

انفیکشن کو محدود کرنے کے لیے سخت قومی اقدامات

حکومت نئے قومی انفیکشن کنٹرول اقدامات متعارف کروا رہی ہے تاکہ صحت اور دیکھ بھال کی خدمات پر زیادہ بوجھ نہ پڑے اور اہم سماجی کاموں کی حفاظت کی جاسکے۔ ثقافتی زندگی اور منظم تفریحی سرگرمیوں میں تقریبات اور بالغوں کے لیے نائٹ پارٹیز کے لیے سخت قوانین ہوں گے۔ پورے ملک میں شراب کی پیشکش پر پابندی لگائی جا رہی ہے۔

- ناروے میں انفیکشن تیزی سے بڑھ رہا ہے، اور اب ہم نے اومیکرون کی مختلف قسم اور یہ کتنی تیزی سے پھیل سکتا ہے کے بارے میں نئی معلومات حاصل کر لی ہیں۔ ہم زیادہ سنگین صورتحال کا شکار ہیں۔ اس لیے حکومت وبائی مرض پر قابو پانے کے لیے سخت اقدامات متعارف کر رہی ہے، وزیراعظم یوناس گہار ستورے

بڑا مسئلہ یہ ہے کہ اومیکرون زیادہ متعدی ہے۔ اس کے نتیجے میں زیادہ لوگ متاثر ہوں گے۔ ان میں سے کئی شدید بیمار ہو جائیں گے، حالانکہ وائرس کی مختلف اشکال سنگین بیماری کا خطرہ کم کرتی ہے۔ ہسپتالوں، نرسنگ ہومز، جی پیز اور ایمرجنسی رومز کو بیمار مریضوں، اور صحت کے عملے میں بیماری کی وجہ سے بڑھتی ہوئی غیر موجودگی اور بیرون ملک سے عارضی عملے تک کم رسائی کے نتیجے میں بڑھتے ہوئے دباؤ کا سامنا ہے۔

- ہمیں صحت کے حکام سے واضح مشورہ موصول ہوا ہے کہ اب نئے، سخت اقدامات متعارف کروائے جائیں۔ ہم بچوں، نوجوانوں اور کمزور گروہوں کے تحفظ کے بارے میں فکر مند ہیں، لیکن بد قسمتی سے وہ اپنی روزمرہ کی زندگی میں بھی ان اقدامات کے اثرات کو دیکھیں گے۔ اس کے ساتھ، ہم یہ بھی جانتے ہیں کہ بہت سے لوگ جو ہیلتھ سروس اور اسکولوں اور بارنے ہاگے میں کام کرتے ہیں اس صورتحال سے تھک چکے ہیں۔ اس سے صورتحال کی سنگینی کو تقویت ملتی ہے۔ ستورے نے واضح کہا

ویکسینیشن

ایف ایچ آئی نے ابتدائی منظر نامے میں تخمینہ لگایا ہے کہ تین ہفتوں میں روزانہ 90,000 - 300,000 کیسز اور روزانہ 50 سے 200 داخلے ہو سکتے ہیں اگر اقدامات اس وباء کو نمایاں طور پر کم نہیں کرپاتے۔ یہ صحت کی خدمات کو مکمل طور پر دباؤ کا شکار کر سکتا ہے۔ ایف ایچ آئی اور محکمہ برائے صحت دونوں تجویز کرتے ہیں کہ اہم اقدامات کو فوری طور پر نافذ کیا جائے علاوہ ازیں، ریفریشر خوراک کی ویکسینیشن فوری ضرورت ہے۔

اس لیے حکومت مسلح افواج اور فارمیسیوں سے کہتی ہے کہ وہ بلدیات میں ویکسینیشن میں مدد کریں جنہیں اس کی ضرورت ہے۔ [الگ خبر](#)

[دیکھیں](#)

