

ለብዲ ንምድራት ትርር ዝበሉ ሃገራውያን ስጉምታት ይተኣታተዉ።

ኣገልግሎታት ጥዕናን ክንክንን ጸቕጢ በዚሁውን ካብ ዓቕመን ወጻኢ ከይከብንን ተኣፊፍቲ ዕማማት ሕብረተሰብና ንምጽዋንን መንግስቲ ሓደስቲ ስጉምታት ምክልኻል ለብዲ የተኣታቱ ኣሎ። በጽሕሒ/ዓበይቲ ሰባት ዝሰተፉዎ እንግዲታትን ለይታዊ ንጥፊታትን፣ ባህላዊ ንጥፊታትን ጥርኑፍ ንጥፊታት ትርፊግዜን ዝምልከቱዎም ሕግታት ዝያዳ ክተሩ እዮም። ኣብ መላእ ሃገር እውን ምስሳይ መስተ ደው ክብል እዩ።

—ኣብ ኖርወይ ለብዲ ኣጸቢቐ ይዛይድ ኣሎ። ከምኡ'ውን ብዛዕባ ዓይነተ ቫይረስ ኦሚክሮንን ቅልጣፊ ተላባዕነቱን ሓድሽ ኣፍልጦ ደሊብና ኣለና። ሕጂ ዘለናዮ ኩነታት ዝያዳ ክብደት ዘለዎ እዩ። ስለዚ ለብዲ ካብ ቁጽጽር ከይወጽኣና መንግስቲ ትርር ዝበሉ ስጉምታት የተኣታቱ ኣሎ ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ዮናስ ጋኦር ስተረ (ሰልፊ ዕዮ)።

ኦሚክሮን ተላባዕነቱ ይልዕል ምዃኑ እዩ እቲ ዝዓበየ ብድሆ። ብሰንኩ ዝልከፉ ይበዝሑ። ሸሕ'ኳ እቲ ዓይነተ ቫይረስ ከቢድ ሕማም ከኸስት ዘለዎ ተኸእሎ ጸቢብ ምዃኑ ኣብ መጻኢ ክረጋገጽ እንተተኸእለ፣ካብቶም ዝልብዑ ብዙሓት ከቢድ ሕማም ይሓሙ እዮም። ሆስፒታላት፣ ሕክምናታት፣ ቁመምቲ ሓካይምን ሕክምናታት ህጹጽ ረድኤትን ብሰንኪ ተሓክምቲ፣ ዝተዛየደ ብኩራት ሕማም ሰራሕተኛታት ጥዕናንን ካብ ወጻኢ ሃገር ዝመጹ ተካእቲ ሰራሕተኛታት ብምውሓድምን ጸር ይኸብደን ኣሎ።

— ሰበሰልጣን ጥዕና ሓደስቲን ትርር ዝበሉን ስጉምታት ከተኣታቱ ንጹራት ምክርታት ሂሰምና ኣሎዉ። ቁልዑን ንኣሸቱን ተነካእቲ ጉጅለታትን ክንሰትሮም የገድሰና እኳ ወላ እንተኸነ ምስናይ ይቕሬታ። ንሶም እውን ኣብ መዓልታዊ ህይወቶም በዞም ስጉምታት ይጽለው'ዮም። ጎኒ ጎኒ እዚ ብዙሓት ኣብ ሕክምናዊ ኣገልግሎታት፣ ኣብ ቤት-ትምህርታትን ኣጸደ-ህጻናትን ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ሕጂ ደኺሞም እዮም ዘለዉ። እዚ ንባዕሉ ነቲ ኩነታት ኣካቢዱዎ ኣሎ ይብል ቀዳማይ ሚኒስተር ስተረ።

ክትባት

ትካል ህዝባዊ ጥዕና (FHI) ንግዜኡ ኣብ ዝተለሞ ተርእዮ እዞም ስጉምታት ነዚ ለብዲ ኣጸቢቐም እንተዘይ ኣዝሒሎም ድሕሪ ሰለስተ ሳምንታት መዓልታዊ ካብ 90 000 ክሳብ 300 000 ክልከፉ ከምዝኸእሉ፣ ከምኡ'ውን መዓልታዊ ካብ 50 ክሳብ 200 ተሓክምቲ ኣብ ሆስፒታላት ክዕቆቡ ከምዝኸእሉ እዩ። እዚ ንሕክምናውያን ኣገልግሎታት ዘስዕበሎም ጸቕጢ ምሉእ ብምሉእ ካብ ዓቕምም ንላዕሊ ክኹውን እዩ። ትካል ህዝባዊ ጥዕናን ኣብያተ-ጽሕፈት ጉዳያት

ጥዕናን ተረርቲ ስጉምታት ብቐጥታ ንከነተኣታቱ እዮም ተማሕጺኖምና ዘለዉ። ከም ተወሳኺ ክታቦታት ዳግሙ-ሕደሳ ምኽታብ እውን ብጣዕሚ ዘህውኽ ኩነታት እዩ ፈጠሩ ዘሎ።

