

# Ужесточение общегосударственных санитарно-эпидемиологических мер с целью ограничить распространение вируса

Правительство вводит новые общегосударственные противоэпидемические меры, чтобы избежать перегрузки системы здравоохранения и социального обеспечения и сохранить работоспособность критически важных для функционирования общества служб. Правила в отношении мероприятий, заведений общепита, баров и ночных клубов для взрослых, культурных мероприятий и организованных форм досуга ужесточаются. На всей территории страны вводится запрет на продажу алкоголя в заведениях общепита.

– Санитарно-эпидемиологическая ситуация в Норвегии стремительно ухудшается, и у нас появились новые данные о штамме омикрон и о том, насколько быстро он может распространяться. Ситуация сейчас значительно серьезнее. В связи с этим правительство вводит новые более строгие меры, чтобы сохранить контроль над пандемией, – говорит премьер-министр Юнас Гар Стёре (Рабочая партия).

Сложность заключается в том, что омикрон более заразен. Это приводит к росту числа заражённых. У многих из них течение заболевания будет тяжёлым даже несмотря на то, что, судя по всему, риск развития тяжёлой формы заболевания при заражении этим штаммом ниже. Нагрузка на больницы, дома престарелых, семейных врачей и пункты оказания внеплановой медицинской помощи постоянно растёт в связи с наплывом больных, увеличением числа отсутствующих по болезни сотрудников

медицинских учреждений и нехватки иностранного медицинского персонала, который мог бы их заменить.

– Мы получили чёткие рекомендации от руководителей органов здравоохранения ввести новые более строгие ограничительные меры. Нам важно оградить от их воздействия детей, подростков и уязвимые категории населения, однако, к сожалению, и они испытают на себе последствия этих мер. В то же время мы знаем, что многие работники медицинских учреждений, школ и детских садов сейчас очень устали. Это делает ситуацию ещё более серьёзной, – отмечает Стёре.

## **Вакцинация**

Согласно предварительным расчётам Государственного института общественного здоровья (ГИОЗ) в течение трёх недель число заболевших может увеличиться до 90-300 тысяч в день, а число госпитализированных – до 50-200, если ограничительные меры не смогут значительно затормозить развитие пандемии. Это может привести к полной перегрузке ресурсов системы здравоохранения. И ГИОЗ, и Директорат здравоохранения рекомендуют незамедлительно ввести строгие ограничительные меры. Кроме того, необходимо как можно скорее обеспечить ревакцинацию третьей дозой.

В связи с этим правительство просит вооружённые силы Норвегии и аптеки оказать помощь в вакцинации тем муниципалитетам, которым она необходима. [Новостную статью об этом вы можете прочесть здесь.](#)

– Особенно важно как можно скорее ревакцинировать всех лиц старше 65 лет и лиц с повышенным риском тяжёлого течения заболевания, не выходя за рамки установленного временного интервала между прививками. Нам также необходимо попытаться убедить как можно большее число тех, кто до сих пор не прошёл полную вакцинацию. Интервал между второй дозой и бустерной дозой на сегодняшний день уменьшен до 4,5 месяцев для всех, кому показана бустерная доза, – говорит министр здравоохранения и социального обеспечения Ингвиль Хьеркуль.

Она подчёркивает, что также важно, чтобы муниципальные медицинские службы и больницы вакцинировали собственный персонал более высокими темпами, чем сейчас.

ГИОЗ выделит дополнительные дозы вакцины до Рождества, чтобы у муниципалитетов была возможность вакцинировать всех лиц старше 45 лет, если между полученной ими второй и бустерной дозой вакцины прошло 4,5 месяца. Желательно, чтобы до середины января все лица старше 45 получили возможность вакцинироваться бустерной дозой.

## **Новые ограничительные меры**

Правительство ужесточает ограничительные меры, действующие в отношении мероприятий, заведений общепита, баров и ночных клубов для взрослых, культурных мероприятий и организованных форм досуга. Временно прекращается продажа алкоголя в заведениях общепита.

– Это делается потому, что в этих условиях увеличивается риск заражения и большое число граждан может заразиться одновременно, – говорит Хьеркуль.

Все младшие и средние школы и детские сады должны перейти на жёлтый уровень эпидемиологической опасности не позднее, чем с четверга 16 декабря. Старшие школы и школы для взрослых должны перейти на красный уровень. Школы и детские сады должны быть готовы оперативно перейти на красный уровень. Университеты, университетские колледжи и технические училища должны организовать дистанционное обучение.

*Статья на эту тему скоро появится здесь.*

Вводятся общие правила изоляции и карантина независимо от того, каким штаммом вызвано заражение. *Новостную статью об этом можно прочитать здесь.*

Кроме того, чаще будет требоваться обязательное ношение маски и работа в удалённом режиме.