- یہ خاص طور پر اہم ہے کہ 65 سال سے زیادہ عمر کے ہر فرد اور سنگین بیماری کے زیادہ خطرے والے افراد کو جلد از جلد ایک ریفریشر خوراک کی مقررہ ویکسینیشن وقفہ کے اندر اندر دی جائے۔ ہمیں زیادہ سے زیادہ لوگوں تک پہنچنے کی بھی کوشش کرنی چاہیے جنہیں پہلے مکمل ویکسین نہیں لگائی گئی۔ دوسری خوراک اور ریفریشر خوراک کے درمیان وقفہ آج ان تمام لوگوں کے لیے 4.5 ماہ کر دیا گیا ہے جنہیں ریفریشر خوراک تجویز کی گئی ہے، وزیر صحت و نگہداشت کی خدمات اینگویل شرکول۔

انہوں نے اس بات پر بھی زور دیا کہ یہ ضروری ہے کہ بلدیات اور ہسپتال اپنے صحت کے عملے کو اس سے زیادہ شرح پر ٹیکے لگائیں جتنا ہم نے اب تک دیکھا ہے۔ ایف ایچ آئی کرسمس سے پہلے اضافی ویکسین کی خوراکیں بھیجے گا تاکہ بلدیات کو 45 سال سے زائد عمر کے ہر فرد کو ویکسین لگانے کا موقع مل سکے جہاں دوسری خوراک اور ریفریشر خوراک کے درمیان 4.5 ماہ گزر چکے ہوں۔ جنوری کے وسط تک، 45 سال سے زائد عمر کے ہر فرد کو ریفریشر خوراک کی پیشکش کی جانی چاہیے۔

نئے اقدامات

حکومت بالغوں کے لیے تقریبات اور نانٹ پارٹنر، ثقافتی زندگی اور منظم تفریحی سرگرمیوں پر سختی کر رہی ہے۔ شراب کی پیشکش پر پابندی متعارف۔

- شرکول نے کہا ایسا ہم اس لیے کر رہے ہیں کیونکہ حالات انفیکشن کے بڑھتے ہوئے خطرے سے مشروط ہے جہاں مختصر وقت میں زیادہ افراد متاثر ہو سکتے ہیں۔ تمام پرائمری اور سیکنڈری اسکولوں اور بارنے ہاگے 16 دسمبر سے پہلی سطح پر چلیں گے۔ ہائی اسکول اور تعلیم بالغاں کے ادارے سرخ سطح پر ہوں گے۔ اسکولوں اور بارنے ہاگے کو سرخ سطح پر فوری جانے کی تیاری کو یقینی بنانا ہوگا۔ یونیورسٹیوں، کالجز اور پیشہ ورانہ کالجز کو ڈیجیٹل تدریس متعارف کروانا ہوگا۔ علیحدہ خبریں، (آنے والی ہیں) دیکھیں۔

چہرے کے ماسک کے استعمال اور گھریلو دفاتر کے استعمال کے لیے مضبوط رہنا خطوط کو بھی وسعت دی جائے گی۔

- ہم واضح طور پر سفارش کرتے ہیں کہ غیر ویکسین شدہ افراد احتیاط کریں۔ کوویڈ 19 کی وجہ سے ہسپتال میں داخل ہونے والے افراد، بنیادی طور پر 40 اور 60 سال کی عمر کے درمیان غیر ویکسین شدہ افراد ہیں، اس کے علاوہ مکمل طور پر ویکسین شدہ بڑی عمر کے لوگ جنہیں ابھی تک ریفریشر خوراک نہیں ملی ہے۔ ویکسین نہ لگانے والے مریضوں کا تناسب، ویکسین لگائی گئی آبادی کے تناسب کے مقابلے ہمت زیادہ ہے جنہیں ہے، شرکول نے زور دیا۔ زیادہ بیماری کے خطرات والے افراد کو بھی احتیاط کرنی چاہیے۔