ስለዚ ምክልኻልን ፋርማሲታትን ንሓገዝ ዘድልዮን ንኡሳን ዘባታት ኣብ መስርሕ ክትበት ክተሓባብሩዎም መንግስቲ ሓቲቱ ኣሎ። [Se egen nyhetssak/ርእሱ ዝኸኣለ ጉዳይ ዜና ተመልከት.](#)

– ልዕሊ 65 ዓመት ዝዕድሚኦም ከቢድ ሕማም ክሓሙ ልዑል ተኸእሎታት ዘለዎም ሰባትን ዝተወሰነ ጊዜ ጋግ ክታቦት ሓልዮም ብዝቐልጠፈ ክታቦት ዳግሙ-ሕደሳ ክኸተቱ ልዑል ኣገዳስነት እዩ ዘለዎ። ኣቐዲሞም ምሉእ ክትበት ዘይተኸተቡ ሰባት ብዝተኸኣለ መጠን ንብዙሓት ንምኽታብ ክንበጽሖም ክንፍትን ኣለና። ክታቦት ዳግሙ-ሕደሳ ክወስዱ ንምሕጻኖም ሰባት ብምሉኦም ኣብ መንጎ ካልኣይ ክታቦትን ሳልሳይ ክታቦትን ዘሎ ጋግ ጊዜ ናብ 4,5 ኣዋርሕ ከምዝሓጽር ተጌሩ ኣሎ ትብል ሚኒስተር ጥዕናን ክንክንን ኢንግሊልድ ሸርኮል።

ንኡሳን-ዘባታትን ሆስፒታላትን ንሰራሕተኛታት ጥዕና ካብዚ ክሳብ ሕጂ ክንርእዮ ዝጸናሕና ብዝቐልጠፈ ክኸትቦኦም ውን ኣገዳሲ እዩ። መታን ንኡሳን ዘባታት ንኩሎም ካልኣይ መርፍእ ክታቦት ካብ ዝውግኡ 4,5 ኣዋርሕ ዘሕለፉ ልዕሊ 45 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ክታቦት ዳግሙ-ሕደሳ ንክኸትቦም ትካል ህዝባዊ ጥዕና ተወሳኺ ክታቦታት ቀቕድሚ ልደት ክልእኸለን እዩ ። ክሳብ መፋርቕ ጥሪ ዘሎ እዋን ኩሎም ልዕሊ 45 ዓመት ዝዕድሚኦም ሰባት ክታቦት ዳግሙ-ሕደሳ ክወስዱ ዕድል ክረኽቡ ይግባእም።

ሓደስቲ ስጉምታት

ሕጂ ንዓቢይቲ ሰባት እንግዶታትን ለይታዊ ንጥፊታትን፣ ባህላዊ ንጥፊታት፣ ከምኡ ውን ጥርኑፋት ንጥፊታት ትርፊግዜ ዮትርረሎም ኣሎ።

–ኣብ ከምዚኦም ኣጋጣሚታት ለብዒ ክኸሰት ልዑል ተኸእሎ ስለ ዘሎን ኣብ ሓጺር እዋን ብዙሓት ሰባት ክልከፉ ስለዝኸኣሉን ኢና ከምዚ ንገብር ዘለና ትብል ሸርኮል።

ዶንግዩ ተባሂሉ ካብ ሓሙስ 16 ታሕሳስ ኩለን ቤት ትምህርታት መባእታን ማእከላይ ደረጃን ብብጫ ደረጃ ክካየዳ እዮን። ቤት ትምህርታት ካልኣይ ደረጃን ትምህርቲ ዓቢይትን ከኣ ብቀይሕ ደረጃ ክቐየዱ እዮም። ቤት ትምህርታትን ኣጸደ-ህጻናትን ናብ ቀይሕ ደረጃ ብቐልጡፍ ክሰጋገሩ ኣብ ተቐረብ ክጸንሓ ክኸኣላ ኣለወን። ዩኒቨርሲታት፣ ኮሌጃትን ሞያዊ ቤት ትምህርታትን ድማ ዲጂታላዊ ምህር ንኸምህሩ ባይታ ከጣጥሓ ኣለወን።

ርእሱ ዝኸኣለ ኣርእስተዜና ተመልከት (ከመጽእ ኣይ).

