

Veien til Hjertesone ved Gokstad skole i Sandefjord







46 Ullensåsen

S. Høyland

Våre største utfordringer var:

- At det ikke hadde blitt bedre i løpet av 20 år med mas...
- Altfor mange barn ble kjørt til og fra skolen
- Mye trafikk langs skoleveien og tett inntil skolen
- Manglende fortau og gangstier
- Fylkesvei som nærmeste nabo
- Ingen «drop-soner» for foreldre som må følge barna
- Manglende tilstedeværelse av voksne langs skoleveien
- Manglende tiltak over tid



Trygghet



FAU-styret og rektor opprettet en ansvarsgruppe for trafikksikkerhet rundt skolen og langs elevens skolevei

Aktivitet



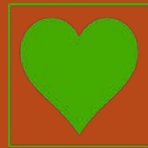
Temakveld og idèdugnad med foreldre og elever i samarbeid med Trygg Trafikk

Omsorg



Tett samarbeid med Trygg Trafikk, folkehelsekoordinator, politiet, trinnkontakter, foreldre, elevråd og elever I tillegg til lokalavisa SB

Miljø



Fikk med oss lokalavisa på laget



Vår visjon

- At alle elever som har forutsetning for det – går eller sykler til skolen
- Trygghet, aktivitet, omsorg og miljø
- Ingen elever blir skadet i trafikken på skoleveien til og fra Gokstad skole
- At flest mulig ansatte ved skolen går eller sykler til jobben

Vi trengte mye
drahjelp....og fikk
det..

13:05

Sandefjords Blad - De...
<https://www.sb.no/nyheter/>

NYHETER

Det er forbudt å kjøre til Gokstad skole i skoletiden. Det gir mange foreldre blaffen i



MYE TRAFIKK: – Forsiktig, sier FAU-leder Anette Hvidtsten til elevene Marcus Tho, Indiane Henriksen og Ada Emma Iversen. Dette er ingen uvanlig trafikksituasjon i krysset Uranienborgveien og Jahredammen før skolen starter. Foto: Sigurd Øie

Av Sigurd Øie

25. september 2018, kl. 17:37

Og samarbeidet med lokalavisa ble helt avgjørende for å belyse og understreke alvorret.

er ikke så farlig,
jo ikke mine unger!



tal til for å få folk til å respekt
tekkiltet i Urian

Redaktøren tar saken....

Redaktøren i SB engasjerte seg i trafikkutfordringene i og rundt Sandefjordskolene. Alle 26 skolene ble kontaktet

Hjertesone på Gokstad skole



- Vår egen **Hjertesonesang**
- I vår **Hjertesone** skal det være bilfritt
- FAU og rektor har felles ansvar for Hjertesonearbeidet
- Godt synlig oppmerking av **Hjertesonen** med skilt og markeringer i asfalten
- Tett samarbeid med Trygg trafikk, folkehelsekoordinator og politiet
- Holdningsarbeid overfor ansatte, elever og foreldre
- Gå-grupper, skolepatrulje og foreldrepatrulje fra Gjekstad og Uranienborgveien hver morgen
- Hjertesonemarkeringer i løpet av året m/premiering av elever / klasser som går og sykler til skolen
- «Ut på tur – aldri sur» hvert år i november



Åpningsfest fo hjertesonen vår
Høsten 2018



Dette er vi aller mest stolte av

Hjertesonevakter hver morgen

Trinn 4 skrev og leste opp dikt under åpningen



Olea

Hei, vi er 4. trinn!

Fint at dere ville komme.

I dag vil vi åpne hjertesona.

Det er farlig at voksne kjører slalom mellom barna.

Det er ikke lurt at man kjører med bil til skolen.

Vi vil ikke at noen skal bli kjørt på.

På skoleveien skal barn få lov til å gå trygt.

Barna er det viktige her!

Det blir også mye eksos når bilene kjører, og eksos er giftig!

HVIS VEIEN SKAL BLI TRYGG Å GÅ

MÅ ALLE VOKSNE PASSE PÅ!



+ Av [Sigurd Øie](#)

22. oktober 2018, kl. 17:22

Mandag ble Gokstad skole den aller første i Sandefjord og Vestfold til å bli Hjertesone-skole. Det betyr at skoleveien er blitt tryggere for alle Gokstad-elevene.