ریگولیری اقدامات بدھ کی رات 15 دسمبر سے لاگو ہوں گے۔ یہ اقدامات فی الحال چار ہفتوں کے لیے لاگو ہیں، لیکن اس بات کو رد نہیں کیا جا سکتا کہ یہ زیادہ دیر تک نافذ ہو سکتے ہیں یا مزید سختی کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

یہ قومی اقدامات ہیں

مشورے اور سفارشات

فاصلہ اور سماجی رابطے

- گھر کے افراد اور اسی طرح قریبیوں کے علاوہ ہر ایک کو 1 میٹر کا فاصلہ رکھنا چاہیے
- بارنے ہاگے اور پرائمری اسکول کی عمر کے بچوں کے لیے فرصت اوقات میں 1 میٹر کے فاصلے کی سفارش کا اطلاق نہیں ہوتا ہے۔
- بچوں، نوجوانوں اور کمزور گروہوں کی خدمات کا کام کرنے والے بالغوں کے لیے بھی مستثنیات ہیں۔
- جن لوگوں کو سنگین بیماری کا خطرہ ہے اور جنہیں حفاظتی ٹیکے نہیں لگائے گئے ہیں انہیں اپنی حفاظت کرنی چاہیے۔ (نئی)
- آپ کے گھر میں اہل خانہ کے علاوہ 10 سے زیادہ مہمان نہیں ہونے چاہئیں۔ کرسمس اور نئے سال کی تعطیلات کے دوران آپ ایک بار 20 مہمانوں کو مدعو کر سکتے ہیں، لیکن مہمانوں کے درمیان ایک میٹر کا فاصلہ ہونا چاہیے۔ ہر ایک کو سوچنا چاہیے کہ اس نے مجموعی طور پر کتنے قریبی رابطے رکھے ہیں۔
- بارنے ہاگے اور پرائمری اسکولوں میں بچوں کو ان کے اپنے گروپ/کلاس/شعبہ سے ملاقاتیں ہو سکتی ہیں چاہے وہ مہمانوں کی تجویز کردہ تعداد سے زیادہ ہوں۔
- اپنے قریبی رابطے محدود کریں لیکن خود کو تنہا نہیں کریں۔
- ممکن ہو تو دوسروں سے گھر سے باہر ملیں

منظم تفریحی سرگرمیاں

بچے اور نوجوان

- بارنے ہاگے یا پرائمری اسکول کی عمر کے بچے اور نوجوان تفریحی سرگرمیوں کا اہتمام کر سکتے ہیں، جیسے کہ فٹ بال کی تربیت یا کور کی تربیت، لیکن تجویز کردہ پابندیاں ہیں کہ کتنے لوگ حصہ لے سکتے ہیں۔ اگر سرگرمی انڈور ہیں، تو زیادہ سے زیادہ 20 افراد ہونے چاہئیں، جب تک کہ تمام شرکاء اسکول یا بارنے ہاگے میں ایک ہی جماعت سے نہ ہوں۔ (نئی)
- کنڈرگارٹن یا پرائمری اسکول کی عمر کے بچوں اور نوجوانوں کے لیے بیرونی کھیلوں کے مقابلوں کے لیے ایک رعایت دی گئی ہے۔ اگر بچے ہمیشہ ایک میٹر کا فاصلہ رکھ سکتے ہیں، اور اگر یہ ممکن ہو کہ تعداد کے دوسرے اصولوں پر عمل کیا جائے جو تمام واقعات پر لاگو ہوتے ہیں۔

- وہ بچے اور نوجوان جنہوں نے اپر سیکنڈری اسکول مکمل کر لیا ہے انہیں بھی اپنے فارغ وقت میں 1 میٹر کا فاصلہ رکھنا چاہیے۔ اس کا مطلب ہے، مثال کے طور پر، انہیں فٹ بال یا ہینڈ بال نہیں کھیلنا چاہیے، جہاں میٹر کا فاصلہ رکھنا مشکل ہو۔ (نئی)