ዓይነተ ሻይረስ ብዘየገድስ ንግለላን ውሽባ ለብዕን ዝምልከቱ ሓባራዊ ሕግታት ነተኣታቱ ኣለና። ርእሱ ዝኸኣለ ኣርእስተዜና ተመልከት።

መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ምጥቃም ውን ዝያዳ ከንጥቀመሉ ኢና፡ ከምኡ'ውን ሰባት ኣብ ቤቶም ከይኮም ንክሰርሑ ትርር ዝበሉ መምርሒታት ክንህብ ኢና።

– ዘይክቱባት ሰባት እውን ንነፍሶም ክሰትሩዎ ይግብኦም ዝብል ንጹር ምሕጽንታ'ውን ነሕልፍ ኣለና። ኣብ ሆስፒታል ዝዕቁቡ ዘለዉ መብዛሕትኦም ዘይተሸተቡ ኣብ ክሊ ዕድመ 40 ክሳብ 60 ዓመት ዝርከቡ ሰባትን፡ ክታበት ዳግመ-ሕደሳ ዘይወሰዱ ኣረጋውያንን እዮም። ኣብ ሆስፒታል ዝዕቁቡ ዘለዉ ዘይክቱባት ሰባት ብዝሓም ምስ ብጽሒት ክቱባት ህዝብና ክነጻጸር ከሎ ኣመና ልዑል እዩ ዘሎ ብምባል ተስምረሉ ሸርኮል። ኣብ ተነካእቲ ጉጅለታት ዝርከቡ ሰባት ውን ነፍሶም ክሰትሩዎ ይግብኦም።

እቶም ብሕጋጋት ዝተደንገጉ ስጉምታት ካብ ንረቡዕ 15 ታሕሳስ ዘውግሕ ኣትሒዞም እዮም ኣብ ግብሪ ክውዕሉ። እዞም ስጉምታት ንግዜኡ ንኣርባዕተ ሳምንታት እዮም ክቐጽሉ፡ እንተኾነ ግና ብርጉጽ ካብኡ ኣይክነውሑን እዮም ወይ ዝያዳ ዝተረሩ ስጉምታት ኣይክድልዩን እዮም ክንብል ኣይንኸእልን።

ሃገራውያን ስጉምታት እዞም ዝሰዕቡ እዮም

ምኽርታትን ምሕጽንታትን

ርሕቀትን ማሕበራዊ ምቕርራብን

- ኣብ ሓደ ቤት ምሳና ዝነበሩን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘለዎምን ሰባት ገዲፍና ኩላትና ካብ ካልኣት ሰባት 1 ሜትሮ ርሕቀት ክንሕሉ ይግበኣና።
- ኣብ ክሊ ዕድመ ኣጸደ-ህጻናትን መባእታዊ ቤት ትምህርትን ዝርከቡ ቁልዑ 1 ሜትሮ ርሕቀት ሓሉ ዝብል ምሕጽንታ ኣብ ትርፌ ግዜኦም ኣይምልከቶምን እዩ።
- ምስ ቁልዑን ንኣሸቱን፡ ከምኡ'ውን ተነካእቲ ጉጅለታትን ዝሰርሑ ዓበይቲ እውን ሕድገት ይግበረሎም ኣሎ።
- ከቢድ ሕማም ክሓሙ ልዑል ተኸእሎ ዘለዎም ሰባትን ዘይክቱባትን ነፍሶም ካብ ካልኣት ክሰትሩዎ ይግብኦም። (ሓድሽ)
- ኣብቲ ገዛ ዝቐመጡ ቀወምቲ ተቐማጦ ገዲፍካ ካብ 10 ኣጋይሽ ንላዕሊ ኣብ ገዛ ክነእንግድ ኣይግበኣናን። ኣብ ቅነ ልደትን ሓድሽ ዓመትን ዘሎ መዓልታት ሓንሳብ ክሳብ 20 ኣጋይሽ ክእንገድ ይከኣል። እንተኾነ ግና ኣብ መንጎ እቶም ኣጋይሽ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክሕሉ ይግባእ። ኩላትና ብውህሉል ምስ ክንደይ መቃርብቲ ንቐርብ ግድን ክንሓስበሉ ኣለና።
- ኣብ ኣጸደ-ህጻናትን መባእታ ቤት ትምህርታትን ዝኸዱ ቁልዑ ደቂ ኣሃዳኦም/ክፍሎም/ጨንፈሮም ወላ ካብቲ ብምሕጽንታ ተለኪዑ ዘሎ ቁጽሪ ይብዝሑ ነንሓድሕዶም ክበጸጽሉ ይኸእሉ እዮም።
- መቃርብቲ ኣይተብዝሕ፡ ግን ከኣ ካብ ሰብ ኣይትነጸል።
- እንተተኸእሉ ምስ ካልኣት ሰባት ኣብ ደገ ተራኸቡ።