– Мы также настоятельно рекомендуем тем, кто не прошёл вакцинацию, соблюдать дополнительные меры предосторожности. Большинство госпитализируемых в связи с COVID-19 – это не прошедшие вакцинацию в возрасте от 40 до 60 лет, а также лица более старшего возраста, прошедшие вакцинацию, но не получившие бустерную дозу. Доля не прошедших

вакцинацию среди госпитализированных очень высока, учитывая, какой процент населения вакцинирован, – подчёркивает Хьеркуль.

Лица, относящиеся к группе риска, также должны проявлять осторожность. Закреплённые Предписанием о COVID-19 меры вступают в силу в ночь на среду 15 декабря. Меры вводятся на четыре недели, однако не исключено, что они будут действовать дольше или что потребуются их дальнейшее ужесточение.

## **Перечень общегосударственных мер**

### **Советы и рекомендации**

#### **Социальная дистанция и контакты**

- Всем, кроме членов одного домохозяйства и настолько же близких людей, необходимо соблюдать социальную дистанцию в один метр
- Рекомендация о соблюдении социальной дистанции в один метр не распространяется на детей дошкольного возраста и учащихся младших классов школы в свободное от учёбы время.
- Исключение делается также для взрослых, оказывающих услуги детям, подросткам и уязвимым категориям населения.
- Лица, находящиеся в группе риска тяжёлого течения заболевания, и не прошедшие вакцинацию должны соблюдать осторожность. (нововведение)
- Не рекомендуется принимать дома более 10 гостей помимо членов собственного домохозяйства. Один раз за время рождественских праздников можно пригласить до 20 гостей, соблюдая при этом социальную дистанцию в один метр. Всем необходимо задуматься над общим количеством социальных контактов.
- Дети, посещающие детские сады, и учащиеся младших классов могут принимать у себя детей из своей когорты/класса/группы, даже если общее количество гостей выше разрешённого.
- Сократите число близких контактов, не уходя при этом в изоляцию.

- По возможности встречайтесь на открытом воздухе.

## **Организованный досуг**

### **Рекомендации для детей и подростков**

- Дети дошкольного возраста и учащиеся средних школ могут участвовать в организованных занятиях в свободное время, таких как футбольные тренировки или физкультура, однако вводятся рекомендации относительно максимального числа присутствующих. Если занятия происходят в закрытых помещениях, рекомендуется участие не более 20 человек за исключением случаев, когда все присутствующие входят в одну когорту в школе или детском саду. (нововведение)
- Дети дошкольного возраста и учащиеся средних школ могут тренироваться вместе, однако не рекомендуется проведение соревнований, матчей и турниров с участием детей из разных регионов. (нововведение)
- Для спортивных мероприятий для детей дошкольного возраста и учащихся средних школ на открытом воздухе делается исключение. Их проведение возможно при условии, что дети могут соблюдать социальную дистанцию в один метр на всём протяжении мероприятия и не превышает рекомендуемое для всех мероприятий максимальное число участников.
- Подросткам, закончившим среднюю школу, рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр также в свободное от учёбы время. Это означает, что им, например, не рекомендуется играть в футбол и гандбол, так как при этом сложно соблюдать социальную дистанцию. (нововведение)

### **Рекомендации для взрослых**

- Мы рекомендуем отложить или отменить проведение спортивных и досуговых мероприятий, собирающих лиц, принадлежащих к различным категориям населения, как на открытом воздухе, так и в закрытых помещениях. (нововведение)

- Мы рекомендуем отложить или отменить организованные спортивные и досуговые мероприятия для взрослых, проводимые в закрытых помещениях.
- Взрослые могут тренироваться и участвовать в организованных досуговых занятиях на открытом воздухе, однако рекомендуется ограничить число присутствующих 20 и соблюдать социальную дистанцию в один метр.

### **Рекомендации для всех**

- Мы призываем всех почаще выходить на свежий воздух, однако важно соблюдать социальную дистанцию также и на улице.
- Гардеробы могут быть открыты, если при пользовании ими возможно избегать тесноты и физического контакта между людьми. Если в гардеробе тесно, рекомендуется закрыть его для хранения одежды, но оставить доступными публике расположенные в нём туалеты и раковины для мытья рук, если в других частях помещения нет туалетов и раковин.
- [Новостная статья об ограничительных мерах в профессиональном спорте](#)

### **Школы, детские сады и группы продлённого дня**

- Детские сады и средние школы страны переходят на жёлтый уровень эпидемиологической опасности. Локальные постановления о переходе на красный уровень имеют приоритет над общегосударственными постановлениями о жёлтом уровне эпидемиологической опасности. (нововведение)
- Старшие школы и учебные заведения для взрослых переводятся на красный уровень эпидемиологической опасности.
- Должна быть обеспечена возможность быстрого перехода средних школ и детских садов на красный уровень. (нововведение)
- Университетам, университетским колледжам и техническим училищам необходимо, насколько это возможно, подготовиться к

переходу на дистанционное обучение и дистанционную отработку практических навыков и умений, а также к дистанционной сдаче экзаменов. (нововведение)

Разрешается организация мероприятий для воспитанников детских садов и учащихся младших классов, в которых участвует вся группа/весь класс, в присутствии необходимого числа взрослых.