بالغ افراد

- ہم آؤٹ ڈور اور انڈور مختلف گروپوں میں منظم کھیلوں اور تفریحی سرگرمیوں سے وابستہ تقریبات کو ملتوی یا منسوخ کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔ (نئی)
- ہم بالغوں کے لیے انڈور منظم کھیلوں اور تفریحی سرگرمیوں کو ملتوی یا منسوخ کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔
- بالغ افراد باہر ورزش یا دیگر منظم تفریحی سرگرمیاں کر سکتے ہیں، لیکن یہ سفارش کی جاتی ہے کہ زیادہ سے زیادہ 20 افراد ہوں اور 1 میٹر کا فاصلہ رکھیں۔

سب کے لیے

- ہم سب کو تازہ ہوا خوری کرنے کی ترغیب دیتے ہیں۔ لیکن ایک دوسرے سے باہر ہونے کی صورت میں بھی خوب فاصلہ رکھنا بہت ضروری ہے۔
- اگر استعمال کو منظم کرنا ممکن ہو تو الماریوں کو کھلا رکھا جا سکتا ہے تاکہ لوگوں کے درمیان بھیڑ اور قریبی رابطے سے بچا جاسکے۔ اگر کھلے کپڑے بدلنے والے کمرے بھیڑ کا باعث بنتے ہیں، تو یہ تجویز کی جاتی ہے کہ کپڑے بدلنے والے کمروں کو عام استعمال کے لیے بند رکھا جائے، لیکن پھر بھی بیت الخلاء اور واش بیسن کی سہولیات دستیاب ہوں اگر یہ احاطے میں کہیں اور نہ مل سکے۔
- [اعلیٰ کھیلوں کے بارے میں علیحدہ خبریں دیکھیں](#)

اسکول، بارنے ہاگے اور SFO

- بارنے ہاگے، پرائمری اور سیکنڈری اسکولوں میں قومی زرد سطح متعارف کروائی جا رہی ہے۔ سرخ سطح پر مقامی ضابطے قومی سطح پر طے شدہ ہیلے رنگ کی سطح پر فوقیت رکھتے ہیں۔ (نیا)
- اپر سیکنڈری اسکولوں اور بالغوں کی تعلیم کے لیے ایک قومی سرخ سطح متعارف کروائی جا رہی ہے۔ (نیا)
- پرائمری اسکولوں اور بارنے ہاگے کو یہ یقینی بنانا چاہیے کہ وہ سرخ سطح پر تیزی سے منتقلی کے لیے تیار ہیں۔ (نیا)
- جہاں تک ممکن ہو ڈیجیٹل تدریس، ہنر کی تربیت اور امتحانات کی سہولت فراہم کرنے کے لیے یونیورسٹیوں، کالجوں اور پیشہ ورانہ کالجوں کے تقاضے (نیا)

- بارنے ہاگے یا پرائمری اسکول میں بچوں کے لیے میٹنگز کا اہتمام کیا جا سکتا ہے جس میں پوری کلاسز / ڈیپارٹمنٹس / گروپ موجود ہوں جن میں بالغ افراد کی مطلوبہ تعداد موجود ہو۔