ጥርኑፍ ንጥፈታት ትርፊግዜ

ቁልዑን ንኣሸቱን

- ኣብ ዕድመ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታን ማእከላይ ደረጃን ዝርከቡ ቁልዑን ንኣሸቱን ጥርኑፍ ንጥፈታት ትርፊ-ግዜ ከካይዱ ይኸእሉ እዮም። ንኣብነት ከም ልምምድ ኩዕሶ እግሪ ወይ ምረሻ ባንድ ዝኣመሰሉ። ግን ክንደይ ሰባት ከሳተፉ ይኸእሉ ንዝብል ብምሕጽንታ ደረታት ክንገብረሉ ኢና። እቲ ንጥፈት ኣብ ውሽጢ ዝካየድ እንተደኣ ኮይኑ በዚሓም ተባሂሎም ካብ 20 ሰባት ክሓልፉ የብሎምን። እቶም ተሳተፍቲ ኣብ ቤት ትምህርቲ ወይ ኣጸደ-ህጻናት ኣብ ሓደ ኮሮና-ኣሃዱ ዝተመደቡ ከሳብ ዘይኮኑ ማለት ኢዮ። (ሓድሽ)
- ኣብ ክሊ ዕድመ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታን ማእከላይ ደረጃን ዝርከቡ ቁልዑን ንኣሸቱን ብሓደ ክወሳወሱ ወይ ክለማመዱ ይኸእሉ እዮም። እንተኾነ ግን ካብ ዝተፈላለዩ ቦታታት ኣኪብካ ዝካየዱ ውድድራትን ግጥማትን ግን እንተዘይተኸየዱ ይሓይሽ ኢልና ንምሕጻነኩም። (ሓድሽ)
- ኣብ ክሊ-ዕድመ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታን ማእከላይ ደረጃ ዝርከቡ ቁልዑን ንኣሸቱን ግዳማዊ እንግዶታት ስፖርት ከካየዱ ሕድገት ይግበረሎም ኣሎ። ቁልዑ ብቐጻሊ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉ ከሳብ ዝኸኣሉ ክፍጸም ይከኣል ኢዮ። እቶም ንእንግዶታት ዝምልከቱ ሕግታት ቁጽሪ ተሳተፍቲ ክኸብርዎ ከሳብ ዝኸኣሉ እውን ከምኡ።
- ማእከላይ ደረጃ ዝወድኡ ቁልዑን ንኣሸቱን እውን ኣብ ትርፊግዜኦም ሓደ ሜትሮ ክሕልዉ ይግብኦም። ንኣብነት ሓደ ሜትሮ ምሕላው ኣጸጋሚ እንተደኣ ኮይኑ ኩዕሶ እግሪ ወይ ኩዕሶ ኢድ ክጻወቱ ኣይግብኦምን ማለት እዩ (ሓድሽ)

በጽሒታት/ዓበይቲ

- በጽሒ ሰባት ድማ ኣብ ውሽጥን ደገን ንዝካየዱ ዝተፈላለዩ ጉጅለታት ዝሳተፉዎ እንግዶታት ጥርኑፍ ንጥፈታት ስፖርትን ንጥፈታት ትርፊ ግዜን ናብ ካልእ መዓልቲ ከሰጋግሩዎ ወይ ክስርዙዎ ንምሕጻኖም።(ሓድሽ)
- በጽሒ ሰባት ኣብ ውሽጣዊ ኣዳራሽ ንዝካይዱዎም ጥርኑፍ ንጥፈታት ስፖርትን ንጥፈታት ትርፊግዜን ናብ ካልእ መዓልቲ ከሰጋግሩዎ ወይ ክስርዙዎ ንምሕጻኖም።
- በጽሒ ንዝኸኡ ሰባት ኣብ ደገ ክወሳወሱ ወይ ካልኣት ስሩዓት ንጥፈታት ትርፊግዜን ከክደዱ ይኸእሉ እዮም። እንተኾነ ግና ካብ 20 ሰባት ክይበዝሑን ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክሕልዉን ንምሕጻኖም።

ብሓፈሻ ንኩልና ዝምልከት

- ኩሉ ሰብ ኣብ ደገ ወጺኡ ንፋሲ ክውቃዕ ንላበዎ። ግን ዋላ ኣብ ደገ እውን ነንሓድሕድና ርሕቀት ክንተሓላሎ ኣገዳሲ እዩ።
- ብዘይ ጽቕጥቕጥን ጉዝጉዛን ሰባት ማዕላ መቐየሪ ልባሳት ክዳሎ ምስ ዝከኣል ክዕጸ ኣየድልን። ኣየድልዮን እዩ። ኣብ መቐየሪ ልባሳት ተጠቀምቲ ብምብዝሒም ጽቕጥቕጥን ጉዝጉዛን ምስ ዝኸሰት ካብ ንቡር ማዕላ ንክዕጸ ንምሕጻን፣ ኣብቶም ኣዳራሻት ኩይኖም ኣብ ካልእ ቦታ ቀረብ ዓይኒ ምድርታትን መሕጸቢ ኣእዳውን ምስ ዘይህሉ ግን ንማዕላ ክፋት ክኸውን ይኸእል።
- [Se egen nyhetssak om toppidrett/ንቀዳማይ ደረጃ ስፖርት ዝምልከት ርእሱ ዝኸኣለ ጉዳይ ዜና ተመልከት.](#)

