ها و مکاتب ابتدائیه می توانند با گروه های مربوطه خود ملاقات کنند، با وجود این که تعداد آنها از حد تعیین شده بیشتر هم باشد.

## صنعت تجارت

تسهیلات رعایت فاصله حد اقل ۱ متر باید فراهم باشد و همچنان تدابیر و اقدامات خوب وقایوی موجود باشد.

### رستورانت ها، کافی شاپ ها و بار ها

توقف ورود بعد از ساعت ۱۲ شب

ثبت و راجستر مراجعین، سرویس مشروبات الکولی در جاهای نشستن مراجعین، محدودیت در تعداد مراجعین، جاهای نشستن برای همه مهمانان با رعایت فاصله

## مسافرت ها

وزارت امور خارجه توصیه می کند که از مسافرت های غیر ضروری، به استثنای کشور های همکاری اقتصادی اروپا، سنگین، بریتانیا و برخی از کشور های ثالث (کشور های رنگ ارغوانی)، خودداری شود. مسافرت ها در داخل کشور صورت گرفته می تواند. اشخاص غیر مصون باید محتاط باشند و سفر خود را طوری برنامه ریزی کنند که از انتقال و ویروس جلوگیری شود. این امر به خصوص برای اشخاصی که از مناطقی با سطح بلند شیوع مسافرت می کنند، مهم می باشد. اشخاص غیر مصونی که به آنده کمون های که در آنها اقدامات و تدابیر شدید وقایوی نافذ نباشد سفر می کنند، باید توصیه های وقایوی کمونی که از آن سفر می کنند را مراعات کنند.

## مکاتب و کودکستان ها

مکاتب و کودکستان ها از مدل چراغ ترافیکی پیروی می کنند. سطح سبز اقدامات و تدابیر، سطح زرد اقدامات و تدابیر و یا سطح سرخ اقدامات و تدابیر. تصامیم در مورد سطح اقدامات و تدابیر به اساس ارزیابی های محلی صورت میگیرد. شاروالی ها باید سطح اقدامات و تدابیر را به اساس وضعیت شیوع و ویروس تغییر دهند. به شاروالی ها توصیه می شود، در صورتی که اقدامات و تدابیر رنگ زرد حضور متعلمین را در مکاتب بیشتر می سازد، از سطح اقدامات رنگ سبز به سطح زرد اقدامات بروند.

## تحصیلات عالی

- حضور فزینی در صنوف از آغاز سمستر خزان.
- ثبت نام افراد و جاهای نشستن آنها برای پیدانمودن منبع شیوع

## زندگی کاری

- تدابیر و اقدامات عمومی وقایوی
- فرصت کار از خانه و یا هم اوقات مختلف کاری.
- کارفرما، نیاز کار کردن از خانه را به اساس وضعیت شیوع و ویروس ارزیابی می کند
- رعایت فاصله ۱ متر باید امکان پذیر باشد.
- اشخاص مصون مجبور نیستند که در محل کار با دیگران فاصله را حفظ کنند، ولی به افرادی که مصون نیستند و در گروپ های خطر هستند، توجه خاص داشته باشند.

## مراسم و محافل

توصیه می شود که محافل و مراسم در فضای آزاد برگزار گردند.

اشخاص غیر مصون مناطقی که دارای سطح بلند شیوع ویروس باشد باید برای اشتراک در مراسم به شاروالی های دیگر نروند.

## محافل خصوصی

الی ۱۰۰ نفر در مکان های عمومی یا در مکان های کرایه ای، هم در داخل و هم در بیرون.

## محافل رسمی

حد اکثر تعداد افراد به موارد ذیل وابستگی دارد:

- آیا از کارت واکسین کرونا و یا آزمایش استفاده می شود
- آیا برای نشستن جاهای مشخص وجود دارد
- آیا محفل در داخل و یا فضای آزاد برگزار می گردد

## بدون استفاده از کارت واکسین کرونا

در فضای آزاد	در داخل	
حد اکثر ۲۰۰۰ نفر در گروه های الی ۵۰۰ نفری	حد اکثر ۱۰۰۰ نفر در گروه های الی ۵۰۰ نفری	با جاهای مشخص برای نشستن
حد اکثر ۸۰۰ نفر در گروه های الی ۲۰۰ نفری	حد اکثر ۴۰۰ نفر در گروه های الی ۲۰۰ نفری	بدون جاهای مشخص برای نشستن

## با استفاده از کارت واکسین کرونا

در فضای آزاد	در داخل	
حد اکثر ۱۰۰۰۰ نفر (از ۷۰۰۰ نفر افزایش یافته است) در گروه های الی ۵۰۰ نفری و ظرفیت حد اکثر ۵۰٪	حد اکثر ۵۰۰۰ نفر (از ۳۰۰۰ نفر افزایش یافته است) در گروه های الی ۵۰۰ نفری و ظرفیت حد اکثر ۵۰٪	با جاهای مشخص برای نشستن
حد اکثر ۳۰۰۰ نفر در گروه های الی ۵۰۰ نفری و ظرفیت حد اکثر ۵۰٪	حد اکثر ۱۵۰۰ نفر در گروه های الی ۵۰۰ نفری و ظرفیت حد اکثر ۵۰٪	بدون جاهای مشخص برای نشستن

برای جزئیات بیشتر، [پلان بازگشایی تدریجی](#) را مشاهده کنید

### فعالیت های ورزشی، کلتوری و تفریحی

- توصیه می شود که فعالیت ها در فضای آزاد انجام گردد.
- در صورتیکه انجام دادن فعالیت با رعایت فاصله ۱ متر ممکن نباشد، ورزشکاران از رعایت فاصله ۱ متر معاف می باشند.
- توصیه برای بزرگسالان: الی ۳۰ نفر در داخل و الی ۴۰ نفر در یک گروه در فضای آزاد.
- اشتراک کننده گانی که در مراسم و مسابقات در داخل زون مربوطه خود اشتراک می کنند، از رعایت فاصله ۱ متر در داخل و فضای آزاد معاف هستند.
- هنرمندان و ممثلین بزرگسال غیر حرفوی در مراسم داخلی و فضای آزاد از رعایت فاصله ۱ متر معاف هستند، به شرط این که اشخاص متذکره با هم یکجا تمرین کنند.

### ورزش های برتر

ورزش های برتر را می توان به صورت عادی انجام داد؛ یعنی مسابقات لیگ در داخل و فضای آزاد انجام شده می تواند.