اسکول / بارنے ہاگے اور اعلیٰ تعلیم میں اقدامات کے بارے میں علیحدہ خبریں دیکھیں۔

کاروباری زندگی

- ہر وہ شخص جس کے پاس گھر سے کام کرنے کی سہولت ہے وہ گھر سے دفتری امور نمٹائے (نیا)
- گھر سے کام اور چہرے کے ماسک ان خدمات پر لاگو نہیں ہوتے ہیں جہاں یہ ملازمین کو کمزور گروپوں اور بچوں اور نوجوانوں کے ساتھ ملاقاتوں میں ضروری اور قانونی کام انجام دینے سے روکتا ہے۔
- ایک میٹر فاصلہ رکھنے کی سفارش کی جاتی ہے
- اگر فاصلہ رکھنا ممکن نہ ہو تو چہرے کے ماسک کے لیے تجویز، جب تک کہ جسمانی رکاوٹیں جیسے پارٹیشنز یا اس جیسی چیزوں کا استعمال نہ کیا گیا ہو۔
- چہرے کے ماسک پہننے کے احکامات کام کی زندگی کے کچھ سامعین پر مبنی حصوں میں لاگو ہوتے ہیں۔ ذیل میں "ماسک" کے تحت بحث دیکھیں۔
- اچھی وینٹیلیشن / ہوا لگوانے کی سفارش ان حالات میں کی جاتی ہے جہاں آپ وقت کے ساتھ ساتھ ایک ہی کمرے میں ایسے لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں جو گھر کے ممبر یا قریبی ہوں۔

ضوابطی اقدامات

تقریبات اور اجتماعات

قریبی رابطوں کی تعداد کو کم کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔ زیادہ وقت گھر پر گزارا جانا چاہئے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو اپنی ملاقاتوں، سماجی اجتماعات اور تقریبات کی تعداد کو بھی محدود کرنا ہوگا۔ (نیا)

تقریبات میں آنے جانے کے لئے عوامی نقل و حمل کے استعمال سے گریز کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔ (نیا)

تقریبات کے لیے یہ قواعد لاگو ہوتے ہیں:

- نجی اجتماع میں زیادہ سے زیادہ 20 افراد اندرون خانہ، عوامی جگہ پر، ادھار یا کرائے کے احاطے میں۔

- جنازوں اور آخری رسومات بعد تعزیتی اجتماع میں زیادہ سے زیادہ 50 افراد اندرون خانہ اور بیرون خانہ ہو سکتے ہیں۔ جنازہ خود ایک عوامی اجتماع / تقریب سمجھا جاتا ہے، ذیل میں دیکھیں۔
- مقررہ نشستوں کے بغیر اندرون خانہ عوامی تقریبات میں زیادہ سے زیادہ 20 افراد اور اس طرح کے مختص کردہ نشستوں کے استعمال کی صورت میں 50 تک افراد - (نیا)
- منتظم اس بات کو یقینی بنائے گا کہ اندرون خانہ تقریبات میں موجود افراد جو ایک گھرانے سے تعلق نہیں رکھتے کے درمیان کم از کم ایک میٹر کا فاصلہ ہو۔ ثقافتی اور کھیلوں کی تقریبات میں کھلاڑیوں، مخصوص کورسز میں شرکاء اور کنڈرگارٹن یا پرائمری اسکول میں ایک ہی گروپ کے افراد سمیت متعدد گروپوں کے لئے استثنی دیا جاتا ہے۔
- اندرون تقریبات میں جہاں سامعین مقررہ نشستوں پر بیٹھے ہیں، اگر منتظم سہولت فراہم کرے کہ تقریب میں پہنچنے کے وقت سے ہی ایک ہی قطار میں بیٹھے لوگوں کے درمیان ایک خالی نشست کا فاصلہ ہو۔ ایک ہی گھرانے کے افراد آمد کے بعد ایک دوسرے کے قریب بیٹھ سکتے ہیں۔
- آؤٹ ڈور / بیرون خانہ عوامی تقریب میں: 100 تک افراد مقررہ نشستوں کے بغیر، مختص کردہ اور مقررہ نشستوں کے ساتھ تک 200 x 3 افراد - (نیا)
- منتظمین نے ایسی تقریبات میں جہاں شامل مہمان مقررہ نشستوں پر بیٹھے ہیں، اس بات کا جائزہ فراہم کریں گے کہ انفرادی سامعین یا مہمان کہاں بیٹھتے ہیں - (نیا)
- اندرون خانہ اور بیرون خانہ تقریبات میں اجازت نامہ ہونے کے باوجود شراب پیش کرنے پر پابندی بھی۔ (نیا)
- اندرون خانہ تقریبات میں ماسک کی پابندی کی شرط - (نیا)
- چرچ کی زیارت کے لئے نئے شرکاء کو مسلسل داخل کیا جا سکتا ہے پرانے شرکاء کے جانے کی صورت میں۔ اگر انفیکشن کی صورتحال سخت اقدامات جاری رکھنا ضروری بنتی ہے تو دیگر مذہبی برادریوں کے تمواروں کے لیے بھی یہی استثنی دی جائے گی۔ (نیا)