ቤት ትምህርታት፡ ኣጸደ-ህጻናትን መዋዕለ-ህጻናትን/SFOን

- ኣብ ኣጸደ-ህጻናትን ማእከላይ ደረጃ ቤት ትምህርታትን ብሃገር ደረጃ ኣብ ብጫ ደረጃ ይኣትው ኣሎ። ቀይሕ ከባብያዊ ስጉምታዊ ደረጃ ልዕሊ ብሃገር ደረጃ ዝተወሰነ ብጫ ደረጃ ይስራዕ። (ሓድሽ)
- ቤት ትምህርታት ካልኣይ ደረጃን ትምህርቲ ዓቢይትን ብሃገር ደረጃ ብቀይሕ ደረጃ ክቐየዳ እየን (ሓድሽ)።
- መባእታን ማእከላይ ደረጃን ብቐልጡፍ ናብ ቀይሕ ደረጃ ክሰጋገሩ ንክበቑዓ ኣብ ተቐረብ ክጸንሓ ክኸእላ ኣለዎን።
- ዩኒቨርሲታት፡ ኮለጃትን ሞያዊ ቤት ትምህርታትን ብዝተኸለለ መጠን ዲጂታላዊ ምህር፡ ልምምድ ክኣለታት ዝሓቱ ዘበም ሞያታትን ፈተናታትን ባይታ ንክጣጥሓ ክግደዳ እየን። (ሓድሽ)
- ኣብ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታ ቤት ትምህርታት ምሉኣት ክፍልታት/ጨንፈራት/ጉጅለታት ዘተኣኻኸብ እንግዳታት ክካየድ ይኸእል እዩ። ኣብዚ ከኣ ነዚ ንምእንጋድ ዘድልዩ ብዝሒ በጽሕታት ክሳተፉ ይኸእሉ።

ኣብ ላዕለዋይ ደረጃ ትምህርቲ/ኣጸደ-ህጻናት ንዝተኣታተዉ ስጉምታት ዝምልከት ርእሱ ዝኸኣለ ጉዳይ ዜና ተመልከት።

ስራሕ ዓለም

- ኩሎም ኣብ ገዛእም ክሰርሑ ዝኸእሉ ኣብ ገዛእም ኮይኖም ክሰርሑ ኣሎዎም። (ሓድሽ)
- ምስ ተነካኢቲ ጉጅለን ህጻናትን ዝካየድ ዕማም ንክዕመም ብትእዛዝ ሕጊ ዘይተርፍን ይኹን ዘይተርፍን ምስ ዝኸውን ዝምልከቶም ሰራሕተኛታት ኣብ ቤት ንክዓዩን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ንክጥቀሙን ኣይግደዱን።
- 1 ሜትሮ ርሕቀት ሓሉ ዝብል ምሕጻንታ

- መጋረዲታት ወይ ነጻላ መናድቕ ወይ ተመሳሳሊ ከም መፈላለዩ ከሳብ ዘይተጠቐምኩም ድማ ኣብ ርሕቀት ከትሕልወሉ ዘይትኸእልሉ እዋናት መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ከትጥቀሙ ንምሕጻነኩም።
- ኣብ ሰራሕ ዓለም ሰብ ዝእከበሎም ጽላታት ግዴታ ምጥቃም መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ተኣታትዩ ኣሎ። ኣብ ታሕቲ ‘መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን’ ዝብል ዘሎ ተመልከት።
- ምሳኻ ኣብ ሓደ ቤት ዘይነበሩን ካልእ ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይበሎም ሰባትን ንንውሕ ዝበለ እዋን ኣብ ሓደ ክፍሊ ከትጸንሑ ከለኹም ነቲ ክፍሊ ጽቡቕ ጌርኩም ንፋስ ከተውቅዑዎ ንምሕጻነኩም።

ብሕጋጋት ዝተደንገጉ ስጉምታት

እንግዶታትን ምትእኻኻባትን

ትቐርቡዎም ሰባት ብዝሓም ከትቅንሱዎ ንምሕጻነኩም። ኣብ ዝዛ ዝያዳ ግዜ ከተሕልፉ ይግበኣኩም። እዚ ማለት እንዳ ካልኣት ሰባት ምብጻሕ፡ ማሕበራዊ ምትእኻኻባትን ትሳተፈሎም እንግዶታትን ከትቅንሱዎ ኣለካ ማለት እዩ። (ሓድሽ)

ናብ እንግዶታት ኣብ ትሽደሉ እዋናት ህዝባዊ መጓዳዝያ ካብ ምጥቃም ከትቁጠብ ንምሕጻነካ። (ሓድሽ)