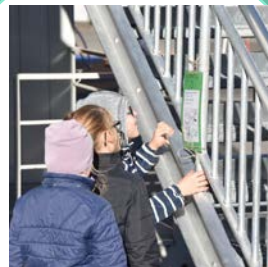


Gokstad er stolt over å
være Sandefjord og
Vestfolds aller første
Hjertesone-skole



Hjertesonefesten

- Snorklipping ved ordføreren
- Skilt og asfaltoppmerking
- Taler og gratulasjoner
- Fremføring av Hjertesonesangen
- Dikt og sang av elever
- Hjertesonerebus med fine premier
- Hjertesone-brus og pølsefest
- Besøk fra andre skoler
- Mette Magnussen og Unni Aadne
- Dobbeltside i SB



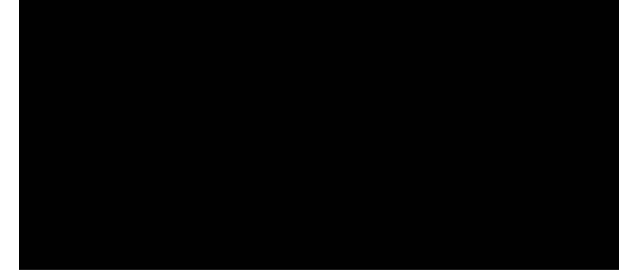
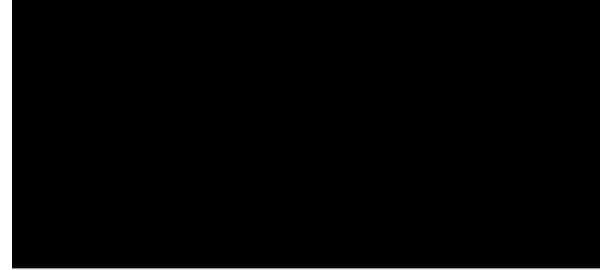


En hjertesone er
en prosess som består av
både små og store tiltak

Hjertesonen vår omtales på
TV og i Østlandssendingen

Hva gjør vi for å beholde fokuset på Hjertesonen vår?

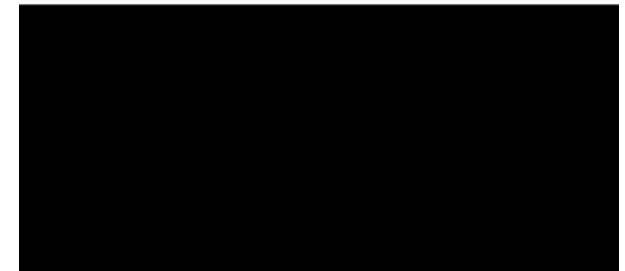
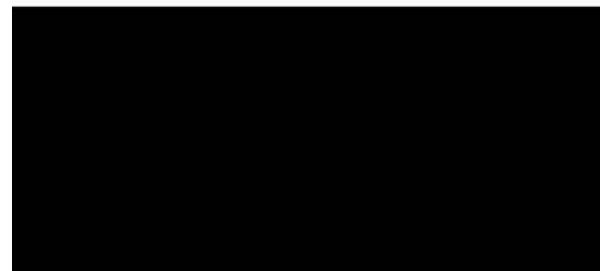
I uke 4 og 5 hadde vi «Gå til skolen – kampanje»



FRONT



BACK





Uke 6 og 7

To dager hver av ukene hadde vi «storaksjon» med utdeling av «Hjertebøter» og reflekser



Uke 9 - 15

Klassedugnader

“Min Hjertesoneskole” –
alle klasser skal hver sin
uke gjøre Hjertesonen synlig.