*Новостная статья о мерах в школах, детских садах и вузах*

## **Предприятия и организации**

- Все, у кого есть такая возможность, переходят на работу на дому. (нововведение)
- Рекомендации об удалённой работе и ношении маски не распространяются на работников, если соблюдение рекомендаций препятствует предоставлению ими услуг и выполнению необходимых и предписанных законом обязанностей в отношении уязвимых категорий граждан, а также детей и подростков.
- Рекомендуется соблюдать социальную дистанцию в один метр.
- Рекомендуется ношение маски в тех случаях, когда нет возможности соблюдать дистанцию и не установлены физические барьеры, например, разделительные стенки и прочее.
- Обязательное ношение маски в тех учреждениях и организациях, чья деятельность связана с контактом с людьми. См. ниже пункт «Ношение маски».
- Рекомендуется тщательная вентиляция или проветривание помещения, когда в нём на протяжении длительного времени вместе находятся лица, не являющиеся членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми.

## **Противоэпидемические меры, закреплённые в Предписании о COVID-19**

### **Мероприятия и встречи**

Рекомендуется сократить число близких контактов. Следует больше времени проводить дома. Это означает, что нужно ограничить число визитов, а также участие в различных встречах и мероприятиях.  
(нововведение)

Не рекомендуется добираться до места проведения мероприятия на общественном транспорте. (нововведение)

При проведении мероприятий следует соблюдать следующие правила:

- Не более 20 человек на частных мероприятиях в общественных местах, взятых во временное пользование или арендованных помещениях.
- Не более 50 человек на поминках после похорон и отпевания как в закрытом помещении, так и на открытом воздухе. Сами похороны считаются публичным мероприятием, см. ниже.
- Не более 20 человек на публичных мероприятиях в закрытых помещениях без индивидуальных сидячих мест и не более 50 человек с размещением на индивидуальных сидячих местах.  
(нововведение)
- Организатор должен следить за тем, чтобы присутствующие на мероприятиях в закрытых помещениях соблюдали социальную дистанцию не менее одного метра с лицами, не являющимися членами их домохозяйства или настолько же близкими им людьми. Для ряда лиц, в частности, выступающих на культурных и спортивных мероприятиях, участников некоторых курсов и членов одной когорты в детском саду и младших классах школы делается исключение.
- На мероприятиях в закрытых помещениях, где все присутствующие сидят на индивидуальных сидячих местах, достаточно организовать рассадку таким образом, чтобы каждое второе место в одном ряду было свободно с момента прихода посетителей на мероприятие. Лица, являющиеся членами одного домохозяйства, могут сесть ближе друг к другу после прихода на мероприятие.
- На публичных мероприятиях на открытом воздухе: не более 100 присутствующих без индивидуальных сидячих мест и не более трёх

когорт по 200 человек с размещением участников на индивидуальных сидячих местах. (нововведение)

- Организатор должен следить за тем, где каждый присутствующий или гость сидит во время публичных мероприятий, на которых за каждым из них закреплено индивидуальное сидячее место. (нововведение)
- Во время проведения мероприятий, на которых обычно разрешена продажа алкоголя, она запрещается как в помещении, так и на открытом воздухе. (нововведение)
- Обязательное ношение маски на мероприятиях в закрытом помещении. (нововведение)
- При посещении церквей христианских религиозных организаций впуск новых посетителей осуществляется непрерывно и одновременно с выходом посетителей из церкви. Такие же исключения будут сделаны для других конфессий во время важных религиозных праздников, если по-прежнему будет сохраняться необходимость в строгих противоэпидемических мерах. (нововведение)

## **Заведения общепита**

- Заведения общепита должны обеспечить возможность соблюдения социальной дистанции в один метр с лицами, не являющимися членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми. С момента прибытия гостей между сидячими местами должно быть расстояние не менее одного метра, однако члены одного домохозяйства или настолько же близкие люди могут сесть ближе друг к другу.
- Продажа алкоголя запрещается как в помещении, так и на открытом воздухе. (нововведение)
- В заведениях общепита не должны осуществляться виды деятельности, в силу своего характера предполагающие меньшую социальную дистанцию между участниками, чем один метр. Типичный пример такой деятельности – танцы. (нововведение)