ንእንግዶታት እዞም ዝስዕቡ ሕግታት ዝምልከቱና፡

- ኣብ ህዝባዊ ቦታ ኣብ ውሽጢ ብልቓሕ ወይ ብከራይ ትጥቀሙሉ ኣዳራሽ ብሕታዊ ምትእኻኻብ ከካየድ ከሎ ካብ 20 ሰባት ንላዕሊ ምካብ ኣይፍቀድን።
- ድሕሪ ቀብሪ ዝካየድ ሓዘን ኣብ ውሽጢ ኮነ ደገ ካብ 50 ሰባት ንላዕሊ ምእካብ ኣይፍቀድን። እቲ ቀብሪ ንባዕሉ ከም ህዝባዊ እንግዶት እዩ ዝቐጸር፡ ኣብ ታሕቲ ተመልከት።
- ቈወምቲ ዝተመልከተሎም ወናብር ዘይበሎም ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ ህዝባዊ እንግዶታት ካብ 20 ሰባት ንላዕሊ ኣይፍቀድን። ከምዚኣም ዓይነት መንበሪታት/ዝተመልከተሎም መጸለዩ ቦታታት ከህሉ ከሎ ከኣ 50 ሰባት ይፍቀድ። (ሓድሽ)
- ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ እንግዶታት ኩሎም ደቂ ሓደ ቤት (ኣብ ሓደ ቤት ብሓንሳብ ዝቐመጡ) ዘይኮኑ ወይ ብተመሳሳሊ መቃርብቲ ዘይኮኑ ኣብ መንጎኦም ብውሑዱ ናይ 1 ሜትሮ ርሕቀት ከምዝህሉ ምግባር ናይ ኣኣንጋዲ ሓላፍነት እዩ። ንብዙሓት ጉጅለታት ሕድገት ከግበረሎም እዩ፡ ገለ ካብኦም ኣብ ባህላውን ስፖርታውን እንግዶታት ዝሳተፉ ሰብ ሞያ፡ ኣብ ዝተወሰነ ዓይነት ኣስተምህሮታት ዝሳተፉ ተሳተፍትን ኣብ ኣጸደ-ህጻናት ወይ መባእታ ቤት-ትምህርቲ ደቂ ሓደ ኣሃዱ-ኮሮና ዝኹኑ ቁልዑን።
- ተሳተፍቲ ኣብ ዝተመልከተሎም ቈወምቲ መናብር ኮፍ ዝብሉሉ እንግዶት ምስ ዝኹውን እቶም ተሳተፍቲ ካብ ዝኣትዉሉ ኣትሒዞም ኣኣንጋዲ ኣብ ሓደ መስርዕ መናብር ኣብ መንጎ እቶም ኮፍ ዝብሉ ሰባት ሓደ ነጻ መንበር ከም ዝህሉ ከሳብ ዝገበረ፡ እቲ ርሕቀት እኹል ይኹውን። ደቂ ሓደ ቤት ዝኹኑ ሰባት ጸኒሖም ድሕሪ ምምጽኦም ተቐራሪቦም ኮፍ ክብሉ ይኸእሉ እዮም።
- ኣብ ደገ ዝካየድ ህዝባዊ እንግዶታት ከሳብ 100 ሰባት ክእከቡ ይኸእሉ፡ ዝተመልከተሎም ቈወምቲ ቦታታት ምስ ዝህልዉ ከኣ ብ-200 ሰባት ዝሓቐፈ 3 x ጉጅለታት ክኹኑ ይኸእሉ። (ሓድሽ)
- ኩሎም ተሳተፍቲ ኣብ ዝተመልከተሎም መናብር ኮፍ ክብሉ ከለዉ ኣዳለውቲ እንግዶታት እቶም ተሳተፍቲ ወይ ኣጋይሽ ነፍስ ወከፎም ኣበይ ኮፍ ክብሉ ከምዘለዎም ዘርኢ ሓበሬታ ከምዝህሉ ክገብሩ ኣሎዎም። (ሓድሽ)

- ኣልኮላዊ መስተ ከሳስዩ ሕጋዊ ፍቓድ ዘለዎም እንግዲታት ኣልኮላዊ መስተ ምስሳይ ከቋርጹ ኣለዎም። (ሓድሽ)
- ኣብ ውሽጢ ንዝካየዱ እንግዲታት እውን ግዴታ ምጥቃም መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ኣለዎም። (ሓድሽ)
- ኣብ ቤተክርስቲያናት ሰባት ብምኽንያት ቅነ ልደት ንቤተክርስቲያን ኣብ ዝኣትዉሉ፡ ኣብ ውሽጢ ዝጸንሑ ክወጹ እንክለዉ ንዕኡም ዝትክኡ ሓደስቲ በጻሕቲ ምእታው ይፍቀድ እዩ። ካልኣት ማሕበረ እምነታት እውን ኣገደስቲ በዓላት ንምብዓል ከምዚ ዓይነት ሕድገታት ክግበረሉን እዩ፡ ማለት ብሰንኪ ኩነታት ለብዒ ብተረርቲ ስጉምታት ንቐየደሉ እዋን ምስ ዝቐጽል ይኹውን። (ሓድሽ)