کھانے اور مشروبات کی دکانیں

- ایک حکم انتہائی جس میں ریستوران کو اس بات کو یقینی بنانے کی ضرورت ہے ایک گھرانے کے افراد کے علاوہ باقی لوگوں کے درمیان ایک میٹر کا فاصلہ ہونا چاہیے۔ مہمانوں کی آمد پر نشستوں کے درمیان کم از کم 1 میٹر کا فاصلہ ہونا چاہئے، اس کے باوجود بھی کے ایک گھرانے کے افراد ایک دوسرے کے ساتھ بیٹھ سکتے ہیں۔

- اندرون خانہ اور بیرون خانہ شراب پیش کرنے پر پابندی بھی۔ (نیا)
- ریسٹورنٹ میں ایسی سرگرمیوں پر پابندی ہوگی جن میں قدرتی طور پر مہمانوں کے درمیان 1 میٹر سے کم فاصلہ ہو۔ یہ عام طور پر رقص میں ایسا ہوتا ہے (نیا)
- لائسنس والے ریسٹوران میں تمام مہمانوں کے لئے بیٹھنے کی جگہ کی ضرورت نہیں ہے، لیکن ریسٹوران میں ثقافتی تقریبات میں اس کی شرط نہیں ہے۔
- ریسٹورنٹس ان مہمانوں کی رابطہ معلومات رجسٹر کریں گے جو اس کیلئے رضامندی ظاہر کرتے ہیں۔
- ریسٹوران میں اندرونی نجی اجتماعات کے لئے اندرون خانہ 20 سے زیادہ اور بیرون خانہ 50 سے زیادہ افراد کے لیے اجازت نہیں ہے۔ نجی اجتماعات کے قواعد کسی ریسٹوران میں لاگو نہیں ہوتے ہیں۔ انفیکشن کنٹرول کی ذمہ داری ریسٹورنٹ پر عائد ہوتی ہے (نیا)

انفیکشن کنٹرول کے ساتھ مناسب معمولات

- کنڈر گارٹن، اسکولوں اور دیگر تربیتی اور تعلیمی سرگرمیوں کے لئے لازمی انفیکشن کنٹرول اور دانشمندانہ معمولات -
- تفریحی پارک، پلے لینڈ، آرکیڈز اور اس طرح کے تمام مراکز بند کر دیے جائیں گے۔ (نیا)
- سوئمنگ پول، واٹر پارک، سپا کی سہولیات اور ہوٹل پول، اور جم کھلے رکھے جاسکتے ہیں (نیا):
 - انفرادی تربیت۔ شدت والی تربیت کے دوران 2 میٹر کا فاصلہ رکھا جائے۔
 - اسکول تیراکی، تیراکی کے اسباق، تیراکی کی تربیت اور منتظم کے ساتھ مسابقتی تیراکی۔
 - منتظم کے ساتھ انفرادی طور پر یا چھوٹے گروپوں میں بحالی اور تربیت -
 - دیگر انفرادی علاج جس کے لئے ملاقاتیں طے کی جاسکتی ہے اور جہاں سوئمنگ پول علاج کا حصہ ہے۔
- مندرجہ ذیل کاروبار کھلے رکھنے کے لیے دانشمندانہ طریقے سے چلانے جائیں گے: لائبریریاں، عجائب گھر، بنگو ہال، سوئمنگ پول، واٹر پارک، سپا کی سہولیات، ہوٹل پول، جم، خریداری مراکز، دکانیں، تجارتی میلے، عارضی بازار اور اس طرح کے۔
- اس کے لیے یہ یقینی بنانا ہوگا کہ ایک گھرانے کے افراد نہ ہونے کی صورت میں کم از کم 1 میٹر کا فاصلہ ہ، اور یہ کہ کاروباری اداروں نے اچھی حفظان صحت، اچھی صفائی اور آسانی کے لئے معمولات تیار کر رکھے ہیں۔
- لائبریریوں، عجائب گھروں، دکانوں اور خریداری مراکز کو چھوڑ کر کاروباری اداروں کو ان مہمانوں کی رابطہ تفصیلات درج کرنی چاہئیں جو اس کے لیے رضامندی ظاہر کرتے ہیں۔