- Заведения общепита, имеющие лицензию на продажу алкоголя, должны иметь сидячие места для всех посетителей. Это требование не распространяется на проводимые в заведениях общепита культурные мероприятия.
- Заведения общепита должны регистрировать контактные данные посетителей с их согласия.
- Заведения общепита не должны обслуживать проводимые в закрытых помещениях частные мероприятия с числом участников более 20 в помещении и 50 на открытом воздухе. Правила проведения частных мероприятий не распространяются на заведения общепита. Заведения общепита обязаны выполнять санитарно-эпидемиологические требования. (нововведение)

### **Меры санитарно-эпидемиологической безопасности**

- Детские сады, школы и другие учебные заведения должны соблюдать меры санитарно-эпидемиологической безопасности.
- Парки развлечений, игровые центры для детей, игровые залы и тому подобное закрываются. (нововведение)
- Бассейны, аквапарки, спа, бассейны при гостиницах, фитнес-центры открыты только для следующих видов деятельности (нововведение):
  - индивидуальные тренировки. Во время тренировок высокой интенсивности необходимо соблюдать социальную дистанцию в два метра;
  - уроки плавания в школе, курсы плавания, тренировки по плаванию и соревнования по плаванию, проводимые организатором;
  - реабилитационно-восстановительные занятия, проводимые индивидуально или в небольших группах с инструктором;
  - другие индивидуальные лечебные процедуры, на которые можно записаться и которые включают в себя водные упражнения.
- Следующие учреждения могут продолжать работу только при условии соблюдения мер санитарно-эпидемиологической безопасности:

библиотеки, музеи, залы бинго, бассейны, аквапарки, спа, бассейны при гостиницах, фитнес-центры, торговые центры, магазины, ярмарки, временные места торговли и им подобные.

- Санитарно-эпидемиологические требования подразумевают создание условий для соблюдения социальной дистанции не менее одного метра с лицами, не являющимися членами одного домохозяйства или настолько же близкими людьми, и разработку предприятием или организацией процедур поддержания гигиены, чистоты и проветривания помещений.
- За исключением библиотек, музеев, магазинов и торговых центров, всем предприятиям и организациям необходимо регистрировать контактные данные посетителей, давших своё согласие на это.
- Для некоторых предприятий и организаций, в частности, фитнес-центров и бассейнов, рекомендуется вновь ввести отраслевые инструкции по санитарно-эпидемиологической безопасности. На практике это означает ужесточение санитарно-эпидемиологических требований.

## **Ношение маски**

- Ношение маски обязательно при невозможности соблюдать социальную дистанцию не менее одного метра в магазинах, торговых центрах, заведениях общепита, общественном транспорте, такси и в закрытых помещениях автобусных и железнодорожных станций. Если на рабочих местах не установлены физические барьеры, ношение маски обязательно также для работников перечисленных предприятий и организаций.
- Ношение маски обязательно также для парикмахеров, косметологов и работников прочих заведений, где происходит прямой контакт с клиентом.
- Ношение маски обязательно также при проведении мероприятий в закрытых помещениях, а также в библиотеках и музеях.  
(нововведение)

- Требование ношения маски не касается сидящих за столом в заведении общепита (*данное положение уже действует*), а также тех, кто принимает пищу и пьёт напитки сидя за столом. (нововведение)
- Ранее уже была принята общая для всей страны рекомендация о ношении маски в местах большого скопления людей, где трудно соблюдать социальную дистанцию, например, в гардеробе, где много людей одновременно забирают верхнюю одежду после мероприятия, или при выходе с футбольного стадиона.

## **Работа на дому**

- Работодатель *обязан перевести* работников на удалённую работу из дома, если это осуществимо на практике и не мешает важной и необходимой деятельности предприятия или организации, например, по оказанию услуг детям и уязвимым категориям населения. (изменено)

## **Карантин**

- Общие правила изоляции и карантина независимо от штамма вируса. Обязанность соблюдения карантина для членов домохозяйства инфицированного и настолько же близких ему лиц с возможностью прекратить карантин, если результат сданного через 7 дней теста будет отрицательным. Другие близкие контактные лица могут прекратить карантин, если результат сданного через 3 дня теста будет отрицательным, но должны продолжать соблюдать карантин в свободное от работы время до получения отрицательного результата теста, сданного через 7 дней. (нововведение)

*Информация о режиме TISK и карантине*

[Более подробная информация о правилах и требованиях, содержащихся в Предписании о COVID-19](#)