- Alle hjelpemidler tillat 😊

OKTOBER

TRINN DATO

35 og 36	3	19. - 23. + 26. - 30. august	
36 og 37	1	2. - 6. + 9. - 13. september	
38 og 39	2	16. - 20. + 23. - 27. september	Høstferie i
41 og 42	4	7. - 11. + 14. - 18. oktober	
43 og 44	5	21. - 25. + 28. - 30. oktober + 1. november	
45 og 46	6	4. - 8. + 11. - 15. november	
47 og 48	7	18. - 22. + 25. - 29. november	
49 og 50	1	2. - 6. + 9. - 13. desember	
51 og 2	2	16. - 20. desember + 6. - 10. januar	Juleferie i uke 52 og uke 1
3 og 4	3	13. - 17. + 20. - 24. januar	
5 og 6	4	27. - 31. januar 3. - 7. februar	
7 og 9	5	10. - 14. + 24. - 28. februar	Vinterferie uke 8
10 og 11	6	2. - 6. + 9. - 13. mars	
12 og 13	7	16. - 20. + 23 + 27. mars	
14 og 16	1	30. - 31. mars + 1. - 3. april + 14. - 17. april	Påskeferie uke 15 13. april = 2. påskedag
17 og 18	2	20. - 24. april + 27. - 30. april	1. mai FRI
19 og 20	3	4. - 8. + 11. - 15. mai	
21 og 22	4	18. - 20. + 25. - 29. mai	21. og 22. m
23 og 24	5	2. - 5. + 8. - 12. juni	1. juni PP
25	6	15. - 19. juni	

Hjertesonevakter hver morgen.

Hvert trinn har ansvar for to uker av gangen

Hele
Sandefjordskolen
med i Hjertesone-
arbeidet

Forankret i KFU

Kommunen vedtar
at alle skoler i byen
skal innføre Hjertesone



13:07

www.sb.no



KFU: Her ser vi styret i Sandefjord KFU (fra venstre) Trine Eriksen, Anette Hvidtsten, Christian Ulvin Berg, Ole Kristian Højjord og Anne Friis-Olsen. Pål Tychesen og Monica Haugen sitter også i styret, men er ikke med på bildet. Foto: Sigurd Øie

Av Sigurd Øie

21. oktober 2018, kl. 15:27

Alle skoler i Sandefjord kommune ønsker seg en grønn Hjertesone rundt skolen sin. Det vil si at alle elever skal kunne gå eller sykle til og fra skolen, og være trygge for all trafikk.

ANNONSE





Besøker andre skoler
for å dele og inspirere
til etablering – 7 nye
skoler er i gang og
starter opp høsten
2019/våren 2020

- Vi møtte neste års førsteklasinger og foreldre både på foreldremøter og på «Møte skolen» - delt ut pannebånd, brosjyrer, opprettet gå-grupper mm





Årshjul med trinnvis fordeling av vakter gjennom hele skoleåret 2019/2020 ble formidlet i juni

Alle aktiviteter på ettermiddag og kveld i regi av FAU skal ha Hjertesonevakter og stengt skolegård



Veien videre i 2019/2020



- Parkering forbudt langs veiene nær skolen mellom kl 8 og 16.30
- Markere «gangfelt» langs skoleveien med grønne skillelinjer
- Skolepatrulje
- Gjennom KFU skal vi fortsette å jobbe for å etablere «oppstartspakker» til skolene som ønsker å etablere Hjertesone og gå sammen om å søke midler og forplikte kommunen
- Pr september har vi hjulpet 10 skoler med oppstart, og målet er at resten av sandefjordskolen er i mål i løpet av våren 2020

Vinner av trafikksikkerhetsprisen i Vestfold 2018



- En Hjertesone er ikke et ferdig produkt, men en prosess som består av både små og store tiltak. Noen tar det kort tid å få på plass, mens andre tiltak kan det være mer krevende og ta lengre tid å gjøre noe med. Ved Gokstad skole er man i gang med både kortsiktige og langsiktige tiltak. De er også en foregangsskole for de andre skolene i Sandefjord (I Sandefjord har man vedtatt at alle skolene på sikt skal arbeide med å få tilrettelagt hjertesone rundt sin skole) og i Vestfold.
- Gokstad skole er en verdig kandidat til årets trafikksikkerhetspris.»

Når skoleveien er trygg og sikker er det lettere og mer morsomt både å gå og sykle til skolen.

Aktive barn får bedre helse, frisk luft og er bra for miljøet!!

<https://www.tryggtrafikk.no/skole/hjertesone/>

https://www.facebook.com/groups/235723546957514/?tn-str=*F





Trygg Trafikk Vestfold
v/Mette Magnussen
har vært helt
avgjørende for at vi
har lykket med vår
Hjertesone