- صنعت کے نگرانوں رہنما اصولوں کو جم اور سوئنگ پول کے لئے دوبارہ متعارف کرایا جانا چاہئے۔ عملی طور پر اس کا مطلب یہ ہے کہ انفیکشن پر قابو پانے کے لئے سخت تقاضے ہوں گے۔

ماسک

- جب دکانوں، شاپنگ سینٹرز، ریسٹوران، پبلک ٹرانسپورٹ، ٹیکسی اور انڈور اسٹیشن کے علاقوں میں کم از کم 1 میٹر فاصلہ رکھنا ممکن نہ ہو تو چہرے کے ماسک کا لازمی استعمال۔ حکم انتاعی ملازمین پر بھی لاگو ہوتا ہے جب تک کہ جسمانی رکاوٹوں کا استعمال نہ کیا گیا ہو۔
- فیس ماسک کے حکم کا اطلاق ہیر ڈریسرز، جلد کی دیکھ بھال کرنے والوں اور دیگر ون آن ون کاروباروں پر بھی ہوتا ہے۔
- فیس ماسک کے حکم کا اطلاق اندرونی تقریبات، لائبریریوں اور عجائب گھروں میں بھی ہوتا ہے۔ (نیا)
- ریسٹوران میں میز پر بیٹھے ہوئے یا بیٹھ کر کھانا یا مشروب پیتے وقت فیس ماسک لازمی نہیں لگتا۔ (نیا)
- ایک قومی سفارش پہلے ہی چہرے کا ماسک پہننے کی ہے جہاں بہت سے لوگ ہوں اور اپنا فاصلہ برقرار رکھنا مشکل ہو، مثال کے طور پر، جب ایک تقریب کے بعد اپنی جیکٹ اٹھاتے وقت ایک ہی وقت میں بہت سے دوسرے لوگوں کے ساتھ یا فٹ بال اسٹیڈیم سے باہر جاتے ہوئے۔

گھر

- ایک حکم انتاعی جس کے تحت آجروں کو یہ یقینی بنا ہوا کہ اگر یہ عملی طور پر ممکن ہو تو ملازمین گھر سے کام کریں اور یہ امر کام کی جگہ پر اہم اور ضروری سرگرمیوں میں رکاوٹ نہ ڈالے، بشمول بچوں اور کمزور گروہوں کی حفاظت کے مراکز۔ (تبدیل شدہ)

قرنطینہ

- وائرس کی قسم سے قطع نظر آنسو لیشن اور قرنطینہ کے لئے مشترکہ قواعد۔ گھریلو افراد کے لئے قرنطینہ کی شرط اور اسی طرح ممکنہ طور پر 7 دن کے بعد جانچ کے بعد اختتام کریں۔ دیگر قریبی روابط 3 دن کے بعد خود کو جانچ سکتے ہیں، لیکن پھر بھی 7 دن کے بعد منفی ٹیسٹ کے لئے معمولاتی قرنطینہ میں ہوں۔ (نیا)

ٹی آئی سی کے اور قرنطینہ کے بارے میں الگ الگ معلومات دیکھیں۔

قواعد اور حکم اجتماعی کے بارے میں مزید تفصیلات کے لئے کوویڈ-19 ضوابط دیکھیں۔