ቤት-መግብታትን መስተን

- ኣብየተመግብታትን መስተን ነቶም ደቂ ሓደ ቤት ዘይከኑን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘይብሎምን ዓማዊሎም ንምእንጋድ ኣኣብ ዝመጽሉ ብውሑዱ ኣብ መንጎ መናብሮም ናይ 1 ሜትሮ ርሕቀት ከምዝህሉ ክገብሩ ኣሎዎም፡ ይኹን ድኣ'ምበር እቶም ደቂ ሓደ ቤት ዝኹኑን ተመሳሳሊ ምቅርራብ ዘሎዎምን ነንሓድሕዶም ተቐራሪቦም ከፍ ክብሉ ይኸእሉ ኢዮም።
- መስተ ምስሳይ ኣብ ደገ ይኹን ኣብ ውሽጢ ደው ይበል። (ሓድስ)
- ቤት መግብታትን መስተን ኣጋይሾም ትሕቲ 1 ሜትሮ ክቀራረቡ ዝደፋፍእ ዓይነት ንጥፊታት ከካይዱ የብሎምን። ንኣብነት ከም ሳዕስዒት መሳሊ። (ሓድሽ)
- ፍቓድ ስሳይ ኣልኮላዊ መስተ ዘለዎም ቦታታት ንኣጋይሾም ንምእንጋድ ንኹሎም ኣጋይሾም መናብር ክህልዎም ኣሎዎ፡ እንተኹነ ግና ኣብ መስተን መግብን ዝቐረበሉ ባህላዊ እንግዲት መናብር ክህሉ ኣሎዎ ዝብል ጠሉብ የለን።
- ኣብየተመግብታትን መስተን ኣጋይሾም ሕራይ ክሳብ ዝበሉ መወከሲ ሓበሬታታት ክምዝግቡ ኣሎዎም።
- ቤት መግብታትን መስተን ልዕሊ 20 ሰባት ብብሕታዊ ምትእኽኻብ ክእከቡ ክለዉ ከሳስዩ የብሉን፡ ኣብ ደገ ድማ ልዕሊ 50 ክኹኑ ክለዉ እውን ከምኡ። ሕግታት ብሕታዊ ምትእኽኻባት ኣብ ቤት መግብን መስተን ኣይምልከትን እዩ። ቤት-መግብታትን መስተን ስጉምታት ምክልኻል ለብዒ ክሕልዎን ክኸብራን ኣለዉን። (ሓድሽ)

ለብዒ ንምክልኻል ብብቑዕ ሞያዊ ኣገባብ መነጽር ብምሕላው ይካየድ

- ኣጸደ-ህጻናት፡ ቤት-ትምህርታትን ካልኣት ትካላት ትምህርታትን ምህሮን ብለብዒ ዝከላኸል ብብቑዕ ሞያዊ ኣገባብ ተኸቲለን ክካየዱ ግዴታ ኣለዉን።
- መናፈሻታት፡ መጻወቲ ቁልዑ ሌክላንድ፡ መጻወቲ ኣዳራሻትን ተመሳሳልቲ ቦታታትን ክዓጽዉ ኣለዎም። (ሓድሽ)
- ቤተመሓንበሲ፡ መሓንበሲ ቁልዑ ባደላንድ፡ ትካል ቤተምቕትን መሓንበሲ ዘለዉን ሆቴላትን ማእከል ምውስዋሳትን እዞም ዝሰዕቡ ነጥብታት ምስ ዘማልኡ ጥራሕ እዮም ክኸፍቱ ዝፍቀደሎም፡ (nytt)

- ውልቃዊ ምውስዋስ። ልዑል ፍጥነት ዝሓትት ዓይነት ምውስዋሳት እንተደኣ ኮይኑ 2 ሜትር ርሕቀት ክሕሎ ኣለዎ።
 - ምሕንባስ ብቤት-ትምህርቲ፡ ምህሮ ምሕንባስን ብኣዳለወቲ ዝተሰነየ ውድድራት ምሕንባስን።
 - ብውልቂ ወይ ብኣዳላዊ ዝተሰነየ ብንኡሳን ጉጅለታት ዝካየዱ ኣካላዊ ዳግሙ-ሕወያ ምውስዋሳትን።
 - ካልእ ብቁጻራ ዝካየዱ ውልቃዊ ሕክምናታት፡ ከምኡ'ውን ምሕንባስ ሓደ ክፋል ናይቲ ሕክምናዊ መደብ ምስ ዝኹውን።
- እዘን ዝሰዕሩ ትካላት ምኽፋት ንክፍቀደልን ለብዒ ንምክልኻል ብቐፅ ሞያዊ ኣገባብ ክኸተላ ኣለወን፡
ቤተንባብ፡ መናፈሻታት፡ መሓንበሲታት፡ መሓንበሲ ቁልዑ፡ ትካላት ስፓርት፡ መሓንበሲታት ሆቴል፡ ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስ፡ ኣዳራሻት ቢንጎ፡ መጻወቲ ኣዳራሻት፡ ማእከላት ሹቕ ድኳናት፡ ድኳናት፡ መራኣያ ፍርያት ትካላት፡ ግዝያዊ ዕዳጋታትን ተመሳሰልታትን።
 - እዚ ከኣ ደቂ ሓደ ቤት ዘይኮኑን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘይብሎም ሰባትን ኣብ መንጎኦም ብውሑዱ 1 ሜትር ከምዝህሉ ምግባር፡ ከምኡ'ውን ብቐፅ ጽሬት፡ ሕጽቦን ምውቃዕ ንፋስን ብተደጋጋሚ ክካየዱ መደብ ምሕንጻጽ ዘጠቓለለ ቅጥዕታት ይኹውን።
 - ብጀካ ቤተንባባት፡ ድኳናትን ማእከላት ሹቕ ድኳናትን ካልኣት ትካላትን ኣጋይሽን ፍቓደኛታት ክሳብ ዝኹኑ መወከሲ ሓባሬታታቶም ከምዝግባ ኣለወን።
 - ንነፍስ ወከፍ ጽፍሒ ዝምልከት መምርሒታት ከም ብሓድሽ ክተኣታትው ይግብአም፡ ገለ ካብኡ ማእከላት ኣካላዊ ምውስዋስን መሓንበሲ ኣዳራሻትን ይኹኑ።

መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን

- ኣብ ድኳናት፡ ማእከላት ሹቕ ድኳናት፡ ኣብያተ መግብታትን መስተን፡ ህዝባዊ መጓጓዣያን ታክስን ውሽጣውያን ፌርማታትን ናይ 1 ሜትር ርሕቀት ክሕሎ እንተደኣ ዘይተኻኢሉ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ። ገለ መጋረዲታት ክሳብ ዘይተጠቐሙ እዚ ግዴታ ንሰራሕተኛታት እውን ዝምልከቶም ይኹውን።
- ትካላት ስነጽባቕ ጸገራ፡ ተኸናኸንቲ ቁርባትን ካልኣት ኣገልግሎት ከምኒ ሓደ ብሓደ ኣገልግሎት ዝወሃበሉ ትካላትን እውን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ይምልከቶም እዩ።
- ኣብ ውሽጢ ዝካየዱ እንግዶታት፡ ኣብ ቤት-ንባባትን ኣብ ቤተመክራትን እውን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣሎ። (ሓድሽ)
- ኣብ ቤት መግብን መስተን (ሕጂ ዝምልከተና ዘሎ) ኣብ ጣውላ ኮፍ ኣብ ትብለሉ ወይ ኮፍ ኢልካ ኣብ ትብልዓሉ ወይ ትሰትየሉ እዋን መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ናይ ምጥቃም ግዴታ ኣይምልከተናን እዩ። (ሓድሽ)

- ሰብ ከበዝሕ እንከሎ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ከንጥቀም ሃገራዊ ምሕጽንታ ድሮ አሕሊፍና አለና፡ ንኣብነት ሓደ እንግዶት ምስ ተወደኦ ጃኬትካ ንኸተምጽእ ኣብ ትኸደሉ ሰብ ዕጉግ ክብል ከሎ ወይ ካብ ስታድዩም ኩዕሶ ኣብ ዝውጽኡ ኣጋጣሚታትን ዝኣመሰለ ይኹውን።

ኣብ ገዛ ከይንካ ምስራሕ

- ወሃቢ ስራሕ ሰራሕተኛታቱ ኣብ ቤቶም ከይኖሩ ከም ዝሰርሑ ክገብር ግዴታ ኣለዎ፡ ማለት እቶም ዝወሃቡ ኣገልግሎታት ብቐዓቶም ንምዕቃብ ሰራሕተኛታት ብኣካል ክርከቡ ኣገዳስን ግድን ዘይተርፍን ምስ ዝኹውን፡ ከምኒ ንቆልዑ ካልኣት ተነካእቲ ጉጅለታትን ንምእላይ ዝኣመሰሉ ይኹውን። (ዝተስተኻኸለ)

ውሽባ

- ዓይነት ሻይረስ ብዘየገድስ ንግለላን ውሽባን ዝምልከቱ ሓባራዊ ሕግታት ኢና ክንክተል። ኣብ ሓደ ቤት ዝነበሩ መናበርትን ተመሳሳሊ ምቕርራብ ዘለዎም ሰባትን ክውሽቡ ግዴታ ኣለዎም፡ ድሕሪ 7 መዓልታት ድማ መርመራ ተመርሚርም ውሽብኦም ክቋርጹ ዕድል ኣለዎም። እቶም ከም ካልኣት መቃርብቲ ዝምደቡ ድማ ድሕሪ 3 መዓልታት ተመርሚርም ውሽብኦም ክቋርጹ ይኸእሉ እዮም፡ ግን ድሕሪ 7 መዓልታት ተመርሚርም ኣሉታዊ (የብልካን ዝብል) ዝውጽኡቱ መርመራ ክሳብ ዝመጽኦም ኣብ ትርፊ ግዜኦም ተወሺቦም ክጸንሑ ኣለዎም። (ሓድሽ)

ብዛዕባ ስትራተጂ TISK መርመራ፡ ግለላ፡ ምንዳይ ምንጫ ለብዓን ውሽባን ርእሶ ዝኸእለ ጉዳይዜና ተመልከት።

[Se covid-19-forskriften for flere detaljer om regler og påbud/ብዛዕባ ሕግታትን ግዴታትን ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ ሕጋጋት ኮቪድ-19 ተመልከት።](#)